

71岁的张先生和八九位好友，包下江宁谷里一幢两层小楼，悠然自得养起了老。现代快报记者获悉，随着老龄化时代的到来，南京这种“田园养老”新型养老模式备受欢迎。

通讯员 张婷 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

几个好友包下一幢楼 结伴去农村养老

每天有新鲜的蔬菜，鸡鸭等也可以现逮现杀，最关键的是，与一般封闭的养老院相比，张先生来去自由，每天还可以去周边欣赏风景。这里还有专业的护理人员巡视，不用担心小病小痛无人管。

“由于长时间居住在城市，退休之后就十分向往农村的田园生活，就和八九位好友结伴而来，包下了整栋楼房。住了一周之后，发现这里真的很适合城市里的人来这边养老休闲。”张先生告诉记者，这个养老地，就是江宁区谷里街道张溪社区马府院，江宁谷里田园居家养老服务，这里拥有数幢独门独院的民居和集中养老服务设施，中心总体规划床位近百张，首批开放民居养老床位50张，根据房型每天50元-160元不等。张先生左邻右舍，都是南京城里过去养老的。来此养老的老年人既可自己开伙做饭，也可到村中心的食堂吃饭，每栋小楼最多可容纳十位老人。老年人常年在这里养老也行，隔三差五到这里小住也行，来去自由。

据了解，该养老服务中心是由谷里街道投资建设，并与南京医科大学附属老年医院（江苏省老年医院）共同打造的集养老、健康管理、中医养生、医疗、康复、休闲娱乐的综合性多功能养老服务中心，适合居家、旅居、抱团、互助式养老。所有开放的房屋都已经按照适老化规范进行装修改造。环保家具、卫生洗浴设施、电视、空调、微波炉、洗衣机、冰箱等一应俱全。让人在享受田园风光的同时，还能享受到现代化的便利与生活。



张先生和朋友一起包下的养老小楼 通讯员供图

时，还能享受到现代化的便利与生活。

江苏省老年医院院长许家仁说，作为江苏省唯一一家三级老年医院也是首家医科大学附属老年医院，在该中心的运营管理中将全力为住养老人做好医疗支撑。医院将安排医务人员每周来中心巡诊一次，如发现老年人有病情变化，及时处理；中心还将配备护理人员进行每日巡视，督促指导护理员工作，为老人做好用药及膳食指导；此外，医院还将为所有住养老人建立健康管理档案，提

供老年综合评估、慢病管理、随访、康复运动、用药指导、健康教育等专业服务。对于突发急危重症的老人，医院将为其建立急救绿色通道。全方位提供健康服务。由医院组建专业运营团队，利用医院的资源优势及前期乡村运营管理经验，开展日常医疗、康复、护理及管理服务，对入住老人进行全面评估、营养筛查；建立健康档案，开展慢病管理、健康管理服务；建立老人突发急症救治的绿色通道，让老人们在乡村住得放心、安心。

10月16日，一群术后重获新生的老人，相聚鼓楼医院心胸外科，共庆重阳节。他们都曾在鼓楼医院心胸外科做过心脏手术。心胸外科王东进主任表示，过去，高龄是心脏大手术的禁忌，随着医疗技术不断精进，越来越多的老人选择外科手术。此次来“庆生”的患者们，手术时的平均年龄达到83.4岁。

通讯员 柳辉艳 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

重获“心”生！ 80岁也能做心脏手术

统计数据显示，今年截至9月30日，鼓楼医院心胸外科1535例心脏手术中，年龄超过60岁的患者占总手术的47.6%，其中，49例是80岁以上老人。而在2009年，60岁以上老人接受心脏手术的占比只有20.7%，80岁以上老人只有1例。

王东进表示，对于高龄人群的诊治，医院以前都是偏保守的。除了老人自己害怕风险外，高龄患者本身存在的各种慢性病、心脏多种疾病并存、脑部并发症、肝肾功能不全、组织脆弱等都是让众多医院和医生不敢轻易突破的障碍。此外，目前医疗技术针对年轻力壮的中年人、青年人比较合适，“对老年人要有非常细致的方案，因为他的组织很脆弱，机体抗打击能力非常差，所以很有可能这次打击带给他的不是新生，而是生命终结。”

也不是所有的老人都适合外科手术。王东进表示，随着医疗技术的进步，对于心脏病手术，年龄不再是手术的禁区，机体状态才是决定能否手术的关键指标，“如果脑子清楚，肝脏功能还不错，肾脏功能也是好的，虽然他储备功能不行了，但是基本功能还可以，就可以接受这种有创伤的治疗，当然我们也在探索各种微创的方法。”

王东进说，一个好的心脏机能得益于我们从小进行身体锻炼，让心脏增加储备。不



鼓楼医院心胸外科王东进主任(左二)和老人一起“庆生” 通讯员供图

过，不少中国青少年身体状况并不乐观。“有的年轻人身体状况令人堪忧，长时间打游戏、抽烟喝酒、熬夜等，不规律的生活是非常有害的。”

除了从小打下坚实的基础，年龄大了，对身体的自我监控也非常重要。“中国是高

血压大国，冠心病、瓣膜病患病群体庞大，对于70岁以上人群，组织脆弱后，主动脉夹层也较易发生。”王东进提醒，降低心脏疾病发病率，血压控制是关键，药物需长期坚持服用，不能因血压平稳就自行断药。另外，平时要多加强锻炼，防止组织过早脆弱。

60岁以上三高人群 要查查动脉血管

快报讯（通讯员 柳辉艳 见习记者 梅书华）10月17日，南京鼓楼医院血管外科医疗联盟正式成立，其联盟单位包含国内32家医院。鼓楼医院院长韩光曙表示，将以院内血管外科的技术特长去联合兄弟医院，共同成长，促进血管外科高新技术的推广，加快基础知识、基本技术的普及。

鼓楼医院外科主任医师李晓强告诉现代快报记者，血管外科疾病主要分两大类，一类是静脉疾病；一类是动脉疾病，最常见的是下肢动脉硬化闭塞症，70岁以上的老年人发病率达到了正常人群的7%-10%，尤其是“三高”人群。他建议，超过60岁的老人，要及时去医院血管外科专科检查下肢的动脉血管，看是否有动脉硬化，否则时间长了会现动脉闭塞。

“人们对身体重要器官的关注度非常高，提到血管，可能大家想到的都是心脑血管疾病，但事实上，上下肢的血管外科疾病更需要重视。”李晓强强调，血管外科不仅仅包含心脏血管和大脑血管，还囊括了全身各部位的血管，包括胸腔、颈部、上肢下肢等部位的血管。“比如下肢静脉曲张，这种疾病很常见，教师、医生这一类需要长时间站立的职业最容易被盯上。它主要表现为下肢乏力酸痛，血管突起，皮肤色素沉着。倘若不及时就诊，会导致皮肤溃疡，治疗起来非常困难。”

李晓强还表示，以前面对静脉曲张患者，大多数是直接采取外科手术的方式，创伤大，切口多。现在采用微创治疗，大大提高了患者的就诊率，解决了不少爱美患者夏天不敢穿裙子的烦恼。成立了联盟也可以给大家普及更多关于静脉曲张的诊断知识，推广微创技术的发展。

血管疾病不容忽视，徐州市中心医院血管外科主任田志龙告诉现代快报记者，“大血管的死亡率很高，有了联盟就像有了组织，随时联系，获得指导意见，能够大大提高病人的治愈率。”

李晓强表示，联盟成立后，院里心血管外科每天都会留两到三张急诊床位，给联盟内医院的血管外科提供优先转诊的机会。

这些医院 可以看儿童白血病

快报讯（通讯员 李昆 记者 刘峻）近日，现代快报记者从省卫生计生委获悉，江苏省、市级儿童白血病救治定点医院已经确认，儿童患有白血病，可以去下列医院就诊。

省级儿童白血病救治定点医院：苏州大学附属儿童医院、江苏省人民医院、徐州医科大学附属医院、南京鼓楼医院、南京市儿童医院、徐州市儿童医院、苏北人民医院。

市级儿童白血病救治定点医院：南京市有东南大学附属中大医院、南京医科大学第二附属医院、南京鼓楼医院、南京市儿童医院；无锡市有无锡市人民医院；徐州市有徐州市第一人民医院、徐州市中心医院；常州市有常州市第一人民医院、常州市第二人民医院、常州市儿童医院；苏州市有苏州大学附属儿童医院；南通市有南通大学附属医院、南通市第一人民医院；连云港市有连云港市第一人民医院；淮安市有淮安市第一人民医院、淮安市第二人民医院、淮安市肿瘤医院、淮安市妇幼保健院；盐城市有盐城市第一人民医院；扬州市有苏北人民医院、扬州大学附属医院；镇江市有镇江市第一人民医院；泰州市有泰州市人民医院；宿迁市有宿迁市人民医院、宿迁市第一人民医院。