

《江苏省献血条例》实施一周年

# 江苏献血人次同比增加4万多



今年12月是江苏第二个无偿献血宣传月，由江苏省血液中心、南京红十字血液中心主办的“浓浓献血情，心系你我他”第二届无偿献血宣传月启动仪式，12月1日在南京市鼓楼广场顺利举行。数据显示，2017年9月1日起实施《江苏省献血条例》后，一年内献血人次同比增加4万多。

通讯员 陶玲玉 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

## 《献血法》二十周年，我国无偿献血量增长迅速

今年是我国《献血法》实施20周年。1998年10月1日《献血法》正式实施，以法律形式确立了无偿献血制度，无偿献血的知晓率和献血者参与率稳步提升。20年来，我国无偿献血制度全面建立，全国无偿献血人次从1998年的32.8万上升到2017年的1459万，献血量从1998年的400万单位(800吨)提高到2017年的2478万单位(4956吨)，全国献血量增加了5倍之多。而单以江苏省为例，江苏无偿献血人次从1998年的13万人次上升到2017年的99.7万人次，上升了6.6倍；无偿献血量从1998年的26吨，提高到2017年的320吨，无偿献血量上升了11.3倍。

## 《条例》实施一周年，无偿献血迎来发展新时代

《江苏省献血条例》的修订，扩大了无偿献血免费用血受益面、增加了无偿献血激励机制、适度放宽了献血者年龄、调整了一次献血量的表述，极大地提升了民众参与无偿献血的积极性。实施一年来，江苏无偿献血社会氛围明显改善，无偿献血人次和献血量持续增长，无偿献血事业迎来发展新时代。据统计，2017年9月1日至2018年8月31日，全省共计102.98万人次参与无偿献血，同比增加4万多人次。通过放宽献血年龄，一年来既往无献血反应、符合健康检查要求的55—60周岁献血者新增5464人次。倡导献血者按照最大单次献血量献血，一年来单次捐献300毫升及以上的献血者

人数显著增加，新增79101人次，占献血总人次7.68%，同比增长11.24%。

《条例》的修订，扩大了献血返还的受益人群范围、增加对献血特殊贡献者的奖励、确保激励措施落地。实施一年来，新《条例》对弘扬无私奉献精神、引领社会互助风尚具有十分积极的意义。据统计，一年中全省采供血机构新增献血者兄弟姐妹及配偶的用血报销1510例，涉及报销金额151.43万元。全省共计42512名市民符合“三免”政策，省里统一制作“江苏省无偿献血荣誉证”发往各级采供血机构，发放率90%以上。“三免”政策落实后，全省各级采供血机构开设服务热线供献血者咨询和投诉，建立“三免”工作微信沟通渠道，专项专人、专线负责“三免”工作的具体事宜。目前，“三免”已成为采供血机构常规工作内容，“江苏省无偿献血荣誉证”制作、发放、管理进入规范化、常态化。

## 《南京市献血条例》实施，全市献血者享多项优待

《南京市献血条例》自2018年1月1日起实施，它在省献血条例优待规定的基础上，对南京市优待规定进行梳理、细化，增加了具有南京市特色的优待规定，包括可以享受免费体检、优先用血、申请无偿献血者大病救助金、积分入户等优待。《南京市献血条例》明确政府及其相关部门在献血工作方面的职责，规范南京采供血秩序，保障献血和临床用血的安全和需要，建立和完善献血保障激励措施，对于彰显南京博爱之都的城市特色，保障献血事业可持续发展发挥了积极作用。

### 相关新闻

每年12月是江苏省无偿献血宣传月。为提高广大市民对无偿献血的知晓率和参与率，让更多的市民了解无偿献血工作，省血液中心从即日起至29日启动“血站开放月”活动。开放月期间，欢迎社会各界人士提前预约，以团体形式走进省血液中心，实地了解血液的采集、分离、检测、储存等工作，探访“血液的奥秘”科普教育基地，揭秘一袋血的“前世今生”。咨询预约电话：025—85411196。

第二届江苏肿瘤防治大会在宁召开

## 肺癌胃癌食管癌，恶性肿瘤“前三杀手”

快报讯（通讯员 胡林花 记者 刘峻）11月23日—25日，第二届江苏肿瘤防治大会在南京召开。来自全国各地的近千名专家共同探讨，摸索出一些可复制的癌症“防治康一体化”体系。据江苏省疾控中心的数据显示，江苏肿瘤发病率排前几位的是肺癌、肝癌、胃癌、食道癌等。2017年江苏死亡者中，有3成死于恶性肿瘤。在所有恶性肿瘤中，无论男女，死亡率排前三的是肺癌、胃癌和食管癌，肺癌仍是“头号杀手”。

江苏省肿瘤医院冯继峰院长告诉现代快报记者，从各方统计的数据来看，中国癌症患者总体五年生存率有向上走的趋势，建议针对目前的高发肿瘤，对高危人群进

行有意识的、比较早的防癌健康体检。专家表示，防癌体检非常重要，呼吁尽快建立科学可持续防癌体检体系。

会上，江苏省肿瘤医院副院长张勤指出，多学科联合诊治（MDT）千万不可以变成专门针对“疑难病种”的会诊。张勤举例说，肺小结节患病率近年来明显提高，患者的小结节是手术还是观察？多个小结节中先处理哪个？不同医生会做出不同的判断。不同学科医生观点碰撞后，可以在诊疗之初为患者制订一个更完整的治疗方案，避免出现过度医疗。MDT强调的是多学科之间治疗理念的综合，突破医生个人专业的局限性，通过专业间的互补与合作，为病人量身定制个体化的治疗方案。

## 雪梨膏、十全大补膏……这些明星膏滋在哪“炼”成？

记者探访君和堂城市中心药房

进入秋冬季，气候干燥，咳嗽、手脚冰凉成了不少市民的烦心事，雪梨膏、十全大补膏、红糖姜枣膏等南京君和堂中医馆明星自制产品火了，要想购买还要提前预订。这些明星产品是在哪里“炼”成的呢？日前，现代快报记者实地探访了君和堂城市中心药房。

通讯员 包梦霜 见习记者 梅书华  
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

### 全品种、多剂型配送中心

君和堂城市中心药房位于南京市江宁区水阁路长盛街2号，记者走进药房后，几十个装着中药的大桶映入眼帘。君和堂中医连锁管理集团副总裁陈宝儿对记者说，中心药房面积有2600多平方米，每天可以调配、煎药2000个草药处方，调配1000个以上配方颗粒，加工制作一百多副膏方。

品类齐全可以说是中心药房的一大特色，记者发现，这里不仅有近千种普通饮片、精品饮片，还有专门的智能配方颗粒室。陈宝儿告诉记者，品类齐全就可以做到满足市民的各种需求，“在这里，中药的炮制也有很多种方式，比如煎药不仅有机器煎药还有手工煎药，可以熬制膏方、手工制丸等等，备受失眠者青睐的雪梨膏、红糖姜枣膏就是在这里熬制的。”另外，江苏省省级非物质文化遗产“金陵杨氏中药炮制技艺”传承人杨文琪先生为南京君和堂丸散膏丹加工首席专家，严把药材加工的每一道程序，确保药材真、疗效好。

### 先进智能设备，专业实力保障

探访完了普通饮片和精品饮片区，记者来到了存放草药的自动化智能低温库。陈宝儿介绍，这间300多平方米的低温库，只有10—15摄氏度，空气湿度控制在60%以下。他表示，虽然草药都是干的，但是时间久了，容易吸潮长霉，被送到这里，就可以“保鲜”了，全线保障中药



中心药房配药处 通讯员供图

材的质量和效用。

医生给开了十几种免煎饮片，回家后每次吃都要自己分，很麻烦，为了方便患者，中心药房特别配置了智能配方颗粒室。记者走进后发现一个巨大机器旁的两面墙上塞满了瓶子，“这些瓶子里装的都是各种中药饮片”，陈宝儿解释，只要在电脑里输入处方，墙上对应中药瓶子的灯就会亮起来，我们只要取出它给机器扫码确定一下，然后就可以插入配药口，机器会自动量化、混合、包装。“这样市民每次吃的时候就是配方好的，不用自己分，非常方便。”

### 实时跟踪、监控，全程透明可追溯

从中药处方收方、药房调配、浸泡、煎煮、包装、快递，整个过程均可实时跟踪、查询，整个过程透明且全程可追溯。陈宝儿介绍，全新升级版“君和堂在线”微信服务号现已成为君和堂“移动诊所”，智能化信息系统全程监控煎药流程。

陈宝儿介绍，除了“君和堂在线”公众号，市民还可以登录微信小程序“煎药管家”来查询。“了解到你的药方的审核时间、配药时间、煎药时间，甚至包括你的药何时寄出，现在到哪里了，都可以全程追溯，做到透明可追溯，让老百姓放心。”

## 每天刷两次牙，为什么牙齿不白？

口腔专家：健康的牙齿是淡黄色的

俗话说“貌美牙为先，齿白七分俏”。你是不是经常被牙膏广告里一口亮晃晃大白牙闪了眼，怀疑自己没有光泽洁白的珍珠牙，是因为牙膏选择得不对？没想到，广告中的牙齿都是骗人的，健康牙齿的本色才没有那么白，而是淡黄色。

通讯员 史月 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

### 洁牙后仍黄？说明牙齿健康

一副洁白的牙齿可以使人的笑容显得更有自信。南京市妇幼保健院口腔科吴华英副主任医师表示，最坚固牙齿是自然健康略带黄色的牙齿。“牙齿的颜色与釉质的钙化程度有关。”吴华英介绍，我们的牙齿表面覆盖着一层牙釉质，牙釉质主要由95%—97%含钙和磷的磷灰石晶体的无机物构成，呈透明或半透明状态，钙化程度越高，牙釉质越透明。而牙本质呈淡黄色，当牙釉质钙化完全时，牙本质就会显现出来，因此健康的牙齿看上去是偏淡黄色的。反之，当牙釉质钙化程度越低，透明度越低，就会呈现为不正常的白色或乳白色。

在市妇幼口腔科门诊上，经常会有家长带孩子来看牙时表现出担忧：“医生，我家孩子乳牙雪白的，现在换牙了，怎么牙齿就黄了，是不是刷牙没刷干净？”其实不然，孩子换牙后牙齿呈淡黄色，正说明牙釉质发育正常。

此外，随着我们年龄的增长，牙釉质不断被磨耗，牙齿的黄色会越来越明显，所以当洁牙后

牙齿还是黄色，就说明这黄色不是来自牙面而是来自牙釉质本身，说明你的牙是健康的。

### 想让牙齿变白？只能靠科技帮忙

广告中那些代言明星的牙齿那么白，如果不是PS弄虚作假外，那就应该用了科技手段，牙膏根本不可能达到那种美白效果。

吴华英介绍，想让牙齿变白，目前有几种方法。第一种是洗牙洁牙，主要清除牙石和附着于牙面、牙缝的污渍，露出牙齿本来的色泽，起到干净透亮的效果；第二种是化学漂白，如冷光美白，在牙齿表面涂抹专用美白剂，再通过高强度蓝光的照射，达到美白牙齿的目的；第三种是牙齿贴片，在牙齿表面贴一层白色瓷片，直观地给牙齿带来美白的效果。

“牙齿并不是越白越好，所以并不是所有人都需要做牙齿美白。”吴华英表示，与自身肤色协调的牙齿颜色才是最好的选择，因此在正常颜色范围内的牙齿，并非都需要做美白。但是，如果牙齿颜色过深而影响了美观，就可以通过一些治疗和美白方法加以改善。