

江苏近视低龄化明显,6-9岁近四成视力不良

防控“小眼镜” 试点纳入政府考核

权威数据显示,江苏青少年眼健康令人担忧,近视发生率呈现低龄化等趋势,6-9岁近四成视力不良。

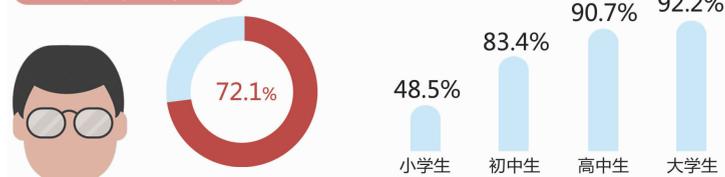
8月29日,江苏省卫生计生委、省教育厅、省体育局联合在南京召开全省儿童青少年近视综合防控试点工作启动电视电话会议,将在全省5个区(市)开展试点工作,要求政府部门严控校内课业,管住校外培优,把儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核指标。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻 仲茜 黄艳



视觉中国供图

江苏学生视力不良率



近10年儿童青少年近视检出率



制图 李荣荣

数据·趋势

江苏近视率高于全国,女生比男生多

江苏省数据监测显示,江苏学生视力不良率达到了72.1%,视力不良包括近视、斜视、弱视等疾病,近视占到了80%。江苏不良视力呈现三个明显趋势,一是低龄化趋势明显,其中小学低年级(6-9岁)视力不良率竟然达到了37.2%;二是城市发生率高于农村;三是不同片区存在差异,苏南最高,苏北最低。监测还发现,女生不良视力发生率高于男生,可能与女生不爱户外运动等因素有关。

2017年北京马军教授研究分析了我国近10年来7-18岁儿童青少年近视分布特点和流行变化趋势,并绘制了全国

儿童青少年近视流行分布图。分布图显示江苏处于高流行区,江苏甚至高出全国平均水平近6个百分点。

今年爱眼日前夕,江苏省教育厅发布2017年学生体质健康监测结果显示,2017年,江苏省学生总体近视率为75.4%,比“十二五”末下降了1.1%,大学生近视改善较为明显,但仍然维持高位。

江苏省人民医院眼科主任医师刘虎介绍,他一天能接诊两百多患儿,多数是近视。近视高发年龄段由原来的11岁左右提前到七八岁。原来常见近视度数集中在200度左右,现在大于600度的孩子越来越多。

可防·可控

户外活动确实能有效预防近视

省卫生计生委副主任李少冬说,近视虽然不可逆,但是可防可控!研究发现,青少年近视呈发病早、进展快的特点,主要是由于用眼时间太长、视近负荷增加,以及户外运动时间过少导致。只要采取有效措施,就能最大限度地防止孩子近视,以及孩子近视以后不会加重到高度近视。

一是关注学习和家居的环境光源。家长应该多让孩子在自然光线下学习;学校可加装黑板前灯等。

二是养成良好的用眼习惯。给孩子分配好用眼时间,一次不能太长,比如30分钟、40分钟以后就休息10~15分钟,每天用眼时间宜为4个小时。老

师要引导学生养成良好读写习惯,正确使用电子化教学设施,同时减轻课业负担保证睡眠。

三是保证充足的户外活动时间。中山大学中山眼科中心研究发现,6岁到14岁年龄段的孩子,只要每天保持40分钟的户外活动,不管是打球还是其他运动,都能有效减少约10%~20%的近视发生率。

有种说法是,过多的学业负担以及弹钢琴会影响视力。江苏省人民医院眼科主任医师刘虎说,过度的用眼、缺乏运动,确实会是近视高发的一个因素。至于弹钢琴是否导致近视,目前科学研究没有定论。

试点·政策

严控校内课业、管住校外培优

在这次电视电话会议上,江苏将在南京市雨花台区、徐州市铜山区、昆山市、东台市、宿迁市宿豫区等5个区(市)开展近视综合防控试点工作,试点时间为2018年至2020年。在试点地区,儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核指标,将视力健康纳入素质教育,将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入义务教育质量监测评估体系。

另外,江苏将依托居民电子健康档案建立眼健康电子档案,从新生儿一出生就开始建立。及时将儿童青少年

近视筛查、诊断、治疗等信息录入电子档案之中。根据不断更新的视力监测和屈光筛查结果,做好学生视力不良检出率、新发率等统计分析。争取利用大数据,实现对个体的筛查结果自主分析、进展模拟和自动预警,为儿童青少年预防近视提供科学指导。

据了解,此前,江苏已将青少年近视防控工作纳入学校素质教育综合考核体系。专家建议,防控学生近视工作,不仅需要体育老师、卫生老师,更需要学校所有教师以及家长的共同协助。

措施·进展

南京一些中小学个性化操作效果好

现代快报记者了解到,今年6月,南京市要求每个区教育局,都要联合区卫计委、体育局制定本区中小学幼儿园近视防控工作,并且在网站集中向社会公开,接受社会监督。

南京市金陵中学河西分校近几年出了5名空军飞行学员。学校学生发展中心副主任仇广东说,学校首先是每学期为学生进行眼健康体检,针对视力变化,及时采取相应措施。另外,定期做预防近视的板报宣传。第三,每学期为新生发视力表带回家,可在家随时自测视力,指导家长掌握必要的护眼方法。最后,学校还会定期邀请眼科专家来校举办讲座活动。

南京市中央路小学是全国健康促

进金奖学校,为防控近视,学校在“小种子成长护照”中专门对读写习惯和坐姿、护眼作了要求,告诉孩子们21天形成良好的用眼习惯。为控制孩子们近距离连续用眼时间,学校规定老师不得拖堂,高年级40分钟一节课后要离开教室眺望远方,低年级每节课中间专门安排两三分钟活动身体,做一些自编的指腕操。学校每个月还会进行用眼环境检查,对桌椅与黑板的距离、灯光的情况进行检查和调整。中央路小学校长林虹告诉现代快报记者,孩子在家的科学用眼也非常重要,因此学校也会向家长宣传控制孩子使用手机和平板的时间,不要给孩子增加过多的课外学习负担,保证睡眠时间等。

中信银行南京分行开展英国“如意签”增值服务

近日,中信银行南京分行联合英国驻华使馆、英国签证与移民局、英国签证中心推出升级版“如意签”服务。

“如意签”是英国使馆推出的为贵宾客户上门采集指纹和接受申请材料的移动签证服务,简单三个步骤即可成功办理。作为国内率先推出出国金融业务的商业银行,中信银行也成为英国大使馆授权的国内首个推广英国“如意签”服务的银行。

今后,办英国签证,江苏及周边地区市民不必担心约不到理想时间,也不必前往签证中心排长队,在就近的中信银行网点或其他约定地点即可办理,团队或个人均可预约。不仅时间和地点可以灵活选择,申请者在中信银行开立符合条件的存款证明,还可享受减免签证申请材料的专属权益,极大简化了签证手续,提升了客户的签证体验。

通讯员 赵欣

中国银行无锡锡山支行团委开展结对助困活动

近日,锡山中行团委发起了为困难家庭小朋友捐书的活动,团员青年纷纷响应,找出曾经阅读过的书籍,并根据各小朋友的特点,仔细挑选整理,传递知识与爱心。带着团员们的关心,锡山中行团委联合锡山东亭中行党支部,赴东亭社区居委会进行慰问,并走访了困难家庭。

志愿者们与小朋友及家长进行了交流,对这半年来家庭的变化、小朋友的成长与学习情况等进行了深入了解。正值新学期即将开学,志愿者们还为他们送去了崭新的学习用品、以

及牛奶等慰问品,鼓励孩子们勇敢面对困难,不惧挫折,用自己的努力创造美好明天。

孩子家长对中国银行自结对以来对孩子们的关心表示真诚感谢,志愿者们主动与困难家庭互留微信,进一步加强联系,表示愿及时在学习与生活中给予力所能及的帮助。

团委的青年换了一批,支部的党员换了一轮,但对困难家庭的关心传承了下来。无锡锡山中行将坚守初心,践行中国银行有担当的新时代一流银行价值观,将公益落到实处,把关怀传递更远。

通讯员 许淼