

# 40年第一人! 镇江姑娘张心妍 亚运摘金创历史

8月28日,雅加达亚运会射箭女子反曲弓个人决赛,中国选手张心妍夺得金牌。这是自1978年射箭成为亚运会正式比赛项目以来,中国选手首次夺得女子个人赛金牌。现代快报记者了解到,23岁的张心妍是镇江扬中人,让人意外的是,张心妍起初并不愿意选择射箭项目,而她去年还跌入低谷,一度想退役。28日上午,看到张心妍夺冠,父亲激动得手舞足蹈,母亲更是喜极而泣。

通讯员 邵圆圆 范永贵  
现代快报/ZAKER南京记者 林清智



张心妍创造历史 新华社图片

## 运动天赋出众 小学时就被体校“抢”走

1995年,张心妍出生在扬中市三茅广宁社区的一个普通家庭,小时候,活泼可爱、格外好动的她常让妈妈张习珍感到头疼:一个女孩子,在哪都坐不到三分钟,别是

有多动症吧?让张习珍意外的是,随着年龄的增长,张心妍的好动似乎是因为她天生的运动天赋。小学时,张心妍就因为田径项目上出色的体能被扬中市少年体校“抢”走,屡屡在市级、省级运动会上取得优异成绩,升初中一个月后,她便被镇江市体校招了去。根据她在抛掷方面的优势,父母为她选择了

射箭项目。射箭对张心妍来说是一个全新的陌生领域,每天训练10个小时,一连好几个月都不能回家,打基础时每天举弓的次数超过了1000次。训练的艰苦和离家的孤独让张心妍崩溃了,她打电话告诉母亲想要放弃。但在父母的鼓励劝慰下,张心妍咬牙挺了过

来。

在镇江市体校训练一年后,张心妍被省队录用,17岁时,张心妍夺得了全国比赛第二和青奥会铜牌的好成绩,成为省队一员猛将。张心妍的父亲陈日长说,女儿参加过的比赛已经数不清了,她获得了许多奖项,并在2017年入选国家队。

## 走出人生低谷 亚运会赛场上创造历史

就在荣誉接踵而至时,张心妍遭遇了出乎意料的低谷。在去年8月的天津全运会上,张心妍在个人赛中发挥非常糟糕,连赛会的前16名都没能打进。她受到了沉重的打击,一度想要退役。在父母的安慰下,张心妍重新出征。

去年11月,张心妍参加国家队的选拔赛。父母对她的期望是重在参与,尽力就好。原以为会是“一轮游”,没想到张心妍顺利进入了第二轮。父母发现她的潜能,鼓励女儿,“既然你进入了第二轮,那你就比别人更吃苦,每一

轮成绩不能比上一轮差。”张心妍没有辜负父母的期盼,在之后的每一轮比赛中,都稳定在前两名。

当通过最后一轮比赛、看到自己的名字出现在亚运会的名单上时,张心妍蒙了。她打电话给母亲说,“妈妈,我好像在做梦,我不敢相信!”张习珍继续鼓励女儿,“既然选中了你,你就要相信自己。”

今年7月,在射箭世界杯比赛中,中国女团力克德国女团摘得铜牌,张心妍排名世界第九。她用骄人的成绩宣告自己已经彻底走出了低谷。

出发去雅加达前夕,张心妍和母亲视频通话,忍不住一阵哭泣。张习珍明白,女儿这是在宣泄心中的压力,“我任由她哭,哭出来就轻松了。”

在亚运会的赛场上,张心妍轻装上阵,一路闯进决赛并最终夺冠,创造历史。事实上,在决赛前,张心妍给父亲发消息,“当自己特别紧张时,我就会看一眼国旗,我是代表中国,强大的祖国是我的后盾,我就没理由由恐惧和退缩。”

# 分类广告 刊登热线: 84783581、84783538 地址: 洪武北路55号置地广场1806室

<b>国企诚聘</b> 25-55岁,高中以上学历,综合素质高,有爱心的人士。岗位:助理,内、外勤,基层管理,年薪5-10万元,双休。联系人:13951912503梁主任	<b>机关大楼</b> 聘35岁以下客服,限女性,1.6米以上,形象佳。3500+五险。45岁以下保安,交五险,工资3700至3900元,13薪,包吃住。另聘珠江路,仙鹤门,马群,尧化门附近保洁员。13951764807	<b>南京总医院招聘</b> 南京总医院保洁员,工资:2680元左右(长、短班)。工作地点:中山东路305号 南京爱涛保洁项目部 电话咨询:18913908889 颜经理	<b>招聘</b> 高压值班电工2名,有证,退休的、夫妻俩优先考虑,工作地点光华路,待遇面议。联系人:黄主任 电话:13057623638	<b>江宁公司</b> 招小工,5000/月(包住,涂料类),驾驶员7000/月(要从业资格证B照 开黄牌 需帮忙搬货)。地址江宁区莱茵达路99号。周女士 电话13182804968。不是中介	<b>招聘</b> 龙江棋牌室烧饭一名,待遇面谈。18652051098
--	---	--	--	---	---

## 综合招聘

广告刊登热线: 02584783581 02584783538

- 娱乐行业聘 ● 印刷类 ● 美发美甲 ● 足疗保健 ● 厨师待聘
- 餐饮、宾馆聘 ● 汽修类 ● 足疗保健 ● 服装类

## 跨越物业

招聘客户经理,薪资5000-6000元,大专以上,25-40岁,有团购、微商、保险员、营销经验优先,男女不限。工作地点:全市范围。联系人:张经理,联系电话025-66072898

## 南京市保安服务总公司鼓楼区分公司

国企招聘:1、特勤队员20名:40岁以下,月收入3500-4000元;2、女安检员10名:35岁以下,月收入3200-3500元;3、保安队员20名:55岁以下,月收入2500-3500元;应聘者不限户籍,经体检、政审、试用期合格后,按国家规定享受福利待遇。电话:025-83726372、18913830065 地址:大方巷77号大方新村6幢

## 餐饮、宾馆聘

招聘 山西路家外之家酒店公寓:会计兼收银,勤杂工3000-6000元/月,包吃住。18005156688  
招聘 仙林食堂招厨师二名。13701468206 郑  
招聘 南湖快餐招厨师。13260797267  
招聘 厨师。杨18652062587  
招聘 新港食堂聘大锅菜夜班厨师1名!每天4小时,晚上8:30-12:30!许经理 13815877257  
招聘 捞面条,做包子,洗碗工。联系人焦女士。15195982138  
招聘 拉面师,工资6500元。15850592216  
招聘 烧烤师。联系电话:15951626397

招聘下面厨师17312236361  
招聘 汤包(男)。13601453186  
招聘 下面条师。13851948258  
招聘 食堂招大锅菜厨师6000-6500元,包吃住,单休。13913828377  
招聘 仙林食堂粉丝馄饨操作工,13851582103  
招聘 园区食堂聘管理经理一名:6000-1万,有经验,形象好。15150695929冯  
招聘 酒店早餐厨师,厨工。13705164312  
招聘 厨师6300元月休两天。13770760430  
招聘 特色面馆招副厨,配菜和收银各1名,3000-5000元。13951629789  
招聘 南京江宁禄口大学招大锅菜厨师1名,工资6-7千元。13770996961

招聘 中小锅厨师 6500。18852083379  
招聘 面点师,下面条师。安德门 18362094987

## 综合招聘

招聘 营业员,服务员。13851714077  
招聘 内勤1名,女,40岁以下,能方便出差。13813355550  
急聘 市区送件员,50岁以下,双休,路熟优先。誉 13913978368  
招聘 客服:要求会电脑。女性,待遇好。电话:15996365999 徐

## 足疗保健

急聘 足疗保健女技师8千-1万水西门大街。15850525289  
招聘 足疗修脚师,4500元。13951753079  
招聘 女足疗技师,保5000元,学徒3000元。15996294139  
招聘 带组经理。13851481115  
招聘 保健技师,15年老店,特好。15950474250  
急聘 足疗保健师,保底20000。15295576612  
急聘 女保健技师,高薪,生意好,住店。15895886311  
招聘 女足疗师高薪老店。13584026844  
急聘 女保健师。13770632890

待聘 厨7500。13813816264  
待聘 20年厨精家常、土菜菜系。15050560083  
待聘 厨、快。17826005890  
待聘 配菜。18362992836  
待聘 厨精家常快稳。15895116407  
待聘 17年厨 7600。13815436181  
待聘 22年厨!快稳!15261868326  
待聘 家常厨。13770521072  
待聘 食堂厨。13813938721  
待聘 面点师。13809043487  
待聘 家常厨。15951913250  
待聘 川厨,烧鸡公厨厨。18623374316  
待聘 14年主厨,快,精。13512513027  
待聘 厨能苦,7500。13914738617

待聘 配菜。15651658339  
待聘 晚班厨。13451935389  
待聘 家常厨。15380971885  
待聘 汤包,配送。13813809637  
待聘 配菜。18915929730  
待聘 川厨。18105197492  
待聘 实力厨+配、人齐可包。15062223177  
待聘 快餐厨厨。18905150553  
待聘 专业面条。15251735882  
待聘 20年正宗川厨+配。18061888396  
待聘 盆菜,小炒,盖浇饭。15951977379  
待聘 多年厨郊可。13585125911  
待聘 厨。13182995250  
待聘 冷碟、炒菜。15651961788  
待聘 厨师长。18252052671  
待聘 厨,高薪,桥北附近。13770764389

## 商务信息

广告刊登热线: 02584783581 02584783538

- 车辆信息 ● 律师咨询 ● 招商 ● 其他转让
- 车辆租赁 ● 家教 ● 寻求合作
- 转让汽车 ● 社会调查

## 求购汽车

高价求购 货车。13739189638  
高价购 3-13米 货车。13338611216

## 汽车转让

转让 13欧曼前4后8自卸。13913322999

## 工商注册

工商注册代账。18168119751

## 律师咨询

尖东法律 取证,打假维权,解决疑难。83368230  
律师团队。13585197993

## 社会调查

调查 婚姻、取证。18012979777

## 物业招募

南京钟山文化发展有限公司  
招募物业管理单位,南京十朝历史文化园区总建筑面积10000平方米、园区面积达50000平方米和紫金文化广产业园区建筑总面积为1.7万平方米,场地面积5.8万平方米,物业管理服务。联系人:王振林 电话:89601398

## 防水治漏

全城 疏通,修水电。84499815

## 家政

温馨 保洁,保姆,点工。83285341

## 老年公寓

养老院 环境好,价优。66776779

## 家电维修

美达 空调,冰箱,彩电,洗衣机,热水器,灶具,水电。86311234

## 搬家服务

蚂蚁 86603346 专业搬家,拆家具,空调,长途。

喜顺 喜顺总部。200起,正规,服务好。84490675  
益民 搬家。86222038

喜顺 市区200,正规搬家,厂单位优。83329224

喜顺 专业搬家、单位、价低86592006

## 蚂蚁 84846028 专业搬家,拆装家具,长途优。

## 家居装饰

墨工 专业工装、东北拆扒,承接水、电、木、瓦、油,旧房翻新、改消防。18994111847  
好佳 家装、公装,翻新。83370882

## 旧物回收

专收 空调、家具、啥都收。13072561109  
高收 空调、家具。15850773230  
高收 空调、家具、桌、椅 13057566633