

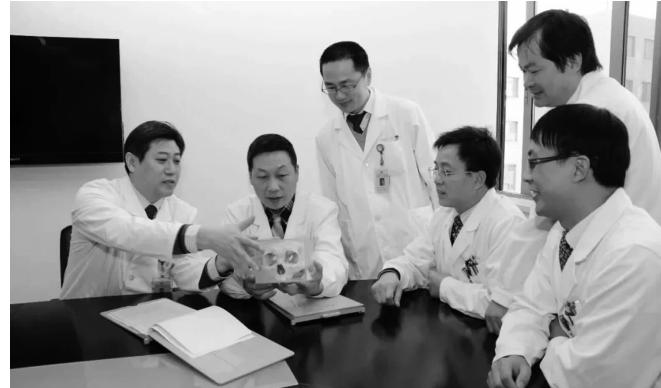
扫码
订阅

平时有意控制体重还不爱喝水

女孩刚考上研究生就患上脑中风

一般人都以为脑中风是属于“老字辈”的疾病，年轻人不会脑中风。近日，无锡二院神经外科接诊了一位脑中风患者，令人想不到的是，患者竟然是一位年仅23岁的年轻女孩。考虑到患者今后的生活和学习，神经外科医师立即行机械取栓术，将血管内的血栓取出，把闭塞的血管打通，恢复脑组织的血流供应，挽救了一条年轻的生命。

朱鲸润



医院的专家们在研究患者病情 医院供图

女生开学前出现中风症状

“早上醒来，发现右手右脚动弹不得，就赶紧喊爸妈，可是竟然连话都说不出来了。”术后恢复很快的小陈说，她今年刚刚考上研究生，度过了一个愉快的暑假，再过几天就要去学校报到了，没想到近日早晨醒来却遇到了“怪事”。

发觉异常的家人立即将小陈送到医院急救。“她到达时虽然症状已有所缓解，但这么年轻就出现中风症状，脑血管肯定有问题。”接诊的无锡二院神经外科医师赵旭东为小陈安排了头颅CT检查，发现没有明显的异常，于是又做了急诊CTA检查。

果然，检查结果提示，小陈左侧颈内动脉及左侧大脑中动脉都有血栓形成，堵住了供应脑子血流的重要血管。“幸亏患者非常年轻，有其他血管代偿供血，所以症

状在短期内得到了缓解，但是如果不能及时处理，患者会在短期内再次出现中风症状，而且很可能越来越重。”

医生巧手取出血管内血栓

无锡二院神经外科季卫阳、赵旭东和汪璟三位医师讨论后决定，为了不影响年轻女孩今后的学习和生活，立即行机械取栓术，将血管内的血栓取出，把闭塞的血管打通，恢复脑组织的血流供应，预防脑中风再次发生。但医师们在术前检查中发现，小陈有一个重要的左侧颈总动脉比较细，增加了手术的难度。手术中，医师们穿上厚厚的铅衣，在透视下通过长细柔软的管子，将专用器械输送到堵塞的血管，将血栓取出，小陈的脑组织恢复了正常的血流供应。目前，小陈恢复很快，基本没有后遗症。

脑中风发病渐趋年轻化

脑中风(脑卒中)这种在常人看来都是老年人才得的疾病，为什么会找上年轻人？赵旭东医师介绍，脑中风已成为我国人口总死亡的首位病症，每年有200万人新发脑卒中，其中2/3致死或致残。目前脑中风的发病年龄有逐渐年轻化的趋势，这可能和日常工作的压力、不良的生活习惯、不规律的饮食起居等有关系。

小陈平时不怎么运动，人也很瘦，身高155厘米，体重只有80斤，而且在有意控制体重，平时也不太爱喝水，即便是夏天也只有在口渴了才会喝一点。神经外科医师提示，盛夏也是脑卒中发病的高峰期，即便是年轻人也应多喝水、保证充足睡眠，适量运动，保持心情舒畅，合理平衡饮食，当心老年病找上来。

梁溪城管火车站迎接大学新生

开学在即，不少大学新生远离家乡来到无锡，对于他们来说，无锡这个城市是陌生的。为了让远道而来的大学新生感受到无锡这座城的亲切与热情，8月末至9月初，无锡市梁溪区综合行政执法大队车站中队的队员们每天都会身穿蓝色制服，站在无锡火车站南、北广场出站口，迎接出站新生，为他们提供服务。

高艺 龚琦威

▶城管队员为新生家长指路 高艺 摄



热情迎接外地大学新生

“小姑娘，江南大学的学生可到附近接送点休息，等待大巴回校。叔叔帮你把行李拿过去吧。”“一路上辛苦了！来！喝口水休息会儿吧。”……8月29日上午9点半，无锡火车站南广场很是热闹，多名身穿蓝色制服的城管队员以及来自无锡市各高校的接送师生们，站在火车站出站口，迎接来到无锡的新生与家长朋友。

小王来自甘肃，是江南大学的大一新生，他与爸妈一同坐了20多个小时的火车来到无锡，一路奔波十分劳累。可当他们拖着疲惫的身躯走出车站时，迎面而

来的是城管队员与江南大学志愿者们热情周到的服务，“当时就觉得特别感动，觉得无锡这个城市太亲切、太温暖了。”

让新生安全前往目的地

据了解，早在8月中旬，梁溪城管部门便专门联合火车站地区车站管理处召开新生接待工作意见会，提早制订新生接待预案，确保各个环节细致周密。

“梁溪城管部门从8月27日起，便与交警、运政、车站物业公司等部门一起，加大对火车站广场区域的市容秩序保障，强化巡逻执法密度，并积极配合各高校在地下出站口的广场空地上有序

设置新生接待点，方便新生出站后能够迅速安全到达就读院校。”车站中队中队长告诉记者。

孩子来无锡读书家长放心

记者在现场看到，新生接待点设置了免费手机充电、免费报平安电话、免费矿泉水和防暑降温药品等，城管志愿者还专门为新生开设了一对一的咨询服务台，进行现场答疑解惑。

第一次从山东来无锡的家长李先生感慨：“从出站口到接待休息点，再到接送新生的乘车点，一路都有人指引陪伴，提供各种帮助服务，顿时让我对女儿来无锡读书感到放心多了！”

更好享受养老保险待遇 无锡人社推出“延缴攻略”

近日，无锡市人社局出台《关于明确部分延长缴费人员相关事宜的通知》(锡人社发〔2018〕213号)。借着最近热播的电视剧《延禧攻略》，该份文件也被形象地称为“延缴攻略”，宗旨是为了让企业职工能够更好地享受养老保险待遇。

据了解，新出台的文件对原有的政策作了调整，主要包括两个方面变化。

一是关于部分延长缴费人员的退休年龄问题。原政策规定：按规定50周岁退休的女性参保人员，延长缴费满规定的年限(15年)且年满55周岁后，再办理按月享受基本养老金手续。新“攻略”规定：“参加企业职工基本养老保险，按规定50周岁到达退休年龄的女性参保人员，累计缴费不足15年，经确认延长缴费地在我市的，可以在延长缴费至满15年后，按月领取基本养老金。”

二是关于延长缴费人员的延长缴费方式问题。原政策规

定：“延长缴费人员参照灵活就业人员办法缴纳基本养老保险费和城镇职工基本医疗保险费。”新“攻略”规定：“延长缴费地确认在我市的，若所在企业同意继续就业的，由用人单位申请继续在企业参保，并参照企业职工标准延长缴费，更换用人单位就业的也照此处理；若未在企业继续就业的，可以申请参照灵活就业人员缴费标准延长缴费。”

比如，无锡某企业职工王阿姨，1968年7月出生，2018年7月年满50周岁时，企业职工基本养老保险累计缴费年限13年整。按原政策：王阿姨应以灵活就业人员的身份，延长缴费2年，至年满55周岁办理退休手续，即2023年7月才可办理退休手续，享受待遇。按新政策：若王阿姨所在单位同意，王阿姨可以企业职工的身份延长缴费2年，并在达到累计缴费年限满15年的时候，即在2020年7月即可办理退休手续，享受待遇。 陈敏

灯谜“史记”《无锡谜韵》出版

“无锡灯谜”作为民间文学的一种，两年内由市级非遗项目成功入选省级非遗名录。近日，从无锡市民间文艺家协会传出好消息：由无锡市民协副主席、无锡灯谜学会会长项行等人历时十年搜集史料、精心编著的《无锡谜韵》现已出版，填补了无锡谜史的空白。

多年来，项行致力于灯谜的创作和传播，编写“灯谜大典”软件，组织大型灯谜会让群众展猜，进校园普及灯谜知识，教授学生猜谜制谜技巧，现为中华灯谜学术委员会委员。2008年起，项行有意整理无锡

谜史。在海内外迷人的帮助下，项行陆续掌握了宜兴的“许碑重立”，江阴的“辛未状元”，华守摸的《鹅湖灯市词》，无锡籍漫画大家张光宇曾创作漫画谜、晚清“江南三社”之一的无锡“翰墨吟社”曾发文从刊载各地灯谜，以及唐文治、宜兴徐氏三杰、王蕴章、匡仲谋、刘半农、秦邦宪、钱锺书、陈以鸿、冯其庸、王能父等无锡或与无锡有渊源的名人涉猎灯谜的宝贵史料，为《无锡谜韵》积累了素材。

据悉，20万字的《无锡谜韵》是对无锡谜史的首次系统梳理。 陈敏

2017年度企业环评“五色榜”发布 红、黑企业同期占比上升

无锡的企业对环境信用评价的“五色榜”应该已经不陌生了。8月30日上午，2017年度无锡市企业环保信用评价情况发布，与2016年同期相比，黑色、红色企业都有所增加。绿色信贷、水电费差别化收取成为了环保部门与多部门联合打击红、黑企业的有力手段。

从无锡市环境保护局提供的数据中记者发现，2017年度

无锡全市5834家参与环保信用评价的企业中，评出的绿色企业较2016年同期占比下降，而红色、黑色企业较2016年同期占比上升，在市控企业中还出现了1家红色企业。同时，绿色、红色及黑色企业所占比例较小，相比而言，蓝色、黄色企业占比较多，呈两头小、中间大的橄榄状分布。

高艺

福彩“3D”游戏800万派奖明正式启动

福彩“3D”游戏800万元派奖明正式启动啦！9月1日起至10月10日，凡购买“3D”单选，中奖后每注派送奖金160元，即每注奖金增加到1200元；购买“3D”组选三，中奖后每注派送奖金54元，即每注奖金增加到400元；购买“3D”组选六，中奖后每注派送奖金27元，即每注奖金增加到200元。在派奖期

间，若派奖资金提前用完，则次日停止。若派奖结束，派奖资金未使用完，剩余派奖资金返回调节基金。更多派奖信息请到全市各福彩投注站咨询或关注“无锡福彩”微信公众号。

高艺

中国福利彩票
CHINA WELFARE LOTTERY