

餐饮服务新规10月1日起施行

外卖要有保质期 调配的不算现榨果汁

担心现榨果汁是粉泡的？害怕送到手的外卖已经冷了？不知道外卖是什么时候做的？近日，国家市场监管总局修订并发布了新版《餐饮服务食品安全操作规范》（以下简称《规范》），现代快报记者了解到，其中对外卖有了更详细和更规范的规定。而新规将于2018年10月1日起施行。

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑

建议标注外卖制作时间和食用时限

外卖怎么吃得放心？根据《规范》，餐饮外卖需要使用符合食品安全规定的容器、包装材料盛放食品，避免食品受到污染。其中，配送高危易腐食品应冷藏配送，并与热食类食品分开存放。外卖小哥也应该保持个人卫生，保持外卖箱包的清洁，并定期消毒。

由于看不到制作和配送过程，很多人担心外卖不新鲜。晚上点的外卖会不会是中午烧剩的？自己拿到手的外卖，会不会是别人退货的？还有一些外卖送到时已经冷了。

对此，《规范》规定，烧熟后2小时，食品的中心温度保持在60℃以上（热藏）的，其食用时限为烧熟后4小时。建议在食品盛放容器或者包装上，标注食品加工制作时间和食用时限，并提醒消费者收到后尽快食用。同时，

建议对食品盛放容器或者包装进行封签。

外卖要公示菜品和主要原料名称

为了保障外卖食品安全，《规范》还特别规定，网络餐饮服务第三方平台提供者和入网餐饮服务提供者应在网站公示餐饮服务提供者的名称、地址、餐饮服务食品安全等级信息、食品经营许可证。此外，入网餐饮服务提供者还应在网站公示菜品名称和主要原料名称。现代快报记者注意到，针对这项规定，目前大部分外卖平台商家都已经在做了。

《规范》要求网络餐饮服务第三方平台提供者和自建网站餐饮服务提供者都应如实记录网络订餐的订单信息，包括食品的名称、下单时间、送餐人员、送达时间以及收货地址，信息保存时间不得少于6个月。若发生食品安全纠纷，这将有利于相关部门

进行取证调查。

调配饮料不属现榨果汁

针对食品本身，也有详细规范。比如，火锅类食品，不得重复使用火锅底料。油炸食品时，油温不宜超过190℃。要定期过滤在用油，去除食物残渣。鼓励使用快速检测方法定时测试在用油的酸价、极性组分等指标。烤制食品时，应避免食品直接接触火焰或烤制温度过高，减少有害物质产生。

如果有自制饮品，加工制作现榨果蔬汁、食用冰等的用水，应为预包装饮用水、使用符合相关规定的生活饮用水。

《规范》对现榨果蔬汁也作了明确定义，这是指以新鲜水果、蔬菜为原料，经压榨、粉碎等方法现场加工制作的供消费者直接饮用的果蔬汁饮品，不包括采用浓浆、浓缩汁、果蔬粉调配而成的饮料。

苏树林一审获刑十六年

上海市第二中级人民法院26日一审公开宣判中共福建省委原副书记、福建省人民政府原省长苏树林受贿、国有企业人员滥用职权案，对被告人苏树林以受贿罪判处有期徒刑十三年，并处罚金人民币三百万；以国有企业人员滥用职权罪判处有期徒刑七年，决定执行有期徒刑十六年，并处罚金人民币三百万。对苏树林受贿所得财物及其孳息予以追缴，上缴国库。

鉴于苏树林案的犯罪事实、证据涉及国家秘密，上海市第二中级人民法院于2018年5月11日依法对该案进行了不公开开庭审理。经审理查明：1997年至2013年，被告人苏树林先后利用担任大庆石油管理局局长助理、党委常委、常务副局长，大庆油田有限责任公司党委书记、董事长、总经理，中国石油天然气股份有限公司副总裁、董事、高级副总裁，中国石油天然气集团公司党组成员、副总经理，中共辽宁省委常委、组织部部长，中国石油化工集团公司党组书记、

总经理，中国石油化工股份有限公司董事长，中共福建省委副书记、福建省人民政府代省长、省长等职务上的便利，以及利用其职权、地位形成的便利条件，为相关单位或个人在企业经营、职务调整等事项上提供帮助，直接或者通过其亲属非法收受相关人员给予的财物，共计折合人民币3622.1215万元。2008年至2009年，被告人苏树林担任中国石油化工集团公司党组书记、总经理期间，在收购海外相关项目过程中滥用职权，致使国家利益遭受特别重大损失。

上海市第二中级人民法院认为，被告人苏树林的行为构成受贿罪、国有企业人员滥用职权罪。鉴于苏树林受贿犯罪中，600万元属犯罪未遂，且其到案后，能够如实供述自己罪行，主动交代办案机关尚未掌握的部分受贿犯罪事实，认罪悔罪，积极退赃，受贿赃款全部追缴，具有法定、酌定从轻处罚情节，依法对其受贿罪予以从轻处罚。法庭遂作出上述判决。据新华社

建行龙卡优享信用卡，送你一个境外游的百宝箱

还记得那首烧脑歌曲吗？我想带你去浪漫的土耳其/然后一起去东京和巴黎/其实我特别喜欢迈阿密/和有黑人的洛杉矶……趁着七八月的好天气，不如来一场境外游吧。不过，无论你是跟团，还是自由行，请一定要收下这份安心贴士，身在异国他乡，这些技能一定要掌握。



1. 护照保管好，记下导游和大使馆的电话

出国，护照必不可少，没了护照，你给外国警察看身份证是没有用的。如果你是跟团的话，最好就把护照放在酒店里，跟上大部队走，基本用不着要护照的情况。如果是自由行，想去酒吧感受下气氛，或者超市买两瓶酒自己过过瘾的话，还是需要护照的，有的国家限制购买酒精饮品的年龄。还有比如日本购物一般

是现场退税的，也是需要随身携带护照才能办理的。除去这些情况，一般也不用把护照一直揣在身上。

一旦发现护照丢了，会变得超级麻烦，但要冷静，记得先给导游和大使馆打电话，报告自己的情况，寻求帮助。另外，行前准备几份护照复印件，在护照丢失时，对补办证件也有帮助。

2. 注意文明礼节，别上了热搜

每个国家的风土人情不同，规矩不一样，一定要遵守当地的文明礼节。比如，不能摸泰国小孩的头，别在新加坡嚼口香糖等。如果触犯了这些细节，不仅会惹怒当地人，甚至会面临罚款

和更重的刑罚。可以出国前先了解下当地的风俗，多看看别人的攻略，多问问导游，导游不让干的千万别干。如果一不小心因为不合适的行为上了热搜，那就尴尬了。

3. 天黑了，最好回屋睡觉

相较于国内而言，在国外天黑走夜路并不太安全，国内的夜跑习惯，国外就免了吧。想要出去看看夜色，最好结伴而行，选择公共交通工具，尽量不要去人少的地方，不去街头巷尾猎奇。在国外，一定要听警察叔叔的

话，特别是晚上，遇到警察问询要配合，不要有过激的举动，比如在美国警察面前，一定要注意自己的言行举止，一旦被他们视为危险人物，那后果会很严重。如果外语水平比较差，可以拿手机翻译给他们看，不要乱比划。

4. 在国内买好保险，国外更安心

出国买保险已经成为共识，旅行社虽然给了意外险，但非旅行社责任范围内发生的意外，有的保险就不赔了。所以，最好给自己买个补充的意外险。特别是有的游客到了国外会挑战个人潜能，比如，潜水、攀岩、洞穴探险等，这些高危险运动项目，有的意外险产品也是不保的，所以，没有保障的项目最好别玩，看看风景一样很美好。在欧美一些地方，偷盗情况比较严重，如果不幸被偷，保险可以弥补一定的损失。

在医疗险方面，选择紧急救援能力强的保险公司的产品进



5. 境外消费用什么卡好？

境外消费的时候，可以使用现金、储蓄卡，也有人选择使用手机扫码支付，但最好还是刷信用卡，因为信用卡优惠活动多。比如，建行龙卡优享信用卡具有境外消费返现，商旅权益多的特点，能为旅途节省不少花费呢。

1. 即日起至2019年3月31日，持卡人使用龙卡优享卡在境外通过万事达清算网络付款（包括线上线下），每笔返现1%。返现上限500美元/月/卡。

2. 持卡人在境外单笔消费满1000美元（或等值外币），可获1000美元部分的5%返现（即50美

元）。每月限量1000名，先到先得，每位持卡人限获赠一次。

3. 持卡人可享受万事达卡组织提供的乐享利平台返现，在美国、澳洲、中国港澳、日本等地区的加油站、酒店、餐饮、百货类指定商户获得最高20%返现。

4. 持卡人报名后，在线下万事达清算网络刷卡消费，笔笔返现8%，每持卡人每月先获赠60美元，限享2次。

以上活动均可叠加享受，最高享受34%的境外消费返现。

此外，龙卡优享卡还可享受超多商旅权益：WiFi优惠、租车

9折，以及酒店预订92折等活动，办理优享卡银联白金套卡的客户还可持建行银联白金卡享受南京禄口机场1元贵宾厅等尊享权益。相关活动细则可在万事达卡组织网站及“建行江苏省分行”微信号进行查询。

对于还没有申办该行的消费者，也有新办卡优惠活动。即日起至2018年9月30日，成功办理龙卡优享卡并激活的客户，可享199元换购市场价1790元的法国知名轻奢品牌Agnès b双肩背包一个，数量有限，先到先得。

广告