

血压计用久了,出现误差很危险

专家提醒,最好每年拿到正规器材店校准

血糖仪、血压计、制氧机这些家庭医疗器械你真的会用么?2018年3月1日,《医疗器械网络销售监督管理办法》施行后,11月28日,南京市食品药品监管局召开了家用医疗器械安全使用新闻发布会,对《办法》进行详细介绍,同时教大家在网上购买家庭医疗器械时要注意查看网页界面上的备案号,避免买到假冒医疗器械。

通讯员 罗渐 见习记者 梅书华 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

购买家庭医疗器械,认准这些“号”

如今很多人习惯在网上购买血糖仪、血压计、制氧机……可是你能判断这些医疗器械是正规“出身”吗?南京市食品药品监督管理局调研员张亚君告诉现代快报记者,《办法》中规定的从事医疗器械网络销售的企业在网络经营范围内不得超出其经营许可或者备案的范围。说明需要网络销售医疗器械是先取得经营许可或备案的线下实体店。正规的家用医疗器械网店,它的网

页界面上,是有医疗器械互联网备案号的。她还强调,不管是线上线下,医疗机构使用的医疗器械不能销售给个人。

对于已经买回家的器械,如何鉴别呢?张亚君表示,对购买的医疗器械产品,消费者应仔细查看产品外包装是否标示有产品注册证号,仔细查看所购买产品包装上是否经过食品药品监督管理部门批准,具体查看医疗器械注册证号,在国家药品监督管理局网站上进

行查询,查询方法是,进入网站页面的“数据查询”→“医疗器械”→点击“国产医疗器械”或“进口医疗器械”→输入“产品名称”或“注册证号”查询。

她还强调,消费者一定要注意查看产品包装是否完好,标签和包装标志是否清楚,产品是否过期,有无合格证明。包装上标明是“无菌医疗器械”的,最小包装应无破损,如果发现最小包装破损的不能再使用。

血压计用久了,当心测量值出现误差

“前两天去医院测血压,发现跟自己在家测的血压差很多。”王女士拿着一个血压计来到了医药医疗器材保健店进行询问。她告诉记者,自己和老伴都有高血压,所以买了个血压计放在家里测量。但最近发现自己的血压计有些“不正常”。

在场的工作人员查看了王女士的血压计,发现它的绑带都已经磨

损得非常严重,一问使用时间,才知道这个血压计是个十几年的“老古董”,而且从未校准过。工作人员表示,电子仪器产品使用久了,容易出现电子元件老化,最好每年拿到正规器材店进行校准,否则它错误的数据会误导患者,导致出现危险。

为什么自己在家测量的结果和医院不一样?张亚君介绍,医院使用的是操作要求较高的水银柱式

血压计,家用的是电子血压计,这类医用电子仪器类产品,一般测量的数据与实际存在偏差。如果发现较大偏差,一定要找专业人员进行校准。

她强调,一定要掌握家用自检医疗器械的测量值偏差范围。除了电子血压计,电子体温计也要与水银温度计比对,血糖仪自测值与医院血糖检测数据进行比对。



市民在药店测量血压 现代快报+/ZAKER南京见习记者 梅书华 摄

看清产品说明书,不被“免费体验店”忽悠

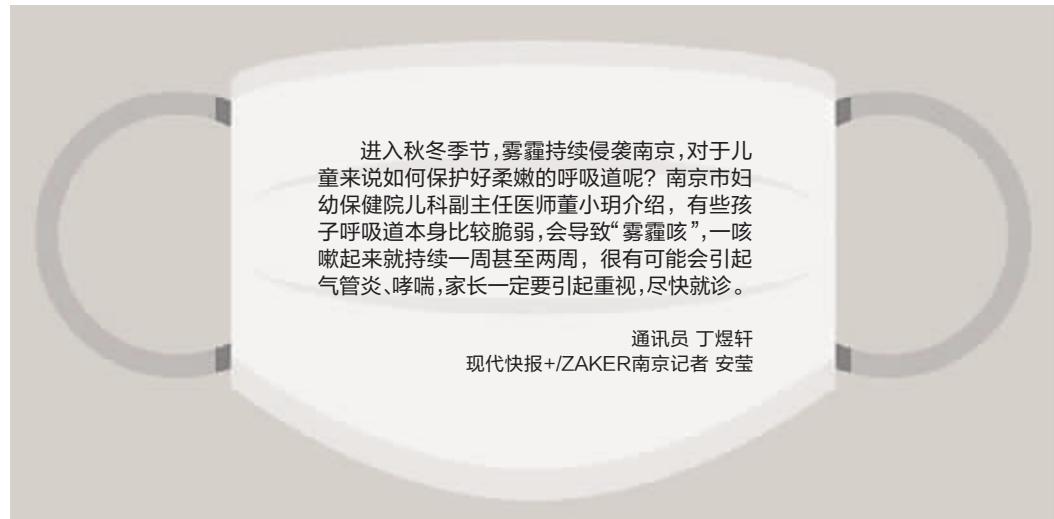
“在市面上,有不少打着‘免费体验’幌子的店家忽悠老年人,宣传人员利用他们对疾病的恐惧,夸大这些医疗器械的功效。”张亚君提醒,不要轻信商家夸大适用范围和疗效的宣传,对于常见的慢性病,如高血压、糖尿病等,目前食品药品监督管理部门没有批准过能够治愈这类疾病的医疗器械产品。

另外,张亚君强调,一定要仔细阅读使用说明书,详细了解产品的适用范围、禁忌症、注意事项、警示

等内容。如果说明书规定需要在医生指导下使用的产品,切忌自行使用。尤其是治疗类的产品有很严格的适应症范围。如充气式颈椎治疗器、中频理疗仪等。

此外,医疗器械使用过程中,如出现身体不适或病情加重等问题,应立即停止使用,及时去医院就诊。如果发现质量问题请及时与经销商或生产厂家联系;对于怀疑产品非法或质量存在问题的,可及时拨打12331进行投诉举报。

有种“雾霾咳”,孩子一咳就是一两周



进入秋冬季节,雾霾持续侵袭南京,对于儿童来说如何保护好柔嫩的呼吸道呢?南京市妇幼保健院儿科副主任医师董小玥介绍,有些孩子呼吸道本身比较脆弱,会导致“雾霾咳”,一咳嗽起来就持续一周甚至两周,很有可能会引起气管炎、哮喘,家长一定要引起重视,尽快就诊。

通讯员 丁煜轩
现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

董小玥介绍,雾霾一来,很多人就会感到嗓子里的痰增多了。霾的成分非常复杂,其中有害人类健康的主要成分是直径小于10微米的气溶胶粒子,尤其直径小于2.5微米的细颗粒物,这些细小微粒能够吸附各种病毒、病菌等伴随着呼吸运动进入呼吸道,达到肺部穿过肺泡进入人体的血液循环,从而导致各种炎症的发作。

很多孩子在雾霾天都会咳嗽,雾霾空气中细小颗粒会对孩子的气管产生刺激,尤其是化学颗粒的刺激,使得孩子气道产生痉挛,从而诱发了咳嗽反射,这样的“雾霾咳”一般会持续2-3天,而且不伴有发热。有些孩子呼吸道本身比较

脆弱,一咳嗽起来就持续一周甚至两周,很有可能会引起气管炎、哮喘,家长一定要引起重视,尽快就诊。

至于如何防范“雾霾咳”,董小玥给出了4点建议。

1.减少宝宝的户外活动。雾霾天,家长应减少带孩子外出,尤其是要避免户外活动,可以适当增加孩子室内活动。

2.出门要戴好口罩。雾霾天如果一定要外出,应该给宝宝戴上合适的口罩。家长在为孩子挑选口罩的时候要注意三点:一、要选择阻尘效率高的口罩,能够阻挡2.5微米以下的细颗粒物;二、要与孩子的脸贴合,避免雾霾乘虚而入;三、

选择呼吸阻力小、轻的口罩,减小呼吸负担。

3.室内注意通风时间及保湿。很多人知道要开窗通风,但雾霾天是不主张早晚开窗通风的,最好选择中午阳光较充足、污染物较少的时候开窗换气,并且时间不宜过长。可通过加湿器保证房间的湿度,让漂浮的粉尘易于沉淀和吸附在地面,以免被吸入呼吸道。

4.合理饮食,增强抵抗力。在饮食方面,要督促孩子多喝温开水并且合理搭配各种食物,少吃刺激性食物,多吃新鲜蔬菜和水果,保证孩子均衡摄入各种营养素,从而有效提高孩子的身体抵抗能力,减少呼吸道疾病的发生。

相关新闻

雾霾天晨练,65岁老人突发心梗

快报讯(记者 安莹 通讯员 章琛)“雾霾天最好不要出去锻炼,尤其是有心血管疾病的大伯大妈们千万要当心。”南京市第一医院心内科主任医师叶飞说,前不久他就接诊了一位65岁的患者,因为在雾霾天晨练慢跑,突发了心梗。

“这几天虽然雾霾很严重,但我空气差点对跑步也不会有影响,就出门慢跑了。没想到才跑了十几分钟,胸口就难受了,喘不过气来,幸亏身边的人打了急救电话。”徐先生刚刚做过手术,讲到自己病情,还有点惊魂未定。120急救车把徐先生送到了附近的南京市第一医院,经过确诊,徐先生是急性心梗,马上进行了抢救。虽然脱离了生命危险,徐先生却在心里产生了一个疑问:“雾霾天对心血管病也有影响?”叶飞介绍,雾霾天呼吸夹杂大量细小微粒的空气可能会加快动脉硬化。而动脉粥样硬化或者动脉硬化是心血管疾病、心

医生提醒

当心血管病总体危险评估工具被评估为中度危险(缺血性心血管病10年发病危险10%~20%)和高度危险(缺血性心血管病10年发病危险>20%)的人群,雾霾天要减少在户外逗留的时间,出门时应戴上口罩,锻炼活动应尽量选择在室内进行,如做保健操、原地跑步等,如果愿意进行户外活动,就要避开清晨至上午10点钟雾气最重的这段时间。同时还要应该服用一些保护心脑血管的药物,既可以保护血管内皮,抑制血管痉挛,又能稳定斑块,防止斑块破裂,预防心梗、中风发生,保护老年人的心脑健康免受浓雾侵害。