

金秋醉美徒步路线规划完毕,请查收

玄武湖、鼓楼滨江、钟山风景区……“评果”打卡8条路线,哪条适合你?

评果
374
你的体验是唯一标准



扫码关注「评果」

金秋10月,南京美得像幅油画。天气好温度适宜,最适合徒步出游了。现代快报评果君花了9个小时,走了近40公里的路,打卡8条徒步路线,对比了沿途环境、耗费时间、步行是否费力等因素。文中选取了其中6条(另外2条是月牙湖公园内环湖线和挹江门—中山北路—中山码头—滨江商务区—建宁路—仪凤门),快来看看,哪条路线最适合你?

平时不怎么运动的评果君,比较推荐鸡鸣寺附近、小桃园附近和羊山湖公园环湖线。距离比较适中,走一圈也不会太累。

现代快报+/ZAKER南京记者
张宇 吴慧慧 雷斯琪 刘静妍 文/摄

钟山风景区

●路线:琵琶湖—梅花谷—陵园路—明孝陵博物馆—博爱园—灵谷寺—南京体育学院—环陵路

在中山陵里徒步,想也不用想,当然是空气清新、风景一级棒!而且道路平坦,没有车,很安全。但足足10km,评果君腿都要断了,而且上下坡实在太多,大家根据自己的体力,量力而行哦!

- 全程距离:10km
- 徒步时间:2小时7分钟
- 辛苦指数:★★★★★
- 推荐指数:★★



玄武湖一带

●路线1

玄武湖公园环湖路(途经南京站—和平门—玄武门—解放门—九华山—太阳宫—情侣园)

从太阳宫附近进入玄武湖景区,一路沿着小道走,看着湖边一棵棵柳树,步行约15分钟后,就能看到情侣园了。

整个环湖线路距离有点长,如果真的走完一圈,不常运动的人应该会觉得很累。不如考虑只走半圈,到解放门或玄武门的出口即可,这段路线风景最好。

不过,选择环玄武湖走,有一点评果君真的不太喜欢,游客实在太多啦!

- 全程距离:5.7km
- 徒步时间:1小时31分钟
- 辛苦指数:★
- 推荐指数:★★★



●路线2

玄武门附近昆仑路—台城路—西家大塘—鸡鸣寺路—北京东路—龙蟠路—太平门—白马公园

从起始点昆仑路往西家大塘方向行走,虽然过往车辆较多,但有专门的步道,还算比较安全。沿着城墙一路走,周围绿化特别好,还会路过一个观景台,风景极好,可以看到玄武湖哦。

途经解放门,最后就到达鸡鸣寺了。这条路线走下来,风景优美,游人相对来说也比较少,可以静下心来好好享受美景。

最后沿着北京东路走到太平门,就到达白马公园了,和玄武湖环湖路比起来,这条路线小众许多,风景却一点也不逊色。

- 全程距离:3.93km
- 徒步时间:55分钟
- 辛苦指数:★★
- 推荐指数:★★★★★

仙林一带

●路线

羊山湖公园环湖线

如果在仙林想要走一走,评果君推荐去羊山湖公园环湖走,人不多,很清静,有山有水好风光。距离适中,走完一圈也不会很累。

但是要注意一点,步行道旁就是自行车道,走的时候要小心。

- 全程距离:3.04km
- 徒步时间:35分钟
- 辛苦指数:★
- 推荐指数:★★★★★

天气

“醉美”一周,正好徒步赏秋

新的一周,也是江苏秋天最美的一周。枫红叶黄,蓝天绿波。天气也十分给力,晴暖模式延续,太阳基本上全勤,气温也没有大幅波动。

南京美得像幅油画一样。蓝天纯净,绿水清澈,陆地上则是大片的火红、金黄、深黄、深绿,仿佛是大自然打翻了调色板,无意中画出了最美的景象。

根据江苏气象的一周天气预报,除了本周日会有弱降水之外,其余六天阳光都很好,可放心晾晒和出游。

阳光灿烂,气温也比较舒适。江苏气象表示,10月29日到11月1日,持续有弱冷空气影响,全省温度略有下降。但目前来看,最高气温仍然维持在20℃左右。需要提醒大家的是,昼夜温差较大,基本在10℃左右。

江苏的天气很美好,但是海上有只兔子,却让人不太省心。据中央气象台消息,28日17时,“玉兔”仍维持超强台风级别,但强度已经在逐渐减弱。

现代快报+/ZAKER南京记者 徐岑

南京三日天气

今天 晴到多云,偏西风转东北风,风力3到4级,9~24℃

明天 多云,偏东风3到4级,10~22℃

后天 多云,偏东风3到4级,11~22℃

鼓楼滨江一带

●路线1

明城墙定淮门—华严岗门—挹江门(八字山公园)—仪凤门

城墙依山而建,每个城门之间的距离不长,能看到南京不一样的风景。整条线路,绿树成荫,非常安静。不过,沿途道路不太好,不适宜跑步。特别是在登城口那一段,路面不平,走起路来会觉得有些费劲。

- 全程距离:约3.4km
- 徒步时间:52分钟
- 辛苦指数:★★★★
- 推荐指数:★★★★★



●路线2

明城墙外侧佳盛花园—小桃园—绣球公园—仪凤广场—天妃宫—静海寺

这条小路闹中取静,线路主要贯穿小桃园和绣球公园。路面较平整,公园里的环境很好,小桃园里设有音响,会分时段播放舒缓的音乐,一边走一边欣赏美妙的音乐很棒哦!

- 全程距离:4.1km
- 徒步时间:56分钟
- 辛苦指数:★
- 推荐指数:★★★★★