

# 如何为重症病人“争分夺秒”?

中大医院打造重症医学管理平台

对于重症医学科的医生来说,每一天都在与死神较量,每一个细节都关乎生死。重症患者就像是徘徊在悬崖边上,重症医学科可能是他们最后的希望。竭尽全力让患者转危为安,是这里医生的责任和使命。如今,我国的重症医学发展前景如何,重症医学的国际前沿最新动态是什么?11月9日,2018全国重症医学质量控制大会在南京举办,来自全国各地2000多名重症医学领域的专家学者共同研讨了重症医学的新进展。

通讯员 崔玉艳 程守勤 现代快报+ZAKER南京记者 安莹



2018全国重症医学质量控制大会开幕式现场 陈红明 摄



著名重症医学专家、中大医院副院长邱海波教授



中华医学会重症医学分会常委兼秘书长杨毅在开幕式上致辞

## 重症医学科是边“瞄准”边“开枪”的科室

哈尔滨医科大学附属第二医院副院长、中华医学会重症医学分会前任主任委员于凯江教授表示,中华医学会重症医学分会2015年全国普查结果显示,全国已设置重症医学科的二级甲等及以上医院总数为3308个,ICU数为10074个,ICU从业医师超过6万人。中国由北向南,31个省区市的各级医院,重症人为国家的现代化医院建设、医疗服务水平的提高和重症医学学科建

设,作出了专业、不懈、杰出的贡献。据专家介绍,重症医学相较于其他学科起步较晚,只有30多年历史,但近年来发展迅猛,新理论、新技术不断涌现,给无数重症患者带来生的希望。特别是当前快速进入老龄化社会及各种突发事件,需要急诊的病例越来越多。

南京中大医院副院长、全国知名重症医学专家邱海波说,与其他科室“先‘瞄准’再‘开枪’;先诊断

清楚,再对症下药”不同,重症医学科必须做到“边‘瞄准’边‘开枪’,病人出现哪方面危及生命的症状,就先处理哪方面的问题,病人的生命就分毫之间。”“40年前的ICU,我们可能是一个监护仪,而今天,我们设备、技术的进步,医生能看到病人的器官怎么样、血流怎么样、微循环怎么样,甚至看到病人的细胞怎么样,也就是说,可以给病人更好的治疗。”

## 重症医学水平参差不齐,规范化管理迫在眉睫

中大医院重症医学科始创于1988年,是全国最早成立的重症医学科之一,全国一流的重症医学救治诊疗中心。经过30年的快速发展,中大医院重症医学科床位从最初的5张发展到现在的73张,在省内率先建立多个重症亚专科、分区化管理,已成为江苏省规模最大的综合ICU。

重症医学科的医生们用自己的坚守和探索创造了一个又一个生命的奇迹,但重症医学水平参差不齐的现状也不容回避。目前,中大医院已形成区域性体外生命支持诊疗与转运中心,可为方圆两三百公里区域的危重患者提供转运救治。每年抢救上百例重症心肌炎、重症肺炎等危重患者。而科室

一年接诊的重症患者超过3000例,其中大约一半来自外地。

寻找治疗依据,进行治疗规范及质量控制是重症医学的发展步骤,制定精准的质控规范是重中之重。中华医学会重症医学分会常委兼秘书长、中大医院重症医学科主任杨毅认为,重症医学同质化、规范化管理迫在眉睫。

## 打造互联网诊疗平台,能给千里之外的ICU查房

作为全国一流的重症医学救治诊疗中心,中大医院正在打造一个同质化、规范化的ICU管理平台。目前,已经有十几个省份的医院接入了该平台,远到青海、新疆等等。在中大医院内,可以看到这些平台上医院ICU患者的各类生命体征数据。

杨毅说,与普通会诊不一样的,是,根据平台数据信息,中大医院ICU专家们不用听病史汇报,直接给予救治指导。这使得患者无论身在哪里的医院,都能通过平台享有和中大医院同质化的医疗,最大限度挽救患者生命。

此外,中大医院重症医学科还与30余家三甲医院重症医学科建立临床一科研共建帮扶单位,涉及

江苏、安徽、山东、浙江、河南、福建等20余省。与40多家医院建立医联体集团。近年来,团队开始构建重症医学科专科联盟,来自江苏、安徽、福建、山东、江西,甚至远在新疆的医院,通过远程信息系统,100余家医院与中大医院ICU形成了专科联盟。每周一上午11点,重症V课堂准时与联盟单位在线开课,同步与百余家中大医院ICU同道分享最新理念与技术,从2016年起重症V课堂已经开课100多期,深受基层医生欢迎。

## 政策研讨

### 仿制药和创新药,一个都不能少

快报讯(记者 安莹)用一次性评价方式让仿制药和原研药在同一个质量层次上,让两者享受同等的待遇。近日,江苏省药监局召开江苏省鼓励药品创新和保障仿制药供应政策研讨会,随着江苏省仿制药一致性评价工作的持续推进,越来越多质优价廉的仿制药通过一致性评价,让患者受益。

据了解,仿制药指的是与原研药具有相同的活性成分、剂型、给药途径和治疗作用的药品。近日,江苏省公示了第二批列入备案采购的药品,并公布了拟入围价格。其中,通过一致性评价的仿制药有19个品规,价格均有不同程度的下降,而与原研药相比,价格更是只有三分之一。目前,江苏省在药品集中采购时,对于通过一致性评价的仿制药,给予原研药同等待遇,并直接纳入备案采购范围。

此前,江苏相继出台了《关于深化审评审批制度改革鼓励药品医疗器械创新的实施意见》和《关于改革完善仿制药供应保障及使

用政策的实施意见》。江苏省药监局局长王越表示,下一步,要尽快对两个《实施意见》进行任务分解,督促相关部门切实履行职能,使改革政策真正落实到位。一要充分发挥科技创新的支撑引领作用。二要尽快制订出台有关一致性评价工作和药品上市许可持有人制度试点工作的鼓励政策、奖补措施。三要加快制造业转型升级。四要以实现用药可及性为目标,调整和完善现有药品集中采购、医保支付政策,促进与原研药质量疗效一致的仿制药和原研药平等竞争。

近年来,全省通过加快创新药注册受理审查、加大对省内医药产业集聚区、重点医药园区重大创新项目的帮扶力度,促进临床急需、重大创新和罕见病用药尽快上市,全省药品医疗器械研发创新成果突出。2017年,江苏省创新药申报到109件,占全国的34%。截至2018年9月底,江苏已经开展口服固体制剂一致性评价研究的共449个药品批准文号,数量居全国第一。

## 数据报告

### 体重要控制啦,成人超四成肥胖

快报讯(记者 刘峻)11月9日,中国疾病预防控制中心营养与健康所长、中国营养学会副理事长丁钢强来到南京,参加2018纽崔莱营养中国行活动,该项目是健康传播公益活动。丁钢强提供的大数据报告表明,2002年至2012年的10年间,国人非正常体重者数量迅速上升,几乎占全国总人口的一半。18岁及以上成年人中,超重肥胖比例42%,过了45岁,女性体重增加更明显,增速超过男性。丁钢强还特别解读了江苏省各年龄层居民的BMI指数情况,超重肥胖趋势、自由锻炼趋势等数据。

国内最新数据则指出,腰腹部塑形是人们最关心的主题。在受访

者中,44%的用户腰臀比超标,24%的用户腰围超标,中心性肥胖的用户比例增高,对腰围更关注的人则更加健康。腰围的增长,不仅使身材走样,外形减分,对健康的影响也更加严重。《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》明确指出:男性腰围≥85厘米,女性腰围≥80厘米即为超标。“腰围越长,寿命越短”,腰围过粗的人,患心脏病、呼吸系统疾病和癌症的风险也随之升高。活动的负责人表示,健康塑形理念已成为撬动人们养成营养健康生活方式的支点,健康塑形涵盖从少年、中年到老年的全人群健康刚性需求,对年轻人尤具吸引力。

## 医生提醒

### 拿牙齿当工具,小心造成牙隐裂

快报讯(通讯员 周炳荣 史张丹 记者 任红娟)现在正是吃螃蟹的季节。不少人为了方便,直接用牙咬螃蟹,牙痛得要命,却看不出问题。南京大学医学院附属口腔医院暨南京市口腔医院牙体牙髓病科主任医师杨卫东指出,为了方便,不少人除了用牙齿咬螃蟹和坚果,甚至用牙齿来开酒瓶,拿牙齿当工具,这样的行为很容易导致牙齿发生隐裂。

杨卫东解释,牙隐裂是牙冠表面的细小裂纹,不易被发现。较浅的牙隐裂,患者一般没有任何明显症状,偶尔会对冷热比较敏感;较深的牙隐裂,患者对冷热刺激敏感,或者会出现咬合不适的症状,还有些患者会出现咬东西酸痛的情况。当隐裂纹的深度达牙本质深

层时,多有冷热刺激痛或自发痛、夜间痛并出现定点性咀嚼剧痛。

“牙隐裂的裂纹常深入牙本质结构,在遇到冷、热、酸、甜等时易出现牙齿疼痛或敏感等症状,”杨卫东强调说,如果没有及时发现并治疗,有可能导致牙齿折裂,造成失牙。”

杨卫东提醒,嚼骨头之类的硬食物时,速度宜缓。牙齿缺失要及时修复,防止单个或几个牙齿牙合力负担过重。中老年人应该定期进行口腔检查,若发现过锐、过陡的牙尖,要及时就医。少吃过冷过热的食物。定期进行口腔检查,牙隐裂早发现早治疗。牙隐裂具有隐匿性、难断性,一旦牙齿不舒服要及时到正规医院检查,以免漏诊或误诊。