

# 热播剧里的“中医梗” 看看就行了

枇杷老叶无毒,新叶害人不浅? 中医专家:千万别当真



近日,热播剧《延禧攻略》再次掀起了一波后宫剧热潮,除了每集后宫佳丽们的日常“开撕”,观众看得入神外,剧中各种“中医梗”再次成为争议焦点。嘉嫔娘娘偷换的枇杷新叶真的有毒吗?贝壳粉和珍珠粉药用价值天差地别?五阿哥生下来患病真的连眼睛都是金色的?7月27日,现代快报记者咨询了南京中医药大学的专家,专家表示:“电视剧里的中医梗看看就好,千万别信以为真了。”

现代快报/ZAKER南京记者 宋经纬 郑文静

## 1 枇杷老叶无毒,但是枇杷新叶有毒? 专家:不管新叶、老叶,都不具毒性

《延禧攻略》让女主魏璎珞摆脱了“傻白甜”人设,但她的晋升之路却充满坎坷。剧中,她遇到的第一危及性命的“闯关游戏”就是因帮助偷贵人找出害她流产的凶手,而大胆说出“枇杷老叶无毒,但枇杷新叶有毒”的理论。然而,在一般人的常识里,枇杷叶是味润肺生津、缓解咳嗽的良药,怎么会有毒呢?

南京中医药大学中医药文献研究所所长陈仁寿告诉现代快报记者:“枇杷新叶有毒这点是不对的,中医学记载,枇杷叶不管是新叶还是老叶,都是不具毒性的。”如果要

从药用价值来讲,应该是老叶比新叶药性更强,如果新叶有毒,那么老叶就更有毒了。陈仁寿说,剧中所谓“枇杷新叶有毒”可能是来源枇杷新叶子上的一层毛,如果不去掉的话会导致咳嗽。因此,人们一般会选干枇杷叶来食用,等叶子干了以后绒毛就会自动掉落。如果想用新叶的话把表面那层绒毛去掉就可以了。另外,枇杷叶性味偏寒,容易导致腹痛、腹泻,体质较差或者体虚、体寒的患者,或者孕妇需谨慎服用。

很远。“两者不论是药用价值方面还是价格方面,差别都是很大的。”另外,珍珠粉不仅能美容,确实还能压惊。陈仁寿解释,一般人认为,珍珠粉是养颜美容的,但古书记载,珍珠粉有“定神”的功效,比如小孩子受了惊吓,大人疑神疑鬼,古人习惯服用珍珠粉来压惊。而贝壳粉,并没有压惊功效。

但是剧中说“贝壳粉不仅以次充好,还能害了娘娘”,陈仁寿认为这不太靠谱,“可能因为性寒,孕妇不宜食用。”

## 3 吃多了甜食,生下天生金瞳的孩子? 专家:这个有可能

后宫剧里总有一些让人“惊讶”的情节,比如在最近更新的剧集中,偷贵人诞下的小阿哥浑身赤黄、天生金瞳,被皇室认为是不祥的象征,一生下来就面临被处决的风险。

看到这里,妈妈们要笑喷了。就算是新手爸妈也知道,什么不祥征兆,这不就是新生儿黄疸吗?太常见了!只不过这位小阿哥的情况应该算是很严重的。而剧中,后来还是一位民间圣手说出了真相:小阿哥患的就是新生儿黄疸。

陈仁寿告诉现代快报记者,新生儿黄疸是非常常见的一种病症,主要出现在出生28天的新生儿身上,由于胆红素代谢异常,引起血中胆红素水平升高,从而皮肤、眼睛出现黄色的症

状。

而剧中所说,小阿哥之所以得了新生儿黄疸,是因为母亲在怀孕时吃多了甜食烫食造成,这种说法有依据吗?陈仁寿表示,有可能。因为这种病症主要是因为肝脏对胆红素排泄和摄取能力不足造成的,母亲在怀孕期间吃多了甜食、腥膻之物,湿气淤积,导致肝功能变弱,是有可能造成新生儿肝功能不好,因此患上新生儿黄疸。一般生理性新生儿黄疸,在出生7~10天内就能消退,但病理性的需要治疗,比如照蓝光;“但是,在中国古代,新生儿不能吃中药,如果得的是病理性新生儿黄疸,那对大人和孩子来说都是道坎。”

## ●●● 点评 那些古装剧里常见的“中医梗”错得离谱

从前几年大热的《甄嬛传》《女医·明妃传》,到现在的《延禧攻略》,最常出现的情节就是主人公看病,老中医开药方,现实中,甚至有人开始依据剧中的方子来养生、治病。陈仁寿说:“希望大家抱着娱乐的心情看看剧,不要

把剧中的中医方太信以为真。”陈仁寿举例,比如描写《女医·明妃传》中,就把铁皮石斛说成是“救命仙草”,有点常识的观众都应该知道,铁皮石斛是味良药,但让人“起死回生”真是胡说八道了。

制图 李荣荣

## 2 珍珠粉与贝壳粉差别很大? 专家:药用价值和价格确实差别很大,不过贝壳粉害人不靠谱

随着“宫斗”加剧,“中医梗”不断升级。心思不诡的贵妃们走起专业路线,神不知鬼不觉地来个“狸猫换太子”,把皇后娘娘送给贵人的珍珠粉换成“高仿”贝壳粉。

那么问题来了,这个珍珠粉和贝壳粉是什么东西?两者差异真的很大?

陈仁寿说,首先,珍珠粉和贝壳粉一样,都是贝类磨成的粉末。不一样的是,珍珠粉有药用价值,贝壳粉则是由各类小型贝壳研制而成,药用价值远不如珍珠粉,价格也相差

### 南京市事业单位、国有企业公车改革取消车辆专场拍卖会拍卖公告

受有关单位委托,南京嘉信拍卖有限公司将举办“南京市事业单位、国有企业公车改革取消车辆专场拍卖会”。

一、拍卖标的有: 奥迪、帕萨特、丰田、本田、别克、桑塔纳、福特、现代、蒙迪欧、荣威、名爵、长城、江淮等各种小型轿车及中型客车(清单详见微信公众号:南京嘉信拍卖有限公司)。

二、预展咨询时间:2018年8月2-3日,上午9:30-下午5:00  
预展地点:南京市秦淮区友谊河路公交站旁停车场。

三、拍卖时间:2018年8月4日,上午9:30开始。  
拍卖地点:南京市栖霞区仙尧路25号(南京大公二手车交易中心有限公司四楼)

四、参与竞买办理事项:1、凡符合国家法律、法规规定的法人、自然人均可参加竞买。非南京市户籍的竞买人需上南京车牌的还要出具由南京大公二手车交易市场审查通过的可办理车辆过户的证明。2、竞买登记手续:企业:多证合一的营业执照副本复印件、法人身份证复印件、授权委托书和代理人身份证及复印件(复印件均需加盖公章)。个人:身份证及身份证复印件。3、保证金支付方式:每辆车须交人民币壹万元整,不收现金,不刷信用卡,如刷银联储蓄卡(按银联规定收取30元/笔刷卡手续费),本票或汇款方式交付(收款人为:南京嘉信拍卖有限公司,开户银行:交通银行南京迈皋桥支行,账号:320006632018170072088)。4、外迁车辆需满足迁入地车辆管理部门准入条件,具体准入条件请竞买人自行咨询车管所,本公司不负责相关信息的核实确认。5、根据公安部门要求,本场拍卖会限额300个竞买人,额满为止。

公司名称:南京嘉信拍卖有限公司 公司地址:南京市黄家圩41-1号A3-2室  
公司网址:http://www.njxpm.com 咨询电话:025-85618912、13914707555、13913368272  
微信公众号:南京嘉信拍卖有限公司

