

持续“考验”，你准备好了吗

今起入伏小心中暑，最好随身携带人丹、藿香正气水

三伏天·天气

“昼烤夜焖”开启 超长伏天已连续4年

快报讯(记者 徐岑)今天，我们才正式迎来“三伏天”。由于今年中伏有20天，三伏也是加长版40天。入伏后，江苏也正式进入“昼烤夜焖”模式。不仅最高气温在35℃以上，最低气温也有27℃左右，夜里非常闷热。

入伏前，江苏就持续热了多日。有小伙伴吐槽：还以为早就入伏了。还有人表示，早就开始靠空调续命了。而入伏后，热得会更加明显。未来几天，天气持续晴好，而且还会从晴到多云演变为晴到少云。这意味着，阳光更加火辣辣。全省最高气温基本都在35℃到37℃。不仅如此，闷热还会一直在线，白天热晚上也热，全省最低气温基本都在27℃左右。

每年入伏的时间不固定，今年是从7月17日正式入伏，进入40天加长版“三伏天”。为啥今年有40天?根据规定，每年夏至后第3个“庚”日开始入伏。初伏和末伏都是10天。而中伏有几天，则要看“立秋”。若是中伏10天后，还没有过“立秋”，则要再过10天。所以就出现有些年份伏天是30天，有些年份伏天40天的情况。近几年来看，仅2014年伏天是30天，从2015年到2018年，连续4年都是40天。

入伏后就意味着每天都是高温么?气象台表示，这也不一定。“三伏天”是按照我国古代的“干支纪日法”确定的，从气候平均分析，这段时间确实是盛夏酷暑。但是并不是每天都持续高热。仅以南京而言，一周后就有高温缓解的可能。

南京三日天气

今天 多云到晴,26℃~36℃
明天 晴到多云,26℃~36℃
后天 晴到多云,26℃~36℃

来自南京120的数据：
本月来已有60人中暑

快报讯(通讯员 国立生 记者 刘峻)进入7月以来，由于气温逐渐攀升，中暑事件也频繁发生，记者从南京市急救中心获悉，7月以来，南京市急救中心已接到60例因中暑需要急救的病人，仅上周末两天就有30例。症状多以恶心、头晕、体温升高、大量出汗、意识模糊或下肢痉挛等为主，个别重症中暑患者病情危重。

数据显示，南京市急救中心接到的中暑病人中，以中老年人等体质较弱者居多，年龄最大的患者80多岁，中暑时间主要集中在11时至18时之间，发生地点绝大部分为高温封闭房间、室外空旷区域等。

南京市急救中心提醒市民，中暑应以预防为主，尽量减少在高温环境下的时间，外出时最好随身携带十滴水、人丹、藿香正气水等防暑药品。一旦发现中暑病人，首先应将病人迅速脱离高热环境，移至通风好的阴凉地方，让患者躺下休息，解开衣扣，脱去衣服，向身体上喷洒凉水或用冷水毛巾敷头部、颈部、腹股沟等处降温，并给含糖或电解质的饮料，对病情危重或经适当处理无好转者，应及时拨打120急救电话送医院接受治疗。

“到了夏天，出门都是‘熟人’，‘敢于直面太阳的，都是真正的勇士’‘我与烤肉只差一撮孜然’‘出门5分钟，流汗两小时’……进入烧烤模式，各路网友纷纷化身段子手，吐槽起炎热的天气。今天正式入伏，超长版40天“三伏天”来了，也到了真正“考验”我们的时刻。



视觉中国 供图

三伏天·趣闻



猴子水中游



大象冲澡解暑 红山动物园供图

泡澡、吃瓜、啃冰块…… 动物们避暑有“凉方”

快报讯(记者 赵冉)大熊猫宅在“避暑山庄”里“葛优躺”、猩猩吹着空调吃冰冻酸奶、大象情侣一天要冲三次澡消暑……7月16日，现代快报记者来到南京红山森林动物园探访发现，动物们的避暑“凉方”还真不少。

作为动物园里的“贵族”，大熊猫独享着自己的“避暑山庄”。室内熊猫馆24小时开着中央空调，温度保持在25℃左右，可以让它们舒服地躺在里面避暑。

大块头大象如何防暑？高温天，饲养员会定时每天三次开启淋浴头给它们洗澡，每次持续20分钟。淋浴头一开，大象摇动长长的鼻子，冲冲澡、搓搓背、喷喷水。

灵长区的环尾狐猴、山魈、松鼠猴、长臂猿们，一天要消耗掉近一吨的冰块。“乐申”“小黑”“小律”等一众猩猩每天都能吹着空调吃冰冻酸奶，解暑又营养。

大热天，饲养员对动物们的“菜单”也进行了调整。现在红山动物园每天的西瓜供应量达到近400斤，哈密瓜也有100斤，桃子、西红柿等时令食物成为果蔬类饲料的主打。



扫码看视频

三伏天·福利

南京有企业 连放20天高温假

还有的发放冷饮券、错时上班……

快报讯(记者 徐岑)超长版40天“三伏天”来了，为做好防暑降温工作，南京企业各出神招。西瓜、绿豆汤、冷饮是常备的；清凉油、风油精、洗漱用品也准备起来了；有的企业每天每人发放3元冷饮券，还有的企业连放20天高温假……

现代快报记者了解到，南京新百药业计划从7月16日到8月19日进行停产检修。该公司工会相关人员介绍，在这一个多月的时间，员工自己安排，只需要上满11个工作日，其余时间都可以休息。也就是说，假设7月16日到7月30日上班，那么算上双休日，就可以从7月31日一直休到8月19日，连休20天。“这其中14个工作日，可以算作带薪高温假。”

不过，放“高温假”的毕竟是少数，大多数企业主要采取改善劳动环境和错时上班的办法，缓解夏季高温。除了政府部门规定的高温津贴，南京一家企业还额外给每位员工每天发放3元冷饮券。从7月1日开始到9月30日，这三个月只要最高气温超过32℃，企业就会发冷饮券。这样算下来，一个月也有90元“清凉”补贴。南京开发区总工会基层建设部部长谷伟介绍，冰镇饮料、清凉洗漱用品、现场医药箱已成企业防暑降温的标配。针对一线高温工作者，工会也组织慰问，发放防暑降温小礼包。

对于环卫工、快递小哥、绿化工等一线工作人员，高温时段可以到全省安康(爱心)驿站去凉快凉快。现代快报记者了解到，目前全省已经建成3500个安康驿站，分布在报亭、银行、商铺等临街单位。

三伏天·用电

居民用电不拉闸

南京今夏不再安排计划检修停电

快报讯(通讯员 何勘 记者 徐红艳)7月16日，南京供电公司举行2018年迎峰度夏新闻通气会。现代快报记者获悉，自今年出梅以来，全市用电负荷节节攀升。截至目前，电网最高负荷为1014.7万千瓦，出现在7月14日。其中，约40%负荷来自空调。根据预计，今年南京电网最高调度用电负荷为1220万千瓦，同比增长8.03%。供电部门表示，今年南京电网迎峰度夏负荷仍有缺口，但缺口不大，完全可以通过限制高耗能企业，确保全市正常供电以及居民用电。

值得关注的是，7月1日，南京电网已经进入全接线、全保护的迎峰度夏运行方式。除设备紧急消缺和不影响客户用电的启动送电工作外，不再安排计划检修停电。

据预测，今夏南京电力负荷缺口40—50万千瓦。为应对可能出现的极端高温天气、电厂发电机组非计划停运等情况发生，南京供电公司已在市经信委的指导下，编制了《2018年南京市有序用电方案及电力供应应急预案》。方案最大可控负荷108.56万千瓦，满足全市2018年度电力供应。