



完成了他的第167次献血后正式“退役”

献血达人“炫富摔”，点赞！

常州市民赵良最近完成了他的第167次献血后正式“退役”，多年来他热心公益，在献血之路上获得了无数的荣誉，在圈子里也是名气很大，是常州成分献血“第一人”。最近，他用一张与献血荣誉证书合拍的“炫富摔”照片，纪念自己“退役”，赢得了朋友圈里的一片点赞和祝福。

陆人杰 周欢欢 陆文杰



献血达人赵良的“炫富摔” 常州市中心血站供图

“炫富摔”照片走红

各式各样的网红“炫富摔”爆红网络，最近一张献血“炫富摔”的照片在朋友圈中转发，照片里一名男子从献血车上“跌落”，面前满地的红色证书，脖子上还挂着奖牌，赢得了无数人的点赞。记者了解到，照片中的这名男子名叫赵良，是一个名副其实的献血达人。

据了解，赵良是首批“国家无偿献血志愿服务终身荣誉奖”获得者、首批“江苏省无偿献血荣誉证”获得者，2002年至今他已无偿献血167次、献全血1500毫升、血小板269个单位、血浆2600毫升，七次获得“全国无偿献血奉献奖金奖”。

多年来，赵良获得的各类荣誉证书、奖牌以及献血证，一桌子都摆不完。

从第一次救助白血病患者，第一次参加献血，第一次捐献成分血，第一次从事献血志愿服务，到在自己家里建立青少年无偿献血

以延长至六十周岁。

“我有幸见证了常州无偿献血事业的发展，帮助他人，我觉得自己也很快乐。以后不能献血了，但我还是会坚持做一名志愿者，为无偿献血者提供志愿服务。”赵良说。

赵良的暖心献血事迹感染了很多人，也带动了很多人加入到了献血队伍中，身边几百人在他的影响下成为了无偿献血志愿者。前几天，来自金坛的3名献血志愿者一大早就赶来为他庆生，还送来了一幅字画，感谢他对无偿献血事业的一片碧血丹心。其中一名志愿者说道：“赵良对我们的影响很深，能在献血事情上坚持这么多年真的难能可贵，我们想接住他的‘接力棒’，一直将这份爱传递下去。”

“退役”继续做志愿者

“这次献血后，我就要‘退役’了，真的舍不得。”前不久刚刚完成自己的第167次献血后，年满60周岁的赵良依依不舍地说。根据新版《江苏省献血条例》：提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血；既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者，自愿献血的年龄可

凭一曲《霸王别姬》击败一百多个合唱团

50位老人捧回一个全国金奖



比赛现场，常州老年大学合唱团正在表演 通讯员供图

拿到全国合唱比赛金奖

10月30日上午，在常州老年大学内，谈起刚捧回来的全国金奖，老年合唱团成员异常兴奋。“先是参加省里的比赛，然后从全国范围内选出10个合唱团参加全国比赛。”合唱团成员蔡振国介绍，全国共有2000多个合唱团参加这次比赛，江苏就有100多个。早在今年6月份江苏分赛场的比赛中，常州合唱团凭借《霸王别姬》选段《月色清明舞婆娑》从一百多个参赛团队中脱颖而出，获得江苏赛区金奖，并获选代表江苏参加全国总决赛。

“总决赛一共16个合唱团，最后只有9支队伍通过预选赛进入决

赛。”蔡振国介绍，全国总决赛在武汉举行，在这场比赛上，常州团队50位老人整齐、圆润的唱腔再次征服了评委，最终不但拿到了金奖，因表现突出还获得了这场比赛的最佳呈现奖。据了解，这是常州老年大学合唱团成立以来拿到的最高奖项，也是常州合唱历史上拿到的最高奖项。

他们还经常参加公益活动

据了解，合唱团的50名老人都是从不同工作岗位退下来的，几乎没有一个是专业的合唱歌手。“刚开始时，唱得不太好，后来在小马的帮助下，质量逐渐提升了。”蔡振国介绍，合唱团能取得今天的成

绩，多亏了年轻的指导老师马韵。为了提高大家的唱功，这个30多岁的姑娘忙前忙后，比赛前那段时间，经常弄到半夜才回家。

“合唱团的这帮老年团员也非常努力，我们选的是戏曲，需要化妆，有时候我都受不了，他们都坚持了下来。”马韵说，合唱团的50位成员年纪最大的已82岁了，平均年龄高达67岁，但在练歌过程中没有一个人叫过苦。据马韵介绍，唱歌水平有所提高后，在比赛之余，合唱团的老人们还经常到社区参加公益活动，“到社区送演出，帮助其他老人做点事情，他们在充实自己的老年生活的同时也能给其他老人带来欢乐，这个很让人感动。”

两万个黄手环免费发放

全市129个邮政网点均可领取

昨天上午，由常州市美德基金会、常州市义工联合总会、中国邮政集团公司常州市分公司联合发起的“黄手环行动”启动仪式在钟楼区荷花池街道红荷文化服务中心举行。

据了解，阿尔茨海默症，也就是人们常说的老年痴呆，严重影响了老年人的生活质量。据悉，我国约有1000万阿尔茨海默症患者，且以每年40万的新发病例递增。常州目前约有5万阿尔茨海默症患者。“失智老人”走失启事街头频现，寻找亲人的求助信息也是频

繁出现在人们的视线中。黄手环可内置患者姓名及家庭主要成员的联系方式、日常用药等基本信息，将成为失智老人找到回家路的最后一张指南针，家人找回亲人的最后一线希望。

此次行动第一期将面向市民发放20000个黄手环，大家可前往常州全市129个邮政网点免费领取，发放对象为患有阿尔茨海默病（老年痴呆）、儿童孤独症（自闭症）等病症的易走失人群，不受年龄限制，均可领取。 顾克琦 张敏

又有6家单位获批设博士后站

日前，经国家人社部、全国博士后管委会批准，常州市6家单位成为国家博士后科研工作站，与苏州并列全省第二，实现历史新高突破。

此次入选的6家博士后科研工作站，分别是常州市第二人民医院、江苏中关村科技产业园管委会、江苏龙城精锻有限公司、常茂生物化学工程股份有限公司、常州

东风农机集团有限公司和江苏南方轴承股份有限公司。

截至目前，常州共拥有博士后设站单位78家，设站数量位居全省第四，其中博士后科研工作站32家，省博士后创新实践基地46家，分布在全市一市五区，涵盖了常州市支柱产业全领域。

常人社 刘国庆

15岁浙江少女来常见网友 火车一到站就被警察“截住”

10月29日晚上，一名浙江女孩离家出走，乘坐火车来到常州见网友。家人获悉后立即报警，浙江警方立即联系常州铁警，火车一到常州站，常州铁警就将出走的女孩“截住”。

10月29日18时50分，常州火车站派出所指挥室的接警电话突然响起，“民警同志，我女儿被不认识的人拐走了，她有可能去常州，能不能帮我查查我女儿的乘车信息？”电话里传来一名中年妇女焦急的声音。几乎同时，绍兴警方也请求常州铁警拦截这名离家出走的少女，并传来了女孩进站时的视频资料。

经查询，女孩乘坐的是D3136次动车，此时距离动车到达常州站

还有不到半个小时，警方立即行动起来。

19:27，列车准时停靠在常州站7号站台，一名特征相符的女孩走下车，但是警方并没有发现女孩有同行人。

经过询问，民警得知，女孩叫宁宁，今年15岁，是背着家长来常州见网友的。在出站口，民警见到了女孩所称的网友小徐，小徐也是一名未成年人。经过民警的耐心开导，宁宁和小徐都对自己仓促的做法表示后悔，民警及时联系了宁宁的家人。

当晚11时许，宁宁的父亲从绍兴驱车赶到常州，将宁宁接回了绍兴。(当事人姓名均为化名)

王英杰 葛小林

充300元送400元，有这好事？

消协：警惕这些上门推销的业务员

自称是某通信公司业务员上门推销业务，充300元话费送400元，但是等钱交了却发现对方是家软件公司业务员，交的钱只能在APP中消费。近日，常州市武进区消协接到多起这类投诉，提醒消费者提高警惕。

近段时间，武进区消协接到多起消费者投诉，消费者投诉反映，在公司上班期间，有自称是某通信公司业务员上门推销充值送话费活动，如充300元送400元等。考虑到平时业务中打电话较多，这样的优惠力度比较吸引人，不少消费者当场就充了300元甚至更多，付钱以后才知道此业务员并非某通信运营商的业务员，而是一个名为友

趣通的网络软件的业务员，需要在用户手机上安装一个友趣通APP软件，然后通过这个软件拨打四川的一个电话才能开通业务。

消费者发现受骗后，要求对方退款，对方说自己只是业务员，钱打到软件公司帐上就不能退了，而且业务员只提供微信，不提供手机号码，无法联系。使用过这种软件的消费者说，充值的钱不是充到自己手机号码，而是充到APP软件中，只能在这个APP中消费，其次，要打电话需在这个APP平台上打，其实是打网络回拨电话，使用起来很不方便。

目前，消协正对此做进一步调查处理。 顾群策 刘国庆