

首个“中国医师节”，致敬医者仁心

第十一届中国医师奖在北京颁奖，江苏4人获此殊荣

8月19日，首个“中国医师节”庆祝大会暨第11届“中国医师奖”颁奖大会在北京人民大会堂举行。80名来自全国各地，从院士到乡村医生，涵盖了妇产科、儿科、麻醉科、全科、中医科、口腔科等35个临床专业的医师获得“中国医师奖”。江苏省人民医院王学浩教授、东南大学附属中大医院滕皋军教授、南京市第一医院张颖冬教授以及中国人民解放军南京总医院普通外科研究所任建安教授4人荣膺第11届“中国医师奖”。

在现场，王学浩代表全国80位获奖医师讲话。他表示，在首届“中国医师节”当天接受“中国医师奖”这个行业最高荣誉，感到十分荣幸，十分自豪，但更感受到一份责任。“我是一个从医四十多年的临床外科医生，至今仍然坚守在临床一线，我们赶上了一个崭新的时代，新时代，要有新作为新担当。今天，颁发中国医师奖有着深刻意义。”王学浩说，这也提醒400万中国医生坚守“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，不忘从医初心，为守护广大人民群众的生命和健康砥砺前行。

通讯员 成运芬 程守勤 章琛 杨晨 见习记者 梅书华 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

江苏省人民医院王学浩院士 活体肝移植技术创多项世界纪录

王学浩教授，中国工程院院士，现任江苏省人民医院肝胆中心主任、肝脏外科研究所所长、国家卫生健康委肝脏移植重点实验室主任、中华医学会移植免疫学主任委员、中国研究型医院学会消化外科专业委员会主任委员等职，是我国著名肝脏外科和肝脏移植专家和中國大陸活体肝移植领域的开拓者，也是国际上较早开展活体肝移植的学者之一。王学浩院士因其长期以来在活体肝移植以及包括肝癌外科治疗和介入治疗等领域做出的卓越贡献而荣膺此奖项。



东南大学附属中大医院院长滕皋军 两获国际介入大奖的首位中国医师

滕皋军教授现任东南大学附属中大医院院长、主任医师、东南大学首席教授、博导，江苏省介入诊疗中心主任，国家临床重点专科带头人。担任中国医师协会介入医师分会会长、亚太介入放射学会前任主席等多种重要学术职务。获卫生部“有突出贡献中青年专家”称号，是江苏省333工程第一层次培养对象。2015年获欧洲介入放射学会的杰出人物奖，2017年获美国介入放射学会最高荣誉奖金奖，是获得此两项国际介入大奖的首位中国医师。



南京市第一医院院长张颖冬 脑卒中急救达省内最佳水平

张颖冬教授现任南京市第一医院院长、主任医师、教授、博士研究生导师，中国药科大学校长助理，第十三届南京市科技功臣，享受国务院政府特殊津贴。除了院长身份外，张颖冬教授还是国家卫生计生委卒中防治工程委员会卒中中心指导委员会副主任委员，江苏省医学会第九届神经病学分会委员会主任委员和脑卒中分会副主任委员，江苏省“333高层次人才培养工程”中青年科学技术带头人。作为学科带头人，对脑卒中绿色通道进行流程再造，急性缺血性卒中静脉溶栓及机械取栓患者例数名列江苏省前列，缩短卒中病人入院至溶栓平均时间(DNT)为48分钟，达到省内最佳水平。南京市第一医院被国家卫计委卒中防治工程委员会授予“高级卒中中心”；被中国卒中协会授予“卒中中心”等称号，成为江苏省首批“卒中中心”。



中国人民解放军南京总医院普通外科研究所任建安 钻研创伤30年 攻克腹部战创伤难题

作为国内掌握治疗肠瘘和腹腔感染核心技术的医学英才，南京总医院全军普通外科研究所所长任建安长期从事肠外科、克罗恩病等的临床和科研工作，先后获得国家科技进步一等奖、全军科技进步一等奖、中华医学科技一等奖等国家、军队重大科技成果奖13次，先后被原南京军区表彰为“科技英才”“医学英才”等。2008年，他提交的“严重腹腔感染肠损伤快速愈合研究”课题，荣获军队科技进步一等奖。



脂肪肝，试着喝一喝减脂茶

快报讯(记者 刘峻)过午不食，只吃素不吃荤，疯狂运动……为了减去多余的脂肪，很多人是想尽了办法，但如果方法不当，很容易引起内分泌失调等问题。江苏省中医院主任医师徐力认为，可以喝一喝减脂茶，调节一下身体。

徐教授认为，在中医理论中人的亚健康状态有九种体质，经过研究绝大多数肥胖人群的体质都是属于痰湿体质，所以从中医的角度来说肥胖的根本原因是体质，如果能通过中医的手段和方法将痰湿这种亚健康体质调节好，体重自然会下降，从而达到健康瘦身的目的。所以说，体质健康，自然苗条。

专家说，如果想减肥，当然是从饮食以及运动上着手，最好再辅助一点中药治疗。但中药存在不易坚持、烹制繁琐、口味不佳等诸多问题。以徐力教授为主的博医源博导团队研发了

“瘦茶”等多种减脂体质茶，从每天都要喝水的角度出发，秉承“药食同源”的原则，利用喝茶去调节亚健康的体质，取得了非常好的效果。

绿茶、红茶、普洱经常喝，也有减肥的功效，减脂茶又是什么配方呢？记者看到，减脂茶有十多种药食同源的材料组成。配料有油菜花粉、苦丁茶等。专家说，比如油菜花粉可以吸收足够的营养，造成饱食感。同时，花粉中的卵磷脂可燃烧过剩的脂肪，达到减肥的目的。苦丁茶的总黄酮类化合物和水煎液，有助于加快人体摄入的脂类物质的分解，同时抑制人体对其的吸收，从而达到减肥的效果。记者尝了一口，发现这款减脂茶有种米汤的清香，与传统苦涩的中药口感完全不同。专家说，喝茶贵在坚持，当然，你在喝茶的时候，也要注意合理饮食，不要暴饮暴食，长此以往，才有减脂的效果。

中大医院高龄高危孕产妇多学科门诊 8月正式开放，实行预约制度

快报讯(通讯员 程守勤 记者 安莹)东南大学附属中大医院8月13日传出消息，作为江苏省危急重症孕产妇救治指导中心及质量控制中心，中大医院发挥多学科综合优势，从2018年5月开始探索开展高龄高危孕产妇多学科综合门诊，每月最后一周的周四下午在中大医院本部门诊七楼多学科综合门诊对外开诊，经过3个月的试运行，受到了广大孕产妇欢迎和好评。现该门诊正式对外开放，实行预约制度，省内外疑难复杂高龄高危孕产妇可通过线上线下预约中大医院高龄高危孕产妇多学科综合门诊。

据中大医院妇产科于红主任介绍，高龄高危孕产妇多学科综合门诊由妇产科、产前诊断中心、儿科、影像及介入科、重症医学科、

超声诊断科、麻醉科、内科、外科及相关辅助科室等专家共同组成，重点为高龄高危孕产妇提供围孕期、围产期母婴保健咨询以及降低出生缺陷、遗传咨询、产前诊断等咨询指导与会诊服务。

凡有妊娠相关疑难合并症及并发症的孕产妇及其家属，可前往中大医院门诊二楼预约专用窗口，或者通过中大医院官网、官微等多种网络预约途径，预约中大医院高龄高危孕产妇多学科综合门诊。8月份多学科综合门诊开放时间为8月30日下午，相关人员可以拨打中大医院产科门诊电话025-83272136 预约报名，也可前往中大医院门诊7楼产科门诊咨询报名，就诊时请携带病历、相关检查内容等资料，以便于多学科专家联合会诊。

相关新闻 江苏十名医师荣获“医德标兵”称号

快报讯(记者 刘峻)8月17日，江苏省庆祝首个中国医师节会议召开，决定授予王永林等一百人第四届江苏省“百名医德之星”称号，朱玲玲等十人第四届江苏省“十大医德标兵”称号。

第四届江苏省“十大医德标兵”名单(按姓氏笔画排序)

- 朱玲玲 江苏省苏北人民医院内五党支部副书记，主任医师
- 刘沈林 原江苏省中医院院长，主任中医师、教授
- 邹国锦 常州市儿童医院急诊科、重症医学科主任，副主任中医师
- 杨泗学 连云港市第四人民医院临床心理科主任，主任医师
- 吴丽芳 盐城市大丰人民医院重症医学科兼大急救中心主任，主任医师
- 林 潘 南京脑科医院精神二科主管护师
- 孟 箭 徐州市中心医院大外科党总支书记、口腔科主任，主任医师
- 高 晶 淮安市妇幼保健院副院长、儿童康复科主任，副主任医师
- 袁国跃 江苏大学附属医院内分泌代谢科主任，主任医师、教授
- 秦叔逵 中国人民解放军第八一医院副院长兼全军肿瘤中心主任，主任医师、教授