

# 今年“南马”11月4日开跑

## 两类选手免抽签直通比赛

“南马又来啦!”8月21日,南京市委市政府召开2018南京马拉松暨全国马拉松锦标赛(南京站)新闻发布会。记者在发布会现场了解到,赛事将于11月4日上午7点30分在南京奥体中心鸣枪起跑。

本次南马共设全程马拉松、半程马拉松、迷你健康跑三个项目,总规模28000人,其中全程马拉松10000人、半程马拉松8000人、迷你健康跑10000人。今年的“南马”仍将采用抽签的方式确定参赛者,8月22日10时至9月10日17时南京马拉松官方网站和马踏运动App将开放报名服务,9月20日公布抽签结果。

现代快报/ZAKER南京记者 王卫

### 连续三年南马完赛选手可直通比赛

据了解,今年的南马仍将采取抽签方式决定名额,而精英跑者、忠实跑者将享有免抽签的福利。2016年1月1日至2018年7月1日期间,在中国田径协会认证为“A类赛事”的赛事中,成绩达到中国田径协会发布的《中国境内马拉松及相关运动大众选手等级评定实施办法》中所规定的“精英级”的跑友,如果报名参加今年的南马,可以免抽签直接获得对应项目的参赛资格。此外,凡是连续三年参加南马全程项目并且完赛的跑友,今年继续报名全程马拉松项目,也可免抽签直接获得参赛资格。

### 南马列入“我要上奥运”系列赛

和去年一样,2018南京马

松仍将与全国马拉松锦标赛同时举行。赛事将以国内高水平运动员和大众选手为主体,同时积极吸纳国际高水平选手参加。在此基础上,还将有在中国田协注册的专业运动员参加锦标赛。

此外,经中国田径协会批准,2018南京马拉松被列入“我要上奥运”系列活动分站赛。此次系列活动是中国田径协会首次在全国推行业余选手参加奥运赛事选拔,南京马拉松作为系列活动的其中一站,其成绩将作为国内业余马拉松选手参加2020东京奥运会马拉松项目的选拔依据。

### 增设“中国籍选手破纪录奖”

为鼓励广大中国籍参赛选手在本届南马跑出好成绩,今年赛事组委会增设了“中国籍选手破纪录奖”。凡是参加今年南马的中国籍选手,男子全程马拉松



南马已成为南京一道亮丽的风景线 视觉中国供图

选手打破目前中国马拉松信息平台上(2014-2017年数据)公布的2小时13分37秒的成绩纪录(2017年杨定宏在无锡马拉松创造)者,奖励2万元人民币(仅限第一名),女子全程马拉松选手打破目前中国马拉松信息平台上公布的2小时30分26秒的成绩纪录(2017年何引丽在无锡马拉松创造)者,奖励2万元人民币(仅限第一名)。

### 希腊马拉松市市长助阵南马

2016年10月16日,南京市与希腊马拉松市正式缔结为国际

友好城市,马拉松市市长普西纳基斯出席了当天举行的南京马拉松起跑仪式,并为赛事鸣枪发令。此后近两年的时间里,南京市和马拉松市在艺术、文化、教育、历史和经贸等方面开展多种形式的交流与合作。今年,南马组委会继续邀请马拉松市市长普西纳基斯访问南京,并将结合南京马拉松的举行,进一步扩大双方在体育方面的交流合作。

据了解,双方将在赛事举行期间签署缔结友好城市马拉松赛的协议,并将互派选手参加对方城市的马拉松。

### 天天出彩

福彩15选5(2018226期)		
中奖号码:1 2 7 9 13		
奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	98注	4791元
福彩3D游戏(2018226期)		
中奖号码:9 6 7		
奖等	江苏中奖注数	每注奖额
单选	119注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	598注	173元
福彩双色球(2018097期)		
红球号码:1 2 17 20 25 28		
蓝球号码:13		
奖级	中奖注数	每注奖金
一等奖	1注	1000000元
体彩7位数(18129期)		
中奖号码:7 6 1 7 2 6 7		
奖等	本地中奖注数	每注奖额
特等奖	0注	0元
体彩排列5(18226期)		
中奖号码:9 2 9 4 1		
奖级	中奖注数	每注奖金
一等奖	29注	100000元
体彩排列3(18226期)		
中奖号码:9 2 9		
投注方式	本地中奖注数	每注奖金
直选	478注	1040元
组选3	774注	346元
组选6	0注	173元

### 体彩鸡毛信

### 今晚体彩大乐透奖池63.44亿再创新高!

8月20日,体彩大乐透第18097期开奖,全国共送出2注头奖,其中1注为1600万元追加投注头奖,出自江西,1注为1000万元基本投注头奖,落于浙江。今晚开奖前大乐透奖池达63.44亿元再创新高,敬请关注。苏芬

# “南闸北簰”溱湖簰蟹预售价低至438元/5对

所谓“簰”,就是直立地插在水中的一排排竹筒,用以阻拦回游的螃蟹,加以捕获。这些螃蟹的娘家是在长江的入海口,每年二三月春暖花开,蟹苗从越冬卵块中陆续孵化出来。别看这些状如蜘蛛,通体透明的小动物,比一分硬币还小,但他们已开始平生的第一次远征,并在途中经过几次蜕变逐渐长大。幼蟹溯江而上,纷纷进入内河,寻找栖息之所。溱湖水流平缓,沿岸泥滩之处尤其适合它们穴居生长。加之这里水质清纯,气候温和,草食丰茂,所以溱湖的螃蟹生长迅速,肉质鲜嫩,膏体丰厚,滋味也就特别鲜美。到每年八九月份,成熟的螃蟹又纷纷离开第二故乡,溯着当初的回游路线,返回“娘家”交配产卵。回游的壮蟹,在碰上簰筒时便纷纷改道向两边爬

去,结果一只只翻落渔人预设的簰窠之中。溱湖簰蟹个个膘肥体壮,能够翻过高高的簰,所以叫簰蟹。簰蟹煮熟之后,雌蟹的蟹黄红中带金,雄蟹的蟹膏透明软腻,不用加调料,就能吃得满嘴留香。但凡有幸品尝过“溱湖簰蟹”的人,大概一辈子忘不了那畅快淋漓、齿颊留香的鲜美滋味,直呼:曾经溱湖难为水,除却簰蟹不是鲜。



**2两母蟹+3两公蟹** 9月中旬发货 **5对礼盒 预售价 438元**

**2.5两母蟹+3.5两公蟹** 9月中旬发货 **5对礼盒 预售价 588元**

**3两母蟹+4两公蟹** 9月中旬发货 **5对礼盒 预售价 888元**

### 安徽砀山翠玉梨

肉质细腻、果皮细薄、味淡鲜嫩。果面比较粗糙,果皮有蜡质。果园纯天然孕育,绝不喷洒农药。

仅限微信扫码下单

特惠:58元/12个



### 爆款热卖

### 优质南粳9108大米

大米米粒皎莹如玉,气味清淡溢香,颗粒饱满,晶莹剔透,煮出的米饭更是香味纯正、富有弹性、冷而不硬,口感绵软滑润。

特惠:60元/2.5kg×2

### 沙特阿拉伯特级椰枣

中东地区由于高热、干燥的环境因素,所以椰枣糖分高,不过椰枣糖分几乎都是单纯的果糖,非常易于消化。

特惠:75元/500g

### 四川蒲江红心猕猴桃

红心猕猴桃果皮呈绿褐色,无毛,表面光滑不刺手,个大新鲜。饱满圆润,果肉金黄细嫩,口感香甜清爽,香气浓郁爽口。



特惠:79元/约5斤(24个)

### 礼盒包装

### 五芳秀锦月饼礼盒

乌豆沙月饼 60克×2只  
紫薯月饼 60克×2只  
花生香芋味月饼 60克×2只  
蛋黄莲蓉月饼 80克×2只

特惠:98元/520克

### 即食海蜇头·礼盒装

精选深海纯天然优质的海蜇,新鲜,丝丝晶莹透亮,干净没有杂质。遵循古法调制,经过多道工序精制而成,最大限度地保留了海蜇的营养。

色泽淡黄,富有光亮,看着诱人,肉质坚实,口感酷似凉粉,很是爽脆,鲜咸纯正,Q弹滑嫩,味道纯正鲜美,品质优。



特惠:128元/200克×10

### 柴达木黑枸杞·礼盒装

柴达木黑枸杞,产量稀少,珍稀、珍贵,是迄今为止发现的花青素含量极高的野生植物,泡水后色泽自然成为天蓝色,泡饮黑枸杞,尽享天地精华。长期饮用,是很好的滋补佳品。



特惠:300元/50克×5

### 莱阳梨膏润肺好帮手

梨润堂莱阳梨膏属于纯莱阳梨熬制,九滤九炼,滤掉梨渣和梨肉,分层次保护了莱阳梨的营养,收膏后需要进行专业灭菌,确保每一瓶梨膏都安全合格。并且制膏过程中不加糖、色素和防腐剂,甚至一滴水都不添加,适合长期饮用。



特惠:198元/4瓶