

扫 官  
码 方  
关 微  
注 信

# 民以食为天,食以安为先

## ——快报小记者文化探寻系列活动

现代快报小记者工作室和常州文化城共同组织了“快报小记者文化探寻系列活动”,利用独特的文化资源,为快报小记者们提供一个多元化的第二课堂活动场所,通过开展参观、采访、体验等丰富多彩的实践活动,为小记者们搭建起丰富课外知识、增长才干的平台。“食品安全”是本次系列活动的第一个主题,快来看看小记者们的收获吧!



小记者们在副食品区认识琳琅满目的调味品

今天虽然天气炎热,但小记者们都准时来到了常州文化城。老师首先给我们观看了一段科普视频,学习食品安全方面的知识。了解市场是如何做好食品监管工作的。接着老师和工作人员就把我们带到了副食品区,在这里,调味品琳琅满目,很多都是我们以前从未见过的。我认真观察、记录,有不懂的地方随时问店里的叔叔阿姨,认识了很多调味品:毛桃、红扣、罗汉果和良姜等。在最后的“调味品大作战”知识竞赛中,我积极参与,答对了三道题,获得了二等奖的好成绩,老师给我颁发了荣誉证书,还奖励了一张购书券呢!

这次食品安全活动,我收获着、成长着:不仅认识了各种各样的调味品,了解了它们的用途和功效,还学习了食品安全的相关知识,提高了食品安全意识。龙虎塘实验小学二(9)班 李按冉 指导老师 蔡彩霞

“调味品大作战”知识竞赛开始啦!老师拿出一个调料,我们举手抢答,谁答对了,就加一分。我心想,如果这些调料都是我认识的该多好呀。

老师第一个拿出来的是陈皮,可是我还没来得及举手,就被别人抢先回答了。接着老师介绍了陈皮的功效是增香,主要是放在红烧肉里的。然后老师又拿出一种调料,我一时想不起来,十分着急,只见一位小记者举手

回答道:“孜然。”我这才想起来。接着老师又介绍了孜然的功效也是增香,主要是用在烧烤方面的。过了一会,老师又拿出一种调料,我一眼就认出来了,立即举手,我说:“是白胡椒。”“那你知道它的用处吗?”老师亲切地说。我说:“不知道。”于是老师循循善诱地跟我们讲解了白胡椒的功效和用处。就这样,老师拿一种调料,小朋友就抢答一次,然后老师介绍每种调料的功效和用处,教室里热闹非凡。

这次活动让我学习了食品安全知识,认识了各种调料的功效和用处。我们以后一定要多多宣传食品安全知识,真正做到“民以食为天,食以安为先”。

孝都小学三(1)班 陈若萱  
指导老师 马亚伟

一个略显闷热的下午,我参加了常州文化城和快报小记者工作室共同组织的文化探寻系列活动。

首先我们看了和食品安全有关的科普视频,学习了通过颜色和形状辨别食物是否变质等一些食品安全知识。接下来工作人员又带我们来到市场里的副食品区,教我们认识白芝麻、黑芝麻、木耳、辣椒等干货和调味品,我仔细观察和记录,准备着接下来的知识小竞赛……

小竞赛开始了,工作人员拿出各种各样的调料让小记者们进行抢答。小记者们都很积极地

参与其中,每一次抢答完毕,工作人员还会给我们仔细讲解这种调料的名称、用处和功效,真是收获多多!活动的最后,每一位小记者还获得了小礼品呢!

通过这次活动,我知道了食品安全对于我们生活的重要性。

白云小学一(2)班 邹瑾莹

从科视频中,我们了解到食品安全会给人带来很大的危害。添加剂中有种叫“苯”的东西,我们小朋友吃了它,可能会变得笨笨的,可能会得重病,甚至可能会死亡。我心里想:“唉呀!我可不想变成笨小孩,以后,吃东西可要谨慎了,一定得注意食物的质量安全了。”

在副食品区的调料店里,我们认识了好多没见过没听过的调料。店老板讲解各种调味佐料的作用和功效时,我们都带着一颗好奇的心,听得津津有味。这时的我才知道,我们国家的美味食品都离不开这些神奇的调料。

接下来就是今天最有趣的活动了:知识抢答竞赛。我们小记者既兴奋又紧张,这是要测试我们今天所学的知识呀!大家都积极参加抢答,让我感到意外又惊喜的是,我获得了二等奖。

这次活动中,我学到了很多关于食品安全的知识,懂得了如果要掌握一门知识,就必须先认真真好好学,动脑动手去做才行。

国英小学二(2)班 张君康

# 争做小匠人,快乐学英语

## ——快报小记者体验活动

今天,我们来到新北区圣乔治少儿英语参加小记者活动,做了一回“小匠人”。

一位来自澳大利亚的外教老师,站在讲台上,手上突然变出个大象鼻子,他问:“What is this?”老师的问题一下问住我们了,有些人张了张嘴,没有回答。突然有个同学答道:“It is an elephant.”老师笑着点点头,“OK! Sit down.”老师接着问我们:“Do you want this toy elephant?”我们全都丈二和尚摸不着头脑,睁大眼睛瞪着老师,这时一位老师翻译道:“外教老师是问你们,想不想要这个玩

具大象?”“我要,我要……”大家七嘴八舌地抢着说。“OK,现在开始,我来教大家。”哦耶!太棒了,小记者们欢呼。

今天我不但亲手缝制了属于自己的玩具大象,而且还学会了英语单词,真是愉快的下午。

新桥实验小学三(3)班 朱劭恩

活动开始了,外教老师把材料分给我们,有人造革、手套等等,他还让我们学习了单词“Elephant”和“Glove”。材料上有已经裁好的大象头,上面还有好多的小洞,我戴上手套,拿起

吸水棉沾了一点颜料,把大象的“皮肤”涂成了绿色,等颜料干了以后把一个挂扣用螺丝固定在中间的小洞上。

接下来我们开始缝制,我很快就完成了大象身体的固定,看着自己动手做的大象挂件,很漂亮,也很逼真,每一步我都做得很仔细很认真。

虽然只是简单的上色、缝制和固定,但这也是对我们的考验,如果哪一步做得不好,都会前功尽弃。所以,不管做什么事情都要认真对待,只有付出了才会有回报。

新桥实验小学三(3)班 程俊浩

7月4日上午,横林实验小学“知礼中队”的36位队员和12位家长团员在辅导员濮群老师的带领下,来到洛阳镇岑村开展暑期社会实践红领巾寻访活动。此次红领巾寻访活动,让参与的快报小记者们深入生活,在传统文化的氛围中体验到了“新时代、新农村、新风貌”,下面就来看看他们的所见所闻吧。

横林实验小学供稿

# “知礼中队”在行动

## ——横林实小暑期社会实践红领巾寻访活动



雪白墙壁上显眼的八礼四仪、公益用语等,向外人展现了岑村良好的村貌

### 文化之园,文明之村

横林实验小学五(6)班 王靖童 指导老师 濮群

我们跟随岑村村委蒋叔叔走进法治文化园,随处可见的文化石柱、长廊吊牌、法治石刻等,无不透露出浓厚的文化气息。走入长廊,二十四孝图里的故事一一呈现在眼前,让我们深深地体会到“百善孝为先”的道理。真羡慕这里的村民,漫步于公园,不仅可以放松心情,更能受到文化熏陶。

而岑村的陆家头,更是“清

溪碧草衬红花,邻里和谐建美好”。沿路走过去,梨树、石榴树、橘子树,都结满了累累的果实;玉米、丝瓜、空心菜,都挑着叶片在炫耀;池塘里的小鱼围着菱角捉迷藏。大树下,有几位爷爷奶奶边乘凉边谈笑风生,满是皱纹的脸上,洋溢着比荷花还灿烂的笑容。

这就是世外桃源——魅力岑村!

### 相约美丽田野

横林实验小学五(6)班 吴彦姿 指导老师 濮群

岑村所有老旧房屋都已被重新粉刷,焕然一新。雪白墙壁上显眼的八礼四仪、公益用语等,向外人展现了岑村良好的村貌。地上,垃圾桶旁找不到一点垃圾。我们也纷纷把矿泉水空瓶扔进路边的垃圾收集桶里,谁都不想破坏这良好的环境。

不远处,一条河流静静地躺在一片田野间,如一条银色绸带。我们欢乐地走在田间小路上,知了的演唱,鸟的鸣啼不

绝于耳。“看,这是柿子树!”“那是芋头!”……我们有说有笑,沉浸在大自然的美好氛围中。

听,那边的爷爷奶奶在说什么?“现在村里环境真好,大家都自觉把垃圾用袋子装好了放在垃圾桶。”是呀,环境好了,大家心情也好……”他们悠闲地坐在竹椅上,饱经风霜的脸上洋溢着慈祥的笑容。

我们不时与这美丽新村合影,把时间永远定格在这一天。

### 洛阳岑村行

横林实验小学五(6)班 夏悦 指导老师 濮群

清澈而翠绿的河面风平浪静,如同沉睡的少女,又似弯曲的银蛇。河中鱼嬉虾游,河上风拂日照,河边草绿花娇,一眼望去简直是植物的天堂。

在蒋主任的带领下,我们沿河边一条绵延小道前行,认识了田地里的各式各样的蔬菜,穿过弯弯曲曲的挂满葡萄的长廊,观赏又大又圆、片片花瓣似蝴蝶纷纷飞舞的紫蓝色绣球花,优良的绿化使这里的空

气更加清新迷人。

一栋栋房子的屋檐下,成了一对对燕子安家筑巢的好地方,一亩亩稻田间,种植着一棵棵挺拔的橘子树,还未成熟的橘子早已饱满多汁。村子里,顽皮的孩子在一起追逐打闹,而老人们则是三五成群地聚在一起聊天喝茶,享受着天伦之乐,很是悠闲。

走进岑村,第一次让我领略了“天堂”二字的含义。

### 我眼中的最美乡村

横林实验小学五(6)班 濮瑜柯 指导老师 濮群

我们沿着田园小道漫步,吹来的风都夹杂着瓜果的香味。绿油油的橘子藏在枝叶间,像一个害羞的小姑娘躲在绿叶间,给人们送来缕缕幽香。丝瓜藤沿着架子长成了一个“丝瓜凉棚”,阵阵风吹来,一根根棒槌似的丝瓜在凉棚下摇曳其

中。西红柿挂在绿叶之间,红的像一盏盏小灯笼,绿的像一颗颗绿玛瑙,好一幅美妙的田园风光图。

快乐的时光总是短暂的,半天的时间就在弹指间过去了,今天的“最美乡村”之旅也结束了,我们依依不舍地离开了环境优美的岑村。