

学雷锋志愿服务活动进社区,送来实用知识

川贝母仿品不少,“怀中抱月”辨真假

你的血压计今年校正了么?翡翠真假如何辨别?能止咳的川贝母,如何分辨正品和仿品?3月5日,南京市市场监督管理局走进孝陵卫街道铁匠营社区开展学雷锋志愿服务活动,免费给居民量血压、测血糖,普及真假药材知识,还有珠宝检测、血压计校准等服务。

通讯员 罗渐 现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华 文/摄



工作人员现场教大家辨别真假药材



真假川贝母

血压计每年都要校准

“最近自己在家量的血压比平时高,到医院量却没什么问题,想来测测是不是血压计坏了。”高女士拿着一个颜色陈旧的盒子,在现场咨询工作人员。工作人员取出盒子中的血压计,将其连在机器上进行检测,测试后发现,这个血压计的确出现了误差,示值不准。

高女士告诉现代快报记者,她的血压计已经用了十几年了。工作人员提醒,电子仪器产品使用久了,容易出现电子元件老化,高血压患者一定要维护好血压计的正常功能,最好每年拿到正规器材店进行校准,否则错误的数值会误导患者。

翡翠真假看光泽度

不少爱戴珠宝的女性被珠宝检测这一服务吸引。高女士指着手上的一枚翡翠戒指告诉记者,她的戒指还是上世纪90年代在银楼买的,当时花了五六百块钱,这么多年过去了,感觉颜色有些旧,刚好来鉴别一下是真是假。

南京市质检院国家金银制品质量监督检验中心(南京)工作人员李功接过高女士的戒指,放在了仪器中进行观察,两分钟后,她表示,天然翡翠绝大多数无荧光,个别翡翠有弱绿色、白色或黄色荧

光,高女士的翡翠虽然有荧光,但是在显微镜中显示出纤维交织结构,这是翡翠的重要结构特征,所以这是一枚真翡翠。得到肯定的高女士非常开心。

自己如何鉴定翡翠真假?李功介绍,可以看翡翠的光泽度,翡翠应该是玻璃光泽至油脂光泽。她解释,一般来说,翡翠组成成分越单一,矿物颗粒越细,结构越紧密,则透明度越好,光泽越强。相反,组成成分越复杂,颗粒越粗,结构越松散,则透明度、光泽越差。

正宗川贝母“怀中抱月”

活动现场还展示了不少真伪药材,工作人员在一边讲解,教居民如何火眼金睛辨真假。南京市食品药品监督管理局工作人员毛颀晴说,川贝母能止咳润肺,不少人爱买它炖雪梨,不过市面上冒充川贝母的仿品有不少,比如光慈菇、小平贝母、薏仁等。

毛颀晴介绍,正宗川贝母的最大特点就是“怀中抱月”,也就是大瓣包小瓣十分紧密,而且包到顶。小平贝母与它的相似度比较高,但是小平贝母可以尖头朝上立起来,川贝母放桌上却站不住,而且小平贝母的小瓣很不明显。

中老年人爱养生,保健食品成了许多老年人的最大开支。王女士表示,自己90多岁的父亲,一年花了二十多万买保健食品,自己又不知道怎么劝,今天特意来学习,不仅学会了真假药材的鉴别,还懂得买保健食品要认准“蓝帽子”。工作人员表示,保健食品包装上的蓝帽是由国家相关主管部门审批认证的保健食品标志。在保健食品领域,蓝帽就是通行证,象征着质量过硬。

共享陪护床来了

快报讯(记者 刘峻)共享单车、共享充电宝、共享雨伞……随着时代的发展,我们生活里出现了越来越多的“共享”。近日,互联网+医疗健康高峰论坛在江苏句容召开,记者了解到,“共享陪护床”等系列共享医疗科技产品,即将来到我们身边。

到医院陪护病人,晚上就需要一张陪护床,在条件一般的医院,每天登记租赁陪护床会变成“头疼大事”——因为数量有限。以后,这个烦恼就会消失,南京医院里将会出现“共享陪护床”。在论坛现场,记者见到了“共享陪护床”的真容,外表看来,它就是一个小柜子。如果不用它,它只是病人的床头柜,放放杯子、抽纸等。如果想用它,只需要扫一下二维码,充值然后付款就可以开锁,拉开来就是一张床。只要医院管理允许,随时随地可以拉出来休息,做到“想睡就睡”。

那么,共享陪护床什么时候来到我们身边?收费如何?江苏唐邦集团董事长袁敬红说,目前共享陪护床正在推广,江苏、河南、山东等地的一些医院已经和他们洽谈,很快就会来到患者及陪护者身边。而具体的价格还没有定下来,但根据共享理念,肯定不会太高。另外,收费肯定是“按时收费”。

肛门刺痛不已
竟是几天前误吞骨刺

快报讯(通讯员 朱晓琳 记者 任红娟)钟大爷前几日肛周开始疼痛,随后疼痛感越来越明显,用手触摸,肛周有一明显肿胀包块,上厕所时,感觉到肛门处刺痛,但钟大爷并未重视。两天后肛周的包块逐渐增大,胀痛越来越严重,坐卧不安。儿子得知情况后,立即带钟大爷来到江苏省第二中医院肛肠科就诊。

接诊的肛肠科医师王俊发现,钟大爷肛周右半侧呈弥散性肿胀状态,指检触及肛门9点位有针刺样异物,有少许白色黏稠脓液溢出。给钟大爷做肛门直肠腔内B超,发现在肛门附近有一个直线条的异物,大小形状和鱼刺相似。王俊告诉钟大爷,他的肛周脓肿有可能是由于骨刺刺破肛管直肠黏膜引起感染所致。钟大爷恍然大悟,前几日误吞了骨刺,没想到这根骨刺竟然过五关斩六将,到了肛门口被堵住了。钟大爷被安排住进了医院,术前检查排除手术禁忌症,行肛门异物取出术+脓肿切开排脓术,术中于切口深处取出一长约2.5厘米的尖锐骨刺。

在生活当中,很多人被鱼刺、骨刺卡住喉咙后,会选择吞咽米饭、馒头、醋等食物来处理,把鱼刺带下去。江苏省第二中医院肛肠科主任医师金黑鹰说,这样做是绝对错误的,像鱼刺、鸡骨、肉骨等异物进入食道后要经历很多“关卡”,处处可能致命。第一处是咽喉,如果不及时取出,刺入的部位会引起感染,形成局部脓肿、感染;第二处是刺入食道,极有可能刺破主动脉,发生大出血。第三处是胃,引发胃穿孔;第四处是肠道,穿孔后腹腔污染,后果严重;第五处就是肛门,刺在肛门处,极可能导致肛周脓肿。因此,大家吃饭时切忌“囫圇吞枣”,注意细嚼慢咽,否则可能会引起大麻烦。

金黑鹰提醒,遇到被骨刺等异物卡到的情况,一定要及时到医院就诊。在医生的帮助下取出。吞,最要不得!无论深浅都不要抱有侥幸心理,耽误最佳的治疗时间,否则骨刺一路“游走”,将引发大问题。

戴耳机追剧,追成神经性耳鸣

手机听音乐是导致听力下降的“头号杀手”

快报讯(通讯员 魏林玲 记者 任红娟)32岁的马先生戴着耳机连续追剧三天,突然感觉左耳嗡嗡的,一开始以为上火,没有管它,没想到耳朵越来越不舒服。第三天,马先生实在受不了,就到南京市第二医院耳鼻喉科就诊。医院耳鼻喉科副主任医师王玉红给他做了电测听,发现马先生左耳听力下降,诊断为神经性耳鸣。

无独有偶。最近,近30岁的李先生也深受耳鸣困扰,来到南京市第二医院耳鼻喉科就诊。王玉红经过仔细检查发现其右耳听力有轻微下降,再追问病史,得知他有戴耳机听音乐入睡的习惯,第二天早上起床才拿掉耳机。王玉红嘱咐这两位患者立刻停止使用耳机,然后开了营养神经、疏通血

管的药物给他们口服,并叮嘱定期来复诊。

王玉红告诉记者,和长期用眼一样,长期用耳也会导致疲劳。许多人喜欢戴耳机听歌、打游戏,并且觉得音量越大越好听,尤其在人多嘈杂的场所。这是因为人耳对低频不够敏感,调高音量能让各频率段的声音都展示出来,听感更丰富。事实上,当你觉得低频听着舒服时,同步上升的中高频音量已经过响,很容易损伤听力。“像李先生这样戴耳机睡觉不仅伤听力,时间久了还容易造成耳道、耳廓充血,影响血液循环。”

最近,世界卫生组织发布的数据显示,目前全球12—35岁年轻人中,约有11亿人正面临无法逆转的听力损失风险,而个人音频设备音量过大,例如使用手机听音乐

是导致听力下降的“头号杀手”。如果不积极干预,预计到2050年有超过9亿人出现残疾性听力损失。

使用耳机时,首先要注意调整音量,同时不要长时间使用耳机。最好每隔半小时左右就取下耳机,让耳朵休息一下,避免内耳神经细胞疲劳受损。“嘈杂的环境不建议使用耳机,因为会不自觉地提高音量。如必须使用耳机,最好购买带有低频提升效果的耳机,能够在较低的音量下有更好的听感。”王玉红特别提醒,一旦发生耳鸣,听力下降等不适,建议立刻到耳鼻喉科做详细检查,早期干预,有可能得到恢复,内耳毛细胞如果长期受到损伤往往不可逆,必须高度重视。

医线快讯

门诊故事