



# 解放思想 创新举措 盐城努力构建“体教融合”新格局

9月10日下午,盐城市南苑小学150名学生整齐来到该市全民健身中心上游泳普及课。这是该校首次在校外开设游泳类体育课,同时也是盐城市体育局“专业教练进校园”和“专业场馆向学校开放”的创新举措,标志着盐城体教融合再次迈出坚实步伐。

“少年强、青年强则中国强。”盐城市体育局局长汤冬青在接受媒体采访时说,“盐城积极探索体教融合,就是要让学生从无暇锻炼的应试教育的桎梏中解脱出来,增强其体质,健全其人格,使之唤醒青少年的活力,为国家培养文化、体育后备人才。”

通讯员 戴青森 高峰

## 游泳进校园 家长学生齐点赞

换上泳衣、学戴泳帽泳镜、做热身运动……9月10日下午3点,在别开生面的游泳“第一课”上,专业教练员正一丝不苟地指导学生们做着下水前的准备工作。随后,学生们排好队,一个接一个地下水。水中的孩子们一个个都很兴奋,他们在教练员的带领下,在水中慢慢行走熟悉水性,学习水中呼吸和换气训练。

“游泳是一项历史悠久的竞技体育项目,近几年,我馆培养和输送了一大批游泳后备人才。”盐城市游泳馆馆长李文进介绍,为了培养更多优秀的竞技游泳人才,给孩子们学习游泳提供便利,早在2017年下半年,盐城市体育局就提出和靠近的南苑小学合作,在校外的体育中心游泳馆开设课程。

盐城市体育局的想法得到南苑小学的积极响应。南苑小学副校长董智鸿说,游泳能提高孩子的协调能力,锻炼孩子的体力和耐力,最关键的是能防止溺水事件的发生,但受制于场地、专业教练等原因,学校也为开设游泳课为难,“和体育局的合作,彻底解决了这些问题。”

在双方的多次对接、沟通后,9月10日,

南苑小学五年级的游泳课在盐城市体育中心全民健身中心游泳馆开课。根据学生体质特点和教学大纲要求,盐城市游泳馆征求学校和家长意见,制定了科学的教学方案,每周开设一节大课,每节课90分钟。同时,根据班级人数分为3个小班开展教学,每个小班由一位游泳队专职教练员负责教学,课程结束后,由该校体育教师统一带回。课程所用器材均由盐城市游泳馆以公益性方式免费提供。

南苑小学开设游泳课受到广大学生和家长的热烈欢迎。该校五年级(3)班学生陈中杰的妈妈鞠卫红高兴地说:“以前孩子跟爸爸到游泳馆玩过,但一直没有认真地学习游泳。现在,学校和体育局合作专门开设了游泳课,不仅环境好还有专业教练,而且全部是免费的,真是太好了!”

“游泳馆和南苑小学的合作只是开始。”谈到下一步的计划,李文进信心满满,试点成功后,将进一步扩大体教融合的范围,和盐马路小学、田家炳小学等学校加强合作,最大限度地把体育的实惠让利给广大学生。



## 送教进校园 感受运动的魅力

“没想到打高尔夫球这么有意思!”目前,“高尔夫进校园”活动正在盐城市亭湖区解放路实验小学如火如荼地开展,第一次面对高尔夫运动,同学们又激动又好奇。

课堂上,盐城市小球管理中心教练员谷峰讲解了高尔夫球场的构成、每支高尔夫球杆的不同作用并演示了高尔夫的挥杆击球动作。同学们对高尔夫球这个陌生的运动产生了浓厚的兴趣,对教练的讲解也提出了许多问题。教练和同学们的互动不断,高潮迭起。

“这是一项公益送教活动,不向学生收取任何费用,免费提供基础训练器材。”谷峰介绍,目前,每周开设1节高尔夫体育课,每节课为60分钟,预计到明年覆盖8个班约500名学生。

与此同时,6月6日下午,盐城市体育馆馆长、毕业于南京师范大学武术专业的专业教练陈静不顾手头繁忙的工作,亲自赴该市建军路小学指导学生们开展课外武术指导,让学生们在学习武术的同时感受到传统武术文化的魅力。

据了解,“专业教练进校园”活动是盐城市体育局“体育为民服务年”的重要内容之一,是响应国家大力发展战略性新兴产业的具体行动,旨在进一步普及青少年体育技能,增强青少年体质,发现优秀体育后备人才。

“少年强则国强,发展体育也要从娃娃抓起。”盐城市体育局相关负责人表示,“专业教练进校园”是继南苑小学到网球中心开设网球专业课之后,体教融合的又一次大胆尝试,下一步,盐城市体育局将促进更多的专业教练走进校园,推动更多的专业场馆对以中小学生为主体的青少年开放,让更多学生热爱体育运动,感受体育运动的魅力,助推盐城体育事业发展迈上新高度。

## 网球进校园 加快普及和推广

网球是当今世界最受欢迎、最具影响、吸引力的体育运动项目之一。少年儿童从事网球运动能改善他们的心理、生理机能,增强体质,培养勇敢、顽强、拼搏向上的意志品质,更能陶冶情操。在中国,近几年,网球发展极为迅速,涌现了一大批网球名将,中国也更是举办了一系列网球大型比赛,进一步宣传了中国网球的发展。

2017年初,教育部办公厅根据《国务院办公厅关于强化校园体育促进学生身心健康全面发展的意见》文件精神,决定在上海、广东等6省市开展全国青少年校园网球试点。为进一步普及和扩大全市青少年网球运动人口,夯实网球人才基础,带动全市网球竞技水平的整体提升,盐城市体育局以此为契机,加快推进少儿网球运动体教融合。

在具体的工作中,盐城市省级青少年网球训练中心借鉴了南京五台山网球馆与周边的拉萨路小学、力学小学、琅琊路小学建

立体教融合,在五台山网球馆开设网球课的创新做法,并结合盐城实际,于今年2月26日正式与盐城市南苑小学合作开展校外网球。

“周一到周四下午,学生在老师的护送下步行到我中心的网球场上课。”网球中心负责人席鸿宾介绍,目前,开设对象为南苑小学一、二年级四个班188名学生,每班每周一节大课,时间为80分钟,根据教练员的师资力量和教学常规,按班级人数分成4个小组开展网球教学。

据了解,校外网球课的开展为盐城市少儿网球竞技体育选才提供了便利条件,经过一个学期网球课的正常开展,已经筛选了10名第20届省运会适龄运动员参加网球训练。此外,在9月5日举行的江苏省第十九届青少年儿童网球锦标赛中,南苑小学学生陈烨、胡亚卉分别荣获冠军、亚军,为家乡人民争得了荣誉。