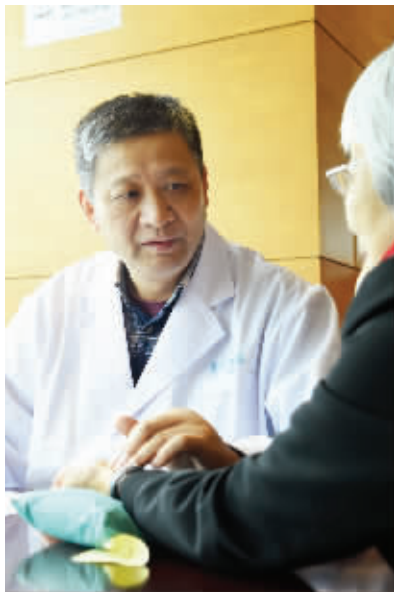
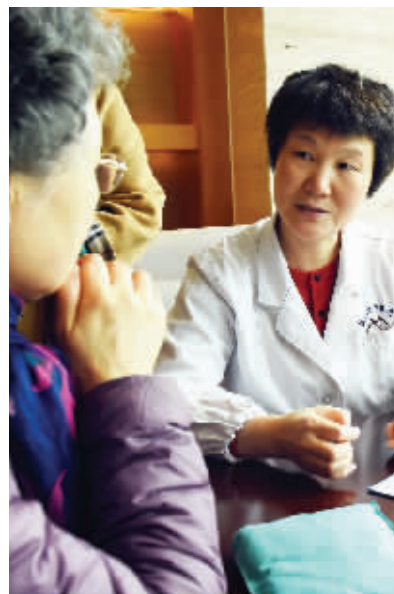




陆为民为患者制订治疗计划



章亚成为患者把脉



陈列红与患者在沟通

现代快报牵线江苏省中医院,把优质中医服务送到你身边

名中医来啦

家门口就能把脉开膏方,真好!

江苏省中医院的名医“一号难求”,很多人挂号前都要定好闹钟在手机上抢号。为了让百姓更加方便地获得中医药医疗和保健服务,11月21日,现代快报联合江苏省中医院开展的“三名三进”(“名医、名科、名院”和“进农村、进社区、进基层”)活动走进凤凰出版传媒集团。活动现场,三位名中医把健康服务送到家门口,现场把脉开养生膏方,提供权威专业的健康咨询。如果有团体单位需要膏方,可拨打快报预约热线(025)96060。

通讯员 冯瑶 孙茜 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹 任红娟/文 徐洋/摄



一对一问诊,名医给每一位参加活动的患者制订治疗计划

现场

名中医送来健康服务,真好!

听说名中医走到基层为大家义诊,不少凤凰出版传媒集团的职工以及家属提前一小时就来到会议室等待了。“平时想挂这些名医的号,可不容易,去大医院人多也要花时间,这样的走基层义诊活动方便了大家,比什么都好。”很多职工对这次活动赞不绝口。

此次义诊活动,也是针对当前的亚健康、慢病人群,邀请了江苏省中医院治未病科主任中医师章亚成、消化内科主任中医师陆为民、脑病中心主任中医师陈列红三位

名医,专家阵容强大。

如今越来越多的人注重养生,但也不能胡吃乱吃。章亚成认为,从临床接触来看,很多人热衷于购买保健品,如何给人提供正确的养生观念很重要。一直以来,在江浙地带都有开膏方调理的习惯,最早是“冬令进补”,现在不是这样了,社会在变化,人的营养不是缺而是过剩,现在人的压力很大,适应的人群在变化,医生开方也要变化。世界卫生组织发布的数据表明:75%的人群是亚健康人群,这部分人需要进行调理。

病例

三高患者,膏方调理要注重全面整体

今年70多岁的李大爷(化名)拄着拐杖,坐在了章亚成的面前。李大爷说,他是三高患者,每天要吃七八种药,血压控制得还不错,血糖每天要打胰岛素,还有冠心病,精神很差,总是感到乏力。章亚成看了李大爷的舌苔,告诉他舌苔有些厚腻,问他平常口干不干,李大爷说,早晨起来的时候感觉有点口干。章亚成一边仔细给他把脉,一边耐心询问他的睡眠、饮食等情况。在了解了李大爷的病后,又认真地思考了半天,给他开具了调理的膏

方,并耐心告诉他服用膏方的一些注意事项。

章亚成介绍,很多上了年纪的老人,一般都有“三高”合并心血管病,这类人群需要特别关注。“三高”并不是独立的病症,而是脏腑阴阳失衡、经络气血失调等机体内部因素与风、痰、瘀等病邪共同作用导致的病理表现。李大爷精神差与他气血不足有关,需要补充气血。膏方调治时也要注意进行全面、整体的调理,注重治病和防病相结合,扶正和祛邪相结合,调理和滋补相结合。

失眠烦躁需中药调理,也需情志调节

30多岁的张女士(化名),最近3个月一直睡眠不太好,经常半夜醒来之后就怎么也睡不着了,月经量也越来越少,有的时候还感觉到心慌,想发脾气。自己买了点安神的药吃了,也不管用。

陈列红给张女士把了脉,又看了舌苔,仔细地了解了张女士的情况后,建议她可以吃点中药调理一下,同时还耐心地开导张女士,要乐观一点,平常多运动,冬天也要多晒太阳,这样通过心情、运动、环境等多方面来调整自己,从而达到她舒畅气机、

解郁降气、愉悦情志的目的。

陈列红说,这个患者的症状表明她有点焦虑,中医认为是肝郁气滞所致,需要解郁化痰、清心安神。“所以,我在小柴胡汤和黄连温胆汤的基础上进行加减配方,用一些中药来给她调理。”膏方一般适合病情已经比较稳定,需要慢慢调理的人群,而张女士现在情绪有点波动,需要随时针对她的情况对药方进行调整,必要的时候还要做一些检查,采取中西医结合的治疗方法,所以她不太适合用膏方来调理。

经常腹胀,可用膏方来疏肝理气和胃

60岁的陈女士(化名)从包里拿出好多张检查单,对陆为民说,“最近吃过晚饭总觉得腹胀,不舒服。”陆为民看了检查单,上面显示有胆汁反流性胃炎,然后又仔细给她把了脉,一边把脉,一边询问陈女士睡眠和情绪怎么样。陈女士说,睡眠还不错,就是脾气有点急躁,还有点甲减,一直在吃药。了解情况后,陆为民建议她吃点膏方来疏肝理气和胃。

陆为民说,胆汁反流性胃炎是消化系统的一种常见病,中医认为,这种病大多数与病人的情绪和性格有关系,造成了肝胃不和,有些人平常爱发火,有些人则是性格内向,这两类人容易肝气郁结,从而影响胃,因为肝为起病之源,胃为传病之所。治疗的原则就是疏肝理气和胃,就可以用国医大师徐景藩的经典名方柴胡疏肝散来加减组方进行调理。

释疑

这个冬天不太冷 该如何吃膏方?

“冬令进补,开春打虎”,按照中医传统理论,冬季是精气蕴藏的时节,气候寒冷适当进补,还可为来年的健康打下基础。根据气象预报,受到厄尔尼诺的影响,今年冬天大概率为暖冬,这个冬天不太冷,该如何吃膏方呢?

章亚成认为,如今的膏方“内涵”有了变化,不再是单纯进补,而是结合病情进行调整。至于暖冬,中医在用药时,也会考虑到当年的气候、温度、湿度的变化,进行辨证处方。“很多患者在慢性调理治疗时,如今也不受膏方的限制,一年四季都在吃。”

90后开始养生 能不能吃膏方?

在当天的义诊现场,也出现了不少90后这样的年轻面孔。一位大学毕业两年的李先生说,这两年经常熬夜,混吃混喝,宿醉是常事。但今年肠胃开始不舒服,才意识到“身体是革命的本钱”。针对90后开始养生的现象,陆为民介绍,近年来,临床发现消化系统疾病年轻化趋势很明显,这和生活方式有关系,如今的年轻人喜欢熬夜、喝酒、抽烟,这种生活方式对胃肠道的影响很大。比如抽烟,香烟中的成分会溶解在唾液里,引起胃黏膜的供血减少,引起血管收缩。萎缩性胃炎跟抽烟有关系。陆为民说,天气变冷后,消化系统疾病十分常见,因为胃肠道对冷的刺激比较敏感,慢性腹泻,胃溃疡在这个季节容易复发。针对消化系统的慢性病,可以吃一些膏方来巩固平时吃中药的疗效,减少以后的复发。

如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事、有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们聊一聊。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码关注“乐活健康族”微信公众号。

