

45万公里!“为爱麦跑”坚持5年 快报小记者助力公益

“我叫大米。”“我叫小麦,所以来参加‘为爱麦跑’!”9月15日一早,南京奥体中心成了一片红配白的“海洋”,约3000名小朋友与爸爸妈妈一起穿上亲子装、红白袜,参加了由麦当劳中国主办的“为爱麦跑”活动。

现代快报/ZAKER南京记者 舒越



快报小记者合影 现代快报/ZAKER南京记者 王玉秋晨 摄

两对双胞胎齐上阵,比比谁跑得快

北京、广州、上海、杭州、武汉、南京……今年,全国14个城市超过4万名爱心跑者参加“为爱麦跑”5周年活动。据统计,5年来,已有约16万名跑者参与,爱心跑里程累计达45万公里,相当于围绕赤道11圈。

有趣的是,记者在现场发现了两对可爱的双胞胎兄弟,他们都是现代快报的小记者。“我叫大米。”“我叫小麦,所以来参加‘为爱麦跑’!”原来,“大米”和“小麦”是其中一对双胞胎,大名叫李泽承和

李泽恩,还在上幼儿园的他们是父母、老师眼中的“运动达人”。

“因为家周围公园、高校很多,所以常常带他们去户外运动。”提起兄弟俩的锻炼日常,李妈妈打开了话匣子。她告诉记者,孩子才5岁多,但接触的运动项目已经不少,包括轮滑、踢足球、跑步等,“他们玩得都不错,不过弟弟好像平衡感更强一些。知道今天来奥体跑步,两个小家伙早上5点多就起来了,特别期待这次活动。”

相比较“大米”和“小麦”的活

泼好动,另一对双胞胎黄晨旭、黄晨辉显得有些腼腆。“三年级之后,学习越来越忙,户外运动自然减少了。”黄晨旭说,他们兄弟俩都很喜欢游泳,“参加‘为爱麦跑’可以体验跑马拉松的感觉,而且我听爸爸说这是一个公益活动,我们可以出一份力,觉得很有意义。”

“比比谁跑得快吧!”现代快报小记者宋旻笑着说,去年他也参加了“为爱麦跑”活动,今年已经成了一年级小学生。“我还是坚持每天运动1小时,以后每年都要来!”

为更多患者提供“家以外的家”

麦当劳于2014年举办“为爱麦跑”,旨在通过亲子跑活动,为“麦当劳叔叔之家”的日常运营和未来建设筹款。

麦当劳江苏市场总经理陈驹先生表示,“为爱麦跑”举办5年以来,全国的爱心跑者人数从2014年8000名增加到今年的4万多名,“我们正汇聚越来越多的爱心,为异地就医的患儿家庭提供

关爱和支持。未来麦当劳将继续支持中国麦基金在中国内地建设更多‘麦当劳叔叔之家’。”

2018年7月,“中国宋庆龄基金会麦当劳叔叔之家慈善基金”(简称中国麦基金)与“上海儿童医学中心”签署战略合作协议,计划在医院里建立3个“麦当劳叔叔家庭房”,并共同筹建“上海麦当劳叔叔之家”。

中国内地首个“麦当劳叔叔之家”位于湖南长沙,于2016年1月正式启用。它距合作医院——湖南省儿童医院步行仅需5分钟,配有17个家庭套房,设施完善。截至2018年7月,“湖南麦当劳叔叔之家”累计已为近300个异地就医的患儿家庭提供免费住宿和关爱服务。

又一次“为爱麦跑”

南京市北京东路小学一(4)班 宋旻 指导老师:李卉

9月15日,星期六,是我又一次参加“为爱麦跑”的日子。去年,我就作为现代快报小记者参加过一次,今年当妈妈告诉我报名成功后,我高兴极了,活动前一天兴奋得睡不着觉。

到了活动当天,当妈妈叫醒我的时候,我很快就穿好衣服,刷牙、洗脸,吃早饭都比平时快,心里就想着快啊。

我和妈妈、外婆来到奥体中心的时候,很多小朋友和叔叔、阿姨都到了。我和妈妈赶快换上“为爱麦跑”的亲子装、袜子,别上号码牌,伴随着热身活动的音乐舞动起来。我在这里居然看到了我的表哥吴溢帆,他也来参加这个活动了,我们开心地手拉手,一起做热身操。

活动还搭建了一个大大的舞台,麦当劳叔叔和很多穿着粉色衣服的大姐姐在舞台上为我们表演节目。报社的秋晨哥哥怕我看不见,还把我扛在肩膀上,我终于透过密密麻麻的人群看清楚舞台。

跑步活动正式开始了,我对妈妈说:“我们争取跑到最前面。”可是,一起跑步的人太多了,我们没有能够跑到最前面,但我和妈妈一起努力跑过终点,拿到了“麦跑小冠军”的奖牌,我真的很激动。

妈妈告诉我,我们不光是参加了一次亲子活动,更要为有需要的孩子献爱心,学会关怀、帮助他人。明年,我还要参加“为爱麦跑”活动。

不一样的山路

南京市游府西街小学五(6)班 纪安然 指导老师:刘妍

我喜欢安徽,喜欢弯曲的山路和山路旁随处可见的古村落。

寒假,我们去了一个位于山顶的村庄——木梨硐。从停车场出发,迎面而来的是一大段陡峭的土路,仿佛能通到天上。

我冲在前面带路:“爸、妈,快点啊!”这样的山路才叫刺激,我大显神通的时候又到了。

“怎么这么陡啊?”爸爸喘着粗气。因为前几天下了一场大雪,土路变得湿滑,几次差点滑倒。

拐了两个弯后,爸爸、妈妈气喘吁吁了。爸爸敞开外衣:“他们怎么住在这儿啊?”

“你们看!”妈妈指着山下,只见几座山顶已经在我们脚下

我们继续往前,山路总在我们面前拐弯,好像没个头似的。

“爸,不是只要15分钟吗?”我回过头问道。

“唉,老板用他的标准看我们了。”爸爸远远地落在后面。

山路渐渐窄了,右侧是深深的山谷。路上的冰多了,更滑了,我们沿着有落叶的地方走。大雪压断了许多竹子,不时有倒下的竹子拦住去路。我负责探路:“贴边走!当心竹子!”到达山顶时,我觉得自己就是贝儿了。

晚上,我们和主人围着火盆烤火。爸爸打开话匣子:“山路真陡,雨雪之后,更难走了。”

“我们摸黑都能走。”主人哈哈大笑,“人和动物一样,适应自然了。”

“我还看到一位伯伯挑米上山呢!”我看着爸爸,“比我爸快多了。”“这里的每样东西都是挑上来的。去年买了个大冰柜,是我和老伴儿两个人挑上来的。”

“哇,真了不起。”妈妈惊讶地说。

主人叹了口气:“其实,也不容易。我父亲94岁就去世了,原本活到100岁没问题。上一次大雪封山,老人家感冒了,我下山请医生,医生来不了,只给了一些药。过了几天没好转,我和村里人把他抬下山,走了几十里山路来到镇医院,但还是耽误了。”

第二天,我们离开了木梨硐。下山时,我们一直说着“山路”,我开始觉得和原来的山路不太一样了。

雨

南京市琅琊路小学六年级 高钰洋 指导老师:丁元林

雨,你是个多变的孩子,让我怎么也猜不透。

春雨,你是个可爱的孩子,像一层薄薄的雾,给大地披上了一层神秘的面纱。这时候,你可忙啦!一会儿给种子“喂奶”,“咕嘟咕嘟”快长大;一会儿和小树聊天,“滴答滴答”快发芽;一会儿又和花苞跳舞,“哩哩哩哩”快开花……真是“天街小雨润如酥,草色遥看近却无”啊!

夏雨,你是个淘气的孩子。“哗啦啦啦”就下起了滂沱大雨,不打半点招呼,行人们这下可乱了手脚,有的撒开腿,在电话亭里躲了起来;有的早读懂了你的脾气,不慌不忙地撑起了伞;还有的急忙跑回家取伞……刚从家里跑出来,你就又不见了,好一场捉迷藏游戏啊!

你又像是一番“乌云翻墨未遮山,白雨跳珠乱入船”的景色。

秋雨,你是个安静的孩子。默默染黄了秋叶,染红了枫树,描青了松柏,绘金了麦田。“啦啦啦啦”天地间一下子美得变了样。不正是“夜来秋雨后,秋气飒然新”吗?

冬雨,你是个内向的孩子。你一来,一切都变得寒冷了。动物开始冬眠,花朵开始凋零,枝头的树叶也慢慢飘落……人们再也没了往日对你的热情,缩手缩脚的,不再理你了。只有你的朋友雪,和你一起在空中游荡……让我想到了“千里黄云白日曛,北风吹雁雪纷纷”。冬天来了,春天还会远吗?

又一次万物的轮回,春夏秋冬,周而复始,生生不息……

走进南大校园,变身小小“化学家”

南京市后标营小学四(2)班 穆炜童 指导老师:任慧

9月15日,全国科普日之际,现代快报的小记者们走进南大校园开启了一次神奇的科技之旅,个个都变身成了小小“化学家”。

我们一到南大仙林校区基础实验楼,就受到了南大老师们的热情接待。穿上洁白的实验服,我感觉一下子变得很帅气。进入实验室,我看到实验桌上整齐地摆放着许多瓶瓶罐罐,而且这里还有很多水龙头,太神秘了!“变身吧,紫包菜”实验,老师把我们平时吃的紫包菜搬到了实验室。在老师的引导下,我们把一片片紫包菜叶子放到了都盛有半杯水的不同玻璃杯里,这时神奇的一幕出现了:同样的紫包菜怎么在不同杯子里变成了不同的颜色?有红的、黄的、紫的

……太奇怪了!你知道这是为什么呢?来听听南大教授的解释吧!原来不同的杯子里盛放的是有不同酸碱度的“水”,紫包菜里面的花青素在酸碱度不同的溶液中会呈现不同的颜色,真是长知识哦!实验老师随后又用“紫药水”和“肥皂水”演示的“神奇的化学反应”和“绚丽的颜色变幻”实验也都让我们大开眼界。想不到我们日常生活中到处都存在着化学变化!动手实践环节,我拿着滴管往肥皂水里滴酚酞时,俨然觉得自己就是一个“化学家”:小手捏稳滴管在烧杯正上方慢慢往里滴,同时紧盯烧杯内液体的变化,观察实验现象。实验老师告诉我们,做化学实验一定要非常细心、严谨,否则很容易造成实验失败或错过

其中的某些实验现象,而且很多化学实验材料都有腐蚀性,不能接触皮肤。看来这里随处安装的水龙头是大有用处的,不仅方便清洗实验器具,还可以随时随地冲洗不小心溅到身上的“药品”。后来,老师还给我们演示了光谱实验,实验中居然还用到了我们在科学课上学习过的毛细现象呢!

南大的老师们就是牛,面对我们这些还没上过化学课的小不点们,居然能把这么多实验做得妙趣横生,让我们不仅学习了其中的科学知识和原理,还增加了科学素养。我要给他们点个赞,同时谢谢他们带领我们变身小小“化学家”,探秘了科学实验,体验了化学之美!等我长大了,我也要加入他们!