

咳嗽总不好,跑去呼吸科;胸痛害怕是心梗,找到心内科,却找不到答案。2月28日,现代快报“寻找最中医”活动来到南京江东社区卫生服务中心,听该中心医联体专家、南京市中医院针灸科主任中医师陈朝明揭秘胃食管反流,这种病最爱“搞事情”,不仅会出现烧心、反酸的症状,有时还喜欢伪装成咳嗽、咽炎、胸痛等问题。



扫码看直播回放

现代快报+ZAKER南京记者 刘峻 梅书华/文 牛华新/摄

寻找最中医

咳嗽、咽炎、胸痛……可能是这道“门”没关好

提醒

咳嗽、咽炎、胸痛……可能是胃反流的伪装

反流性的中耳炎、咳嗽、咽炎、牙齿腐蚀、肺纤维化等,甚至胸痛、手臂痛、肩痛等,这些都有可能成为胃反流的“伪装”。

为什么胃部的毛病,会影响到其他器官?陈朝明解释,一方面,酸会侵蚀食道,由于食道和心脏、肺部是一个系统,是互相联系的,食道出现问题,会使心脏和肺部产生“错觉”,导致出现胸痛、咳嗽这些症状。另一方面,胃反流这个过程会使微量的酸从食管到达气管,造成肺的炎症和纤维化。

他表示,患者如果在呼吸科、五官科、心内科解决不了问题,同时自己也有反酸症状,可以考虑去消化科、中医科就诊。

胃反流还“偏爱”压力大爱甜食的年轻人

陈朝明说,胃反流还“偏爱”工作繁忙、压力大的年轻人。

用点心当早餐的方式受到不少年轻女性的喜欢,不过甜点吃多了,容易出现恶心反酸的症状,陈朝明表示,甜的食物会刺激胃酸分泌,引起反酸。年轻人喜欢的咖啡、红酒、香烟,也会导致胃的阀门失灵,引起反酸。

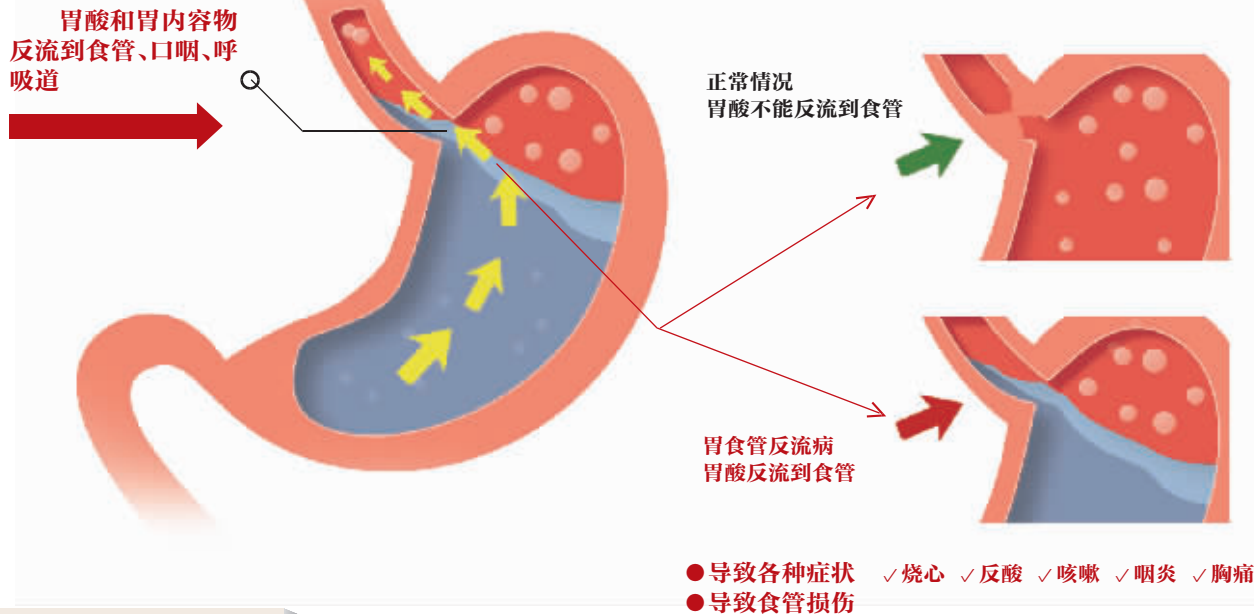
陈朝明强调,反复地胃反流会对身体许多器官造成伤害,如果不及治疗,时间久了,容易出现病变,导致食道黏膜破损,破损程度不断加重后,可能发展为食管癌。

宝宝吐奶不算胃反流 嗝气有臭味要当心

“我家宝宝爱吐奶,是不是胃反流?”不少宝妈看见宝宝吐奶非常着急。陈朝明表示,宝宝溢奶是正常现象,不算胃反流,因为孩子小,肠胃系统没有发育好,咽反射也不太完善,在吸奶和吞咽的过程中容易吞下大量的气体,气体在消化道里会和食物混杂在一起,导致胃胀,就容易把奶顶出来。

不过,如果孩子出现哭闹,发热,大便臭稀,或者嗝出的气体有酸臭味时,这种情况可能是消化不良,胃肠道有感染,需要及时就诊。

“寻找最中医”揭秘胃反流这个“伪装者”



制图 李荣荣

科普

胃食管反流是什么?

陈朝明介绍,人的食道下方和胃的交界处,有一圈环形肌肉,叫做食管括约肌,它就像一个阀门。正常情况下,它可以保证食物乖乖进入胃部,胃里的胃酸也不会往回返,但如果由于某些原因,致使这个阀门失灵了,关不好,胃酸就爱往上乱跑。食道、胃部、精神情志都可能导致胃反流,胃反流主要表现为烧心、反酸、胸痛等症状。

如何利用针灸治疗?

从中医的角度看,人的督脉是“阳脉之海”,具备反应和治疗脏腑疾病的作用,所以针刺脊柱这段区域,能激发督脉阳气,疏通经脉、调理气血、通达阳气、调和阴阳,可有效治疗精神、呼吸、消化以及循环系统的病症。

陈朝明告诉记者,脊柱上的一些反应点,对治疗胃反流有着很大的作用,在这些反应点上针灸,一方面可以增加整个胃肠道的蠕动,从而减少食物在胃内滞留的时间,降低反流出来的压力;另一方面还可以抑制过多胃酸,改善贲门口过度松弛的情况。他表示,这种方法是从小关节的紊乱,从而造成一些

病例

胃反流发作时像“吃醋”

66岁的葛大爷患有胃反流四五年了,反酸、烧心的症状十分明显,他告诉现代快报记者,每天早上吃完早饭没多久,胃酸就往上跑,嘴巴全是酸苦味,很难受,感觉像在“吃醋”。这几年,他一直通过服用抗酸药来缓解症状,时间久了,肝脏受不了,不得不放弃了晨练。

这次治疗是葛大爷的第二个疗程,他表示,现在自己的胃酸“老实”了很多,反流的情况也减少了,就慢慢把药停了。

葛大爷的脊柱上,陈朝明施针后,又开始了整脊。他介绍,武侠小说里常出现“打通任督二脉”的说法,意思是让督脉变得更加通畅,从而让主人公出招更加有力、流畅。在现实生活中,由于一些不良的生活习惯,导致许多人的脊柱存在小关节的紊乱,从而造成一些



陈朝明在给患者整脊

疾病,对此可以通过特殊手法,对背部肌肉进行拉伸和舒张,把脊柱理顺,让督脉经

更加顺畅,以此达到治疗疾病的作用,这对胃反流也有着很大的治疗效果。

七八年了,躺下睡觉就咳嗽

“晚上躺下来睡觉就咳个不停,为此我跑了好几家医院的呼吸科,但是都没解决问题。”38岁的晋先生说,他咳嗽的症状持续了七八年,晚上尤其严重,吃抗生素没什么用,跑大医院做各种检查也没个结果,最

后甚至觉得自己得了怪病。陈朝明告诉记者,胃反流最爱伪装成“咳嗽”,临床上,他遇到过很多慢性咳嗽的患者,肺有一些问题,同时也有烧心胸痛的症,于是进行了观测,尝试使用抗酸的药,发现患者有所

缓解。陈朝明表示,胃反流的最大症状就是反酸、烧心,而且患者躺下时,胃酸更容易跑出来。在这里,经过三次治疗后,晋先生的反酸症状减轻,夜里也咳得少了。



如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事、有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们留一留。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码关注“乐活健康族”微信公众号。