

2018年南京马拉松赛将于11月4日举行,本次赛事将有3万多名马拉松运动员和爱好者参加。对此,11月2日南京交管部门再次发布提醒,比赛期间南京交警部门将对涉及赛事路线的沿线道路进行临时管控,比赛线路涉及南京市建邺、雨花台、秦淮、玄武、鼓楼5个区的主要道路,还请当天有出行需求的市民尽量早做准备。

通讯员 宁交轩 现代快报+/ZAKER记者 王瑞

南马明开跑,市民出行早知道

马拉松赛程起终点道路

1 全程马拉松

全程马拉松42.195公里,起、终点均设在奥体中心东门。

南京奥体中心东门起点→江东中路(逆行)→梦都大街→凤台南路地面道路→应天大街地面道路→雨花路→中华路→白下路→中山南路→中山路→长江路→汉府街→龙蟠中路→中山东路→明陵路→植物园路→太平门路→环湖路→玄武门→神武路→中央路→新模范马路(辅道)→模范中路(辅道)→模范西路(辅道)→定淮门大街→江东北路主道(下穿龙江隧道)→江东中路地面辅道(横穿清凉门大街路口、汉中门大街路口,不下穿管子桥隧道、北圩隧道)→江东中路主道(下穿江东门隧道)→应天大街地面道路→乐山路→金沙江西街→江东中路→河西大街折返点→江东中路(逆行)→南京奥体中心东门全程终点。

2 半程马拉松

半程马拉松21.0975公里,起点设在奥体中心东门,终点设在玄武湖公园环湖路的情侣园正门东侧150米处。

南京奥体中心东门起点→江东中路(逆行)→梦都大街→凤台南路地面道路→应天大街地面道路→雨花路→中华路→白下路→中山南路→中山路→长江路→汉府街→龙蟠中路→中山东路→明陵路→植物园路→太平门路→龙蟠路(逆行)→环湖路(十里长堤)→环湖路(情侣园正门东侧150米处)半程终点。

3 健身跑

健身跑赛道长5公里,起点设在奥体中心东门,终点设在奥体中心西门外乐山路东侧。

南京奥体中心东门(起点)→江东中路(西侧主道逆行)→应天大街(南侧主道逆行至燕山路后,双向全控)→乐山路(逆行)→南京奥体中心西门健身跑终点。

4 亲子跑

亲子跑起点设在奥体南大门内,终点设在奥体东门外。



2017年南京马拉松
赛在雨中开跑,参赛者热情不减 视觉中国供图

比赛当天如何出行?电子地图告诉你

与去年相比,今年高德地图导航工作人员将首次进驻“南马”赛事指挥部,届时将根据赛事进程实时调整导航软件的路线规划,力争使市民在不熟悉交通管制具体措施的情况下,也能通过导航软件指引顺利避开管制路段。当天需要外出的市民,可以打开手机中高德地图和百度地图软件实时查看道路管控情况,并通过两款导航软件给出最合理的出行路线规划。

对于当天有结婚、送考、搬家等出行需

求的市民,还可以提前与96122交管服务热线进行联系,由交管工作人员对其出行需求进行个性化定制。据了解,目前交管96122热线电话已经接到20位市民的电话求助。96122服务热线的樊警官介绍,目前接到市民求助大多都是当天要接送小孩上课、考试的,其中有5位市民反映赛事当天上午去黄山路的高等职业技术学校参加考试咨询如何前往。与去年赛事当天186对新人结婚相比,今年目前尚未接到类似的求助。

医院预留进出流线

赛道沿线两所医院预留进出流线。赛道沿线的南京总医院、南京市第一医院,受管控影响较大,交管部门设计了车辆进出流线,保障前来就医市民正常出行。

(1)南京军区南京总医院绕行线路

由南京军区南京总医院北部出发的车辆,可选择城东干道,向南行驶,经珠江路行驶至黄埔路,到达南京军区南京总医院西门;

由南京军区南京总医院南部出发的车辆,可选择城东干道,经西安门隧道向北行驶,在北京东路—龙蟠中路交叉口掉头,经珠江路行驶至黄埔路,到达南京军区南京总医院西门;

由南京军区南京总医院东部出发的车辆,可选择北安门街,经富贵山隧道向南行驶,经珠江路行驶至黄埔路,到达南京军区南京总医院西门;

由南京军区南京总医院西部出发的车辆,可选择从珠江路行驶至黄埔路,到达南京军区南京总医院西门。

(2)南京市第一医院绕行线路

由南京市第一医院北部出发的车辆,可选择太平南路向南行驶,经建康路—平江府路,行驶至长乐路,到达南京市第一医院北门;

由南京市第一医院南部出发的车辆,可从双桥门立交选择城东干道,经秦虹路匝道出口,至长乐路到达南京市第一医院北门;

由南京市第一医院东部出发的车辆,可选择节制闸路向南行驶至长乐路,到达南京市第一医院北门;

由南京市第一医院西部出发的车辆,可从赛虹桥高架向东行驶,经应天大街高架至双桥门立交,行驶至城东干道,经秦虹路匝道出口,至长乐路到达南京市第一医院北门。

参赛选手及工作人员可免费搭乘公共交通

11月4日赛事当天,赛道沿线及周边道路禁止社会车辆停放。为方便参赛选手及工作人员交通出行,11月3日、4日、5日可凭号码布和赛事工作证件免费乘坐公交、地铁。此次赛事的起终点附近社会车辆停车场相对较远,建议参加此次赛事的运动员及其家属尽量不要驾车前往奥体中心、太阳宫、国展中心等赛事起终点。

南京交警同时提醒,11月3日晚上8点开始交管部门将对涉及比赛道路沿线的停放车辆进行清理,请沿线居民、单位提前安排好车辆停放,以免影响出行。

赛事当天 市区大范围禁行货车

11月4日“南马”比赛当日的6:00—15:00,我市绕城公路与幕府东路、幕府西路、郑和中路、扬子江大道的合围区域禁止货车、专项作业车、工程机械车和危化品运输车通行。

当天6:00至15:00,我市绕城公路柳塘立交至天后村互通段双向在全天禁行外地黄牌货车的基础上,还将实行本地黄牌货车禁行的交通管制措施。届时南京交警将在绕城公路沿线六合南枢纽、雍庄立交、龙池立交等33个枢纽部署151名警力对货车进行分流,广大货车驾驶员可以通过FM101.1江苏交通广播网、FM99.7金陵之声和FM102.4南京交通台及时收听管控路况。

“南马”期间146条公交调整

现代快报记者获悉,“南马”期间,南京146条公交将进行临时调整,其中江南公交公司124条线路、扬子公交公司17条线路、东山公交公司5条线路。

因赛事安保需要,有轨电车终点站奥体

东门站无法通行,11月3日中午12:00起,有轨电车缩线至元通运行;11月4日赛事期间,有轨电车临时停运。此外,南京地铁多条线路将提前到5:30运行。

现代快报+/ZAKER南京记者 李娜 通讯员 许兵

9000余名警力全力护航南马安全

快报讯(通讯员 宁公宣 王思超 记者 邓雯婷)为确保本次比赛安全顺利举行,南京市公安于10月27日组织5000余名警力开展安保实战演练,进一步磨合队伍,细化安全措施。目前,赛事各项筹备工作已准备就绪,安保运行也进入倒计时阶段。

据悉,比赛当天现场安保指挥部自凌晨启动运行,一直到下午比赛结束,全市公安机关32家单位9000余名警力将全力护航南马安全。



纷呈人间天下事 演绎寻常万般情

本期精彩内容

- 探访透视:27岁大学生囚禁精神病院134天
- 社会故事:“中华遗嘱库”那些人那些事
- 法制故事:盲式出轨
- 文史故事:隋文帝,西方人最看好的帝王
- 传奇故事:西西里岛古堡惊魂
- 民间故事:虎毒食子案
- 健康保健:咀嚼口香糖,维生素吸收好

2018年,每份零售价2.5元

订阅优惠价每份2元,全年200元

订阅咨询热线:13805189680

邮发代号:27-46

更多养生知识
请扫下方二维码



关注微信号:第一养身参考
关注头条号:养生参考

广告