

日走3万步，他成朋友圈“运动达人”

现代快报记者随59岁巡线民警，体验铁路沿线巡查工作

每天的步数达3万步左右，他是朋友圈中的“运动达人”；他的两条小腿伤痕累累，往往是旧伤未愈，又添新伤；他几乎从不穿短袖衫，即使是在南京的盛夏时节……59岁的杨进是南京铁路公安处南京站派出所的一名普通巡线民警。10月4日，现代快报记者跟着杨进一起，来到铁路沿线巡查。

通讯员 张琦奇
现代快报/ZAKER南京记者 顾元森 文/摄



巡线



杨进微信步数



杨进的双腿伤痕累累

4天假期他值3天班，每天步行3万步左右

10月4日上午，现代快报记者们在南京站派出所见到了杨进，他个头不高，肤色黝黑，说话声音洪亮。“国庆小长假前4天，我只有昨天休息了一天，其余3天上班。”他说，自己是一名巡线民警，用一句话来说，就是在南京站派出所辖区的铁路上巡查，这是他上班的主要工作内容。“我从警已经38年了，15年前调到南京站派出所，先后在车站票房、站台、候车大厅等值勤，后来做巡线工作，这

一干就是10多年。”

现代快报记者了解到，南京火车站派出所管辖线路区域长20多公里，汇聚了沪宁城际线、京沪普速线等多条线路，铁路线周边人口密集，且多为外来人口，治安环境复杂。每逢巡线，杨进便带领保安积极查缺补漏，每天3万步，折算距离达20公里以上，他成了微信朋友圈中的“运动达人”。有的朋友开玩笑地说：“朋友圈中有了你，我们想争个第一，太难了。”

记者接过杨进的手机，打开微信运动，看到杨进在10月1日、2日的步数分别是3.5万步、2.7万步，都是朋友圈中的步数第一名。“这两天我值班巡线，步数就多了，遇到休息时就会少一些。每天巡线走那么远的路，步数自然就多了。”杨进笑呵呵地告诉记者。也许是因为巡线时间长，他的腿脚没什么问题，不过岁月不饶人，而且杨进工作比较累，压力也比较大，他患上了高血压、轻微脑梗等病。

老民警双腿伤痕累累，几乎从不穿短袖衫

10月4日上午，现代快报记者们跟着杨进一起，从中央门附近的一处小门来到铁路线，往长江大桥沿线巡查。“我们派出所巡线分东线、西线，以南京所为起点，往东、往西两个方向，加起来有20多公里。我们现在走的是西线。”记者注意到，虽然天气较热，太阳直晒，但杨进警容严整，长袖警服的袖扣、领扣都扣得紧紧的。“我很少穿短袖衫，一来是巡线时要长时间在铁路边上走，容易晒伤；二来是有些路段草很

深，蛇、虫很多，穿长袖不太容易受叮咬。”杨进说，虽然如此，但他仍然不时会受伤。

杨进撸起裤脚，记者看到他的两条小腿上有多处青紫，“这还算好的，基本上伤口已经痊愈了。”他告诉记者，今年5月19日晚，他在巡线时被毒虫咬伤，导致右侧小腿上半部高肿起，腿上留了一个指甲盖大小的水疱。当时同事送他到南京站附近的一家医院，医生说需要转院，他被送到南京总医院，当时医生提出输液治疗，但杨进考虑到不能耽误工作，就让医生打针治疗。他没有休息一天，待伤情稍微好转一点后，便回到了工作岗位。

“巡线时，蚊虫叮咬是家常便饭，我们经常会遇到蛇，像常见的菜花蛇没什么好怕的，不过，我们经过茂密的草丛路段时还是要加倍小心，因为可能会有土公蛇出没，这种蛇有毒，被这种蛇咬了就麻烦了。”杨进说，正因为巡线工作的特殊性，所以他值班时都是穿长袖、长裤。

虽然工作单调枯燥，但丝毫不敢马虎

10月4日，记者随杨进在铁路线巡查时，每当远处信号灯亮起，杨进便提醒说，火车快到了，请记者站到离铁路线更远的位置。当火车飞驰而过时，杨进往往背对火车或转头侧身站立。他说，这是因为火车驶过来时，如果迎面站立，风吹着沙土扑面而来，另外普通客车的厕所垃圾是直排的，如果不注意，秽物会吹到人的身上。“有时巡线时，尿会打到身上，把衣服都打湿了，只能巡线结束后，回到派出所换衣服。”

在巡线时，杨进不但仔细观

察沿线的防护栏、防护网有无漏洞，还要检查铁路信号灯设备箱等设施是否完好，同时还要观察铁路线有无异常。发现问题后，他会立即拍照上传，请有关部门尽快解决。

因为工作繁忙辛苦，每当杨进巡线结束回到家，他便累得不想再动。不过，他仍然会尽可能地帮妻子分担家庭的责任。妻子理解他的工作，“每当我上班时，她从不打电话给我，就是不想耽误我的工作。”杨进说，虽然自己的工作平凡，甚至很单调枯燥，但他深知自己的工作事

关铁路的安全，一丝一毫也不敢马虎。

在巡线时，杨进不时会指着铁路沿线的高楼大厦告诉记者：“以前这一块根本没有高楼，那边也没有小区。近些年南京发展得太快了，我在巡线时也能感觉到南京城日新月异的发展。”

现代快报记者了解到，目前南京站所巡线民警除了杨进，还有50多岁的稂宁平和30岁的杨阳。明年杨进就要退休了，但他知道，同事们一定也会把工作做得很好，通过自己的努力，力保铁路线安全。

近日，南京文史研究者饶进，抗战史学者、江苏省行政管理科学研究所副所长丁进在开展南京保卫战外围阵地遗址调查时，在南京市江宁区汤山街道顾家棚村发现两座抗战碉堡。其中位于村中密林中的抗战碉堡，被浸泡在污水之中。

现代快报记者了解到，经核实，这两处抗战碉堡确属新发现，正着手采取临时性保护措施。

现代快报/ZAKER南京记者 蔡梦莹

南京汤山新发现两座抗战碉堡

据丁进介绍，当时他们调查时，得到当地老人的帮助，在江宁顾家棚村新发现两座抗战碉堡，其中一座体量较大的碉堡位于顾家棚村的西侧。碉堡的东面有一座厕所，北面是一口池塘，所以碉堡内部积满了污水，蚊虫极多。经过初步测量，碉堡长约5.8米，宽约3.6米，露出地面有1.8米。向南有一个射击孔，射击孔墙厚一米，碉堡顶部厚一米。碉堡西北面保留被炮火损毁痕迹，出入口防雨檐被炮火完全摧毁。丁进初步判断，这座抗战碉堡可能为重机关枪工事。

另外，在当地老人的指引下，饶进和丁进还在村外小山坡

上树林中发现另一座碉堡，有三个射击孔，射击孔的防雨檐已损毁。丁进判断，这座碉堡其种类为轻机关枪工事。

在接受采访时，江宁区文化广电局文化遗产管理科科长周鹏告诉记者，他们已经了解到相关情况。经过核实，这两处碉堡确实属于新近发现的碉堡，将对此地进行临时保护。2012年3月，“民国碉堡群”公布为南京市文物保护单位，将江宁汤山发现的22处碉堡纳入了保护范围，周鹏告诉记者，除此之外，近年来新发现了抗战碉堡12处，主要分布在淳化、汤山、江宁街道。

精装菜真的比毛菜干净吗？ 经检测差别不大，价格却高出不少

快报讯（记者 季雨 徐苏宁）上班一族想自己做饭吃经常会遇到这样的问题：不会挑菜、不会处理、懒得清洗……于是精装菜应运而生。那这些精装菜是否就像它看起来的那么干净呢？为此现代快报记者咨询了业内人士，并分别选取了三家商超出售的精装菜进行了检测。

跟菜场里没有择干净的蔬菜相比，当下的年轻人更倾向于去超市里购买看起来干净卫生的包装菜。但许多年长的市民都有自己的担忧：虽然看起来精美，但判断不出其新鲜程度，自己不会选择购买。

那超市的精装菜究竟靠不靠谱呢？现代快报记者分别选取了南京市内三家商超出售的精装菜，送至秦淮区市场监督管理局的快检室进行了检测。此次记者送检的样品，是分别在盒马鲜生、云厨1站、沃尔玛和殷巷农贸市场

场购买的青菜、西红柿、黄瓜，共计12批次的菜品。

秦淮区市场监督管理局快检负责人李栋告诉记者，市场上的蔬菜新鲜亮丽，外表无虫害。经过检测后，12个批次菜品农药残留显示全部为阴性，即全部合格。“如果说的话，这些批次里超市的看起来确实要好一点，但差别几乎可以忽略不计。”

李栋表示，国家规定农药残留检测结果数值为不能超过25。现代快报记者观察到，从检测结果来看，所有送检样品的数据都远低于临界数值。尽管检测结果数值相差不大，但菜价相差可不一点点。在云厨1站，精装西红柿的价格为5.13元/500克，黄瓜价格为4.11元/500克，矮脚黄青菜价格为3.64元/500克。而在菜场，西红柿价格为4.5元/500克，黄瓜为2.5元/500克，青菜为2.5元/500克。

天天出彩

福彩15选5(2018270期)

中奖号码	2 5 8 11 13	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元	
一等奖	131注	1060元	

福彩3D游戏(2018270期)

中奖号码	3 4 9	江苏中奖注数	每注奖额
单选	766注	1200元	
组选3	0注	400元	
组选6	2488注	200元	

福彩7位数(18154期)

中奖号码	9 4 5 5 1 5 5	中奖注数	每注奖额
特等奖	0注	0元	

体彩排列5(18270期)

中奖号码	9 5 9	投注方式	本地中奖注数	每注奖金
直选	919注	1040元		
组选3	1153注	346元		
组选6	0注	173元		

体彩双色球(2018116期)

红球号码	5 14 17 22 23 28	蓝球号码	15
一等奖	24注	100000元	

体彩大乐透(2018116期)

红球号码	5 14 17 22 23 28	蓝球号码	15
一等奖	44注	5308473元	

体彩鸡毛信 无锡彩友中体彩大乐透763万

10月3日晚，体彩大乐透开出6注头奖，其中1注花落无锡02698站点，幸运彩民收获当期头奖763万元，由于该彩友未追加，错失收获千万头奖的机会，目前大乐透池仍超65亿，敬请关注！

(苏环)