

第12届世界消化介入学会学术年会在南京召开

多学科联手扼制消化肿瘤

10月19日,第12届世界消化介入学会年会在南京正式开幕,此次会议由世界消化介入学会主办、东南大学附属中大医院承办。值得一提的是,此次盛会第一次在韩国以外的国家举办。为期三天的会议以“胃肠道肿瘤介入”为主题,聚焦胃肠道肿瘤微创介入诊疗领域的国际最新前沿进展。来自美国、英国、德国、西班牙、荷兰、埃及、印度、日本、韩国等百余位国外专家及中国各省市专家代表,总计近500人出席。记者从会上获悉,我国胃肠道肿瘤高发,介入科、消化内科、胃肠微创外科“多兵种”联合作战,小切口“悄无声息”“围剿”不同阶段的肿瘤。

通讯员 程守勤 刘敏 王倩 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

中国微创介入治疗,不输国际

大会执行主席、东南大学附属中大医院院长滕皋军指出,消化道肿瘤介入治疗方面中国诊疗技术在国际上首屈一指,首创多项技术,如由中大医院研制的碘125粒子同位素内照射支架为全球首创,在食管、胆道、气管梗阻等消化道疾病介入治疗方面提供了崭新模式,可以实现解除管腔梗阻和治疗恶性肿瘤的双重作用,已经被国外多个指南采用。

“对于消化道早癌的介入治疗,无论是从设备上还是技术上都领跑国际,特别是内镜下黏膜剥离术(ESD)等治疗技术领先欧美,处于国际前列。”著名消化内镜专家、上海长海医院金震东教授介绍。

大会执行主席、中大医院消化内科主任施瑞华介绍,我国是消化道恶性肿瘤的高发国家,发病率占全球42%,仅胃癌每年就新增40万,居全球首位。在我国恶性肿瘤发病

率、死亡率排名前六位中,胃肠道恶性肿瘤占据“半壁江山”,其中胃癌、食管癌、结肠癌分列第2、5、6位。

面对这样严峻的形势,中国医界精英们勇于钻研不断创新,寻求以小伤口来治疗大问题。通过微创介入方式,锁定目标直击病灶。中国微创方式治疗胃肠道肿瘤不输国际,有些方面全球领先。

发病地图:华东食管癌多,华南肠癌多

根据流行病学调查发现,华东地区是食管癌多发地区,这与具有特色的爱腌食、好饮酒、喜烫食等饮食习惯有关。

肠癌多发于华南一带。肠癌和高脂饮食有一定关系,吃得过于油腻会加重肠道负担,肠道蠕动减慢,食物或毒素滞留肠道刺激肠黏膜。

胃癌在华东地区也较多发,致病因素主要是幽门螺杆菌感染,它有很多亚型,不是所有的菌种都会致癌。在未来的技术条件允许时,可以只消灭有毒的菌种,做到针对性治疗,以免



第12届世界消化介入学会学术年会在南京召开 医院供图

“通杀”造成医疗资源的浪费。

治疗进展:微创介入多学科联合作战

微创介入威力大,消化道肿瘤家族从小到大,多学科联合作战一同来“围剿”。专家介绍,消化道早癌时期,消化内镜下治疗可以端掉病灶,将癌症扼杀在摇篮中。消化道早癌是食管、胃部、肠道的低级别病变,属于轻度的不典型增生,尚未侵犯到黏膜下层,内镜下黏膜切除术

或黏膜剥离术即可。但是对于高级别病变是重度的不典型增生,即将发生癌变,对于已经“成人”的消化道肿瘤,在进行积极内镜治疗的同时可能还要追加外科手术切除部分器官,这时胃肠微创外科就要“出马”来解决。

例如胃癌,通过胃镜发现,如果只是早期病变,则内镜下剥离病灶即可。但是病理报告如果显示是高级别病变,则需要胃肠微创外科腹腔镜微创切除,全流程基本上微创

中“剿灭”病灶。如果是原发性胃癌晚期,介入科“显神威”的时间到了,采用胃左动脉造影灌注化疗术,既切断病灶血供,又超近距离药物“打击”,增加药物滞留时间。对于肿瘤引发的癌痛,介入科也有高招,采用射频消融“麻痹”疼痛神经,帮患者减少疼痛折磨。

专家表示,对于肿瘤的治疗,是综合的多学科联合作战,同时还需要配合化疗、靶向治疗等,这还需要肿瘤科、放射科、病理科等多科联合。

担心网络订餐安全问题? 应对“招数”看这里!



近几年,外卖行业发展迅速,数据显示,在线订餐市场规模逾2000亿。点外卖已然成为不少上班族和学生群体的“家常便饭”。那么网络订餐会不会有食品安全问题呢?南京市食品药品监督管理局表示,消费者如果遇到外卖食品安全问题,可以向餐饮服务提供商、网络订餐第三方平台以及拨打12331投诉反映情况。

现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

外卖方便的同时也存在不少问题

外卖方便省时的特点,很大程度上解决了“繁忙一族”无暇做饭的烦恼,但在享受外卖便利的同时,安全卫生问题也让不少人担忧。

近日,国家市场监督管理总局下发关于开展网络餐饮服务食品安全专项检查的通知,文件提出目前网络餐饮服务第三方平台提供者存在入网审查不严、公示信息不全、配送不规范等问题;部分入网餐饮服务提供者仍然存在无证、套证或使用假证从事网络餐饮服务,餐食加工制作场所卫生条件不达标,经营行为不规范等问题。为进一步加强网络餐饮服务食品安全监管,严厉打击违法违规行为,市场监管总局决定在全国范围内开展网络餐饮服务食品安全专项检查。

加强处罚信息公开力度,及时曝光典型案例

让外卖能够既方便又安全,

南京市的监管部门将开展哪些工作呢?据南京市食品药品监督管理局稽查局和餐饮监管处介绍,将综合采用责任约谈、媒体曝光、行政处罚等多种形式,督促第三方平台和入网餐饮单位强化自律意识,落实主体责任,提升自身管理水平。

记者了解到,根据市场监管总局的要求,网络餐饮服务第三方平台对入网餐饮服务提供者的经营行为要进行抽查和监测,发现违法行为,及时制止并报告入网餐饮服务提供者所在地食品安全监管部门,发现严重违法行为要立即停止提供网络交易平台服务。

南京市食品药品监督管理局将通过线上监测、线下检查和抽检监测等措施及时发现违法违规行为。对监督检查中多次发现存在违法行为的网络餐饮服务第三方平台提供者,要从重查处。对涉嫌犯罪的及时移送公安机关。同时,要加强处罚信息公开力度,及时曝光典

型案例。

点外卖出现食品安全问题,你该怎么办?

南京市食品药品监督管理局要求网络餐饮服务第三方平台公开投诉举报方式,鼓励和引导第三方平台对入网餐饮单位加工经营过程进行网上实时播出,主动接受社会监督,推进入网餐饮单位明厨亮灶建设。

监管工作做到位能够很大程度上确保外卖的食品安全,但一旦遇到外卖食品安全问题你该如何应对呢?南京市食品药品监督管理局工作人员告诉现代快报记者,消费者如果遇到外卖食品安全问题,可以向餐饮服务提供商、网络订餐第三方平台以及拨打12331投诉反映情况。商家和第三方平台会根据消费者的投诉进行情况核实,按要求进行处理。如果投诉到食品监管部门,执法人员还会根据反映问题情况,做出相应查处。

南京“家庭医生”升级 中医药服务进入“菜单”

今后,南京秦淮区的居民享受到中医养生服务“升级”了。近日,南京市秦淮区卫计局发布了《秦淮区基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划实施方案》,以针灸、刮痧、推拿、拔罐为例,这些中医药服务将成为家庭医生团队的“标配”。除此之外,到2020年,秦淮区所有社区卫生服务机构和100%的站点具备中医药服务能力;100%的社区卫生服务中心设立中医馆、国医堂等中医综合服务区。

通讯员 思平 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

在南京,越来越多的居民与社区卫生服务中心签订了家庭医生服务协议,并享受着他们的专业服务。去年,南京重点人群的家庭医生签约率约70%。秦淮区卫计局沈海局长介绍,这些年,家庭医生建设的具体形式一直在创新,居民签约家庭医生个性化服务包,除了“整体打包”签约之外,还可把服务项目拆散,按需下单,这一模式正在全区推广。

秦淮区卫计局副局长陈玲告诉记者:秦淮区共开发了9个个性化服务包,但在实际签约过程中,他们发现:对整体打包式的个性化服务包,老百姓的依从性并不高,他们最需要的还是单项的、具体的医疗服务。

根据《方案》,到2020年,该区每个家庭医生团队都将配备提供中医药服务的医师,重点为签约对象提供中医体质辨识和治未病服务,为慢性病患者提供中医药干预措施。还会根据签约人群身体状况和健康需求的不同,开放中医药健康养生个性化服务包。积极探索提供差异化服务,量身制定运动、饮

食、心理调整等相关措施,为行动不便的老年人群、慢性病患者人群提供签约上门服务,努力让居民通过签约服务能够获得更加便利的中医药服务,满足居民多样化需求。“比如针灸、拔罐、推拿、刮痧这些都适宜进家庭进行服务”,陈玲说。

据悉,按照《方案》,2020年以前,该区要有计划、有针对性地对基层医疗卫生机构推广10类30项以上中医药适宜技术,为每个基层医疗卫生机构至少培训3名适宜技术推广人员,每人掌握4类以上中医药适宜技术,每个社区卫生服务中心能够按照中医药技术规范开展6类15项以上中医药适宜技术,每个社区卫生服务站能够按照中医药技术规范开展4类5项以上中医药适宜技术。

目前,秦淮区中医药事业基础深厚,层次丰富,资源富集程度高,可复制性较低,具有独特的发展优势,全区310家医疗机构中,中医医疗机构和有中医科目的机构达155家,占比50%。