



牛医生来了

年纪轻轻就有白头发了,咋回事?

小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎关注“乐活健康族”微信公众号留言,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颐菲 章琛 现代快报+ZAKER南京记者 任红娟

问:40岁,偏瘦,家族有高血压史,我的血压现在经常在137/90,尤其是低压经常超过90,有朋友建议我吃阿司匹林,想问专家,需要吃吗?该怎么注意呢?

南京鼓楼医院心血管内科副主任医师陈鑫:不需要吃阿司匹林,现在要每天监测血压,至少三次。平常生活中要坚持做到:一是保持营养均衡,食物水果蔬菜多样化,饮食宜清淡,避免过咸、甜、鸡精味精含量高的价格制品的摄入,忌生冷辛辣刺激的食物,多喝白开水,少喝饮料。二是要保证充足的睡眠,晚上最好在10:30前入睡,早晨6点左右起床。三是进行适当的运动,这样不仅能够强身健体,而且还能提高身体免疫力,减少生病。四是保持心情愉快,保持积极、乐观的心态。

专家门诊时间:周二下午、周五上午

问:我45岁,去年冬天下雪的时候脚可能被冻过,今年一到冬天脚后跟就开裂了,每天晚上用热水泡脚,抹了润肤膏,并用保鲜膜包着,但似乎不管用,请问有什么办法可以改善这种情况?

南京鼓楼医院皮肤科主治医师陶玥:建议先到医院做真菌镜检排除真菌感染,足癣可能有这种表现,如果镜检阴性则很可能和气候及皮肤干燥有关,注意保湿就可以了。

门诊时间:周一至周五全天

问:我儿子6岁,上个月在学校有过摔倒,回来后左侧腿走路有点拖,其间看了好几个医院医生,拍了片子骨头都正常就让休息,马上一个月了也没有缓解,这种应该如何处理?

南京医科大学第二附属医院儿外科主任郭俊斌:不知道在一个月期间有没有好转过,或者休息是否不够。软组织损伤一般好好休息就会好的。如果长期不好,建议再拍一个骨盆的CT或者核磁,主要看股骨头的情况是否有变化。

专家门诊时间:萨家湾院区周三下午、周四下午

问:女,35岁,上次体检发现宫颈糜烂中度,TCT检查阴性,白带清洁度差,另外平常生活中白带有点黄,请问这是什么情况?需要治疗吗?

南京医科大学第二附属医院妇产科主任应小燕:中度宫颈炎一般来说会导致白带增多,并且可呈乳白色黏液状或黄色脓性或血色。此外,患者下腹、腰骶部经常会出现疼痛,还可能伴有尿频尿急、排尿困难、月经不调、痛经、盆腔沉重感等症状出现,若慢性宫颈炎拖着不治,病情会越来越重。慢性宫颈炎患者应及时前往医院诊治,需要按照妇科医生的要求进行积极治疗。通常情况下积极治疗后会有好转。

专家门诊时间:萨家湾院区周一上午

问:我今年38岁,头发部分变白,总染发也不好,请问专家有没有好的办法解决?

南京市第一医院皮肤科副主任医师戴洁:引起少白头的的原因很多:比如遗传、营养、精神因素等,首先要判定引起少白头的的原因,然后针对性地进行处理。建议去正规医院就诊。另外,保持乐观开朗的情绪,注意锻炼身体,劳逸结合。多吃一些含维生素B₁、B₂、B₆以及含铜、铁等微量元素多的食物。经常用双手指揉搓头,也可用梳子每天梳头皮,可起到与按摩头皮同样的功效。如白发是由于其他疾病引起的,应积极医治有关的疾病。

专家门诊时间:周一上午、周三上午

问:我父亲65岁,3个月前右脚后跟骨折做了手术,目前在家休养,一直用的是拐杖。请问专家,现在可以不要拐杖,踩在地上走路了吗?请问后期该如何进行康复训练?

南京市第一医院骨科主任医师金成哲:跟骨骨折,一般无移位的骨折可以石膏外固定6周,有移位的骨折需要考虑进行手术治疗,一般4-6个月的时间可以痊愈。目前暂时不建议脱拐行走。建议去正规医院做X光检查,观察跟骨恢复状况,根据医生意见制订康复训练计划。

专家门诊时间:周一上午



乐活健康族
微信公众号

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答。

完成100台手术! “达芬奇”成为明星员工

快报讯(通讯员 刘敏 王倩 程守勤 记者 安莹)一转眼,新一代手术机器人“达芬奇”已经来到东南大学附属中大医院两个多月了。该院泌尿外科主任陈明介绍,在这段时间内,“达芬奇”机器人成为“明星员工”,一共做了100例泌尿外科手术。

别看“达芬奇”体积庞大,但他有一颗温柔的“心”,从年幼少年到耄耋老人,都尽力帮他们驱除顽疾。据介绍,“达芬奇”经历的100台泌尿外科手术中,最小的患者只有12岁,最大的82岁。12岁男孩小明(化名),突然发现左腹部隆起,家长带着小明到中大医院检查发现,左肾有积水,是由于肾脏输尿管交接处狭窄造成的,这是先天性疾病。如果不进行手术,积水越来越多,对器官造成压迫,后果不堪设想,手术治疗迫在眉睫,这时更加精准的“达芬奇”出手相助,大大缩短手术时间,术后恢复良好。

82岁的李爷爷(化姓),3年来深受排尿困难的折磨,到医院进

行前列腺穿刺活检,竟然发现前列腺癌“盯上”了。这么老年纪,还合并基础病,传统手术怕身体难以承受。这时“达芬奇”闪亮登场,陈明教授与“达芬奇”搭档,对患者施行了前列腺癌根治术。术后一周,李爷爷就拔掉尿管,终于可以“酣畅淋漓”小便了。

“达芬奇”机器人手术以最小的切口解决大问题,大大减少住院天数,并发症、术中失血、术后疼痛,使治疗效率总体得到提升,为病人减少总的治疗成本。目前,“达芬奇”手术机器人已经在中大医院泌尿外科、普外科等科室开展手术,主要用于前列腺癌根治术、全膀胱切开、肾脏手术、直肠癌根治术等方面。

陈明介绍,“达芬奇”机器人外科手术系统是当今外科领域最先进的、独一无二的高科技产品。它不仅具备传统微创外科手术的所有优点,同时还拥有更多、更突出的优势,将成为未来外科手术的发展方向,或可部分替代传统手术方式。

机器人“ROSA”来了 脑部手术迈入智能时代



医生和机器人ROSA正在为患者手术 医院供图

快报讯(通讯员 徐晓蓉 记者 刘峻)近日,江苏应用于神经外科手术的首台机器人“ROSA”在南京脑科医院正式启用。专家称,癫痫以及帕金森等外科手术,精度精确到毫米以下,手术时间至少缩短一半!这意味着南京的神经外科手术迈入“智能时代”。新技术带来的手术革新,将使手术更便捷、安全,最大程度减少患者的伤害和风险。

ROSA机器人来自法国,外形色彩以红白相间。ROSA的到来,提升了南京脑科医院功能神经外科手术的精准度。“抽搐、口吐白沫,都是在睡眠中,凌晨天快亮的时候才发作。”癫痫让32岁的张女士痛苦不堪,近日她在ROSA机器人的辅助下接受了电极植入手术。不同于传统的粒子定向框架手术中,医生计算X、Y、Z系数确认坐标,现在医生在电脑上输入指令,ROSA机器人就可精准执行。南京脑科医院功能神经外科主任张锐介绍,医生先在电脑上做好计划,然后在台上一按enter键,机器人就往里面进8毫米,机器人会有一个非常准确的位置和方向。术中,ROSA机器人一共为张女士植入了8根电极,所花费的时间不到传统手术的一

半。

“机器人所做的事情就是微创,损伤小。8根电极,每个电极至少要半个小时甚至四十五分钟才能完成,现在十分钟就能完成,手术时间大大缩短;还有它在手术当中,病人的头是不需要动的,因为机械臂嘛,无论哪个角度它都是自由的。”张锐表示。

双手震颤、肢体僵直,到后来慢慢发展成无法行动、不能自理,最终只能坐在轮椅上,或者卧床度日。这曾是大多数帕金森患者的真实写照。南京脑科医院功能神经外科主任张锐说,近年来临床帕金森患者的发病呈现年轻化趋势明显,但发病原因并不十分明确。对这类患者来说,帕金森病脑深部电刺激手术能够明显改善患者生活质量。张锐说,首台神经外科机器人整合了一般手术机器人的机械臂和自动感应系统,将更加快速精准地进行起搏器的植入。

以往临床的脑起搏器手术采用的是立体定向框架,它的刻度只是毫米,毫米以下它是没有办法进行标记的,只能依靠医生凭借经验去评估,现在机器人应用于临床就可以给出一个非常精确的数值,可以大大提高手术速度。

