无锡智慧体育嘉年华新鲜亮相

快来看,3万多市民“斗”广场舞

1月8日上午,记者从“中国银行杯”首届畅动锡城体育嘉年华和2019“舞动芳华联通杯”广场舞大赛发布会获悉,1月25日至2月2日,一场线上线下融合的体育嘉年华将在无锡市新体中心会展馆西广场举行。该活动“体育+”概念展现得淋漓尽致,更有3万多市民参与广场舞大赛。

金辰 高艺

▶无锡体育产业集团供图

据无锡市体育局副局长李海红介绍,本次活动以体育集市的形式具体呈现,以“体育+迎新+亲子+美食”为核心内容,注重场景营造和实践体验,首次在无锡打造体育迎春、热闹时尚的体育嘉年华。嘉年华以无锡市新体育中心展览馆为主阵地,参展体育机构和相关企业50余家。线上运动会、全民健身挑战活动、体育服务展示、潮流体育科技体验、亲子趣味运动会和迎春便民服务6大板块,30余项体育内容让活动精彩纷呈。

1月25日至2月2日举办的“中国银行杯”畅动锡城体育嘉年华活动和2019“舞动芳华联通杯”广场舞大赛中,全民健身线上徒步大会、“运动达人、晒出自我”及“最美夕阳红团队”等系列评选活动,将把运动竞技带上网络平台。2019“舞动芳华联通杯”广场舞大赛;柔力球、太极、少儿武术挑战赛;小小主持人比赛;我要上智运(魔方、飞镖)比赛等也将在畅动体育App展现魅力。

据悉,本次广场舞大赛将在今年1月至9月在无锡市二市五区举行预选赛,10月举行年度总决赛。预计直接参与人数超过2000人。其中,滨湖区预选赛将作为本次赛事的首场比赛于1月27日在体育嘉年华现场举行,届时将有30支队伍近500名选手参与角逐,决出5支队伍入围年终总决赛。

值得一提的是,本次大赛的参赛曲目为全国广场舞推广委员会创编修订的12套广场舞备选套路,通过本次比赛,能向更多的广场舞爱好者推广这12套科学合理、简便易学的广场舞套路。同时,本次大赛还设置了线上人气投票活动,市民可登录“畅动”App支持喜欢的队伍。广场舞作为广大中老年人十分喜爱的体育健身项目在无锡有着非常良好的群众基础。目前,无锡市已登记在册的广场舞站点达1500多个,登记人数3.2万人以上。是历年来规模最大,持续时间最长,群众参与度最高的一次比赛。

姚寿妹:5年精心照顾瘫痪爱人

2018 感动中国 无锡推选人物③

作为妻子,她5年如一日,精心照顾瘫痪在床的爱人,任劳任怨积极面对生活,感动诠释着爱情的真谛;作为党员,她退而不休,在村庄保洁服务的道路上整整干了13个年头,彰显着优秀共产党员对于爱和责任的诠释。她就是无锡市新吴区鸿山街道大坊桥村保洁队队长姚寿妹。

华晓君 陈敏

5年细心照顾老伴的姚寿妹 鸿山街道供图

老书记退休甘当保洁员

姚寿妹从社区书记岗位上退休后,始终没有停止为百姓办实事的热心,闲不住的她依旧热心为村民排忧解难,大家还是亲切地叫她“姚书记”。

在2005年,原大坊桥村创建省卫生村,姚寿妹便开始承担起了村庄保洁的重任。她带领一群保洁员,开始奔走于各个村庄,为村庄的环境卫生整治工作奉献力量。

哪里有垃圾,哪里就有姚寿妹的身影,没有醒目的队服和帽子,他们依然是最美的保洁员。她常常说:“用我们的努力换来美好的环境,值得!”

此外,姚寿妹还定期组织开展消灭白色垃圾、岸脚垃圾活动,并积极宣传环保知识,要求大家不要乱扔垃圾,普及并提高广大群众的环保意识,村庄的环境也在他们的努力下慢慢变得整洁、干净起来。

对卧病老伴不离不弃

2013年5月的一天,姚寿妹带领着伙伴们为正在开展的村庄环境卫生整治攻坚行动做准备。此时,一个电话让她脸色变了:老伴在家里昏倒了!

经医院检查,姚寿妹的爱人是大动脉脑梗塞,手脚完全动不了了,话也说不出来了,完全失去了知觉,瘫痪在床。望着病床上表情木然的丈夫,她心如刀割。

在医院里住了两个月之后,医生告诉姚寿妹,让她有所思想准备,因为老伴的病情不可能恢复到病前的那种状况。“既然看不好,那我们只好出院休养。”从此姚寿妹就开始日夜看护着老伴。

要照顾一个瘫痪的人,一天两天或者一年半载也许并不难,但是要照顾这样一生一世却不是每个人都能做到的,但姚寿妹做到了。老伴出院回家后,她便承担起照顾丈夫的责任,尽管此时她也已66岁了。每天早晨6点便起来,到厨房里煮粥,然后一口一口喂给老伴吃。

“他手脚都不能动,不能说话,只能像个孩子一样咿呀叫唤。小便、大便都不能自理。”姚寿妹没有怨言,每天还陪着老伴说话,为他解闷,而老伴只会吃力地发出一个响声,以示回应。

慢慢的,两人之间形成了一种默契,老伴的一个眼神,一个发音,姚寿妹都能明白。爱心创造奇迹,在姚寿妹的精心照料下,老伴的病情渐渐好转。“一年后好多了,我有时叫他一声,他会回应。需要什么东西,就用手指指,然后我帮他拿。”

险!钢管从颈部动脉旁贯穿

天有不测风云,无锡一名男子在工地上埋头干活时,一根金属管突然从高空坠落,贯穿其脖颈,险些刺破他的颈部大血管。120到场后,截断过长钢管,立即将他送往第904医院抢救。

“当时我们都替他捏了把汗。”第904医院口腔科副主任医师李新军介绍,1月7日下午3点多钟,一名50岁左右的男子被送至医院急诊科抢救,“当时我们医院外科的专家基本都出动了,检查后我们发现这个人伤得很重。”李新军介绍,当时一根锐利的钢管从男子的右侧枕部穿过颈部,然后到下颌骨,最后从面部穿出来,整个都刺穿了,“最危险的就是擦到了颈部大血管,但我们很惊喜地发现没有刺穿,这也是最万幸的地方。”

李新军说,到医院后男子意识还比较清醒,医护人员做好各项术前准备,准备为男子进行手术。李新军介绍,这次手术存在很多风险,“我们不知道那根金属管擦过的瞬间,有没有将血管壁磨得很薄,而且伤口内部还有碎掉的下颌骨,我们担忧在拔出钢管的过程中,造成大血管进一步的切割伤。”

现代快报记者了解到,手术一共花了3个小时,光是清创就用了两个小时。“将病人颈动脉三角区最重要的血管神经解剖暴露出来,然后要注意避免对面神经等神经方面的损害。最后经过同事们的竭力配合,我们顺利将金属管拿了出来。”李新军说,考虑到病人今后的生活质量,手术中医护人员都十分小心。“术中我们发现病人下颌骨、下颌角区域已粉碎性骨折,部分神经都断了,但是我们清创以后还是把骨头接上了,复位顺利,以后他吃饭咬合等方面功能没有问题。”

现代快报记者从医院了解到,病人目前住在重症监护室,还处于恢复期。 朱鲸润

该!小伙“飙车”出事故被判刑

驾驶改装后的轿车在无锡市惠山隧道里飙车,引发连环撞车。去年4月份,无锡的这起交通事故引发社会关注。1月8日下午,这起无锡首例“飙车”入刑案当庭宣判,当事人为自己的违法行为付出代价。

现代快报记者了解到,被告人张某自2018年1月至4月24日间,驾驶一辆改装过的小型轿车,在无锡市通江大道、金城高架、惠山隧道等道路上,随意超速行驶、追逐穿插超车。

2018年4月24日中午12时53分许,张某驾驶违法改装的上述小型轿车,在无锡市快速内环惠山隧道内由南向北行驶过程中超速行驶,跨越同向行车道分界实线变道穿插超车,与正常行驶的一辆大型普通客车和一辆小型普通客车发生碰撞交通事故,造成同向道路拥堵时间达两个多小时。经无锡交警认定,被告人张某承担事故的全部责任。

据了解,发生碰撞后三车均受到不同程度损坏,大巴车上有一个外地来的老年旅游团,载有20名乘客,年纪最轻的已60多岁,其中4名乘客受轻微伤。

公安部门车速鉴定结果显示:该车在青祁高架隧道外车速为116.1km/h~125.0km/h,在惠山隧道内车速为105.9km/h~128.6km/h,在碰撞前穿插车速约80.2km/h!惠山隧道的限速为60km/h,该车已经超速达50%以上!

在深入调查后,民警还查获了张某的行车记录仪及储存卡,记录仪清楚记录了事发时车辆的行驶状态和轨迹!经查验,该轿车的车辆轮胎、轮辋、制动器、发动机进气、排气系统、悬架系统及稳定杆存在改装行为。与此同时,交警对张某自2018年1月1日至2018年4月24日的行驶轨迹分析,车速达到100km/h的记录达到75条!其中超速20%-50%记录为5条,超速50%-70%记录为11条,超速70%以上记录为59条,其中最高时速达到200公里!

从张某的手机以及行车记录仪中调取的视频中,无锡交警发现自2018年1月1日至2018年4月24日,张某驾驶改装过的轿车在无锡市区高架、城市道路内为追求刺激、炫耀车技、展示车辆性能追逐竞驶,习惯性对随行车辆进行随意追逐、超越其他车辆,频繁、突然并线,穿插,近距离驶入其他车辆之前等危险驾驶行为,其驾车行为严重危害到公共行车安全。调查过程中,张某也承认多次飙车过程中,用肩膀和脖子夹住手机进行录像拍摄以炫耀给朋友们看。去年5月15日,无锡交警对肇事人张某以“危险驾驶罪”刑事立案,这也是无锡首例“飙车”入刑案!

昨天,被告人张某当庭自愿认罪,法庭判决被告人张某犯危险驾驶罪,判处拘役3个月,缓刑3个月,并处罚金3000元。 朱鲸润

“中福在线摆擂台、千元现金等你拿”

无锡中福在线开展“中福在线摆擂台、千元现金等你拿”回馈活动。自2019年1月9日至2019年1月13日,凡在无锡城区9个销售厅购中福在线投注卡的彩民,当天充值满200元且当天退卡,即可参与擂台赛活动。每天退卡金额前四名的彩民可获奖励,第一名可获千元现金。如出现退卡金额相同则平分该名次奖励。全国累积奖只可以凭退卡金额里的零钱参与,扣税部分(5万-25万元之间)不参加活动。 高艺

中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY