2018.9.17 星期一
责编:葛青凤 美编:王莺燕 组版:丁亚平 | 现代快报

据第四次全国口腔健康流行病学调查发现,65-74岁老年人中,存留牙数为22.5颗,全口无牙的比例为4.5%。牙齿缺失,越来越多的老年人选择种植义齿来修复……在9月20日全国爱牙日来临之际,针对老年读者比较关心的缺牙和种植牙的问题,现代快报记者采访了南京大学医学院附属口腔医院暨南京市口腔医院口腔种植科主任童昕,为大家详细解读。

通讯员 史张丹 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

逃不脱“老掉牙”,我们该如何治疗它?

全国爱牙日来临之际,现代快报记者专访种植牙专家童昕为你解读

童昕(右)在给患者手术 医院供图

“老掉牙”的现象很常见

童昕告诉记者,老年人“老掉牙”现象十分常见,除了牙周病,牙列缺损或缺失是老年人的口腔常见病,“这与我们国家口腔保健知识的缺乏有很大的关系。”

“牙齿缺失对健康影响是很多方面的。”童昕说,很多老人觉得缺一颗牙也没啥关系,还有别的牙齿呢,其实如果缺失的牙齿不及时修复,会使旁边的好牙朝缺牙的地方倾斜,造成健康牙之间的缝隙增大,从而导致食物经常塞牙,造成细菌聚集引发龋齿、牙周炎。“最重要的是,牙齿缺失造成老人吃的食物得不到充分咀嚼就被囫囵吞下,长此以往就增加了肠胃的负担。如果只吃煮烂柔软的食物,往往会影响多种营养素的吸收,久而久之就会造成老人营养不良。”

牙齿缺失不但影响健康,还影响人际关系和精神面貌,“我曾接诊一个60多岁的女病人,当时她来的时候,不仅面部消瘦,而且情绪很低落,沟通后得知,她以前非常开朗,自从缺牙以后,就变得不愿意和别人交流了,后来经过治疗,病人又重新愿意和别人交往了。”

65-74岁老人中,缺牙已修复治疗比例为63.2%

童昕说,随着我国口腔保健知识的科普,现在老年人口腔保健意识慢慢开始增强,越来越多的缺牙患者会选择修复治疗,据第四次全国口腔健康流行病学调查发现,65-74岁老年人中,缺牙已修复治疗比例为63.2%。

活动义齿、固定义齿、种植义齿……在各种修复治疗方式中,种植义齿因为其恢复咀嚼功能较好,舒适稳固,使用方便;单个牙或多个牙缺失均可使用,日渐受到广大患者的青睐。但是对缺牙的老人来说,面对市场上琳琅满目的种植体,该如何选择呢?

童昕告诉记者,选择种植体要依据缺牙的位置和数目、邻牙健康情况、缺牙区牙槽骨情况,以及患者的要求和经济情况而定。主要看以下几个方面,一是看生物的安全性,也就是要看种植体的材料是不是钛做的,有没有一些有害的成分;二是要看生物相容性,就是种植体不会引发排异反应;三是看修复的便利性,就是种植体和假牙能够契合得很好,不会给做假牙带来额外的难度。四是看文献的支持,就是种植体有科学的文献支持,尤其是顶级杂志上发表的文章对其的支持。

“对普通老百姓来说,有一个原则就是,选择种植体,不能觉得只要是德国的就是好的,也要看是德国哪个厂家生产的,”童昕强调说,最好选择到正规的医院,经过专业培训的医生来为你制订合理的种植方案。

种植牙中,难度最大的莫过于全口种植

童昕告诉记者,半口或全口缺牙后,患者会出现牙槽骨骨量不足、牙龈萎缩严重的问题。如果是传统的种植牙,这种案例就比较棘手。种牙前,医生得先补骨,这个种植周期就相当长了。

“2012年我碰到一个三十多岁的病人,当时他患有重度牙周炎,缺了很多牙,还有不少牙松动,骨头最薄的地方只有0.7毫米,按常规的种植就完全没有办法,所以我尝试为病人做了全口种植术(all-on-4)。”童昕说,全口种植术只需一次植入8颗种植体即可完成全口牙齿的修复,并且可实现即拔即种,大大缩短了患者的就诊时间和次数。”

童昕表示,全口种植术对医生的要求很高,需要医生对口腔颌面部的解剖知识非常熟悉,对修复手段需要比较深的理解,对患者的牙周情况进行准确的评估,对使用的各种材料要有非常深的理解,避免并发症的出现。

做好舌尖上的把关人

大学生第一课:学着给月饼“体检”

中秋将近,如何挑选月饼?9月14日,江苏经贸职业技术学院食品营养与检测、食品药品监督管理两个专业的160余名大学生,在南京市食品药品监督检验院上了“第一课”,看看“舌尖上的把关人”如何对月饼质量进行把关。

见习记者 梅书华 现代快报/ZAKER南京记者 安莹

食品安全专业大学生的“第一课”

刚踏入大学校园,这些食品安全专业的新生就迎来了开学“第一课”。在南京市食品药品监督检验院,每一位学生都充满好奇,先是了解食药检院的各种技能,后来又到实验室探秘,一个下午满载而归。

“除了吃下去的食物和药品,用在脸上的化妆品也要检测啊。”听工作人员介绍完食药检院的检验能力,食品药品监督管理专业的张银同学觉得非常新奇。来到实验室,见到了真正的检验设施,每位学生都拿出手机拍个不停。正在进行取样的工作人员也放缓了手上的工作,一步步地进行介绍。“原来食品的检测需要经过这么多步骤。”听完讲解,跃跃欲试的学生们还完成了一次简单的体验。

“刚刚开学,课表上的名称看得我都有些迷糊,今天来这里学习后,倒是明白了不少。”“生活中要检测的食品太多了,食品安全比我想的重要得多。”在探秘过程中,许多学生既好奇又感叹。该院副所长胡文彦表示,通过这次活动,希望大家能了解食品药品检验检测工作的意义,激发学习热情,在学习专业知识的过程中会觉得更有趣。

月饼中的油脂、添加剂、微生物是检查重点

许多人买食品喜欢看看配料表里都有什么,这样能够判断食物的好坏吗?记者发现,很多月饼的配料表信息并不详细,虽然标明了花生油、食物添加剂山梨酸钾等配料,却没有具体的剂量。胡文彦强调,要想衡量食品添加剂的使用是否安全,一定要看剂量,这需要通过专业的仪器才能检测出来。

除此之外,他告诉现代快报记者,检测月饼这类糕点,主要看三个方面,一是油脂,因为糕点离不开油脂,如果商家使用的是过期的、不合格的油脂,就会检测出过氧化值和酸价指标不合格;二是添加剂,最常见问题是防腐剂、甜味剂、着色剂添加过量;三是微生物,食品在制作和保存的过程中,如果商家不注意,很容易造成微生物污染,出现致病菌。

检验人员在给检测的食品加试剂
现代快报/ZAKER南京见习记者 梅书华 摄

给月饼“体检”,一晚上处理上百个样品

在实验室里,每一台机器都有着自己的使命,为送到这里的食品药品进行全面“体检”。检验员詹密现场为学生们演示了月饼“体检”的全过程。上机“体检”前,她先将一块月饼粉碎,然后取出一部分放入试管中,再加入试剂进行提取,接着又将试剂挥发浓缩。她告诉记者,最后得到的这一瓶“透明水”就是净化后可以进行“体检”的产物。

这瓶透明澄净的液体,能查出什么问题?胡文彦表示,不要小看这一二毫升的液体,它浓缩的是月饼里的添加剂,只要检测这些是否超标,就能判断出是不是安全的月饼了。说完,他指了指旁边像冰箱一样的机器介绍,这是液相色谱仪,是灵敏度和精细度更高的新机器。能够自动化批量运转,一晚上可以处理上百个样品。进行数据分析后,“体检”的结果就能出来了,合不合格一眼见分晓。

吃的烦恼

9岁男童患上罕见病 吃啥吐啥

快报讯(通讯员 崔玉艳 记者 安莹)孩子吃饭香、身体棒是每个父母的心愿,可是来自四川的9岁小男孩乐乐(化名)患上贲门失弛缓症的罕见病,最近两个月吃啥吐啥,体重下降了10斤,这可急坏了乐乐的家人。

乐乐父母带着孩子来南京找到东南大学附属中大医院消化内科专家求助。近日,经施瑞华教授团队成功施行“经口内镜下食管括约肌切开术”(POEM术)后,彻底解决了孩子的吃饭问题。目前,乐乐已痊愈出院。

据乐乐的管床医生陈延方介绍,贲门失弛缓症极为罕见,发病率大约在十万分之一,就是说十万个人里面才有一例。该病是原发性疾病,20-40岁为高发病期。有些患者在儿童期就发病了,有些是在生长发育过程中逐步出现的,成人也有患病的,但老年期患病很少。

陈延方解释,贲门失弛缓症患者吃进食物后,贲门不会打开,食物就全堆积在食管里,不能到达胃,自然也不会被消化。随着食物在食管里越堆越多,食管就被越撑越大,堆到堆不下了,患者就会出现呕吐,甚至出现食物反流,胸痛等症状。另外,食物如果长期滞留在食管腔刺激食管黏膜,会引发食管炎甚至发生癌变。

专家提醒,贲门失弛缓症是先天性的,发病机制尚未明确,国际上也没有预防方案。唯有手术切开食管下端周围肌肉才能解除梗阻,彻底解决进食困难的问题。