



他,是为患者免去开胸破腹之痛的仁医;他,是消化内镜领域的行业翘楚、国际知名专家;他,是大国工匠;他叫周平红,现任复旦大学附属中山医院内镜中心主任、普外科主任医师、教授、博士研究生导师。

岁月的更迭让周平红成为一名全世界知名专家,也让他家乡情怀慢慢积淀。今年3月,周平红把他的内镜工作站建到了他家乡的医院——泰州市人民医院,把更先进的内镜技术带到泰州,带动泰州市人民医院内镜中心向更高的方向发展。

12月16日,接到家乡一位患者黄先生的求助信后,这位从泰州走出的名医专程回到家乡,在泰州市人民医院为黄先生成功进行了保胆摘息肉手术。

一份求助信让“大国工匠”专程回乡 周平红在泰州市人民医院完成创新手术



一封求助信,大国工匠专程回泰

“周平红教授您好!我是泰州市姜堰人,是一个胆结石患者,传统的医术通常是切胆取石,我就想知道你这位大国工匠能不能有保胆摘息肉的治疗方法。如果你有开创此项技术的意愿,我愿作为创新实验者……”

今年11月初,复旦大学附属中山医院的内镜中心主任周平红收到了一份来自老乡的求助信。写信的黄先生,在一次体检发现了胆囊息肉,他了解到,胆囊息肉可能演变成胆囊癌,于是他四处求医,但得到的答案都是这病吃药治不了,

独门技艺,让体表无伤口成为可能

12月16日,周平红教授如约来到泰州市人民医院。当天上午10时许,手术正式开始,网易、我的泰州同步直播,围观网友超过十万人。

整个手术在全麻下进行,原理是用胃镜从胃壁上打洞钻入腹腔,找到胆囊,打洞进入胆囊,切除胆囊息肉,处理创面,退出胃镜,依次缝合胆囊及胃壁上的创口。

然而说起来简单,可不是人人都能做的。这种内镜下经自然腔道胆囊息肉切除术,是中山医院内镜中心的独门技术。

30分钟后,周教授成功为黄先生摘除了两个胆囊息肉,一个直径1厘米,还有一个较小,直径2mm。

然而在十年前,内镜下微创切除手术在中国还是一片空白,周平红也只是一名普通的外科医生。

2006年,上海中山医院送周平红远赴日本学习内镜切除消化道早期癌症新技术。在传统的认知中,

需做胆囊切除术。

但切了胆囊,除了可能出现腹胀、腹泻等消化不良的症状,还会增加胆总管结石及结肠癌发生的几率。

正当黄先生纠结万分之时,他看到媒体上大国工匠周平红的报道,抱着试试看的想法,给周平红教授写了一封求助信。

让黄先生没想到的是,仅仅几天后他就得到了回音。周平红教授通过泰州市人民医院内镜中心副主任伏亦伟回复,12月他来泰州做教学诊疗时为黄先生手术。

人物名片

周平红

1968年出生于江苏泰兴。国际知名消化内镜微创治疗专家;复旦大学附属中山医院内镜中心主任;美国消化内镜学会fellow(FASGE);2016 DDW“内镜世界杯”裁判;意大利帕多瓦大学客座教授。



工作站落户泰州,为家乡人民带来福音

“经内镜保胆切除胆囊息肉手术简称‘NOTES’,具有创伤小、风险低、恢复快的优点,实现内镜手术的‘微微创’。”周平红介绍,这类经自然腔道进入腹腔的手术,是基于过去10年中山医院在内镜领域积淀而出的成果,内镜治疗范围由消化道管腔内、逐步走向腔外病变,甚至进入临近脏器,真正做到“由表及里、由内而外、无孔不入”。

据悉,20多年前,胆结石、胆囊息肉的常规治疗方法都需要切除胆囊,要么在腹部开大刀口,要么在腹部开三四个孔做腹腔镜手术。而胆囊不仅具有储存胆汁的功能,还有免疫或其他未知的功能,许多人在切除胆囊后,相继出现消化不良、腹泻等不适症状。

“没有必要的话,不建议切除胆囊。这也是我们研究内镜下进行息肉切除的初衷,想通过内镜治疗,保胆治疗,还让体表不再有伤口,来满足患者的愿望。”周平红说。未来,内镜微创治疗的范围会无限扩大,让更多的患者免去开大刀的痛苦,体表无伤口成为可能。

周平红表示,这种手术,泰州市人民医院内镜中心的医生只要经过一段时间的培训,也可以实施。

据悉,今年3月,周平红教授内镜工作站正式落户泰州市人民医院。

“泰州是我的家乡,把内镜工作站放在泰州,造福家乡人民是我义不容辞的事。”周平红说,泰州是消化肿瘤高发地区,利用消化内镜筛查早癌意义重大。今后将利用工作站,把泰州市人民医院内镜中心打造成国内有影响力的团队。

据悉,目前泰州市人民医院消化内科现有五个病区,272张床位,



是江苏省临床重点专科。经过几代人的努力和探索,消化内科已成为百姓知晓、声誉鹊起的特色科室。消化内镜中心每年开展胃肠镜检查15000余例,内镜下息肉摘除、支架置入,取异物,内镜下止血等1000余例,ERCP 400余例,EUS 500余例,EMR、ESD 500余例。

泰州市人民医院院长朱莉表示,将依托周平红教授内镜工作

站,重新定位内镜中心的发展方向,让内镜中心成为中山医院内镜中心的一个分中心,让泰州地区的老百姓,在泰州市人民医院就能享受到中山医院的医疗技术。在周平红教授的指导和帮助下,不断探索,学精学细,把技术强起来,把科研做起来,做到省内有地位,国内有影响力,向着国家级临床重点专科的方向努力。

通讯员 董龙江

名词解释

胆囊息肉

胆囊息肉,通常指的是胆囊腔内突起的病变,包括肿瘤性息肉(如腺瘤、平滑肌瘤、脂肪瘤等)和非肿瘤性息肉(如胆固醇息肉、炎性息肉等),大部分患者无症状,少数患者可能出现上腹痛、恶心呕吐等症状。该病主要通过B超发现,但B超不能区分是肿瘤还是非肿瘤性息肉,是良性还是恶性病变。

一般将以下情况视为恶性病变的危险因素:直径>1cm;患者年龄>50岁;单发息肉;息肉逐渐增大;合并胆囊结石等。

如果没有症状且无恶性病变危险因素者,建议定期B超随访;如果有明显症状者或虽无症状,但存在恶性病变危险因素者,则需要治疗。如果胆囊息肉直径达到8mm时,就建议手术摘除。