

庆国庆、迎重阳,社区活动好热闹——

一群萌娃让爷爷奶奶家门口“看大戏”

10月2日,现代快报欢乐社区行走进秦淮区光华路街道银龙鑫苑社区,联合社区举办了“庆国庆、迎重阳”大型文艺演出活动,并为老人们送上重阳慰问品。活动让社区居民感受到浓浓的节日氛围。

现代快报/ZAKER南京记者 钟晓敏 吕洁



幼儿园的小萌娃表演童话剧 现代快报/ZAKER南京记者 钟晓敏 摄

快报·欢乐社区行

五岁萌娃演童话剧,临场发挥加台词

花样击剑、民族舞蹈、情景表演……10多个节目充满趣味,现场笑声不断。表演者大部分是银龙鑫苑小区的居民,有刚满5岁的小萌娃,也有年近八旬的老奶奶。

“今天表演了3个节目,特别开心。”76岁的李奶奶是表演者中岁数最大的,她一会儿打鼓,一会儿表演民族舞,一会儿又跳起了现代舞。个子高高的她,在舞蹈队中格外显眼。“过节嘛,就想多表演几个节目让大家乐呵乐呵。”李奶奶说,为了这场演出,她和姐妹们准备了20多天。退休后,李奶奶喜欢上了跳舞,在小区跳了10多年了,身体和精神都特别好。

8位老人身穿白T恤演唱《大海航行靠舵手》,引起不少观众的共鸣。现代快报记者了解到,这8位表演者大多70岁左右,年纪最小的也65岁了,但都有年轻的心。71岁的骆阿姨是其中年纪较大的一位,几年前她不幸被诊

出癌症,但她的心态乐观,这两年大大小小的节目她都积极参加,“带着快乐的心去生活,才能帮助身体痊愈。”每天跟同伴打乒乓球、唱歌,李阿姨的精神越来越好了。

银龙鑫苑幼儿园一群小萌娃也来到现场,给大家带来了一场童话剧《小蝌蚪找妈妈》。黄色的小鸭,红色的小金鱼,黑色的小蝌蚪……宝宝们身着不同颜色和造型的戏服,认真表演,萌态十足。“为了完成表演,我们坚持下来啦!”扮演小青蛙的小欣都热出汗了。据带队的幼儿园老师介绍,这群孩子大部分刚满5岁,表演中,很多有趣台词都是他们临场发挥的。

心梗发作怎么急救,居民学习心肺复苏

活动现场有名医咨询、律师咨询,主办方还邀请了秦淮区红十字会的工作人员张翠云来教大家心肺复苏急救知识,居民学得格外认真。

采访中,记者了解到,今年以来银龙鑫苑有12位居民因突发心梗去世,年龄最大的75岁,年龄最小的才40多岁。“今年7月的一天,晚上8点左右,这位居民觉得困,就上床睡觉了。还不到

一分钟,他就鼾声如雷。妻子觉得不对头,过去一看,发现他脸色发紫,赶紧打120。”社区主任梁桂如说,等120赶到,这位居民已经错过了最佳抢救时间。还有一个居民跟朋友打麻将,打着打着突然倒下去了,屋里好几个人,没有一个会心肺复苏,眼睁睁看他“走了”。

“心脏停止跳动,如在4分钟内实施初步的心肺复苏,在8分钟内由专业人员进行进一步心脏救生,救回来的可能性最大。”张翠云告诉大家,遇到心梗患者,要先拍醒患者并大声询问,手指甲掐压人中穴约五秒,如无反应表示意识丧失。这时应使患者水平仰卧,解开颈部钮扣,清除口腔异物,使患者仰头抬颌。

张翠云详细介绍了心肺复苏的步骤:

首要步骤是畅通气道。急救者以一手置于患者额部使头部后仰,另一手抬起后颈部或托起下颏,保持患者呼吸道通畅。施救者用一手捏闭患者鼻孔(或口唇),然后深吸一口气,迅速用力向患者口(或鼻)内吹气,再放松患者鼻孔(或口唇)。照此每5秒钟反复一次,直到患者恢复自主呼吸。

如果患者停止心跳,抢救者应握紧拳头,拳眼向上,快速有

力猛击患者胸骨正中下段一次。此举有可能使患者心脏复跳,如一次不成功可再叩击一次。如心脏不能复跳,就要通过胸外按压,使心脏和脑血管血液产生流动,以维持心、脑等主要器官最低血液需要量。

居民们学得很认真,有人在模拟演练结束后,又追着张翠云问问题。

收到重阳糕,百岁老人开心笑

银龙鑫苑60岁以上老人有685位,其中90岁以上的有21位,最年长的一位已经104岁了。为了向老人们致以问候,社区专门订了几百份重阳糕。来看表演的老人,每人都收到一份。有些高龄老人行动不太方便,社区主任梁桂如在活动结束后,与社工们兵分多路,带着重阳糕上门对他们进行慰问。

104岁的兰友英老人收到重阳糕特别开心,她告诉社区主任,自己现在还能帮儿子择菜呢。

“现在的生活真是越来越好了!”72岁的王奶奶说,她没有退休金,但每月有低保,基本生活有保障。社区周一到周五有各种活动,她没事也会去看看,活得很开心、满足。

分类广告 刊登热线: 84783581、84783538 地址: 洪武北路55号置地广场1806室

综合信息

广告刊登热线:

- 招聘 ● 家教 ● 寻求合作 02584783581
- 房屋信息 ● 社会调查 ● 其他转让 02584783538
- 律师咨询 ● 招商 ● 遗失

诚聘

收银员、理货员若干名,要求:女性,身体健康,诚信可靠,上4休1,待遇面议,有相关工作经验者优先。地点:丹凤街,地铁站江路站附近 电话:13813807762

餐饮、宾馆聘

招聘 宾馆内部保安。15951776999
招聘 服务员,配菜。18913840415

综合招聘

招聘 家政保洁员。86679232

服装类

招聘 裁缝(4000-8000)。13347832244

足疗保健

急聘 足疗女技师。13913985741
招聘 男女足疗师,长保8000元。13915942740

招聘 足疗保健技师。13861197447

急聘 保健女技师,老店,保底。13002522399

招聘 足疗女技师,月薪七千元提六。13813826728

招聘 浴室技师。13151085002

厨师待聘

待聘 特色家常,诚。18751958407

待聘 厨十八年,精准扬,江鲜,土菜,管理佳。15105189484

待聘 厨,7000。15950459271

待聘 大厨,全羊。18724001955

待聘 家常厨师 7000元。15251826309

待聘 厨快稳。13770583216

待聘 快餐厨。13505165607

待聘 厨师长。18252052671

待聘 厨 15年,江宁。15252472690

待聘 厨7000。17601558105

待聘 从厨多年精家常出菜快,人诚本分,月薪8500。1377665772

待聘 厨快稳。13770583216

待聘 厨6500。18114297627

门面出租/招租

门面出租 建宁路50㎡,餐可。18168021643

短租 金沙井门面,无转让费。15050550007 陈

招租 现有江北八街区汽车修理门面房。13805163696

房屋招租

招租

太平门街,1100㎡,适合桑拿、宾馆、养老院等。13813830077

饭店转让/承包/招租

招租 大学食堂窗口,全校师生15000人,两个食堂,生意火爆,只要产品好,费用可以降低,合作电话:13814129156

转让 面条店。13813849530

转让 五塘广场小吃店。18951897720

转让

转让 市区营业中足疗店。18913027298

汽车转让

转让 南京牌12年德龙F300前四后八。电话13951964383

转让摩托车

转让 市区摩托车一辆。15850761939

遗失

遗失 南京工业职业技术学院徐晓渊学生证,学号:1714583213,声明作废。

遗失 张钰锋身份证,证号:320683198311100311,声明作废。

遗失 罗意二级建造师注册证书,注册证书编号,00482329,注册号,苏232101006187,声明作废。

社会调查

南京女子 专业、调查、取证。83311373

社会 调查婚姻。18012979777

防水治漏

逢缘 防水、治漏,保十年。13951835380

家政

温馨 保洁,保姆,点工。83285341

电脑维修

鸿发源 维修电脑、家电。85382981

招标公告

- 一、项目名称:零星工程施工企业和零星维修单位。
- 二、项目编号:营招字2018-001号
- 三、建设地点:江苏省南京市
- 四、投资估算:零星工程施工企业库承担我部两年内5-10万的维修工程,零星维修单位承担我部5万以下维修工程。
- 五、工期:零星维修单位要能响应部队零星维修项目组织实施的工期、标准、质量、安全等相关要求。
- 六、投标资格要求:投标单位需具备建筑工程施工总承包叁级以上资质,以总公司名义、公司注册地在南京市。
- 七、资格预审时间、地点及方式
资格预审需要提供以下资格证明文件:单位介绍信、法人授权委托书、委托代理人身份证复印件、企业管理营业执照、资质等级证书、安全生产许可证、银行基本账户开户许可证、拟承建项目经理身份证、建造师注册证(相应专业二级(含)以上)、安全员执业资格证、最近6个月养老保险缴纳记录(委托代理人、项目经理、安全员)以及信誉、业绩、获奖等相关承诺书(工程质量承诺书、维修工程施工承诺书、单项工程工期承诺书、工程造价及维修结算方式承诺书和安全生产、文明施工及安全保密承诺书),无法同意或签署承诺书的,视为自动弃权。
- 八、招标文件发售
方式:电话通知入围单位前来领取
- 九、联系方式
通信地点:江苏省南京市鼓楼区中央北路112号
单位名称:73921部队保障部
联系人:杨科长、钱助理
联系电话:18357988651、18921553266
报名时间:2018年10月3日08时至10月9日18时。

疏通钻孔

全城 疏通,修水电。84499815

搬家服务

家喜 搬家。52891915

喜顺 市区200,正规搬家,厂单位优。83329224

蚂蚁 84846028, 专业搬

家,拆装家具,长途优蚂蚁

旧物回收

高收 空调、家具。15850773230

专收 空调、家具、啥都收。13072561109

现代快报 分类广告

灵活方便的刊登方式 让您足不出户刊登分类广告! 热线:025-84783581、84783538

微信刊登,请扫我



收费标准:

- 正文:3元/字,加大加黑:7元/字,1.5元/数字、字母,标点符号免费;加框:50元/次;照片:100元/张/次,段首大字:15元/字。无格式的免费加黑两字。
- 套红价格:加收总价20%
- 特殊价格:遗失身份证、工作证、军官证30元/条,学生证、残疾证、就业证20元/条,其他遗失每字3元。
- 招聘活动价格:(4cm x 2.5cm)200元/次,(8cm x 2.5cm)400元/次,(8cm x 4.5cm)800元/次 活动促销:两次起送,做二送二。
- 面积分类价格:(3.8cm x 2cm)300元/次,(7.6cm x 2.5cm)650元/次
- 省版分类价格:7元/字,面积价格:(4.5cm x 1cm)300元/次