



牛医生来了

父亲有乙肝，能给小孩喂饭吗？

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来，不少现代快报粉丝发来了他们的问题，由于版面有限，本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题，并一一请专家进行解答，有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生，去看他们的专家门诊，做进一步治疗。如果你有更多疑问，欢迎关注现代快报“乐活健康族”微信公众号，我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颐菲 朱诺 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问：我去南京鼓楼医院做了胃镜检查，查出胃部有0.5厘米大小的息肉。医生并没有在报告上写明有没有切除，请问我该不该去鼓楼医院问清楚？

南京鼓楼医院消化科副主任医师张晓琦：需要看报告，如果在息肉部位有活检，应该可以视同已经夹除了。

专家门诊时间：周二上午

问：我今年77岁，孤肾（十一年前作肾癌根治术），去年还在工作期间发现有轻度高血压，就医后服用缬沙坦40mg/日，血压控制在135/80以下。今年入夏后发现血压偏低，常为100/65。几位医生都不赞成停药，但我担心过低会有脑梗风险，自行停药，半个月监测血压正常（105—135/65—80），这样合适吗？

南京鼓楼医院心血管内科主治医师陈鑫：继续监测血压，一般不赞成停药，可以减量至20mgqd口服，夏天由于天气原因，常常血压会比冬天低一些。降压药是可以适当减量。

门诊时间：周二周三上午，周四下午

问：女，32岁，4年前顺产，当时宫颈一侧撕裂严重，3年前查了TCT宫颈轻度肥大，中度炎症。近两年没有再做检查，没想到今年怀孕了，现在10周了，请问医生，怀孕三个月后可以用药治疗宫颈炎症吗？宫颈撕裂可以等这胎顺产完直接修复缝合吗？

南京医科大学第二附属医院妇产科主任应小燕：1. 宫颈炎症不是很严重情况下，一般不需要治疗，具体的情况需以产检医生的检查而定。2. 一般如果分娩后有新的撕裂及出血，可以缝合，具体的情况需根据产时医生的检查情况而定。

专家门诊时间：本部周一上午

问：女，56岁，有颈椎病，现在有时会手脚麻木、酸痛，这种情况的颈椎病严重吗？需要怎么治疗比较好？可以在不手术情况下保守治疗吗？

南京医科大学第二附属医院骨科副主任医师何斌：情况是否严重，要根据拍片来决定。首先，你需要到医院拍片，来看一下引起手脚麻木和酸痛的具体原因是是否是颈椎病。如果是颈椎病，根据程度轻重的不同，会有相应的治疗方案。如果不严重，是不需要手术的。

专家门诊时间：周四下午（本部）

问：我家孩子才8个月，我有乙肝，请问专家，日常生活中给孩子喂饭、亲吻孩子会不会传染乙肝病毒呢？

南京市第二医院肝病科副主任医师钟艳丹：乙肝病毒不会通过消化道传播，乙肝父亲给孩子喂饭、亲吻孩子不会传播乙肝病毒。乙肝病毒的传播途径主要是血液传播，在没有乙肝疫苗的时代，乙肝可以通过“父婴传播”，乙肝父亲把病毒传播给孩子的主要途径是生活中的小创伤。接种疫苗后，孩子有了乙肝表面抗体，生活中的小创伤也不会传播乙肝病毒了。所有的新生儿在出生后24小时内都要接种乙肝疫苗，并在出生1个月和6个月时完成第2针和第3针乙肝疫苗。新生儿接种第3针后，98%~100%的孩子都产生了乙肝表面抗体。孩子有了抗体，无论乙肝父亲病毒复制与否，都不会被感染。

专家门诊时间：周五下午

问：我怀孕3个月了，最近一次产检发现有妊娠期肝病，请问专家妊娠期肝炎对胎儿会不会传染呢？

南京市第二医院汤山分院肝病一科主任医师吴卫峰：凡妊娠期出现黄疸或肝功能损害者均可称为妊娠期肝病。妊娠期肝病主要分为两种：一种是妊娠合并肝病，病因较复杂，多与妊娠同时发生，常见的有病毒性肝炎、药物性肝炎等；另一种是妊娠特有的肝病，如妊娠期肝内胆汁淤积症、妊娠期急性脂肪肝、妊娠剧吐、妊高症等妊娠期并发症引起的肝损害。

不同肝炎类型的传染途径不同，因而传染性不同。
 1. 甲型肝炎(HAV)不通过胎盘屏障，不会传染给胎儿。
 2. 乙型肝炎(HBV)可通过胎盘、羊水、产道、哺乳传染，但可以采用母婴传播阻断技术。
 3. 丙型肝炎(HCV)可经血液、母婴传播，目前无有效的阻断方法。
 4. 戊型肝炎(HEV)可通过胎盘传播，目前无有效的阻断方法。

专家门诊时间：周六上午



如果您有任何医疗方面的问题，欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号，将“您的问题+联系方式”告诉我们，我们会帮您联系相关专家，为您答疑解惑。

乐活健康族
微信公众号

门诊故事

别小看嗓子疼，严重起来能“要命”

家住南京仙林的小朱是一名狂热的足球迷，前段时间一边上班，一边熬夜看球。世界杯结束了，可是小朱的嗓子却疼了起来。本以为吃一些消炎药会好，可没想到嗓子却越来越疼，甚至感到喘不过气来，小朱有点紧张起来，赶紧到医院找医生看看。

通讯员 唐晓 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

泰康仙林鼓楼医院耳鼻咽喉科王旭平主任接诊后，诊断小朱患上了急性会厌炎，要立马住院。“不就是个嗓子疼吗，为啥还要住院？”小朱有点纳闷。“不住院病情难以控制，发生窒息，来不及抢救，就会危及生命。”王旭平说，很多患者就是在急性会厌炎发生的前期不够重视，而失去抢救的机会，还好小朱就诊及时。

咽喉是气管和食道共同的交通要道，而会厌是位于舌根后的一块呈叶片状的组织结构，它处在气管与食管的“十字路口”，可以认为是一个气管盖。会厌处于气管与食管的“十字路口”，正常情况下，会厌是打开的，气体能够正常进出气管，保证我们正常呼吸。当进食时，会厌就会盖住气道口，使食物不进入气道，起到保护气道的作用。

但是，如果发生急性会厌炎，平时叶片状的会厌肿起来，会厌可能会盖住气管，甚至导致呼吸困难。王旭平说，他曾抢救过很多急性会厌炎的患者，所以能准确判断，小朱的病情才得以控制。急性会厌炎的病史一般不会超过24小时，很多患者睡觉的时候还一切正常，半夜会突然感觉咽喉剧痛或者呼吸困难。“如果不及时就医，气管严重阻塞，根本无法插管，即使做气管切开也不见得能挽救生命。”

急性会厌炎是耳鼻咽喉科的急重症，保持呼吸道通畅和控制感染要并行，单纯靠吃药并不能解决问题。急性会厌



炎早期需要应用足量抗生素、激素冲击治疗，并严密监测患者呼吸情况，严重的还要做好随时切开气管的准备。

急性会厌炎一般会有以下几种表现：一、起病很急，进展很快，喉痛剧烈疼痛，吞咽的时候加重；二、说话含糊不清，喉咙里有异物感；三、伴有发热、无力、畏寒等全身症状；四、呼吸困难。

一般有以上几种情况中的一种就要警惕是不是急性会厌炎了。如今，医生对急性会厌炎的认识已经很充分了，如果患者能在疾病早期足够重视、积极就医，绝大多数不会有生命危险。

甲沟炎拖着不治，结果忍痛拔趾甲

快报讯（通讯员 朱晓琳 记者 任红娟）常人难以想象的拔甲手术，他小小年纪就经历过了，痛苦难耐。小陈是位住校的中学生，平时课程较紧，患了脚指甲沟炎后，就自己偶尔涂点药膏，没有进行及时正确的治疗，一直忍到影响体育活动了才来就诊。就诊时他的患处肉芽组织增生明显，医生权衡再三只好拔除趾甲。

南京中医药大学第二附属医院（江苏省第二中医院）普外科主任医师余德金介绍，手指甲和脚指甲有三面被软组织包裹，甲板和软组织相连的凹陷处就叫甲沟。甲沟炎临床上很常见，虽然是小毛病，一旦患病就会出现患处肿胀、疼痛，影响工作、学习和生活，有时也给患者带来了不小的麻烦和痛苦。

手指甲沟炎和脚指甲沟炎临床表现大体相同，都可表现为局部发红、肿胀、疼痛，进一步发展会形成脓肿，有时脓肿

会向周围发展扩大，甚至引起甲下积脓。手指甲沟炎多由于局部刺伤或者肉刺处理不当引起，患者常感觉局部疼痛或跳痛，经过治疗多能很快恢复。临床上常见患者手指被鱼刺刺伤后发病。

脚指甲沟炎影响行走，多由于修剪趾甲过度引起，处理不当会导致肉芽增生，形成慢性炎症，反复发作。有的人趾甲长在肉里，即嵌甲，平时走路会感到不适，如果硬要将嵌在肉里的趾甲去除，往往会造成甲沟软组织损伤而发病，所以，修剪趾甲要适度。

余德金说，甲沟炎早期可以用清热解毒、消肿止痛的中药外敷，严重者可以配合口服药，如清热解毒中药、抗生素等。形成脓肿后应及时切开引流，多数脓肿可以做到在不用麻醉情况下无痛引流。脚指甲沟炎临床常见慢性炎症形成，局部肉芽增生明显，单纯换药、服药效果不理想，常常需要拔除趾甲。

医线快讯

秦淮区卫生监督所开展夏季游泳场所专项检查

快报讯（通讯员 苏玉贵 记者 刘峻）夏季高温来临，为预防与控制游泳场所健康危害事故的发生，保障市民游泳卫生安全，秦淮区卫生监督所对辖区内游泳场所进行了专项监督检查。

本次专项重点检查以下内容：游泳场所持有效卫生许可证情况、从业人员持有效健康证明情况、泳池水循环净化消毒实施运行情况、公共用品清洗消毒情况以及场所内的禁泳标志、水质自检记录及结果公示等情况。同时对游泳池水水质开展监督抽检，委托秦淮区疾病

预防控制中心对池水的余氯含量、pH值、浑浊度、细菌总数、大肠菌群等指标进行检测。针对专项检查中存在的问题，卫生监督执法人员当场下达卫生监督意见书，责令限期整改，对情节严重的违法行为进行立案查处。

此次检查中还下发了秦淮区“致全区游泳场所的一封信”和“人工泳池水质处理操作指引”等宣传页，帮助游泳场所经营者在经营过程中理解和掌握各项卫生安全注意事项、加强和规范卫生管理，为消费者提供一个安全、舒适的游泳环境。

