



牛医生来了

夜间磨牙,有办法缓解吗?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎扫码关注快报健康公众号“乐活健康族”留言,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾顾菲 章琛 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

问:我女儿今年27岁,夜间磨牙很厉害,咬得很紧,磨得很响那种,天天都磨,也没有虫牙,请问这种症状有办法缓解吗?

南京鼓楼医院神经内科副主任医师、医学博士邵渊:很多人都有夜间睡觉时磨牙的现象,有人说磨牙是因为“肚子里有蛔虫”或者“缺钙”等,但其实这些因素都没有足够的证据支持其与磨牙的关系。我们的睡眠节律是有周期的,其中有一个周期称为快动眼睡眠期,磨牙往往发生于这个时期,此时负责咀嚼的肌肉,不自主地开始收缩,同时伴有大脑皮质电活动增加、呼吸变得不规则、心跳加速、血压升高等。对于成年人而言,磨牙确实是由许多因素共同作用的结果。其中心理状态是一个很常见的因素。现代社会,很多人工作压力大,竞争激烈,磨牙是焦虑、紧张等情绪释放的一种方式。同时外来刺激,如喝酒、咖啡、抽烟、吸食毒品等外源性因素,也会引起或加重磨牙。当然某些神经系疾病,如帕金森等影响到运动功能的疾病,也有可能引起磨牙的症状。出现磨牙症状建议一方面通过制作佩戴软质牙垫避免牙齿受损,另一方面可以到医院做进一步检查并给予相应的药物治疗。

专家门诊时间:周二上午

问:我想咨询一下南京鼓楼医院神经外科徐武主任,我家小孩10岁,左侧面部痉挛半年。请问什么治疗方法有效?

南京鼓楼医院神经外科副主任医师徐武:小孩发生面肌痉挛的机会较少,部分只是孩子的习惯性抽动或多动,误认为是面肌痉挛,确诊还需要医生面诊。面肌痉挛一定是单侧的,累及眼睑、鼻唇部、口角的抽动,频率4-6Hz,这样的抽动不受意识控制,但紧张、激动会明显。

专家门诊时间:周三下午、周五下午

问:医生你好,我有脚气好几个月了,现在还传染给我的小孙女。在医院治疗了好多次,一直没有好的效果。请问有什么好的方法能够治愈。

南京医科大学第二附属医院皮肤科主治医师吴洋:年龄大的病人要检查下有没有真菌病(灰指甲),这是和脚气一类的疾病,要同时治疗的,否则容易反复。其次一定要按照专业医生的医嘱执行,避免治疗停停。

专家门诊时间:周一至周五(萨家湾院区)

问:我母亲56岁,手指脚趾发麻,现诊断为颈椎退行性病变,怎样才能消除手指脚趾发麻症状?要看医院的哪个科室?

南京医科大学第二附属医院骨科主任刘军:你需要先看骨科脊柱专业。要先明确诊断,可能需要检查颈椎腰椎MR,并排除糖尿病等问题。根据病情的轻重,医生会制订治疗方案。

专家门诊时间:周二上午(姜家园院区)

问:女,42岁,最近3个月发现自己的月经周期只有20天,每次就5天左右,没有什么其他不舒服的,请问医生,我这种情况正常吗?需要到医院看一下调理吗?

南京市第一医院妇产科主任徐徐娣:月经周期在28-30天(提前或延后7天)都算正常范围,但是每个人都有一个相对固定的时间。根据你的描述,你的周期18-20天是偏短了一些,而又和以前差不多,没有什么其他不舒服的情况,结合年龄,考虑存在内分泌紊乱、月经不调的可能性,建议去医院做个妇科检查,及时调理。

专家门诊时间:周二上午、周三上午

问:女,32岁,去年年底剖腹产生的孩子,生完以后一直感觉嘴巴里有苦味,胃反酸,去医院做过胃镜检查显示是慢性非萎缩性胃炎伴胆汁反流,吃了中西药,都没啥大的效果,请问有什么办法能治好我的病吗?

南京市第一医院消化内科主任医师张军:根据你的描述,慢性非萎缩性胃炎伴胆汁反流这种疾病是可以治愈的,建议有条件的去到医院消化内科进一步做碳14吹气试验,看看是否存在幽门螺旋杆菌感染,遵医嘱服药,可以选择胃黏膜保护剂,抑酸剂,胃肠动力药物,利胆消炎药物口服,避免腹压过高。慢性胃病治疗原则“三分治七分养”,除服药外,还要注意戒烟酒,忌辛辣、生冷,吃清淡易消化饮食,饥饱适度。

专家门诊时间:周三上午

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答疑惑。



乐活健康族
微信公众号



南医大二附院脑外科副主任彭钢为患者手术 医院供图

三个月前的一次嘴麻 竟是颈动脉堵了

嘴唇突然发麻,你会联想到颈动脉闭塞吗?任其发展下去,可能导致脑梗危及生命。近日,南京医科大学第二附属医院脑外科收治了这样一位患者,他的右侧颈内动脉完全被斑块堵住,该院脑外科副主任彭钢成功为其实施颈内动脉内膜剥脱术后,老人迅速恢复。

而老人如此幸运,既有医生的全力救治,也和家人的正确选择密切相关。

通讯员 陈艳萍 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

三个月前嘴麻,一查颈动脉堵了

赵先生(化姓)刚刚60岁出头,平时身体很壮实,不要说住院了,连小毛病都很少有。平日里赵先生帮女儿带带孩子,爱抽烟喝酒,喜荤菜。今年7月份的一天,赵先生突然感到嘴巴麻麻的,时间不是太长,赵先生也没太在意,也没和家人讲。前几天,女儿从外地回来,赵先生无意中说起这事,引起女儿的注意,马上让他到医院做个检查。

在南医大二附院,通过B超检查发现赵先生的颈部有斑块,彭钢介绍,进一步检查发现,赵先生的右侧颈内动脉已经完全闭塞,闭塞长度达3厘米左右。

彭钢表示,人体供应大脑的动脉血管主要有四根,分别是双侧的颈动脉和双侧的椎动脉,赵先生不仅一侧颈动脉堵住了,椎动脉开口也有一定狭窄,“这种情况比较危险,一旦发生脑梗后果不堪设想”。

手术成功打通脑部供血血管

10月24日,彭钢主刀为赵先生实施了颈内动脉内膜剥脱术,据了解,因为病灶周围全是血管,手术面临诸多风险,“全是大血管一旦大出血,可

能危及生命;如果病灶不处理干净,一旦残留栓子,冲到远端,可能导致脑部大面积梗死……”手术中,专家们小心翼翼,精益求精,成功取出长2×1厘米的斑块,“几乎没有出血”。术后,赵先生恢复得很好。

彭钢提醒,秋冬季节是脑血管疾病的高发季,但往往脑血管疾病初期的症状并不明显,这便要求市民留心关注,不放过一些蛛丝马迹。这一点必须要给赵先生的女儿点赞,赵先生的女儿一直非常关注父母身体,定期为他们安排体检,即便是父亲三个月前出现的一个小症状,她也没有轻易忽略。

专家名片

彭钢

南京医科大学第二附属医院脑外科副主任,副主任医师、医学博士。熟练掌握各类神经外科疾病的常规诊疗及操作,能独立开展神经外科的各项手术,包括各种脑外伤手术、脑肿瘤、脑血管病及功能神经外科手术。主要从事神经干细胞及脑胶质瘤的基础与临床研究,尤其在脑胶质瘤的综合治疗方面有较深厚的造诣。

“全国脂肪肝规范诊疗中心”在市二院挂牌

本报讯(通讯员 魏林玲 记者 任红娟)近日,在厦门召开的2018年全国肝病年会上,中华医学会、中华医学会肝病学会脂肪肝学组把“全国脂肪肝规范诊疗中心”牌子颁给了南京市第二医院。

南京市第二医院肝病内内分泌科负责人冯艳红表示,“全国脂肪肝规范诊疗中心”在医院挂牌,这是对医院脂肪肝诊疗规模和诊疗水平的高度肯定。南京市第二医院肝病科在治疗各种肝病方面都有着很高的水平,在全市、全省乃至全国都有着较高的声誉和知名度。在各种脂肪肝的诊断和治疗方面经验丰富,尤其今年专门成立了肝病内内分泌科,标志着医院对于脂肪肝的诊治和研究向纵深处发展。

随着人们生活水平的提高,各种年龄的脂肪肝病人越来越多,酗酒者发生酒精性脂肪肝,多饮食和不良生活者发生非酒精性脂肪肝。即使瘦人也有很多患上了脂肪肝。脂肪肝往往合并糖尿病、高血压、冠心病、脑梗等,严重影响了人们的生活质量和寿命。近十年国内外因为脂肪肝导致肝移植、肝癌者越来越多,所以广大市民一定要重视脂肪肝的防治。

南京市第二医院肝病脂肪肝诊疗中心是以肝病为核心,联合内分泌科、营养科、心脏科、神经内科、放射科、影像科、中心实验室等多个学科的联合体,可以使脂肪肝病人的多脏器功能及时得以正确的诊断治疗和指导。

