

孩子的健康成长是每一个家庭的头等大事,往往一个孩子生病,后面得跟着好几个家长忙前忙后。儿童不是缩小版的成人,孩子们常常无法准确描述病情、病史,再加上儿童有其特殊的生理结构,所以儿科医生往往需要更多的经验和技巧……

无锡市第八人民医院(无锡映山河妇产儿童医院)前身是锡城儿科鼻祖强士奎等老一辈名医于1959年创建的无锡映山河儿童医院,这里的小儿内科备受市民信任,有的人家里几代人都在这里寻医问药。经历了半个多世纪的传承发展,八院不仅儿内科团队一枝独秀,其他儿童医疗特色科室也发展得有声有色,在无锡乃至周边城市享有很高的声誉。

朱鲸润



无锡八院儿科团队 本版由医院供图

无锡八院: 苦练内功显特色 倾心以待每个孩子



近视患儿暑假在八院进行角膜塑形镜试戴检查



医生在进行小儿疝气修补术



医院定期邀请上海专家来院进行技术指导



医生在为小患者进行小儿推拿

● 中医国粹呵护孩子健康

前不久,满身大汗的张爸爸抱着高热不退的儿子萌萌来到无锡八院,“医生,孩子已经反复高烧好多天了!”今年以来,萌萌多次因为反复呼吸道感染住院治疗,看着孩子高热不适,没了往日的活力,吃药打针孩子的不配合,更让家长头疼不已。无锡八院中医儿科专家建议萌萌做小儿推拿,增强日常抵抗力,逐步改善体质。抱着试试看的态度,张爸爸答应了。20分钟左右推拿后,萌萌乖乖地睡着了,醒来后精神恢复了许多,这让张爸爸乐坏了。

专家介绍,八院中医儿科设有小儿推拿的专项理疗,通过手法作用小儿体表特定穴位,改变或调节机体生理、病理状况,提高小儿机体免疫力,达到防治疾病的目的。在医学整体观念的基础上,以阴阳五行、脏腑经络等学说为理论指导,运用各种手法刺激穴位,使经

络通畅、气血流通,以达到调整脏腑功能、治病保健的一种方法。

据了解,中医儿科是无锡八院新开的特色专科,采用中西医结合治疗儿童疾病是科室的优势。科室坚持中医基础理论为根本,汲取现代医学精华,兼顾儿童生理特点,运用中医中药为主、中西医结合的方法治疗儿科各种疾病。特别是在小儿反复上呼吸道感染、气管炎、肺炎、小儿喘息、慢性咳嗽、哮喘、小儿厌食、腹泻等的治疗上特色明显。

科室不仅开设小儿推拿室“冬病夏治”门诊,针对儿童寒冷季节反复咳嗽、哮喘,开展预防性贴敷治疗;开设膏方门诊,依据中医辨证优势,对儿童各种慢性疾病开出不同膏方,调理脏腑功能、气血阴阳,以达到改善或彻底治愈的目的;开展外治法,如雾化吸入、患病部位的药物敷贴以及对对应穴位的药物敷贴。

● 首开全身运动GMS评估技术

每个家庭都渴望有个聪明健康的宝贝,可如果在怀孕及分娩过程中,宝宝早产、极低体重、有缺氧症状、黄疸、颅内出血……很多家长就会担心,这些情况会不会影响孩子今后的正常发育?如何对这类孩子进行早期评估呢?无锡八院与上海复旦大学附属儿科医院开展合作,共建无锡儿童康复基地,在无锡地区首先开展了全身运动GMS评估技术,专门针对新生儿和6个月内的婴幼儿进行神经运动评估,能敏感地提示宝宝有哪些损伤。

八院儿保科冯仪主任介绍,这个检查没有创伤和侵入,也不需使用镇静药,孩子只需躺在小床上,由摄像机记录全身运动,然后交给医生进行专业评估。传统的评估手段只能发现1岁左右的脑瘫儿,家长常常要等到孩子1岁多不会走路时,才会发现异常,这时已经错过了最佳康复期。GMS评估技术可以将婴儿的神经运动评估时间提早到3个月内,早期发现神经发育偏离正

常的儿童,准确率高达95%,这样就能较早地介入康复治疗。并且尽早评估出处于正常发育范围内的孩子,有利于缓解整个家庭的心理压力。

冯仪表示,儿童的脑发育是可塑的,越早进行干预效果越好,特别是出生后至15个月龄以内,是脑发育最快速的时期,也是早期干预改善运动和认知发育的最佳时期。因此,早产儿等有高危因素的孩子应进行早期检测,如果发现问题进行早期干预、早期训练,这些儿童的智能或运动能力将得到提高,能赶上正常儿童的发育。如果等到发现异常再开始干预,效果相对较差。

记者了解到,为了更好地守护孩子健康成长,将预防保健节点不断前移,无锡八院儿童保健科从疾病治疗逐渐拓展到健康管理领域,把儿童疾病的预防和儿童体质的提高作为临床科研结合点进行探索,全面促进儿童身心健康、发挥儿童生命潜能。

● 59年历史老牌科室历久弥新

每年天气一热,蛇虫鼠蚁逐渐活跃,随着暑假来临,孩子们经常在外奔跑玩耍,被蛇虫咬伤的小患者也明显增多。据了解,被蛇虫咬伤要去专业医院,因为不是所有的医院都有对应药物,无锡地区专业治疗蛇虫咬伤的医院只有一家医院,那就是无锡八院。每年,八院蛇伤专科都要救治不少被虫蛇咬伤的病患,其中有许多患者是慕名从外地赶来。八院蛇伤专科作为江南地区唯一的蛇伤诊疗特色专科,早年与上海生物制品研究所等单位共同协作研制成功蛇伤特效药,蛇伤救治一直保持国内领先水平。同时,这里还收治被蜈蚣、毒蜂等蜇伤的病人。

小孩子常常比较顽皮,所

以也避免不了被猫爪狗咬等事故,碰上被猫爪狗咬,家长们往往也比较心急。前不久,无锡八院正式成为接种狂犬病疫苗的定点单位,如果被猫、狗、猴子、老鼠等可疑动物咬伤或抓伤时,需要及时到八院就诊,医院实行24小时值班制,最大限度方便锡城百姓。

采访中,记者了解到,无锡八院儿外科作为一个拥有59年历史的老牌科室,在锡城家长中一直口碑不错,在治疗小儿疝气、鞘膜积液、隐睾、巨结肠、肾积水等方面都达到国内先进水平。值得一提的是,该科的秦君华主任是无锡市名医,开创了无锡市小儿外科的先河,有“无锡儿外一把手”的美誉。

● 耳鼻咽喉眼健康不可忽视

近日,无锡八院眼科门诊收到一面特殊的感谢锦旗。5岁的患儿田田(化名)双眼多发霰粒肿,情况非常糟糕,家长很是着急。在八院眼科专家的手术治疗下,孩子已经逐渐康复,恢复了一双明亮的大眼睛,田田妈妈送来锦旗以表谢意。

据了解,去年经过严格评审,无锡市第八人民医院眼科被评为无锡市二级医院特色专科,标志着无锡市第八人民医院眼科步入一个新的发展阶段。该科由无锡市著名眼科学创始人之一、江苏省“医师终身荣誉奖”获得者、百岁名医李福先主任医师创立于1959年,在无锡地区拥有极高声誉和辉煌历史。

除了关注成年人眼健康之外,八院眼科在治疗少儿眼疾方面也是十分用心。面对当下越来越多的“小眼镜”,家长着急,医生也是十分担忧。每年寒暑假,无锡八院专家都会开展近视防控专题活动,此举受到家长们的热捧。专家表示,在用眼强度增强的假期里,家长更应该关注小朋友的视力保护,可以带孩子去正规医院检查视力情况并建立屈

光发育档案。据介绍,屈光发育档案通过定期地记录孩子的年龄、身高、眼轴、角膜曲率、眼压、屈光状态等系统检测和评估,密切跟踪孩子的视觉健康发育情况。专家介绍,青少年的近视防治要切实根据个体差异、日常用眼习惯等因素,“区别对待、科学防控”。目前,在青少年近视发展控制方面,角膜塑形镜应用广泛,效果好。

“儿子一直睡觉张着嘴巴,好像呼吸困难,过来一查才发现是腺样体肥大。经过手术,孩子现在身体很健康。”说起孩子在无锡八院耳鼻咽喉科的看病经历,毛毛爸爸直点赞。据了解,无锡八院耳鼻咽喉科与国际先进医疗服务接轨,在结合传统治疗方法优势的基础上,配合国际前沿设备,开展过敏神经阻断术结合低温等离子消融术治疗过敏性鼻炎、鼻内窥镜下微创技术治疗鼻息肉鼻窦炎、低温等离子消融术治疗咽喉炎、三镜吻合术治疗腺样体、鼓室成形术治疗中耳炎和鼓膜穿孔等多项微创技术,秉承“专心治病、热心服务”的宗旨,为锡城孩子的健康保驾护航。