

# 治病

## 南京市中医院 2018年“膏方节”22日启动

南京市中医院2018年膏方节将在下周一正式启动！预约专家开膏方的号，目前已经排到了数百个，该院的秋冬滋补调理膏方已经面向市民正式开炉熬制。从2008年首开“金陵膏滋”并引领全国的膏方热以来，10年磨一剑，经过10年的实战和探索，在2018年，南京市中医院的膏方有着不少的亮点。

通讯员 张明 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻



熬膏师在熬制膏方 医院供图

### 告别饭盒，膏方有了独立小包装

“我经常要出差，带着饭盒不方便，”对于工作较忙、有时要出差的上班族来说，如今吃膏方有福啦！据南京市中医院李文主任中药师介绍，从去年开始，药剂成膏这块对膏方包装进行了改良，既有整盒装的膏方，也有独立小包装的膏方，供患者自由选择。

该院首席熬膏师杨炳火副主任

药师介绍，按照中药制剂的标准来看，膏方制作的程序一点都不能少，中药浸泡、两次煎熬、去渣、文火浓缩、辅料收膏等多道工序，精选的地地道药材需要二十小时左右的精心人工熬制。在实际的制作中，还会根据药材特性等具体情况，做到一人一方，一人一熬，有其规范化流程，也有其“量身定做”的微妙。

### 引经据典，以经典方为基础推陈出新

经过十年实战和探索，今年该院决定将提炼并反馈疗效较好的四个经典方结合“私家定制”，向社会展示：

第一种：“祛斑葆春膏”。皮肤科石红乔主任介绍，针对皮肤科常见的面部黄褐斑、皮肤淀粉样变、鱼鳞病、皮肤瘙痒以及慢性皮肤病可以采取膏方调理解决。

第二种：“调经止痛膏”。妇科张晓甦主任中医师介绍，这味膏方主要针对经期的各种不适，例如痛经、腹胀、浑身乏力、腰背酸疼等。

### “开方”团队：名医坐堂，副高坐诊

门诊办公室的张奕主任介绍，和往年一样，为了保证膏方的质量，由南京市中医院的专家团队，来给病人开具膏方。只有职称达到副高以上，对膏方有深入的了解，这样资质的医生才能给患者开方。

南京市中医院作为全省首开“金陵膏滋”的医院经验丰富，有刘永年、

第三种：“加味八珍膏”。治未病中心的余波主任介绍，中医古籍《丹溪心法》中有一味八珍膏，对亚健康人群有普适性。这次之所以叫“加味八珍膏”是根据患者自身特点加减药物，着力解决易疲劳、乏力、食欲不振等症状。

第四种：“枣梨润肺膏”。南京市中医院金陵名医馆张钟爱主任中医师介绍，医院膏方团队在古法《食疗本草》秋梨膏的基础上，结合现代人的体质特点进行增减，突出以润肺生津为主，口感上梨香芬芳、甜润可口。

### “售后”团队：互联网思维服务患者

南京市中医院率先在国内中医院开展了互联网思维的服务——膏方客户服务团队建设。该团队不仅为患者预约名中医开具膏方，开展膏方咨询，膏方制作完成后提供邮递等一站式服务，而且还为所有的服用膏方患者提供医疗回访服务。

据该团队的负责人介绍，患者开始服用膏方后的一个月期间的身体表现、病情变化由于不能及时与专家

张钟爱等名医坐堂指导，亲自进行把脉开膏方，对于很多糖尿病病人关心的话题，中医专家也有自己很好的建议。南京市中医院内分泌科冉颖卓主任中医师介绍，对于糖尿病患者，血糖控制较好的可以选择膏方，血糖不够稳定的患者，浓煎剂更为适合，具体的服用方式要遵医嘱。

取得联系，专家很难知晓患者服用膏方的各种反应，更无从干预。为了保证膏方服用疗效和安全，该团队的医务人员定期给服用膏方的患者进行回访，指导患者服用膏方，将患者服用后的病情变化及时反馈给专家，也将专家的建议及时反馈给患者，同时将患者服用情况录入“患者膏方服用数据库”，便于对其分析总结，从而提高患者的顺应性和临床疗效。

# 救人

## 22岁维族姑娘病危 江苏医生飞行5000公里救人

两个月前，22岁的新疆维吾尔族姑娘凯丽比努尔经历了一场与死神的赛跑。经过一群江苏援疆医生不懈努力，给凯丽带来了生命的希望。10月19日下午，现代快报记者联系到援疆医生晁亚丽，以及凯丽的主刀医生沈振亚，了解到救助背后的感人故事。

现代快报+/ZAKER南京记者 李伟豪 高达



在医护人员的努力下，凯丽出了ICU 医院供图

### 22岁姑娘病危，医生不光救人还垫付医药费

8月16日凌晨1点多，凯丽比努尔发高烧被紧急送进了新疆克州人民医院。

“第三天病情突然恶化。”江苏援疆医生、克州人民医院重症医学科主任晁亚丽告诉现代快报记者，凯丽比努尔的病情来势汹汹，很快呼吸困难、口唇发紫、小便减少甚至到没有，多个脏器衰竭。“病情很重，在心脏病的基础上突发，感染性心内膜炎、脓毒症等一起袭来。”

“插管、上呼吸机……”院方紧急救治，但凯丽比努尔病情没有好转的迹象。“22岁，太年轻了，生活才刚刚开始，哪怕有一丝希望，我们都不能放弃。”晁亚丽告诉自己，也告诉凯丽

比努尔的家人，“严重感染导致的急性肾损伤，还是有机会逆转的，不搏一下太可惜了。”

要救治凯丽比努尔，需要人工肾和透析血液，而且是反复透析。对刚刚脱贫的凯丽比努尔家来说，巨额治疗费用是绕不过去的坎。晁亚丽取出自己的银行卡，替凯丽比努尔垫付了两万元的住院费。“我还是有点纠结的，治疗是个未知数，治好了便罢；治不好，人财两空的时候，我怕给这个家庭带来额外负担。”

与此同时，晁亚丽将凯丽比努尔的情况发到朋友圈，在无数好心人的努力下，加上凯丽比努尔家亲戚朋友帮助，很快凑了5万元。

### 江苏医生飞行5000公里，为这个姑娘做手术

院方知晓情况后力挺晁亚丽医生的义举，安排尽一切全力抢救，开辟绿色通道，减免一些费用。12天后，凯丽比努尔脱离了呼吸机，一切向好的方向发展。正当大家都以为凯丽将逐渐康复之时，新状况又出现了。9月17日，凯丽心脏内膜上的细菌赘生物有脱落迹象，随时可能因为脱落堵塞血管。

摆在医疗团队面前的，又是一个巨大挑战。为此，江苏省援疆克州指挥部紧急调集江苏与克州当地五家医院的四十多名专家，投入到救治行动中。苏州大学附属第一医院心脏大血管外科主任沈振亚是江苏组团援疆的“润心计划”首席科学家，于18日接到从克州传来的报告资料。已年逾

六旬的他立即与他的团队连夜乘坐飞机飞行5000公里前往阿图什。

“当时医疗团队40多名专家分析后，都认为小凯丽的病情不容乐观。她的两个心脏瓣膜都出现不同程度的腐烂，需要马上置换。”沈振亚告诉记者，当时凯丽父母一度对治疗失去信心。

面对这样棘手的情况，沈振亚毅然决定立刻进行手术。9月20日上午，凯丽被推进手术室。回想起手术过程，沈振亚说，尽管这台手术长达六个多小时，但因为除了两个瓣膜的置换，还需要对其他感染腐烂位置进行消毒除菌，时间其实非常紧张。“好比清除石头上的青苔，需要一寸一寸耐心处理，好在所有的努力都得到了回报。”

### 儿子摔骨折，医生顾不上回家看一眼

而在这期间，晁亚丽不到两岁的儿子不小心摔骨折了。“爱人怕我担心，嘱咐亲朋不要告诉我，但我还是知道了。”作为母亲的晁亚丽，想起小儿子的伤情整整哭了一夜。

一边是自己的病患，一边是自己受伤的儿子，经过艰难的抉择，她最终没有回去看望一下儿子。“我想请假回去一趟，但又放不下这个女孩。”最终，在晁亚丽等医护人员的努力下，凯丽比努尔康复良好。整个治疗费用需要四五十万元，后来在“润心计划”的帮扶下，承担了大部分治疗

费用。

凯丽比努尔一家对晁亚丽感激不尽，一直要归还垫付的住院费。“先治好病再说吧！”晁亚丽告诉凯丽比努尔家人。但是，凯丽比努尔的家人找到医院，要了晁亚丽的工资卡，偷偷将费用归还给了她。每每想起，晁亚丽都非常感动。

现代快报记者了解到，江苏援疆医生晁亚丽，是徐医附院重症医学科副主任医师，2018年7月接到援疆任务，担任新疆克州人民医院重症医学科主任。