

不懂术后禁忌? 看护士小姐姐的漫画

兔八哥喜欢的跷二郎腿和双腿交叉站立,你可别学



哇哦,运气真好,地上有个萝卜,谁说天上不会掉馅饼啊,我来把它拾起来

提醒

兔八哥,术后三个月内不要下蹲拾物哦,而且也不能弯腰系鞋带



扫码看视频

高琳



两腿交叉站立,秒变大长腿

提醒

全髋置换术后应避免双腿交叉,也不能盘腿而坐,不可屈膝而坐

利用特长进行健康宣教

“天气真好哇,躺床上冥想,再来根胡萝卜,才是人生第一大乐事。”这段话的一旁,一只卡通兔子正支着脑袋,跷着二郎腿,优哉游哉地吃胡萝卜。“非也,非也,全髋置换术后不可跷二郎腿,而且还应该避免在髋关节过度内收内旋位时从床上坐起”。这些都是苏州市立医院东区印发的《全髋关节置换术后禁忌》上的一部分,作者就是高琳。

1月24日,现代快报记者在医院见到高琳时,她正忙着给病人量血压。“这才是工作,画画只是爱好。”尽管从事的是医疗工作,高琳却有个当画家的梦想。“我从小喜欢画画,但没有系统

学过。读书的时候常常找来卡通图片对照着临摹,渐渐地就可以独立画一些简单的卡通人物。”

工作中高琳注意到,骨科印发的《全髋关节置换术后禁忌》晦涩枯燥,可就诊的大多是老人和儿童,他们哪会有耐心看。“全髋关节置换术后髋关节脱位发生率还是很高的,想让患者牢记五不、四避免,还是很困难的。但是如果不注意,又很容易发生问题。”高琳想到了利用自己的特长,用漫画的形式宣教健康内容,而最先想到的卡通人物就是兔八哥。

通俗易懂,反响非常好

高琳告诉记者,兔八哥造型奇特,喜欢跷二郎腿和双腿交叉站立,以这样的形象示人确实很

讨喜,但它的这两个习惯却正好是髋关节手术后的禁忌。今年1月开始,她利用休息时间和下班回家后的空闲,花一周左右的时间手绘了几幅漫画,还给画作编写了几句简短关键但不失俏皮的指导说明。这样一来,老少皆宜的教程就完成了。

作品出来后反响十分好。不少患者看了以后,纷纷表示通俗易懂。骨科病房一位八十岁的患者表示,人年纪大了理解能力难免跟不上,但看了连环画,很容易接受。“能为病人做这些,我非常欣慰。”现代快报记者了解到,医院对于高琳的“卡通宣教形式”比较支持。接下来,她打算做一个骨科卡通宣教系列,指导更多的病患。

卡通手绘漫画、俏皮活泼的语言,你能想象,这些是《全髋关节置换术后禁忌》的一部分?将高深严谨的医疗健康知识,以这种方式呈现给患者,高琳也是第一次尝试。

29岁的高琳是苏州市立医院东区骨科主管护师,常被同事戏称“被学医耽误了画画”的她,对作画有着天生的热爱。关于这套讲术后禁忌的漫画,她仅用一周的休息时间就完成了,没想到反响会如此热烈。

现代快报+/ZAKER南京记者 高达文/摄

今年“暖冬”的原因找到了

工行江苏温暖春运回家路,发放爱心早餐上万份

2019年春运的大幕本周正式拉开。为了让赶早班车回家的人吃上早饭,春运期间,中国工商银行江苏省分行联合现代快报+、南京站以及南京长途汽车东站持续为广大返乡的务工人员发放爱心早餐超万份,让漫漫回家路,从一场不期而遇的温暖开始。

南京站、南京汽车东站 温暖春运回家路

1月21日的春运首日,早上8点开始,南京站客流量就进入了一个小高潮,大量回乡的务工人员开始进入候车厅,手里拎着肩上背着,大大小小的行李装着的都是一年来辛苦劳动的收获。

更出乎他们意料的是,一场惊喜的暖冬行动正在等着他们。

当天早上,南京站2楼候车厅的正中间吸引了大量乘客的驻足,成百箱的牛奶和面包垒得如墙那么高。“凭早班车票,就能领取免费

早餐一份,大家快来啊。”现代快报的网红机器人“快宝”在南京站2楼的候车厅卖力地吆喝着。

当天上午,南京站共发放爱心早餐3000余份。值得一提的是,南京站的爱心早餐发放将一直持续到2月4日(除夕)。从1月22日起,南京站的爱心早餐发放地点转移至158雷锋站,几千份早餐将在那里继续温暖回乡的旅人。

南京长途汽车东站是本次“温



暖回家路”活动继南京站后的第二站。除了爱心早餐,中国工商银行江苏省分行的工作人员还宣传了防范电信诈骗、远离非法集资的相关知识,帮助返乡务工人员守好自己的钱袋子。在汽车东站乘车的回乡人感慨很暖心。

回乡人感慨,这场暖冬行动既惊喜又温暖

本次活动共有上万份免费早餐送给回乡人,领取爱心早餐的乘客对于这样一场惊喜的暖心行动赞不绝口。

老家在东北吉林的苗先生今年早早地就来到了南京站,去年9月份和同乡一起来南京做瓦工的他,由于老家离得远,火车要开30多个小时,就约着同乡在春运第一天赶回家过年。“坐火车还能有免费早饭,真是没遇到过。”苗先生说,没想到能遇到这么温暖的事。“在老家从来没见过,真是加深了我对南京的喜爱,这个地方不仅气温比老家暖和,人也挺‘温暖’。”

中国工商银行江苏省分行的相关负责人表示,“工行有温度”不仅

仅是一句口号,服务方面,春节期间工行江苏除了对各网点进行了节日包装,对各网点窗口进行了服务升级,很多网点还专门为在寒风中辛劳工作的环卫工人准备了姜茶。普惠金融方面,工行江苏积极开展金融普惠行,扶持江苏地区小微企业,助力企业度过资金寒冬。

除了工行江苏在南京站和南京长途汽车东站举办的活动之外,1月21日,中国工商银行常州分行在常州火车站北广场2楼候车大厅开展了一份早餐“温暖一座城”主题春运活动,为候车厅回乡的旅客们送上1000份爱心早餐。此外,为了让过年的气氛更加热烈,工行的书法大家们还现场为返乡旅客们泼墨书写对

联,传递暖暖的春节气氛。工商银行无锡分行也于当天在无锡汽车站开展了送爱心早餐和写春联活动,为春节回家的人们献上一份祝福。

春运第二天,也就是22日,徐州分行的工作人员带着爱心早餐和2000条精心准备的定制围巾来到徐州火车站候车大厅,为返乡的外来务工人员免费发放,为踏上返乡路途的他们送去来自工行的一份温暖和关怀。当天,工行盐城分行组织青年志愿者到五星汽车客运站开展春运“暖冬行”活动,为返乡务工人员提供引导分流、提拿行李、普及金融安全知识等贴心服务,同时送上春联和节日祝福,受到了返乡人员的好评和赞扬。

通讯员 王一

