

“冬令进补,来年打虎。”膏方现在越来越受到老百姓的青睐。可是你知道膏方是怎么熬制出来的吗?一剂好膏方是如何“炼”成的吗?君和堂中医医院药品质量总监傅兴圣说,膏方的制作工艺已流传千年,工序繁杂,要求极为苛刻,整个流程工序非常复杂。规范的制膏流程一般包括配料浸泡、煎煮、浓缩、化胶、收膏、凉膏等步骤,当中包含几十道工序,每一道工序均有严格的要求。

通讯员 包梦霜 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

秋冬进补,膏方越来越受青睐

几十道工序严格把关,好膏方这样炼成

第一步:配料浸泡

“我们拿到专业膏方医生开具的膏方处方笺之后,先要分析处方,一般处方里都会包括各种草药,桂圆肉、大枣、莲子、银耳、枸杞子、核桃、芝麻等细料,以及野山参、冬虫夏草、西红花等各种贵重药材。”傅兴圣对记者说,考虑到各种中药材的性质不同,会把草药与细料和贵重药材分开浸泡,一般草药浸泡2个小时,细料和贵重药材要浸泡45分钟。

“要特别强调的是,我们用的都是纯净水,因为水是膏方的重要组成部分,为了确保膏方的质量,水质好坏就显得尤为重要。”



第二步:煎煮

中药材分别经过浸泡后,进行头道煎煮,先用大火煮沸,再用小火煮1小时左右,然后用纱布过滤出头道药汁,再加清水浸泡原来的药渣后上火进行二煎、三煎等。

“细料和贵重药材要煎煮三遍,草药通常煎煮两遍。”傅兴圣说,之所以分开煎煮,主要是考虑到尽量保证细料和贵重药材的药效,如果混在一起煎煮,草药的植物纤维可能会吸附细料和贵重药材的营养成分,造成后期很难压榨出来。

最后将头汁、二汁和三汁经过滤,和匀后成为膏方药液原液。“煎煮好的膏方药液原液静置冷却也很重要,一般要放置6小时以上沉淀并过滤掉中药材中的粉尘,只取用上清药液。”



杨文琪在检查药汤 通讯员 供图

第三步:浓缩

用大火对静置冷却后的上清药液进行浓缩,浓缩期间随时撇浮沫,傅兴圣强调说,“这是非常重要的,否则会影响最终膏方的口感,不会那么细腻。”为了防止药汁糊掉,还要不时地搅拌。“根据水药的量和火候大小,浓缩的时间不等,平均时间在3个小时。”

等浓缩得接近清膏时,要开始把处方中的阿胶、龟甲胶或鹿角胶等化开,“通常有两种方式:一是把胶敲碎了,加入黄酒然后加热来融化,也就是烩化;还有一种方式是把胶敲碎了,打成粉,直接加入清膏中搅

拌溶解,傅兴圣对记者说,“究竟采用哪种方式来化胶,要看医生的处方要求,比如黄酒有活血化瘀的作用,对于有些患者就不是特别适合,这不能采用烩化的方式。”

如果处方中有冰糖、蜂蜜和红糖的话,就要炼糖和炼蜜,需要注意的是要用小火,尤其是红糖,否则可能出现焦糊。

最后,把取出的药汁放入化膏用的铜锅,同时放入用黄酒烩化过的阿胶、龟板膏或鹿角膏,炼制过的冰糖、蜂蜜、饴糖,再把化膏后的浓汁,再次过滤,放入收膏用的铜锅内。

第四步:收膏

煎煮后的药汤还需用竹棒不断搅拌,直至形成膏状。傅兴圣告诉记者,膏方熬制过程中最重要也是最难的一个步骤就是“收膏”,一般都由资深老药工完成,不轻易外传。收膏之难,难在火候的把握。君和堂膏方是由《江苏省非物质文化遗产》金陵杨氏中药炮制技艺传承人,江苏最年长老药工杨文琪先生指导,遵循古法,手工炮制,采用精制铜锅、一方一锅专门定制加工。“收膏也是老药工杨文琪全程监控。”

傅兴圣介绍,熬制的膏方最后要达到“鱼眼泡”“滴水成珠”和“挂旗”的境界才代表可以收膏,所谓“鱼眼泡”就是沸腾的药汤产生的气泡比较均匀,像鱼眼大小,大概3到5毫米,“滴水成珠”是指膏汁滴入清水中凝结成珠而不散,“挂旗”就是用竹棒悬空挑起来之后,膏汁可以像面小旗一样挂在竹棒上,半透明、色如琥珀,这样才表示膏足够浓稠,口感最佳,能入口即化。

第五步:凉膏

把熬好的膏剂进行瓶装,装好的膏方要放置阴凉处存放,然后等完全冷却后再加盖瓶盖。

最后,傅兴圣强调说,一剂地道的好膏方,离不开三点:医生合理辨证是前提,优质药材是基础,熬制工艺严谨规范是支撑。



杨文琪在检查收膏情况

医疗资源更优质

南京秦淮中医院扩容 成为基层中医药服务网络“中心大脑”

即日起,到南京秦淮中医院看病的患者会发现,就医环境有了大改变,宽敞明亮的就诊环境让很多患者“点赞”。10月27日,在“秦淮中医医院扩容建设主体工程竣工暨达标升级工作全面启动仪式”上,该院院长薛亮表示,“升级版”的秦淮中医院提升了医疗服务的广度和深度,今后将为老百姓提供更优质的医疗资源。

通讯员 思平 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

经过两年的升级改造,秦淮中医院扩容建设主体工程竣工,医院的面积从原来的4300平方米增加到9000平方米,增加面积一倍多。面积大了,医院的功能也增加了不少。薛亮介绍,临床科室设置从原来的8个增加到13个。新增了门诊部、名医堂,增设了口腔科、皮肤科、治未病科、急诊科、脾胃病科。新增的医名堂和特色科室,将原有的妇科、男科、内分泌科、肿瘤科、骨科专家的资源全部整合进名医堂。并且聘请了脾胃病科、治未病科等方面的专家坐诊。除此之外,医院的从业人员由原来的110人增加至180

人左右;开设康复、针灸骨伤、内科及中医妇科三个病区,床位数从46张上升至110张。

薛亮说,此前医院以“妇科”一枝独秀,新一轮发展中,则由“五驾马车”支撑,包括省级重点专科针灸科、市级重点专科妇科、中医康复和脾胃病科以及即将开设的名医堂。秦淮区卫计局副局长陈玲表示,近日,南京市秦淮区卫计局发布了《秦淮区基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划实施方案》,到2020年,南京秦淮区将建成以秦淮中医院为龙头,社区卫生服务中心、社区卫生服务站为主体,南京市红十字医院、区

妇幼保健所等非中医类医疗机构中医科科室为骨干,中医门诊部、诊所为补充的基层中医药服务网络。据了解,秦淮中医院将建立中医适宜技术推广基地,接入全国基层中医药适宜技术推广视频网络平台,对照标准配齐培训和推广设备,按照要求规范开展中医药适宜技术推广工作。开展45项以上中医药适宜技术;有计划、有针对性地对全区社区卫生服务中心推广10类30项以上中医药适宜技术,为每个卫生中心至少培训3名适宜技术推广人员,每人掌握4类以上中医药适宜技术。

医院活动更贴心

开膏方,送体检

快报讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻)西体检很多人都做过,但是中医体检对很多人来说还比较陌生。明显感觉身体不舒服,但是西体检指标却没什么问题,怎么办呢?从去年开始,南京市中西医结合医院面向市民推出了“开中医膏方,送中医体检”的健康福利,很多市民也因此享受到了免费的中医体检。

日前,记者从南京市中西医结合医院举办的2018年膏方文化节活动上了解到,该院今年将继续发放这一福利,即日起到2019年2月,在该院开膏方的市民凭缴费处方可以在该院药房免费领取价值120元的中医体质辨识体验券一张,之后可在周一到周五至门诊七楼治未病中心失眠门诊免费进行中医体质辨识检测。

南京市中西医结合医院主任中医师钮晓红介绍说,除了亚健康人群外,许多中医外科疾病患者也可以用膏方调理,如淋巴结核稳定期、坏死性淋巴结炎治疗后期、慢性淋巴结肿大、桥本甲状腺炎、结节性甲状腺肿、复发性腮腺炎、乳腺增生等,另外外科疾病手术后、肿瘤化疗后都可以用膏方调养。