

梁双林（董事长）

中国高科技产业化研究会理事、江苏省劳模、223学科带头人。江苏省科技兴市杰出贡献人物，被科技日报称为“中国巨壳素大王”，享受政府特殊津贴，曾多次带领企业承担并完成国家和省市的科研攻关项目。火炬项目和星火计划。曾获国际、原国家计委、国家科委联合表彰等项，多篇论文在国内外重要刊物上发表，是我国“人体体质与酸碱平衡”理论的首位倡导者，明确提出：酸性体质健康杀手，酸性体质百病之源，极力呼吁预防酸性体质。

网上有关梁双林的介绍

“酸碱体质”骗局在美国被戳穿 中国“酸碱之父”还说：这理论不会错



热线:96060

11月2日，美国“酸碱理论”之父罗伯特·欧阳(Robert O. Young)被美国法庭判处赔偿1.05亿美元，并当庭承认“酸碱体质理论”是个骗局。不过，在中国保健品市场上，“酸碱体质理论”依然大行其道。号称在国内最早提出该理论的梁双林，多年前推出了自己的碱性产品“第六要素”。

11月9日，梁双林接受现代快报记者采访时称：“是美国人歪曲了理论，酸碱理论不会错！”但记者采访了多家三甲医院的专家，他们对此理论并不认可。



扫码看视频

现代快报+/ZAKER南京记者 徐苏宁 季雨 严君臣 于露

对话 梁双林：理论确实存在，是美国人歪曲了

江苏双林海洋生物药业有限公司官方网站称，梁双林“是我国‘人体健康与酸碱平衡’理论的首位倡导者，明确提出：酸性体质健康杀手，酸性体质百病之源，极力呼吁预防酸性体质。”

梁双林还在2003年做了一期节目，叫《百病之源——中老年人的酸性体质》。针对如何调节酸性体质，在节目中梁双林提到了一个产品——第六要素。他称“通过补充几丁聚糖这第六种要素进行调节，可以与酸性物质结合，并将其排出体外，以保持体内的酸碱平衡，减轻体内脏器的负担，另外它还可以修复被酸性物质损害的细胞膜。”

目前，罗伯特·欧阳已经承认“酸碱体质理论”是个骗局。梁双林又是如何看待“酸碱体质理论崩塌”的呢？

几经周折，11月9日，现代快报记者联系上了梁双林。

“美国人用这套理论来进行非法行医，包括用苏打水进行注射治疗癌症，

这是不可能实现的，他把酸碱理论学扭曲了来骗消费者，我们只是告诉消费者一些常识。”梁双林说。

采访过程中，梁双林一再强调：“酸碱理论不会错！《生物化学》教科书上专门有一节讲人体酸碱平衡的。人体的一切生理机能变化和生化反应都是在稳定的pH值条件下进行的。”

“平时我们摄入大量的蛋白质、脂肪或者糖类，会引起高血脂、高血压、高血糖、高体重、高尿酸和高胰岛素血症。”梁双林说，上述三类物质都是酸性的。“实验证实，第六要素能够影响细胞的酸碱平衡。”但他同时也表明，这只是体外实验，具体服用效果因人而异。

11月9日，现代快报记者来到位于江苏省启东市吕四港镇的江苏双林海洋生物药业有限公司。该公司副总经理汤春华告诉记者，目前公司并没有受到此次事件波及，正常经营运转。汤春华认为，酸碱理论是一种有争议的学术观点，到现在也没有“盖棺定论”。



双林药业厂区内地景

双林药业厂区外景
现代快报+/ZAKER南京记者 严君臣 摄

反驳 “第六要素”必不可少？专家：没这种说法

对于“酸碱体质理论”，业界专家是怎么看待的呢？针对一些热点问题，现代快报记者咨询了南京市第一医院主治营养师戴春、南京中医药大学第二附属医院治未病科主任中医师沈佳等多名三甲医院专家。

记者：教科书中对人体酸碱平衡的权威阐述能不能作为酸碱体质理论的依据？

戴春：教科书上确实讲过人体的酸碱平衡，“但这个是指我们人体通过呼吸系统、肾脏系统包括免疫系统来调节的。人体是能够自己去调整血液的酸碱度的，自身的功能远远超过吃保健品的功效。”

记者：“第六要素”是人体必要元素吗？

戴春：没有这种说法。其实从营养学角度来讲，合理地摄入蔬菜、膳食纤

维、杂粮等也可以预防“三高”等疾病，且性价比更高。对普通老百姓来说，一日三餐正常饮食就能达到效果。在国外，营养学家会推荐保健品，但更多的是针对一些偏食或消耗量较大的人群。比如血透病人这类特殊人群，他们需要额外补充一些钙质。再比如一些老年人无法通过正常饮食保证摄入的营养，就会给他们推荐一些复合维生素和矿物质。保健品是要分类的，不能一概而论。

记者：酸性食物是不健康食物吗？

沈佳：没有这种说法。我们平常摄入不同的食物不是因为它是酸性还是碱性，而是根据它的营养成分决定的。市面上有不少碱性水，通常包装成“健康水”，这些都是商家为了营销制造出的概念。我们的胃是酸性环境，碱性水喝下去到达胃，就会被胃酸中和了。

探秘 因涉嫌虚假宣传，梁双林公司遭消费者投诉

根据天眼查显示，梁双林名下公司包括江苏双林海洋生物集团有限公司及江苏双林海洋生物药业有限公司。

11月10日上午，现代快报记者从市场监管部门了解到，近日有消费者质疑江苏双林海洋生物集团有限公司涉嫌虚假宣传，曾向有关部门投诉过，目前正在处理中。

根据该公司官网，记者查到南京也有营销网点，于是致电位于鼓楼区的营销网点，该负责人表示正在外旅游，不在南京。11月

9日，记者赶到位于六合区的另一家营销网点，老远就看到大大的蓝色门头上写着“第六要素 顾客之家”，但大门紧闭。周边其他商家告诉记者：“已经有一阵子没看到有人来了，至少也有四五天了。”

记者随后拨通了这个网点负责人的电话，他表示，第六要素一盒180粒，当前市场售价为666元。不过现在他主要从事市场开发和售后服务这块，目前该网点只是充当仓库使用。

时代楷模

张黎明

为了那一片光明
点亮万家的蓝领工匠

张黎明“深耕”岗位，坚守“初心”，立志创新；
扎根一线岗位，是张黎明对“奋进新征程”的最好诠释；
张黎明始终牢记初心，忠实地履行使命，将奋斗的翅膀插上了新时代的蓝天，展示了共产党员的风采和风采。

南京市大力弘扬新时代工匠精神，唱响“三百工程”主旋律，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，激励更多劳动者走技能成才、技能报国之路。

人民日报社全国平面公益广告制作中心