

+关注



官宣:3月,开启“美好生活节”

春天,充满着希望,在寻梦、追梦的路上,我们憧憬着与“美好”不期而遇。春暖花开时节,我们开启“美好生活节”,将通过一系列“美好”事件,致敬美好生活。城市,街角的小摊,带着生活气儿的“包子”走进了我们的视野,3月9日,在南京复地活力广场,老字号包子铺将与时尚邂逅,感受美美人生;这个季节的时令水果当属草莓,3月16日,我们和草莓有个约会,在南京万达茂邂逅生活之美。

我们期待,从春暖花开到盛夏光年,美好会与每一个你如影随形,犹如我们的美好生活节,时刻将与您相伴。

转发

评论

赞

致敬生活中每一位勇敢的女性

世界上只有一种真正的英雄主义,那就是认识生活的真相后依然爱它。
——罗曼·罗兰

她,给星爷讲过戏,被称作“快递女侠”,坚守着平凡的岗位,依然用坚毅的勇气表达着对这个世界最温柔的善意;她,同济大学高材生,放弃了高薪工作,成了一名“新型职业农民”,凭借着一颗“不安分”的心,让草莓种植插上了“科技”翅膀。

生活中,有很多这样的“她们”,就像生长在峭壁的玫瑰,散发着坚韧的芬芳、迷人的力量,用坚韧撑起了另一半天空。

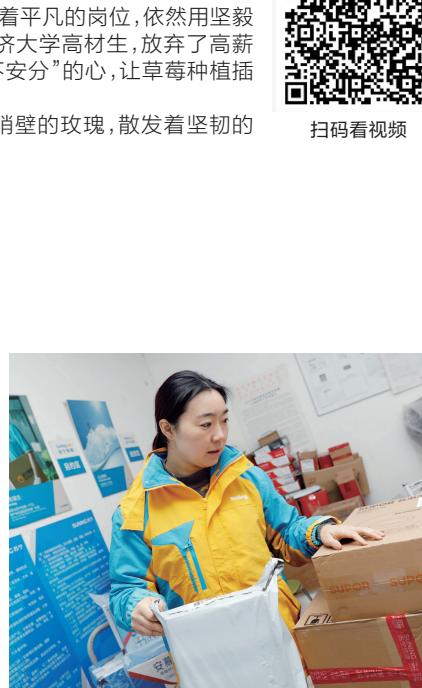
她,被称作“快递女侠” 捐献造血干细胞,演绎人间大爱

去采访支桂红的路上,一直和她在沟通,想拍点她在站点劳作的场面。“基本上每天上午九点半之前,到站的快递都会分发完毕,由快递员进行派送。”于是,顺口问了一句“每天早晨几点起床。”“六点多上班是经常的事情。”支桂红说。

在苏宁物流高淳站点,记者跟随着支桂红派送了一些快递,同时搬着三四个快递上楼,对于她来说是稀松平常的事情。上楼的过程中,记者注意到一个小的细节,由于速度太快,支桂红因为重心不稳趔趄了一下,她瞬间靠在了楼梯扶手上,笑着告诉记者,这是常事,时间长了,也总结出了一些应急处理的经验了。

记者粗略地算了一下,一天下来,支桂红至少要爬六十几层楼,搬运上百件货物,用超乎想象的坚持和毅力,为千家万户带来了有温度的交付。有人说,在男人扎堆的行业里,她真的成了“女侠”。其实,真正能够诠释出她侠气的,还要从她的公益之举说起。

早在2002年,支桂红就加入了无偿献血的行列,并在2005年报名了中华骨髓库,2010年得知自己的骨髓和天津一名患者配对成功后,义无反顾地捐献了自己的造血干



“快递女侠”支桂红在分拣快递

胞,也成为南京首位捐赠造血干细胞的外来务工人员。之后,她还将身上的5000元捐献给救助者。

“做公益有很多种方式,不论是献血还是加入中华骨髓库,能通过自己的方式延续别人的生命,这也是很快乐的。”这是支桂红最朴实的话语,或许,这也是侠之大义,用最朴素的话语演绎出一种感动。

她,名牌高校毕业生转型做农民 让科技给草莓插上了翅膀

从精干白领到新型职业农人,这样的反差,当时是怎么想的?这是还没见到范亚君之前,记者脑海中一直回旋的问题。“或许,这是遵循内心的一种想法。”范亚君回答的时候,好似内心没有一点波澜。

曾经是上海同济大学工商管理专业的高材生,毕业后有着一份高薪的工作。或许是一颗不安分的心的缘故,2016年,范亚君放弃了高薪工作,回到农村当起了农民,跨行农业种起了草莓。“这也算是突破自我的一次尝试。”范亚君告诉记者,区别于传统的草莓种植模式,我们主要是依托技术加持,用科技的手段改变创痛草莓种植方式。

范亚君将自己定义为“新型职业农民”,早春时节,走进范亚君草莓种植基地,一颗颗嫩绿幼苗,昭示着成长的希望。范亚君告诉记者,目前的草莓育苗采用了冷冻苗技术,需要在前一年将已经完成了花芽分化的健壮苗冷冻起来,等到需要的时候再种植下去,定植之后3到5天,草莓苗开始扎根它的植株就已经结束休眠、开始苏醒,这样的方式比传统种植节省了30天左右的。

在范亚君的农场里,这些插上科技翅膀的草莓,比普通草莓可以提前一个月上市,最重要的是冷冻苗的成活率达到近乎百分之百,她“不安分”地跨行也让“草莓四季种植”成为实现的可能。而在她的农场里,成本、效



范亚君用科技手段种植草莓

益从来都是排在最后,品质和创新才是首要的。

两年多的付出,让范亚君实现了从职业经理人到职业农民的华丽转身。在她看来,新型职业农民不仅仅会种植、懂销售那么简单,更需要有一颗坚定的心,把农业当作事业来做。

范亚君说,自己对于农业的态度就如同伊莎贝拉这个名字一样:希望。她希望把伊莎贝拉农场打造成专业化育苗、科技种植的典范,她更希望用自己的实际行动助推草莓之乡的产业发展,让农业插上“科技”的翅膀。

现代快报+/ZAKER南京记者 刘德杰

集结6家老字号包子铺,1200只包子免费领 周六来复地活力广场过“包子节”

俗话说,“包”治百病,那还有什么问题是一个“包子”解决不了的呢?作为现代快报+ZAKER南京“美好生活节”的重要环节,3月9日,现代快报+ZAKER南京将联动南京复地活力广场,为全城的快乐主妇们带来一场有趣、有料的“包子节”。

记者了解到,此次活动邀请到了绿柳居、四川酒家、航天馒头、富春大酒店、雨花大肉包等知名包子品牌,并将有1200只包子免费派发,同时,主办方还设置了包子大赛、真假大赢家、亲子齐上阵等精彩互动活动,现场积极参与活动,将有机会获得由南京复地活力广场提供的现金抵用券。

6大包子铺,你吃过哪家?

要说起南京的包子,那可至少有108种打开方式。先不说牌子,但是品类就让你应接不暇。小笼包、大肉包、灌汤包……这次包子节,包括绿柳居、四川酒家、航天馒头、富春大酒店、雨花大肉包、永和春在内的6大品牌都将来到底现场,为市民带来一场包子“大荟萃”。

要是说起这些个包子品牌,相信不少市民早已如数家珍。比如绿柳居,可是响当当的品牌了,据说,绿柳居的素菜包一天能卖掉5000只。还有牛肉大包,咬一口汁儿流一手,那是真的好吃。说起肉

包,那不得不下雨花大肉包,据说馅料选用的是猪前腿肉,经过六道工序精制而成,最大的特色是用老碱面发酵,听说还是限量供应。不过,3月9日来复地活力广场,一定让你吃得上。

除了肉包,很多小姐姐都比较喜欢豆沙包,据说全南京最好吃的豆沙包就在航天馒头。这也是一家生意非常好的老店,关键是性价比高,尤其是豆沙包,红豆的本味保持得很好,烧麦也非常好吃。如果想一次性品尝到南京6大老字号包子,一定不要错过3月9日的“包子节”。

1200只包子,包你满意!

集结6大老字号包子铺,此次主办方也是诚意满满,拿出1200只包子免费送。现场关注“南京复地活力广场”微信公众号,即可领取包子兑换券一张,凭借兑换券即可在任一品牌兑换包子一只,家门口就可以品尝到老字号的包子。

值得关注的是,现场还将结合包子推出一系列有趣、好玩的互动活动。快乐主妇们可以带着孩子齐上阵,秀一下包子的技巧;想知道哪个包子的料最足,真假大赢家即可见分晓。

只要积极参与到这些活动中,就有机会赢取复地活力广场的现金券,凭券在鸡鸣汤包、七秒鱼、巴黎贝甜、汉堡王、捉鸭记等店铺使用,具体以实例为准。

此外,现场还将有老字号包子品牌的厨带来炫酷的包子技巧,现场学技巧。一次性逛完6大包子铺,还有哪里可以有?3月9日来南京复地活力广场,一起感受南京包子的魅力。

现代快报+/ZAKER南京记者 刘德杰



6大老字号包子铺本周六12点亮相南京复地活力广场



2019年3·15期间,现代快报第一商业将重点关注新零售环境下的典型消费者维权事件以及新消法的实施将会给消费者权益带来哪些变化。届时,将从消费者权益、商家售后服务、商品质量以及新零售环境下的维权等方面,全方位地进行解析,真正为消费者提供多维度的维权咨询及服务。

维权热线:025-84783632