

不比不知道,原来邻居都是低调的“食神” 大妈们做的“满汉全席”,评委都犯了难

有糖醋排骨、四喜丸子等“硬菜”,还有椒盐基围虾、面拖蟹等新鲜海味……一桌香味四溢的“满汉全席”,却是由不同的“非专业”人士做成的。10月19日,现代快报联合光华路街道妇联、银龙翠苑社区邻里学院,来到南京市秦淮区银龙翠苑社区,举办了“舌尖上的邻里情”厨艺大赛,并对社区患癌女性发起关爱行动。



现代快报+ZAKER南京记者 钟晓敏 吕洁 申阳/文 施向辉/摄

“舌尖上的邻里情”,让人忍不住流口水

酸菜鱼、盐水鸭、宫保鸡丁……一道道色香味俱全的美食摆上桌,香喷喷的味道,让人忍不住流下口水。现代快报记者了解到,这些美食并不是专业厨师做的,它们来自于社区里爱好烹饪的居民之手。原来,为了增进邻里关系,社区专门举办了“舌尖上的邻里情”厨艺大赛,在厨艺上“身怀绝技”的居民,可以大展身手,做一道自己最拿手的好菜给大家品评。

现场,40多个菜摆上饭桌,既有糖醋排骨、四喜丸子、葱油鸡、红烧肉这类“硬菜”,又有椒盐基围虾、面拖蟹、花甲等新鲜海味,有淮扬菜、川菜等品类,堪称“满汉全席”。由于南京人偏爱鸭肉,红烧鸭爪、鸭四件烧鸭胗……有关鸭子的参赛作品就有好几个,口味都十分地道。

其中,一道家常的“红烧牛肉”

受到大家交口称赞。“入味啦,香得想吃下一整盘”“口感很不错,火候到位”。最后,经过三位专业评委打分,“红烧牛肉”成为当天的冠军菜品。“感谢大家认可我的厨艺,以后会多做好吃的给大家品尝。”65岁的周先生是“红烧牛肉”的制作者,他告诉记者,平时他就喜欢研究各种美食,退休后更是有大把时间研究烹饪,厨艺一天比一天好,家人都很爱吃他做的饭。“红烧牛肉虽然是一道很常见的家常菜,但用料、火候很讲究。”活动前一天,周先生专门去市场挑选了一块质量上等的牛肉,就是要保证做出最好的口感。

“不少菜品做得都非常不错,评选名次时还真有点为难。”特三级烹调师吴飞忠是此次比赛的评委之一。他告诉记者,之前也参加过这类民间厨艺比赛的品评,但这次品尝下来,让他有不少惊喜。吴飞忠告诉记者,其中有一道“糖醋排骨”他印象格外深刻,排骨切割匀称,糖和醋搭配适宜,口感完全不输上等酒店

的菜品。另外,还有一些比较简单的菜肴,如“木耳炒青椒”“香菜豆腐”都做得非常好吃,素材不贵,但作为家常菜,格外能显出功力。

49岁阿姨过生日,大伙齐唱生日歌

活动中,一位热心的阿姨现场制作韭菜盒子,免费给大伙吃。现代快报记者了解到,这位阿姨叫王桂红,今年49岁,老家在宿迁。当天,恰巧是她的生日,主办方特意准备了一个生日蛋糕,为她举办了一个温馨的生日Party。“祝你生日快乐,祝你生日快乐……”现场的居民们齐声高唱,祝福王桂红。站在人群中间的王桂红脸上堆满幸福。

可是,8年前,病魔却悄悄向她靠近,王桂红被查出患上了乳腺癌。在前期治疗上共花费十多万,而她在一家宾馆里做保洁工作,每个月收入只有1000多元。“幸好有医保,报销了差不多一半的医



“满汉全席”,一饱口福

疗费。”一年半时间,六个疗程的治疗才结束,她的病情也开始转好。此后连续5年时间,虽然不用住院,但王桂红每天还都要按时吃中药,继续巩固治疗。每年中药费,就接近2万多元。

王桂红告诉记者,她丈夫是南京人。在2011年,她的病情刚好转起来时,丈夫却因高血压等疾病,突发脑梗,生活不能自理。家里的活儿王桂红一个人全部包揽下来。“丈夫患病后,行动不便,不管有多辛苦,我觉得自己必须得把这个家给撑起来。”王桂红患上乳腺癌那年,儿子正上初中,巨额的医疗开销使得这

个普通家庭经济更加困难,对孩子的学习也产生了一定影响。“但孩子特别懂事,学习上尽量不让我们操心,回家都会帮我分担家务。”这也是王桂红这些年坚持下去的动力。

现在,王桂红已经基本康复,只是每年冬季会继续吃些中药。“感觉生过病之后,自己就特别珍惜当下的生活。”每天晚上吃完饭,她都坚持出门散步,有时间还会和小区的妈妈们一起跳广场舞。“前段时间,我们不少癌友一起去六合区的平顶山公园游玩,像这样的不少活动,都是社区牵头组织,我们心里特别感谢他们。”

分类广告 刊登热线: 84783581、84783538 地址: 洪武北路55号置地广场1806室

综合招聘

广告刊登热线:
● 娱乐行业聘 ● 印刷类 ● 美发美甲 02584783581
● 餐饮、宾馆聘 ● 汽修类 ● 足疗保健 02584783538
● 招聘 ● 服装类 ● 厨师待聘

综合招聘

新鸿运直聘

招聘:礼仪保安(工资4000,35岁以下)、维修电工(工资4000)、保洁若干(工资2400)、项目经理、安保部长、保洁组长、工程部长、食堂服务员、氧工、中央空调工、弱电工程师、BA工程师、厨师、面点师(浦口)、保安(48岁以下)、消防监控、会务接待。聘址:汉中中路185号6楼,86794916,30日内有效。

技工类

招聘 氩弧焊,月薪5千至6千元。15298371086

足疗保健

招聘 正规足疗师迈皋桥。15151285858
诚聘 女技师,保一万。13913020490
急聘 足疗师,保5仟。15077857588
招聘 浴室勤杂服务员,待遇高。84540083

燕子矶新城农贸市场

招聘:1.市场经理,有多年农贸市场管理招商经验。2.招商人员,有农贸市场商户资源。3.出纳兼检测员,女性,有会计证。所有人员五十岁以下,高中以上文化,看重人品和能力,待遇优厚。18021415936 黄经理

餐饮、宾馆聘

招聘 下面工,杂工。13601453186
招聘 剥鸭子刀工,杂工,夫妻工。18994005237
招聘 大锅菜厨师长1名。东善桥 17751750442
招聘 炒饭、炒面厨师,工资5000。13770701309
招聘 炉灶,案板各一名。13584057990

机关大楼

聘30岁以下保安形象岗,工资4800元+五险,包吃住。另聘42岁以下保安,工资3700—3900元+五险,包吃住。聘珠江路附近保洁员,工资2600+工作餐。13951764807

厨师待聘

待聘 厨6500。18656261463
待聘 川厨,稳。15850783794
待聘 专业羊肉汤传技,和会街全羊馆。陈13645181195
待聘 厨。15883798562
待聘 厨师长。18252052671
待聘 配,迈。15905160612
待聘 厨精家常快稳。15895116407
待聘 家常厨。13952066036
待聘 厨6500。18114297627
待聘 厨。18252023502

待聘 厨,6500元。17826059259
待聘 从厨多年人诚艺精。18260022592
待聘 实力厨。13401995168
待聘 厨20年,月休。15996400619
待聘 烧烤师傅。15151820498
待聘 主案。15151844913
待聘 厨,7000。15950459271
待聘 实力大厨,包佳。13951701751
待聘 家常厨18761861340
待聘 精家常。18651857029
待聘 家常厨15228327032
待聘 精家常,土。13814526096
待聘 厨,7000。13645162859
待聘 配菜。15831090530
待聘 特色川厨,单包即可。13182977732
待聘 创新大厨。15996200365

待聘 厨,快稳。13914791793
待聘 川厨。13814531479
待聘 精家常,快稳。13512525409
待聘 厨快稳。17826005890
待聘 切配。13812144113
待聘 家常厨多年。15195943619
待聘 家常厨,7000元。18252065821
待聘 厨7800元包回头客。13222028104
待聘 厨,7000。15850556257
待聘 厨,诚艺佳。13770837039
待聘 厨18年责任心强精家常江鲜龙虾,单包可。19852841702

其他待聘

待聘 包做工程施工资料。18136650661

房产资讯

广告刊登热线:
● 房产代理 ● 旺铺出租/招租 ● 门面转让 02584783581
● 房屋出租 ● 办公房招租/出租 ● 转让旺铺 02584783538
● 房屋出售 ● 饭店转让/承包/招租 ● 转让

旺铺出租/招租

出租 旺铺适各行。18100619968

出租

江宁大学、小区门口餐饮旺铺。15651086285 邹

出租

出租 地铁口450㎡旺铺。13813838314
将军大道菜场免费招蔬菜摊位:18013801890
出租 南京迈皋桥8000㎡独栋物业。19962043022

门面出租/招租

招租 化纤新村燕江新城农贸市场(本月14日开业)各类摊位,门面,还有少量铺位。18021415936 黄经理
18913831141 蒋经理

门面出租/招租

出租 浦口明发外滩广场4楼460㎡,行业不限,无转让费。13770536648

出租

出租 定淮门门面。15951856188

门面招租

汉中门凤凰西街257平方米,层高5米,价格面议,免餐饮。电话:13245829775

出租 大光路香格里拉门面。13701587538
出租 门面新街口40-80㎡。13585146139

厂房仓库招租/出租

招租 江宁土山路厂房1000㎡。13952017111

出租 东宝路厂房场地。18795466155
出租 雨花经济开发区1400㎡厂房仓库,二、三层,有电梯,价格面议。13915989383 王

门面转让

转让旺铺

转让 解放路网吧电玩门面。18013956929

转让 旺铺,江宁义乌小商品华润苏果80㎡,餐饮佳。13016966678

房屋出售

出售 带租 鼓楼山西路世贸中心大厦整层1355㎡,总2550万,年租138万,联系13770625146 王总

出售 别墅220㎡,18万//天长105㎡,6.8万,养老养生//海景养生房70㎡,62万。18112984575

饭店转让/承包/招租

转让 江浦200㎡饭店。15996485998 王

出租 饭店、桑拿及场地。13770964888

转让 仙林营业中饭店。13701468206

转让 盘城信息大学地铁站旁饭店,设施全,接手就可干,客源稳。18551701614

梅山饭店低转:500㎡、租低、小区大门口、13770550061 吴

转让 火锅桌。13851805643

承包 闹市新装酒楼400㎡,餐厨设备、证照齐全。18351884885

急转 盈利饭店。13405872820

饭店转让:凤凰西街180㎡,设备齐全,营业中。17327768201

出租 中式快餐店。18351006167

转让

面馆转让 南瑞路紫竹林40号,70平方米,双证齐全,转让费面谈。刘13851424867

转让 秦淮区瑞虹巷饭店。13382085550

诚转

高淳区中心地段营业中品牌连锁宾馆。阮先生:13851619687

转让 中山北路288号凯旋网咖。13913902044 钱总

转让 营业中棋牌室,生意火爆,因合伙人出现问题。现对外转让,面积650㎡,租金1.5元/天/㎡。转让费面议,也可做其他行业。18951666296