节后都想解解腻,青菜卖到4块一斤

肉价已经回落到节前水平,蔬菜还得等等

2月12日大年初八,南京市区的不少菜场都开张了。现代快报记者走访发现,肉价已基本恢复节前价格,菜价大幅上涨,仍未回落。南京众彩的工作人员分析,出现这种情况,一来是受春节期间恶劣天气的影响,二来南京人过年的口味儿变得清淡了,对蔬菜的需求更大,因此蔬菜价格一直居高不下。预计随着气温升高,市场供应进一步增加,蔬菜价格将呈现稳中下降的趋势。

见习记者 卢河燕
现代快报+/ZAKER南京记者 徐岑 余乐

某菜场内,年后蔬菜卖得火　现代快报+/ZAKER南京记者 徐岑 摄

青菜紧俏,价格涨到4块/斤

2月12日年初八,南京多数农贸市场正式开业。现代快报记者走访了南京多个菜场了解到,不少商户已开始摆摊售卖。价格方面,总体比年前略涨。其中,鸡蛋、肉类、鱼类的价格基本和年前持平,部分绿叶蔬菜涨得明显。多个商户提到,青菜价格大幅上涨。不过肉价没怎么涨,记者问了几家肉铺,猪肉价格普遍在十三四元一斤。

“今天大青菜卖4元/斤,年前大概2.5元/斤。”江宁区河定桥农贸市场的蔬菜摊老板赵师傅告诉记者,也许是过年期间大家鱼肉吃多了,想解解腻,年后消费者买蔬菜居多,如青菜、芹菜、菠菜、生菜等。其中,青菜涨得最多,生菜也涨了些。“生菜现在卖五六块一斤,年前大概3.5元/斤。”赵师傅说,土豆、茼蒿等跟年前价格差不多。

玄武区进香河集贸市场的蔬菜摊老板彭师傅也有同样感受。进香河农贸市场于2月9日年初五正式开业,当时价格略贵些,这两天已经平稳了很多。涨价幅度较大的菜,也是青菜。“青菜紧俏,我们没拿到多少货,要卖三四元一斤。”她表示,一方面是因为前段时间下雪影响了价格;另一方面很多农户还在家过年,没到南京市场来卖货,青菜总体上量少了些。

在秦淮区科巷农贸市场,目前已达到90%的出摊率,仅个别老家较远的商户未到。来自安徽的商户孙女士告诉记者,年后照常进菜,大部分蔬菜都能保证日常供应。不过由于近日南京天气较冷,连日雨雪,开春后许多人盼的香椿头等时鲜菜还未在菜场“现身”,市民们要尝鲜还需等上一两个月。

肉价回落,基本恢复节前水平

2月12日,现代快报记者从南京众彩获悉,市场对节后的30个蔬菜品种进行了价格监测,均价为3.03元/斤。众彩蔬菜批发市场的一名工作人员告诉记者,连日来南京连降几场大雪,再加上还在春节期间,菜价与上月相比涨了26%。“涨势最凶的都是常吃的蔬菜。”这名工作人员说,豇豆、西红柿、黄瓜等蔬菜品种均出现价格上涨情况,涨幅分别为55%、54%、66%。

肉类节后价格如何?记者了解到,年前肉价并未出现大涨,猪后座肉、猪肋条肉、猪全精肉三个品种的猪肉平均每斤比平时上涨一两元,年后猪肉、鸡肉及牛肉的价格均出现一定程度回落,基本恢复节前价格。

蔬菜为啥紧俏?节后大家想解解腻

菜价一路紧俏,吃一盘小青菜堪比肉价了。南京众彩的一名工作人员分析,春节蔬菜涨价,再加上南京连降大雪,影响了交通运输,在田储备蔬菜无法及时运来,运输成本也有所增加,所以价格持续上涨。“预计随着气温升高,市场上蔬菜供应进一步增加,蔬菜价格将呈现稳中下降的趋势。”

这名工作人员还说,“近几年南京人过年的口味儿变得清淡了。”再加上春节期间走亲访友难免吃些油腻大菜,节后大家都想解解腻,所以菜价一直居高不下。

二三月机票价格大跳水 飞三亚最低239元

某平台搜索南京至三亚机票页面

与2019年春节前相比,节后多条航线机票价格大跳水,正是抄底出游的好时机。2月12日,现代快报记者获悉,节后的二三月正是民航低谷期,机票折扣力度较大。从南京出发,花费两三百元买张机票,就能飞到三亚、西安、重庆等地。不过进入4月后,伴随着清明小长假的来临,机票价格将开始回升。

现代快报+/ZAKER南京记者 刘伟娟

南京飞三亚最低239元

三亚一直是热门旅游目的地,春节前一周,南京飞三亚不但机票紧张,而且票价几乎涨至全价。而春节假期过后,南京飞三亚票价呈现断崖式下跌。

截至2月12日13:00,某机票销售平台显示,2月26日,南京飞三亚票价最低,仅有239元,2月25日为319元。而二三月期间,大部分时间票价最低是385元。

除了飞三亚,花费两三百元还能玩很多地方。二三月间,南京飞西安票价最低240元,南京飞重庆票价最低250元,南京飞厦门票价最低280元,南京飞长沙票价最低210元……

南京飞香港最低670元

如果觉得境内游不过瘾,可以来个出境游,节后出发,机票价格也比节前要便宜很多。截至2月12日17:50,某机票销售平台显示,二三月间,南京飞香港票价最低670元,且出发时间都集中在3月周末。新街口上班族王小姐表示,节前拿了年终奖还没空花呢,正好节后机票便宜,可以飞去香港shopping一番。

除了购物,去温暖的海边放松一下也是不错的选择。截至2月12日18:00,某机票销售平台显示,二三月间,南京飞曼谷票价最低457元,南京飞普吉岛票价最低657元,南京飞吉隆坡票价最低822元……

需要提醒大家的是,在淘低价机票的同时,也要留意退改签规定,以免造成不必要的损失。

4月起,机票价格开始回升

待进入4月,清明小长假来临,机票价格将开始回升。2月12日,多个机票销售平台显示,多条航线机票价格4月比3月要高。南京飞北京3月票价最低750元,而4月票价最低1180元,涨幅近60%。同样,南京飞成都,3月票价低至五六百元,到了4月,票价最低840元。

像日本等旅游目的地,4月伴随着樱花的盛开,旅游旺季也将来临,机票价格上涨得更高。截至2月12日18:15,某机票销售平台显示,3月南京飞大阪票价在1000元上下,到了4月,票价普遍接近2000元,差不多翻了一倍。

16-26岁女性福利 九价宫颈癌疫苗来了

快报讯(记者 刘峻 梅书华)想要接种九价宫颈癌疫苗,不用再跑香港了!记者从南京卫生部门了解到,目前,南京秦淮区、六合区、建邺区的部分社区卫生服务中心,正式接受九价宫颈癌疫苗的预约接种。专家提醒,由于这批九价疫苗数量有限,需要本人持身份证到现场进行预约接种。

建邺疾控中心免疫规划科科长姜娜介绍,建邺区的莲花社区卫生服务中心、兴隆社区卫生服务中心、都安全医疗都可以预约接种九价宫颈癌疫苗。秦淮区的大光路社区卫生服务中心也可以接受九价宫颈癌疫苗的预约接种了,预约接种地点在该中心四楼预防接种科,时间为周二、四、六上午8:00-11:30。需要注意的是,由于这批九价疫苗数量有限,该中心目前不接受电话预约,需要到现场进行预约接种。

相比较于二价和四价宫颈癌疫苗,九价宫颈癌疫苗预防的病毒型别更多,群众需求量更大。但专家强调,九价宫颈癌疫苗适合人群是16-26周岁之间,按0、2、6月的免疫程序接种3剂。

如果接种者先接种了四价HPV疫苗,再想接种九价疫苗可以吗?如果可以,需间隔多长时间?专家表示,目前尚无临床数据支持本品与其他HPV疫苗互换使用。如果完成3剂四价HPV疫苗接种后需要接种本品,则应至少间隔12个月,九价HPV疫苗仍需接种3剂。

与四价HPV疫苗相比,九价的保护效力如何?有关专家表示,基于国际多中心临床试验所提供的免疫原性替代终点数据,在16-26岁符合方案免疫原性人群的分析中,推断九价HPV疫苗对HPV6、11、16、18型相关的持续感染和宫颈癌及其病变的保护效力与四价相当;在16-26岁PPE人群中,九价疫苗对HPV31、33、45、52、58型相关的高度宫颈病变(CIN2/3)、宫颈原位腺癌和宫颈癌的保护效力高达97.1 %。

据悉,目前尚未完全确定九价HPV疫苗的保护时限。

应届生看这里! 地铁16个岗位校招啦

快报讯(记者 刘伟娟)新的一年里,想捧个“铁饭碗”吗?机会来啦!2月12日,现代快报记者获悉,南京地铁一口气拿出16个岗位进行校招。目的是吸纳更多优秀的专业人才,以适应南京轨道交通的快速发展。

南京地铁此次招聘对象是有志于从事地铁运营工作的2019届毕业生。招聘岗位有电客车司机、变电维护工、接触网维护工、车辆维修工、轨道巡检工、探伤巡检工、土建巡检工、电力调度、中央系统维护工、自动化维护工等。学历方面,要求2019届全日制大专及以上学历,其中电力调度岗位需本科学历,且要专业对口。比如:电子维修工要求是电子技术、电子信息、电子工程、自动化等相关专业。此外,此次招聘还要求毕业时须取得学历证。

需要注意的是,此次招聘为现场报名。时间是2019年3月16日(周六)8:30—12:00。地点在南京国际博览中心(展位号8007)。报名时,需本人现场提交材料审核,审核通过后进行网上报名(纸质材料和电子材料都需要携带)。其中,纸质材料包括个人简历、加盖学校公章的成绩单、毕业生就业推荐表、身份证复印件。电子材料包括证件照、身份证扫描件(图片格式的文件)、成绩单扫描件(图片格式的文件)、就业推荐表扫描件(图片格式的文件),以备上传。