

我在社区

在社区医院的全科诊室里就可接受大医院专家的“问诊”;只要需要,家庭医生可帮你预约到大医院那些需“秒杀”的专家号;南京家庭医生的服务内涵再一次提升。日前,六合区卫计局信息化建设通过国家“区域人口健康信息平台互联互通标准化成熟度四级甲等”测评,标志着六合区的智慧医疗建设走到了全国前列。该区的卫生信息化建设让患者对家庭医生有了贴心的感受。

现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

家庭医生很贴心,还能帮你预约专家号

视频会诊,免去奔波之苦

六合区东沟社区卫生服务中心全科诊室里,54岁的吴阿姨抱怨自己的胃老痛,吃药不怎么有用。她的家庭医生是孙本荣医生,孙医生也很着急,自己的用药难道有



在社区医院与大医院专家视频会诊

错?于是,预约上级医院,准备视频会诊。

通过视频,吴阿姨见到了六合区人民医院的许俊医生,许俊医生看了孙本荣医生上传的各种检查,又视频问诊,最后告诉吴阿姨,让她不用太担心,应该是胃炎,还有一些胃动力不足。随后,许俊医生让孙医生修改治疗方案。

吴阿姨是东沟平原村人,如果没有视频会诊,她可能必须要去区人民医院了,多花钱不说,人还折腾,到医院后还要各种排队,现在这就方便多了。

六合人民医院也解决不了怎

么办?六合区卫计局局长沈军说,他们建有“六合区临床影像远程诊断中心”“六合区心电图远程诊断中心”和“六合区远程会诊中心”三大会诊中心,都设在六合区人民医院,实现了医联体内各级医院(包括各社区中心)之间进行远程联合门诊、查看报告、病历解读、远程面对面问诊等功能。

在南京市卫生信息中心的技术支持下,“三大中心”向上打通南京市远程影像会诊中心和南京市远程心电图会诊中心,基层居民还可直接享受到三级医院的专家诊断。



移动随访一体机,检查非常方便 医院供图

家庭医生,配备移动随访机

据介绍,六合区地理位置特殊,有8个涉农乡镇,年轻居民外出务工多,农村现有常住居民慢性病患者、因病致残患者占了一定比例。自2015年推行家庭医生以来,六合区卫计局把这部分人群作为家庭医生推行签约重点人群服务对象。而该局目前使用的家庭医生APP和移动随访一体机让家庭医生“插上了翅膀”,大大

提高家庭医生的工作效率。

在东沟社区卫生服务中心,记者发现,家庭医生团队都配备了移动随访一体机。一台灵巧的小机器可以随身携带,能实现量血压、量体温、测血糖、测脉搏、测血氧饱和度等多项检查,甚至可以借助蓝牙打印机为居民打印医嘱和健康指南,几乎将公共卫生服务内容“一网打尽”,家庭医生

背起随访包就能到农民家中为签约居民提供服务,更加高效。同时,六合区卫计局还在全区推广具备强大的信息共享能力的家庭医生手机APP,配合今年上线的150台移动随访一体机,促使家庭医生为全区每年约20万签约居民在提供慢病监测、公共卫生服务、中医体质辨识、老年人体检评估等服务上更为高效快捷。

30%专家号提前给家庭医生

不仅如此,通过南京市分级诊疗系统,南京市所有二级以上医院专家号,都向家庭医生提前一周开放预约,30%的号源可以通过家庭医生工作站或者家庭医生APP实现提前预约。

据了解,南京全科医生约2000人。目前,南京的基础服务包服务费是90元,个人只承担15元。让市民交15元主要是为了让市民去督促家庭医生的服务。除了享受很多基础医疗服务外,家庭医生还可以帮市民预约大医院的专

家号。很多人有这样的困惑:预约挂号难,网上号源刚放出来就被“秒杀”了。而和家庭医生签约的居民就没有这样的烦恼。目前,南京将30%的专家号提前向家庭医生开放,患者只需和社区家庭医生签约,就可以提前一周优先预约到平时很难预约到的高级专家号源,签约患者享有绝对的优先权。除了专家号,家庭医生还优先为签约居民预约二、三级医院的大型检验检查、住院床位等。

反复腹痛半年,30多岁白领查出胃癌

胃肠道肿瘤高发,注重早期筛查是关键

2018年全国肿瘤调查显示食道癌、胃癌、结直肠癌的发病率,均进入全国分性别统计的肿瘤发病率前五名。胃肠道肿瘤发病率越来越高,预防的最重要手段就是要注重早期筛查、早期发现、早期切除。南京市红十字医院消化内科是南京市医学重点专科,凭借先进的医疗设备和优质的医疗技术和水平,再加上作为惠民医院能让老百姓享受看病容易、看病便宜的实惠,所以越来越多的老百姓选择到这里来看病。

通讯员 支晓丽 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

30多岁白领反复腹痛半年,检查发现是胃癌

南京市红十字医院消化内科医生顾正宇介绍,医院消化内科最近接诊了一位白领张女士,只有30多岁,是一名舞蹈老师,平常饮食没有规律,喜欢吃生冷和烧烤类的食物,半年前就开始反反复复腹痛,每次腹痛就吃点胃药,一旦症状缓解了,就不再管了,直到最近吃药不管用了才到医院检查。通过检查,发现她胃底部的褶皱里有包块,经过病理检查,最终确诊为恶性程度很高的低分化腺癌。

“真是可惜,如果她注重早期筛查,早发现早治疗就好了。”顾正宇说,早期胃肠道肿瘤术后人群中,存活超过五年的在90%—95%,大部分人完全治愈。

胃肠道肿瘤高发,及早发现是关键

顾正宇说,胃肠道肿瘤发病率越来越高,而且年轻人越来越多,预防的最重要手段就是要注重早期筛查、早期发现、早期切除。“日本国民随着近年来对早期胃肠道肿瘤筛查意识的提高,不仅胃肠道肿瘤的发病率明显降低,而且很少能见到胃肠道中晚期的肿瘤病人。”

南京市红十字医院消化内科是南京市医学重点专科。顾正宇介绍,去年年底,消化内科引进了奥林巴斯电子胃肠镜一体机CV-290,能对细小病变、癌前病变及早期胃癌进行准确诊断。“今年我们又引进了奥林巴斯260-Z,能更精准地发现细小病变,大大地提



南京市红十字医院消化内科团队在为患者做手术 医院供图

高了消化道疾病的诊断水平。”

如今,医院可以开展消化道息肉微波切除术、胃息肉圈套器电切术、食道沙氏扩张术、食道支架植入术、氩气激光环切术、空肠置管术、内镜下面膜剥离术及胃造瘘术等项目,全面提升综合医疗水平,形成了独特的诊疗特色。

手术少花钱,还享受到了优质医疗技术

此外,医院还与南京鼓楼医院、江苏省人民医院等三甲医院是医联体合作单位,定期派医生到那里学习,一些疑难的手术,还能得

到医联体医院专家的支持。凭借先进的医疗设备和优质的医疗技术和水平,再加上南京红十字医院是惠民医院,所以越来越多的老百姓选择到这里来看病。家住下关的孙先生就是其中一位受益者。

40多岁的孙先生因患贲门失弛缓症,需要手术治疗。可考虑到手术费用要2万到3万,而他的家庭收入很低,所以迟迟没有选择做手术,结果除了吞咽困难外,还出现了胸骨后疼痛、食物反流等症状。后来慕名来到了红十字医院,医院的消化内科对其进行了手术治疗,手术很成功,而且减免了他大部分的手术费用。

关注口腔健康

老人牙齿缺失千万不要大意

快报讯(通讯员 周炳荣 史张丹 记者 任红娟)第四次全国口腔健康流行病学调查结果,65-74岁老年人中,存留牙数为22.5颗,全口无牙的比例为4.5%。牙齿缺失之后,不少老年患者一般都是因为缺失一定数目的牙齿,影响到了咀嚼功能和美观时,才会选择去医院就医。南京大学医学院附属口腔医院暨南京市口腔医院口腔修复科主任孟翔峰指出,老年人无论缺失多少牙都应该尽快就医,否则牙齿缺失过多,在影响咀嚼和美观功能的过程中,也会对人的咬合习惯产生不良影响,这将为将来的修复治疗带来很大的困难。

孟翔峰介绍,人的口腔内除了智齿外,主要有28颗牙齿,它们是一个相互依赖的整体,决定了咀嚼运动的轨迹,来发挥切割、捣碎和磨细食物的作用。“当一个牙齿缺失一段时间后,相邻的牙齿因为缺少相互依靠就会向缺牙空隙内倾斜、移位,同时缺牙空隙相对应的对颌牙齿也将会逐渐伸长,时间久了,患者就会产生不良的咬合习惯,有些患者会出现咀嚼肌、颞下颌关节等疾病。”

另外,咬合关系和牙齿排列出现异常,也会导致邻近牙齿失去正常的邻接关系,向缺牙区倒伏,造成邻牙与其他牙齿间出现缝隙,产生食物嵌塞,从而进一步损害口腔剩余牙周组织的健康。孟翔峰建议,老年人无论缺失多少牙都应该尽快就医,由医生根据患者的实际情况,来决定是否行义齿修复。