

身上不痛不痒的“小鼓包”，是癌症吗？

健康最前沿
上海细胞治疗工程技术研究中心推荐

今年美国俄亥俄州斯托市的一座小镇决定提前两个月举办圣诞节。背后的原因令人感动不已：12岁的男孩基思在2012年被诊断为软组织肉瘤，医生称其可能撑不过今年圣诞节。得知小基思最喜欢过圣诞节，居民为了让他毫无遗憾的走完人生最后一程，提早两个月欢庆圣诞。



视觉中国 供图

什么是软组织肉瘤？

软组织肉瘤是一种罕见的恶性肿瘤，约占成人恶性肿瘤的1.5%~3%，在儿童的恶性肿瘤中比例则相对较高，约占10%~15%，已成为儿童癌症致死的第5位病种。软组织肉瘤主要来源于肌肉、脂肪、血管、淋巴管，可发生于人体任何部位，最常见于四肢和躯干，也正是因为这样，给软组织肉瘤的诊断带来了不小的难度，不少患者都被误诊，错过了最佳治疗时间。

佳治疗时间。

不仅如此，软组织肉瘤通常最初表现为身上无痛的小肿块。不痛不痒的“小鼓包”，谁又会将其与癌症联系起来呢？大多数人都会将软组织肉瘤与不小心磕到的鼓包、腱鞘炎以及良性囊肿混淆。

但是作为恶性肿瘤的软组织肉瘤，相比于其他无害的囊肿，往往生长速度十分迅速，并且伴随着肉瘤的生长，会逐渐出现疼痛等症状。这时，可千万不能马虎大意，应提高警惕，及时就医。

意，应提高警惕，及时就医。

软组织肉瘤如何治疗？

随着医疗水平的不断进步和发展，癌症治疗的手段也在更新换代，从最初的手术治疗、化疗放疗，到现在的靶向治疗，以及免疫治疗。那么对于软组织肉瘤，应该采取什么样的治疗手段呢？

近日，发表在《CA: A Cancer Journal for Clinicians》(全球影响力最高的学术期刊)上的一项研究显示：手术治疗仍是

治疗软组织肉瘤的最佳方法。

来自德国图宾根大学的研究小组将1982年10月至2015年10月期间在杜宾根大学医院中被确定为软组织肉瘤的患者挑选出来，并筛选出18岁以上且曾经接受过手术切除的患者进行总体生存率的观察。

共有42名男性和60名女性合计102名软组织肉瘤患者符合条件，研究人员对其进行了平均118个月的观察，其中患者的中位生存期为64个月(约5.3年)。

从微创走向微“无创” 肿瘤手术切口只有一厘米大小

一台肿瘤切除手术，没有切口，只有一个小小的针眼，是不是很不不可思议？近日，在东部战区总医院召开的江苏省医师协会微创专委会上，专家透露，随着技术的进步，越来越多的手术正从“微创”走向“微无创”。

现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

最近，88岁的周大爷（化名）经历了一场微无创的手术。两个月前，周大爷出现了呕血、排黑便的症状，家人将其送到医院，检查发现左肝有个4厘米的占位，在东部战区总医院被确诊为肝癌。

东部战区总医院被确诊为肝癌。

术前检查发现，老人心脏不好，有高血压、哮喘、糖尿病，肺功能也不好，手术风险大。东部战区总医院普外研究所所长嵇武教授告诉记者，经过反复研究，决定为老人采用射频消融治疗。

经过精心准备，老人被推进了手术室。医生在老人肚脐上打了一个1厘米的小孔，将腹腔镜的成像镜头深入腹腔，准确找到肝脏肿瘤。此时，医生在体外用一根2.5毫米的射频针从体外皮肤直插入肝脏肿瘤里，通电加热，针的温度瞬间可达到100℃以上，把肝脏肿瘤“烫熟”。

“整个过程持续了10分钟时间，肿瘤‘固化’了，像煮熟的鸡蛋。”嵇武介绍，手术半个小时就结束，老人当天就能喝水，第二天喝稀饭，两天后顺利出院。一个月前，老人来医院复查，肿瘤消失。

据了解，近年来，如何用无创或微无创手术治好病，成为学术界钻研的热门话题。嵇武说，比如利用高强度聚焦超声波、介入、射频消融等方法，隔着肚皮就能让病人内脏的肿瘤消失。嵇武教授告诉记者，在他们普外科，70%的手术采用了微创的方法。

以手术机器人为例，2010年江苏率先引进，目前已广泛运用

于肝胆外科、胃肠外科、优先外科、胸外科、泌尿外科、妇科等领域。作为医生的得力助手，完成了诸多以往不可能的精细手术，开辟了全新的临床应用。

目前，江苏已经拥有4台达芬奇手术机器人。该院又引入了更先进的第三代手术机器人，运用临床服务患者。

新技术的不断运用，也让远程视频、远程手术成为可能。东部战区总医院普外科黎介寿院士认为，微无创精准医疗是人类医学发展方向。未来，人工智能也将成为医生的好帮手，让疾病实现早诊、早治，更精确、更微创。

2个月大婴儿得了血管瘤继发性青光眼

眼球大还伴有流泪症状，眼科手术后恢复健康

快报讯(通讯员李娜 记者刘峻)明明(化名)是一名2个月大的男婴，1个月前，家人发现明明的左右眼不一样大，左眼的眼球不仅大，还伴有流泪的症状。当时以为是小孩眼睛肿，并没有引起重视。后来发现明明左眼肿大的现象并没有缓解，于是去当地的医院就诊。当地医院诊断为“先天性青光眼”，这可吓坏了明明的爸爸妈妈，孩子这么小怎么会是青光眼呢？因当地医院无法进一步治疗，建议患儿家属到南京明基医院找袁志兰教授诊治。

长袁志兰接诊后，为明明完善了相关的检查。检查结果显示：角膜直径：右眼10毫米，左眼14毫米。袁志兰查体发现明明左侧面部血管瘤明显，考虑患儿左眼为面部血管瘤继发的青光眼。考虑诊断为斯-卡-韦三氏综合征(颜面血管瘤青光眼综合征)。明明才2个月大，如果不接受治疗，很可能对明明的视力造成不可逆的影响，于是立即收治入院，进行手术。

由于明明为婴幼儿，眼球较成人小，眼球结构发育不完全，手术效果存在不确定性，经袁志兰评估，认为目前国内常规开展的青

光眼手术不适合该患儿，故改用国内极少数顶级青光眼专家开展的“粘小管切开+360度Schlemm管切开术”，这对医生技术要求很严格。凭借过硬的技术和操作，袁志兰、南京明基医院眼科副主任医师俞秋丽顺利完成了手术，挽救了明明的左眼。一天后，明明转入儿科接受进一步治疗。

据了解，国内常规的Schlemm管切开术，是需要用He-Ne激光导管引导。该激光导管价格昂贵，医疗费用较高，患者负担重。而袁志兰带领的团队采用的手术方式，使用缝线穿过Schlemm管全周，360

度切开Schlemm管，极大节省了费用，减轻患者负担。

近日，明明的爸爸妈妈带明明来南京明基医院复查，复查结果为恢复，眼压在正常范围内。

特别提醒

青光眼不仅是老年人才会有眼部疾病，小孩子的眼睛也有可能会有先天性的异常，如果发现小孩的眼球大，双眼大小不同伴有流泪等情况，要及时来医院检查。青光眼如果不及时治疗，可能会引发视力不可逆的丧失。

危险！

64岁大妈
误吞枣核导致肠穿孔

快报讯(通讯员朱晓琳 记者任红娟)近日，一位64岁的女性患者喝大枣粥时，不小心把一个枣核吞进腹中。起初并没有感觉不舒服，抱着侥幸心理，也没到医院诊治，想着可以等枣核自行排出。岂料第三天夜里突然出现剧烈腹痛，发热寒战，家人赶紧将她送到附近的南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)就诊。

经CT检查，老人肠管里被发现有个枣核样的异物，已经穿透肠管，导致肠液外露后继发腹膜炎。患者无奈之下接受了外科手术，术中证实果然是枣核尖端刺破肠管，外科医生将枣核经破口取出后进行了肠管修补，目前患者恢复情况良好。

江苏省第二中医院普外科主任医师陆晔说，其实临床上类似的患者并不少见，医院每年都有几十例病人因为误食枣核就诊，其中一部分人因为枣核穿破肠管而需要接受外科手术治疗，这些患者中绝大多数是老年人和婴幼儿。人们养生保健意识不断增强，而大枣又是补气益血的上佳食材，老年人和婴幼儿咀嚼能力差，或牙齿不好，时常发生囫圇吞枣的情况，建议在吃枣时要尽量选用去核大枣，最重要的是吃枣时要注意，千万不要囫圇吞枣，以免误食枣核，导致严重后果。陆晔主任又说，临床上常见的是误吞枣核，但也不乏一些稀奇古怪之物，如鱼刺、骨头、假牙、药片包装、钉子等，大家在生活中一定要当心，一旦遇到这些误吞情况务必尽快去医院就诊。

公益！

江宁本月有5场活动
让爱点亮回家路

快报讯(记者刘峻)随着我国老龄化问题的日益突出，截至2017年底，60岁及以上老年人口约有2.41亿人，每年走失老人约有50万人，平时每天就有1370名老人走失。老年人是弱势群体，随着年龄的增长，许多老人会出现记忆力衰退，反应迟钝等情况，不少老人还患有阿尔茨海默症。数据显示，七成以上走失老人出现记忆障碍，其中确诊为失智的老人占25%。

为传播“人道、博爱、奉献”的红十字精神及红十字会服务宗旨，提高居民对阿尔茨海默症的正确了解，预防老年人走失的情况发生。12月7日，江苏省红十字会举办了“让爱点亮回家路”预防走失公益活动启动仪式。并计划本月在江宁区秣陵街道火炬社区、东山街道高桥社区、淳化街道吴墅社区分别举办5场公益活动，期间将开展预防阿尔茨海默症知识讲座及义诊、开展阿尔茨海默症的照护培训、为240名老人建立健康档案等活动，受益人数预计达到3000人。这次活动主要目的是让老人及家属了解并有效预防阿尔茨海默症的危害等相关知识，传播红十字人道精神，努力营造社区互相关爱的和谐氛围。

省红十字会副会长徐国林强调，尊老敬老是中华民族的传统美德，关爱老人更是义不容辞的责任。希望社会各界及政府部门为红十字会开展此类活动继续给予大力支持。