



梅荆花苑第一社区健康小屋



新安健康主题公园健身区和休闲区

# 弘扬健康文化 打造健康中国无锡样本

渴望为人父母的年轻夫妇,期望快快长大的孩子,希望生命既有长度又有深度的老人……健康是万家幸福的源泉!2018年,无锡市积极践行“把健康融入万策”的理念,探索全国健康城市试点细胞代谢新路径。今年6月20日,无锡市委、市政府召开全市卫生与健康大会,省委常委、无锡市委书记李小明出席会议并讲话,会议发出了全面推进“健康无锡”建设的动员令,要求推进全国健康城市试点工作,建成“健康江苏新高地”“健康中国无锡样本”。

朱鲸润

## 充分发挥优势 协力建设健康社会

无锡在推进健康城市建设过程中,发挥各相关部门职能优势,推动健康融入所有政策。据了解,近年来,无锡不断完善公共体育设施建设,加强全民健身、青少年体育工作。记者了解到,目前无锡已有337所学校向社会开放体育设施,开放比例为95.47%。无锡市总工会打造环卫职工“安康·爱心驿站”“爱心母婴休息室”。无锡市红十字会系统联合相关单位大力推进公益性救护培训进学校、进机关、进社区、进企业活动。推进垃圾分类工作,今年无锡全市(不含江阴、宜兴)将新增分类小区165个、单位345个。加强公共自行车建设,倡导低碳出行,上半年,全市共投放公共自行车1万辆,网点数

353个。

无锡市卫计委充分发挥推进“健康无锡”建设领导小组办公室的职能作用,牵头协调相关部门全面贯彻《“健康无锡2030”规划纲要》,在省率先成立了11个推进“健康无锡”建设专项工作组,经无锡市政府常务会议审议,无锡市政府办公室及时印发了《“健康无锡2030”规划纲要重点任务分工方案》《“健康无锡2030”三年行动计划(2018-2020年)》等系列文件,积极探索在更高层次、更广领域统筹推进健康无锡建设。2017年,无锡全市户籍人口平均期望寿命达82.35岁,居民健康素养水平达21.65%。

## 完善健康教育 广泛宣传健康知识

让健康信息传入千家万户,无锡市卫计委在全市所有公交车移动视频上每日滚动播放健康知识6次。无锡日报开设“名医讲堂”“中医养生”等健康教育栏目;江南晚报每周开设“爱健康”专版,传播健康信息,增强市民健康意识;江南保健报联合无锡市疾控中心开设“疾控之窗”专版,宣传疾病预防知识等各类健康信息。报业集团品牌栏目“名医团”,常年与市属公立医院合作,举办健康访谈、讲座,走进街道社区开展活动,倡导健康生活方式。

无锡广播电视集团(台)开设多档健康教育专栏,广播都市生活频率《寻医问药》《活到一百岁》《名医零距离》等栏目,每天由主持人或邀请名医专家,为听众解答医疗健康方面的各种问题;电视生活频道《健康好生活》栏目、无锡新周刊《健康》专版、太湖明珠网东林论坛“运动健康”版块、智慧无锡客户端“健康无锡”频道以及热线传媒公司“健康无锡”微信公众号等,都是健康宣传教育的专门阵地。如今在无锡,全社会学习健康、践行健康生活方式的氛围初步形成。

## 营造健康氛围 不断培育健康细胞

2018年世界无烟日的宣传主题是“烟草和心脏病”。5月31日,江苏省2018年度世界无烟日系列宣传活动在锡启动。启动仪式上,无锡市卫计委党委书记、主任谢寿坤为市民巡访团卫生计生系统控烟暗访活动志愿者颁发了聘书。5月份,在全市所有公交移动媒体上滚动播放《无烟世界,清新一片》短片,受益人数众多。“世界无烟日”有奖知识问答活动,全市17302人参与有奖答题,活动取得圆满成功。

建设无烟环境,继续巩固卫生计生系统、教育系统全面禁烟成果,无锡市机关事务管理局成立了200多人的控烟监

督员队伍,定期组织对市级机关进行检查。加强公共场所禁烟监督检查,卫生计生、公安、食药监等部门分别对医院、网吧、餐饮服务等场所进行了执法检查。

与此同时,无锡继续不断培育健康细胞。截至2017年底,无锡全市先后建成省级健康镇6个、健康村65个、健康社区67个、健康单位91个,建成健康主题公园37个,健康小屋(居民健康自助检测站)148个,健康步道245条、健康城市实践基地3个,方便群众在健身、休闲、体检的同时获得慢性病、传染病、多发病等防病知识,增强健康意识。

## 五大救治中心织起生命防护网

遇上凶险急症,如何才能打通救命快速通道,让患者第一时间获得救治,从而挽回生命。在无锡,目前已经建成胸痛救治中心、创伤救治中心、卒中救治中心、危重孕产妇救治中心及新生儿救治中心。这五大救治中心织起一道生命防护网,守护锡城市民健康。

朱鲸润



孕产妇救治中心演习



无锡三院创伤救治中心救治患者

## 为母婴构建生命保护屏障

2017年3月的一天,晚上十点,在无锡市妇幼保健院,一位39岁的高龄产妇刚刚顺利分娩出自己的二胎宝宝,当所有医务人员稍稍松口气时,产妇突然开始大出血。半个小时出血达3800毫升。不好,产妇出现羊水栓塞!当班助产士立即汇报,即刻启动危重孕产妇救治预案,不到20分钟,所有部门全部到位,畅通了生命通道。凌晨2点,产妇病情趋于平稳,让医务人员庆幸的是,在挽回产妇生命的同时,成功为产妇保住子宫。

产妇与新生儿的安危往往牵动着几家人的心,如今高龄、高危孕产妇明显增多,也给医生提出了更高的要求与挑战。如何为母婴构建生命屏障?2013年,根据《中华人民共和国母婴保健法》及其实施办法等法律规章要求,无锡市卫计委制订了《无锡市危重孕产妇救治预案》和《无锡市危重新生儿救治预案》,根据服务区域和综合抢救能力,确定无锡市妇幼保健院(无锡市第二人民医院ICU)、无锡市人民医院、无锡市第三人民医院、无锡市第四人民医院为无锡市市级危重孕产妇(新生儿)救治中心。同时,设立江阴市、宜兴市县级危重孕产妇(新生儿)救治中心,实现了市、县级危重孕产妇(新生儿)救治中心的全覆盖。

各级救治中心成立危重孕产妇急救小组,急救小组成员由医务科、妇产科、ICU、内科、外科、儿科、急诊科、麻醉科及检验等辅助科室的技术骨干组成,组长由业务院长担任,并与全市接产医院建立急救绿色通道,签署会诊、转诊协议,明确急救、会诊等事宜,负责全市危重孕产妇的会诊急救工作。近年来,全市各级危重孕产妇救治中心平均每年抢救危重孕产妇数达100余人,有效保障了母婴安全。

## 与死神赛跑的生命争夺战

“快!是急性心梗!”近日,随着120救护车的呼啸声,守候在无锡二院急诊大厅外的医护人员冲上前接到病人,奔跑着冲向急诊室,两分钟内就已经完成心肺复苏、人工辅助呼吸、开放静脉通道等一系列抢救措施。

急性心肌梗死、重度创伤(复合伤)、脑卒中等已成为威胁群众生命安全的主要重大疾病,具有起病急、病情危重、病死率和致残率高等特点。2017年初,无锡市卫计委制订下发《无锡市胸痛、创伤及卒中救治中心建设实施方案》,建立无锡市胸痛、创伤、卒中救治中心。

以三级医院为龙头、以救治中心网络医院为依托、以信息化手段为支撑,以高危人群干预、健康管理、基层首诊、院前院内结合、院内MDT(多学科联合诊疗)机制建设为主要措施,建立健全胸痛、创伤、卒中救治中心的分级诊疗体系。无锡市人民医院胸痛救治中心等11个单位为无锡市胸痛、创伤或卒中救治中心建设单位。同时,无锡市卫计委与全国心血管专家联盟签订战略合作协议,合作研究制订“胸痛中心全市模式”建设方案,逐步实现胸痛疾病救治“全域覆盖”“全员参与”“全程管理”的“三全模式”。通过三大救治中心建设,进一步构建了“基层首诊,双向转诊,急慢分治,上下联动”的分级诊疗体系。

与死神赛跑,挽救患者生命!建成胸痛、创伤及卒中救治网络有助于最大程度提高救治成功率、降低死亡率和致残率,提升重大疾病防治水平,造福广大人民。