

寻找最中医

近年来,香港明星林青霞被媒体曝光秘试舌针疗法治疗疾病后,舌针这种古老而神秘的疗法进入大家的视野。舌针究竟是什么?10月26日,在南京市南湖社区卫生服务中心,现代快报的“寻找最中医”活动也找到了这样的疗法,针对“针灸特种兵”,该中心中医科主任丁培进行了现场揭秘。

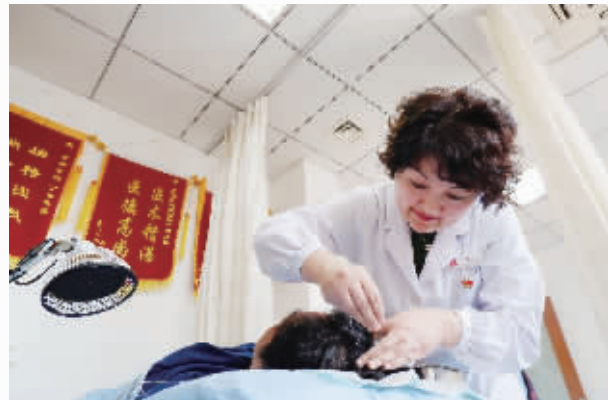
见习记者 梅书华 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



扫码看直播回放

开眼啦!

在舌头上扎针,还真神



南湖社区卫生服务中心中医科主任丁培通过舌针、眼针、头针,为患者治病 现代快报+/ZAKER南京记者 徐洋 摄

了解舌针

舌尖上扎针是什么体验?

舌头是用来品尝食物的,在舌上扎针真的是一种治疗方式?丁培介绍,舌针是一种针刺疗法。因为人的五脏六腑都直接或间接地通过经络、经筋与舌相联,利用这一点,就可以依据中医理论在舌的界定部位辨证针刺,从而达到调理脏腑经络气血,治疗疾病的作用。

舌头上的穴位真不少,丁培介绍,舌针治疗前要先辨证取穴,舌头的颜色能够反映所属脏腑的病证,比如舌见青色,可能是肝胆经有疾

患。舌针治疗也要选穴配穴,组成一个穴位配方。舌头上的基本穴位有24个,但很少会在舌头上扎满针,常用的是藏在舌头下面的两个奇穴——金津穴和玉液穴。

平常吃饭不小心咬到舌头都要疼半天,将针扎在柔软的舌头上,是一种什么体验?丁培笑着表示,舌针其实没有那么可怕,扎针的用具一般是28—30号的1—1.5寸毫针,针长四五厘米,扎在舌头上只有轻微刺痛感,基本都可以忍受。

舌针能治疗哪些疾病?

舌头上扎几根针,这样的治疗方式真的能治病?丁培表示,舌针的确可以治病,而且对中风所致的偏瘫、语言障碍等疾病有着不错的疗效。她告诉记者:“一年前,我收治了一个中风偏瘫的患者,患有运动性失语症,就是理解正常,但表述障碍,说话不流利,无法正常构词,用舌针治疗了近一年后,现在来时已经能够完整地叫出‘丁医生’这个称呼。”

丁培解释,舌头是人体重要的构音器官,舌针能够直接刺激舌体,改善舌体局部血液循环,增加舌体的灵活性。另外,舌与脏腑联系密切,通过针刺可以疏通经络、调畅气血,也非常有利于语言功能的恢复。

她表示,舌针疗法除了适用于舌体及肢体运动功能障碍的有关病证,也适用于一些脏腑经络病证,如心血管病、高血压、肩周炎等。

带你现场直击舌针过程

舌头是藏在口腔中的器官,要怎么进行扎针呢?丁培介绍,刺舌面上的穴位时,患者自然地将舌头伸出就可以了,如果是刺舌底的穴位,患者需要将舌头卷起来,用舌尖抵住上门齿,将舌头固定,或者操作者在手中垫纱布敷料,固定舌体于口外,进行针刺。

说完,她迅速地将针具轻扎在了舌底,齐奶奶缓缓地舌头放下,刚好压住三分之一的针具,嘴巴也能自然闭上。

记者了解后发现,齐奶奶的舌头是从去年7月开始疼的,疼得坐立不安,连饭都咽不下去,她试了各种偏方,跑了各大医院,最后却只能依赖止痛片,好不容易好受了点,今年7月舌头又毫无征兆地疼了起来。最后,相比较于会留下后遗症的手术治疗,齐奶奶选择了没有副作用的中医针灸。

大开眼界

眼针:修好爷爷“罢工”的右眼

除了舌针之外,针灸治疗有时还会用于眼睛、头部等一些看似“危险”的地方。

“这只眼睛突然就睁不开了,用力扒开也不行,看人有重影,都是人头。”81岁的徐大爷一边说,一边闭起自己的右眼,为记者还原自己两个月前的情况。原来,他的这只右眼是今年6月份“罢工”的,为此奔波于各大医院,甚至住院12天,每天挂水吃药,却没有任何效果。“后来没有办法,决定试试中医,还真找对人了!”

丁培介绍,其实这个疾病是单侧的上眼睑下垂,主要由三种情况引起,一是脾胃气虚、二是先天不足、三是老年性的气血亏虚,徐大爷的情况就属于第三种。说完,她拿出了刚来医院时记录徐爷爷病情的照片,记者看到,照片中徐爷爷的右眼紧闭,神情痛苦,而现在在诊室里接受巩固治疗的他,两只眼睛已经恢

复了正常,脸上挂满笑容。

如何让“罢工”的右眼恢复生机?徐大爷平躺在床上闭眼等待治疗,丁培开始消毒,取针,然后用左手压住眼球,右手将针迅速刺入。她表示,眼睛是非常敏感的部位,扎眼针需要万分小心,一定要注意压手和刺手这两个手法,压手的作用很大,用来固定眼球,比如扎球后穴时,需要将眼球向外向上拨来“空出”穴位,才能把针扎准,而且不伤害到眼睛。

看着针具扎进眼球,记者觉得自己的眼睛都有些隐隐作痛,而徐大爷却表现得十分淡定。丁培告诉现代快报记者,刚刚扎在患者眼部的穴位是睛明穴和球后穴,这两个穴位对治疗甲亢性凸眼、眼疲劳、干眼症都有一定的效果。她还说,其实徐大爷已经经历了三十次的扎针,在扎第十六次时眼睛睁开了一条缝,自己找到了希望,就一直坚持了下去。

头针:重启中风患者身体的感觉

在薄薄的一层头皮上扎针有什么作用?丁培表示,别小看头针,这可是心脑血管后遗症患者的福音。她介绍,头针是在头部进行针刺以治疗各种疾病的一种方法。有的是根据脏腑经络理论,在头部选取相关经穴进行治疗。有的是根据大脑皮质的功能定位,在头皮上划分出相应的刺激区进行针刺。

现场,丁培为一位右半边身体失去行动力的脑梗后遗症患者进行了扎针。她介绍,头针不仅仅是针对穴位,还要扎一些神奇的“线”,以此来恢复患者患处的感觉和运动功能。在患者头部的左边区域,丁培找到了顶颞前斜线。她介绍,在这条线上进行扎针,可以治疗运动性疾病,

失语症等感觉方面的问题。将这根线分成五等分,上面的1/5可以治疗下肢瘫痪,中间的2/5治疗躯干和上肢瘫痪,下面2/5治中枢性面瘫、运动性失语、流涎、脑动脉硬化等。

丁培提醒,秋冬季节是卒中的高发季,“三高大军”最为危险,中老年人一定要注意管理好自己的血糖、血压。针对选择针灸治疗的心脑血管后遗症患者,她建议,在急性发作期的一周内,针灸手法不宜过于刺激。引起心脑血管疾病的病因是痰瘀互阻、风邪入中,最后导致患者神志不清,所以在前期需要用到醒脑开窍的穴位,到了恢复期,患者情况稳定后,可以扎一些比较刺激的穴位,有助肢体感觉功能的恢复。

韶一韶。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码关注「乐活健康族」微信公众号。如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事、有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们

