

共赴一场宋朝飨宴

《宋宴》并非宋朝典籍，而是今人的美食著作



林逋《秋日西湖晚归舟中书事》诗云：“水痕秋落蟹螯肥，闲过黄公酒舍归。”秋令正是蟹肥时，一年又逢好光景。

吃蟹之风古已有之，普遍食用且被文人引为时尚，却是到宋代才出现的。《蟹略》云：“西湖蟹称天下第一。”陆游吟：“一尺轮囷霜蟹美，十分潋滟社醅浓。”欧阳修的《归田录》述：“往时有钱昆少卿者，家世余杭人也。杭人嗜蟹，昆尝求补外郡，人问其所欲何州，昆曰：‘但得有螃蟹无通判处则可矣。’至今世人以为口实。”这则故事可真是与著名的“莼鲈之思”异曲同工。后世的吃货看见这些记载，想必垂涎欲滴。

我手头这部《宋宴》，里面有好几则蟹食。“蟹生”要讲究鲜活，洗净后拆开斩段，加酱汁拌吃——麻油、草果、茴香、砂仁、花椒末、水姜、胡椒末、葱粒、盐、醋等，将蟹段放入浸泡，即食。“螃蟹羹”，差不多也要用到以上佐料，加一份研米糁，滚煮为羹，趁热吃，香辣扑鼻。“蟹酿橙”，将蟹肉填进挖空的橙子内部烹煮，视觉效果很好看，不过据说螃蟹与维生素C不可同食，所以，我对

这道菜肴暂且存疑。

《宋宴》并非宋朝典籍，而是今人的美食著作，为徐鲤、郑亚胜和卢冉合撰。三位作者都从事美术工作，三人同时也是宋粉+吃货，于是一拍即合，打算联手共赴一场宋朝的飨宴。他们搜集整理宋以及宋以后描写宋代饮食的典籍，精选其中可具操作性的菜式，然后收集食材，尽力一一还原这些美食佳肴，用文字、摄影记录其中过程，颇有成效。

《宋宴》分四辑，春夏秋冬，各有分说。“春饼”放在首篇。我家住浙东南，“春日春盘细生菜”（杜甫），初春的嫩芹菜、马兰头、椿芽，裹在春卷里，一口咬下去，破开的仿佛是满口的春意；夏日，我最爱各种粥，据说为了感谢“杏林圣手”董奉，民间流行用杏子熬粥，谓之“真君粥”，酸酸甜甜，开胃化积；重阳节，饮菊花酒，食“春兰秋菊”，菜名取自屈原的《九歌》，其实是石榴、雪梨、橙子这三种秋季水果拌制而成的“沙拉”；腊月冬日，家家户户吃鱼鲞，既可与素菜搭配，也可与荤菜共烩，如用鱼鲞煨小排，鲜香爽口，风味极佳，“肉软而鲜肥，生时拆

之，便可当作小菜”（袁枚），实乃佐粥下饭良品。

玉蝉羹、山海兜、玉灌肺、山煮羊……这些菜名很眼熟，可不就是林洪《山家清供》的配方吗？说到宋朝美食，有位大吃家定然跑不了。东坡肉自不必多说了，天下皆知。苏轼勾留黄州之时，写过《煮鱼法》，讲述鲫鱼或鲤鱼与白菜、萝卜同煮的过程，这道菜是有明确出处的，东坡豆腐、东坡脯则多半是他人附会，但也无妨，大家都爱苏东坡。宋朝食事之雅，从食材上也能见出两三分，各种花草皆能入口，春有柳叶韭，夏食蜜煎樱桃，冬天把樱桃换了金橘，仍然好味道。秋高气爽，桂子飘香，玉露生凉，银蟾光满，不妨共制广寒糕。季季有风味，时时多欢乐。

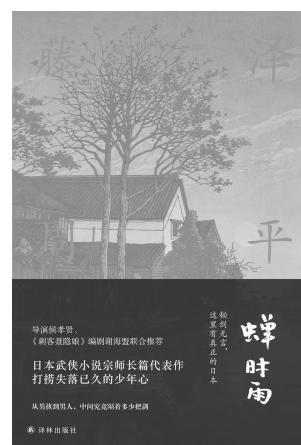
观《宋宴》的资料底本，主要来自于《山家清供》《梦梁录》《东京梦华录》《随园食单》《饮膳正要》《遵生八笺》等，显然既考虑了菜馔的风格传统，也考虑了养生价值。作者说，这不是一本“纯粹的食谱”。书中每一道菜，不仅罗列了配料与烹煮步骤，还会从宋人的日常生活入手，谈一谈这是谁的创意、被谁在何种场合享用、裹挟什么非说不可的往事等，想让读者用舌尖感受历史，获得超出食物本身的乐趣。

不过，作者本身并非历史学家，考据很浅显，也就只起了引子的作用，那些小故事除非以后能拿来当作谈资吧。在我看来，乐趣还是在怎么做菜。作者也不是金牌大厨师，跟我们一样都是外行，其实这样也有好处，文风很平易，做法也容易上手，不会有门槛。更何况，作者的美术鉴赏力很好，无形中让使用的器具、食物的摆盘、拍摄的光线等，呈现美感，江南菜式讲究清淡雅洁，素净的瓷碗杯盏盛载静谧闲宁的食光，是生活难得的真情时光。

赵青新

少年深情寄蝉鸣

藤泽周平的小说，寡淡更胜豪情



《蝉时雨》
[日] 藤泽周平
译林出版社
2018年8月

旅日作家李长声说，“日本有这样的说法：一般书店里，武侠小说的架子上半壁江山是司马辽太郎的；另外的半壁，二分之一由池波正太郎和藤泽周平分秋色，二分之一是其他作家们的。”

司马辽太郎偏爱写历史风云人物，写那些在历史的天空划过一道轨迹的人，像丰臣家族、坂本龙马。池波正太郎爱写武艺高强，除暴安良的大侠客，比如剑客高手秋山小卫。当然，池波的美食文章是一流的，日本无数时代剧专门演江户美食。可我偏爱的是与两位“太郎”的志趣相去甚远的藤泽周平。

藤泽周平笔下都是寂寂无闻的小人物。就连那个大名鼎鼎的“黄昏清兵卫”，也是因每天收工不与同僚们去饮酒，而是披着黄昏疾行回家照顾老母与小儿，而被同僚们嘲笑取的绰号！比如这本《蝉时雨》，确切地说，写的是武士的市井人情，在坚硬的刀剑雨林掩映下，有人间烟火，也有末世未了情。

日本江户末期，幕府制度即将土崩瓦解，出身武士世家的少年牧文四郎，生活忽遭变故：由于他人陷害，父亲不明不白地被判切腹而亡。青梅竹马的邻家女孩阿福又嫁去江户藩主家，身处后宅争斗的险境。

如此，在文四郎的成长路上便产生了两个问题：除了忍受周

围的白眼，还要肩负起为父洗脱罪名的重任；还要压抑自己的情感，尽力保护阿福的安全，令其顺利产下藩主之子。这对文四郎来说，是巨大的人生考验。幸好，有文四郎与居驹塾同窗小和田逸平、与之助互伴成长，还有与母亲登子相依为命。文四郎在困顿与挣扎中，随着年龄增长，一步步地品尝着成长滋味。本书主要写文四郎从十五岁到二十岁的生活，既可看作是一本成长小说，也可以当成书写青梅竹马的爱情小说来读，滋味不尽相同。

藤泽周平，出生于1927年的山形县。有人说，《蝉时雨》的开头，写的就是作者家乡的模样。藤泽周平写了一辈子武士小说，故乡作为生产故事的土壤，写起来仍给人深情款款的印象。藤泽周平的小说，就是寡淡更胜豪情。

虽说与藤泽周平合作最多的导演是山田洋次，可据本书改编的电影《蝉时雨》的编导黑土三男，好像也很了解藤泽周平似的。电影一开场，就放了一个深远的空镜头，积雪覆盖大地，细雪飘飞空中。镜头一转，冬去春来，少年文四郎清晨从家中出来，伸个懒腰，准备去附近的小河边洗脸。到了河边，巧遇邻家女孩阿福正在洗衣服……这次的亲密接触，为两个少年人心里播下了深情的种子，一生中，都在各自的心里反复回放。

在小说里，数度写到蝉声聒噪，都是在文四郎心情烦躁，遇事举棋不定时。所谓“蝉时雨”，便是蝉鸣汇集的时刻，如下雨一般。仿佛这蝉鸣，在暗示少年细密心事的起起落落。

夏目漱石在《心》里也写过蝉鸣：“夏天回乡，在这沸腾般的蝉鸣里静坐不动，不知道什么缘故，我屡屡悲从中来，我觉得我的悲哀时常同这激烈蝉鸣一起沁入心底。”可藤泽周平不是漱石，他是从来不写明悲哀的。诚如李长声所说，“拼命要发迹的家伙读司马辽太郎，对发迹死了心的读藤泽周平，想摆渊博的读池波正太郎。”

读藤泽周平，总让人觉得，“得不到”比“得到”的人生更值得！

肖承森

综合信息

广告刊登热线：

02584783581

02584783538

●律师咨询

●家政

●社会调查

●电脑维修

●寻求合作

●搬家服务

●其他转让

●遗失

律师团队。13595197993

社会调查

南京女子专业、调

查、取证。83311373

社会调查婚姻。18012979777

防水治漏

逢缘防水、治漏，保十年。

13951835380

家政

温馨保洁，保姆，点工。

83285341

电脑维修

铁成电脑——86334070

喜顺 正规搬家200起，钢琴，单位。84418520

家喜 搬家。52891915

旧物回收

高收 空调、家具、桌、椅。

13057566633

专收 空调、家具、啥都收。

13072561109

高收 空调、家具。15850773230

求购摩托车

高购 宁摩，牌照，上牌单。

15051848018

遗失

南京市浦口区浦上客快

餐 店 税 号

92320111MA1N4BQW9H，丢

失1000张通用机打卷式发票，

发 票 起 始 号

23844201-23845200，声明作

废 遗失南京捷龙汽车维修部银

行开户证明 J3010006212402

声明作废。

遗失 南京市鼓楼区黑眼睛服饰

店食品许可证副本，编号

JY13201060106966，声明作废。

疏通钻孔

全城 疏通，修水电。84499815

家居装饰

好邻居 家、公、店装、免费设

计送效果图。13151079983

搬家服务

喜顺 84843102 车大人

多，搬家，单位，长途优

蚂蚁 84846028，专业搬

家，拆装家具，长途优

遗失 南京市鼓楼区时红先食品店营业执照副本，注册号320106600413722，声明作废。

遗失 周冠宇出生证，编号：Q320893833，声明作废。

遗失 南京市栖霞中学食堂开

户许可证，J3010033991602，

声明作废。

遗失 刘峰营业执照正副本注

册号,320113600518937。

遗失 南京市秦淮区聆心婚礼策

划中心公章，声明作废。

遗失 南京艺术学院设计学院学

生曾健怡学生证，证号B170303059，声明作废。

遗失 许弢就业证，3201041012013980，声明作

废。

遗失 南京市建邺区花无缺棋

牌室，营业执照副本，注册号：

320105600354116，声明作废。

遗失 钱瑾身份证，32011319780308162X，声明作

废。

遗失 南京市秦淮区戴玉平霍

邱世纪华联超市特许加盟店营

业执照副本，注册号

320104600067128，声明作废。

遗失 苏宁易购集团股份有限

公司发票一张，发票号

49991817，发票金额998元，

声明作废。

遗失 南京宁飞货运有限公司车牌照号:苏A74303营运证,号:13356483,声明作废。

遗失 聂亚萍身份证,410422198710052861,声明作废。

遗失 南京市栖霞中学食堂开

户许可证,J3010033991602,

声明作废。

遗失 南通聚缘机械设备租赁

有限公司中国建设银行开户许

可证,核准号J3063003211601,

3010-05824650,声明作废。

遗失 宋庆华苏A00QG9商业险

保单:PDAA201732010001143496

交强险保单:PDZA201732010001229512

声明作废。

2018年4月遗失财新联合汽

车租赁(北京)有限公司南京分公

司法人章(刘霞),声明作废。

遗失 南京市美术馆协会银行开

户许可证,核准号:J301003181828402,

声明作废。

遗失 南京威迩德汽车零部件

有限公司已开具给奇瑞捷豹路

虎汽车有限公司,增值税专用

发票(发票联、抵扣联)一份,代

码3200163130,发票号码:

06493259,发票金额:526500

元,特此声明遗失。

遗失 南京集智庆典策划有限公司中国银行珠江路支行开户许可证,账号540460971418,核准号J3010036763501,声明作废。