

# 小小一双筷子，里面的学问可真大

“牛首文化小课堂”第三期开课，130名快报记者一起学国学、习礼仪

你知道筷子的由来吗？你会正确使用筷子吗？筷子又承载了哪些中国传统文化呢？12月2日，由现代快报联合南京市少工委、南京牛首山风景区，共同开展的2018年“诵读学传”系列活动之“牛首文化小课堂”第三期开课。南京团市委学少部副主任胡舒作为主讲人，带领130多位快报记者，从一双筷子说起，学习中国传统文化。

现代快报+/ZAKER南京记者  
仲茜/文 王玉秋晨/摄



小记者们听得非常认真

## 小小一双筷子，蕴含很多智慧

“牛首文化小课堂”自举办以来，受到越来越多学生和家长的欢迎。12月2日，130多位快报记者报名参加，位于牛首山景区内的多媒体礼堂座无虚席。“穿上汉服，围坐蒲团，自己仿佛穿越到一千年以前，跟着先生读诗书，习礼仪。”来自树人附小三（5）班的徐艺航说，复古的课堂感觉很庄重、很特别。

这次课的主题也很特别，“从一双筷子，看中国文化”。“同学们，你们知道筷子的由来吗？在古代，古人将筷子称作什么？”胡舒老师的一番提问，让现场的同学们热烈讨论起来。

原来，在中国古代，筷子的叫法很多，其中“箸”是比较流行的叫法之一。《说文解字》中称，“箸，饭筭也。”“筭”在古人眼里是一种奇巧之物，古代的中国人，就觉得筷子的发明很绝。”胡舒老师讲解说，筷子

“今天，虽然我们不用恪守古人

一头圆，一头方，圆的象征天，方的象征地，对应天圆地方。筷子又象征太极，阴阳一分为二，二者合二为一。此外，古代的筷子还有点穴、按摩和刮痧的作用。旧时人们走江湖，身上只要有一双筷子，有什么毛病都能自己搞掂。即便忘了带，随手掰根树枝或芦苇，折断了，在石头上磨一磨，在水里洗一洗也能用。

“小小一双筷子，蕴含这么多礼仪和智慧，中国文化真是博大精深啊。”小记者丁悠然说。

## 使用筷子要记牢“十不原则”

在古代，吃什么食物该用何种筷子，都有讲究。例如，《礼记·曲礼上》中记载：“饭黍毋以箸”，意思是吃饭时不能用筷子，而用匙羹吃。在羹里有菜的时候，才用筷子“捞夹”，即所谓“羹之有菜者用，其无菜者不用”。

那么多用筷子的规矩，但也要记住一些使用筷子的注意事项。”随后，胡老师介绍了用筷的“十不原则”，即三长两短、仙人指路、品箸留声、击盏敲盅、执箸巡城、泪箸遗珠、颠倒乾坤、定海神针、交叉十字、落地惊魂。意思是不能用一长一短的筷子、不能用筷子指着别人、不能用筷子敲击碗盘、不能把筷子插在碗里、不能用筷子满桌子夹菜等。

“一根筷子易折断，一捆筷子抱成团。筷子不仅带给我们好味道，还给我们启迪、智慧、礼仪。”课上，胡老师还发出倡议说：“一双筷子，承载中国人的情感和记忆。正确使用好筷子，就是对传统文化最好的传承。”



扫码看视频

## 活动

## 牛首国学小达人PK赛，等你来挑战

“牛首文化小课堂”研学活动，是现代快报联合南京市少工委、南京牛首山风景区，共同开展的2018年“诵读学传”系列活动。活动将诵读经典、学习国学，与感受山川、拥抱大自然，有机结合在一起。12月15日，第四期活动即将举行，这一期，我们还将在现场举办一场“国学小达人PK赛”。如果你是热爱国学、熟读诗词的小学生，就赶紧报名来参赛吧。表现优异的100名小达人，将获得由主办方提供的获奖证书以及精美礼品。

如何报名？即日起，关注现代快报官方微信，发送“#牛首国学小达人PK赛#+学生姓名+年龄+学校+联系方式”参与报名，并请拍摄一段1分钟短视频，作为报名材料，发送至指定邮箱“xd-kbxjz2018@126.com”。视频的主题为“金陵诗词赏析”，内容为背诵一首与南京有关的诗词，并简要赏析。如果能结合自己的经历、感受最好。报名成功者可每人获得两张牛首山景区门票以及牛首文化小课堂入场券(一大一下)。

## ●●● 报名小贴士

1. 视频录制的过程中需佩戴红领巾，敬队礼。录制内容开头为：大家好！我是×××，来自×××学校××中队，我今天朗诵的诗词是……
2. 视频可采用手机或专业设备，横屏录制，时长不超过1分钟，文件大小不超过150M；
3. 视频以“姓名+学校+联系电话”为文件名，发送至邮箱“xd-kbxjz2018@126.com”；
4. 咨询电话：96060。

## 近200名骑士马背上PK

南京马术公开赛举行，总奖金超30万元



比赛吸引近200名选手参加

12月2日，中国马术青少年场地障碍U系列赛(南京站)暨全国青少年场地障碍联赛在南京举办。同时，第四届南京马术公开赛也一并拉开大幕。来自江苏、安徽、浙江、上海、内蒙古等地的25家俱乐部，将近200名选手和他们的爱马参加了比赛。

据记者了解，南京马术公开赛自2015年开始，今年已经是该项公开赛举办的第四个年头。四年来，南京马术公开赛一直有一个优秀的新传统——关注青少年马术运动的发展，不仅历届都有高水平的青少年比赛，而且不设报名费，鼓励更多青少年加入马术运动中来。总奖金方面，南京马术公开赛逐步提升，今年算上青少年组的比赛，总

奖金已经超过了30万元，在国内同类马术赛事中位于前列。

12月2日，场地障碍赛在南京金陵马汇国际马术俱乐部举办，根据马术障碍赛的规则，选手要在规定时间内骑马跨越指定的障碍，既不能超时又要保证马不撞掉障碍物，否则就要扣分，表现特别差的还可能失去继续比赛的资格。记者了解到，马术运动的难度很大，趣味性也很强。比赛中，需要做到“人马合一”，才可以获得好的成绩。当然，一匹优良的障碍赛马，身价也非常高昂——据悉，顶级的比赛马匹，价格高达几百万甚至上千万元。

现代快报+/ZAKER南京记者  
王卫文/摄

## ●●● 天天出彩

### 体彩排列3(18329期)

中奖号码:	6 0 1	福彩3D游戏(2018329期)
投注方式	本地中奖注数	单注奖金
直选	227注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	608注	173元

### 体彩排列5(18329期)

中奖号码:	6 0 1 9 7	福彩15选5(2018329期)
奖级	中奖注数	单注奖金
一等奖	23注	100000元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 体彩7位数(18188期)

中奖号码:	5 9 2 8 4 3 4	奖等	二等奖
奖级	本地中奖注数	每注奖金	10000000元
特等奖	0注	0元	或胆拖投注

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 体彩7位数(18188期)

中奖号码:	5 9 2 8 4 3 4	奖等	二等奖
奖级	本地中奖注数	每注奖金	10000000元
特等奖	0注	0元	或胆拖投注

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球(2018141期)

红球号码:	11 14 16 18 24 33	蓝球号码:	4
奖等	特别奖	中奖注数	0元

### 福彩双色球