



牛医生来了

眼肌重症肌无力能治愈吗？

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来，不少现代快报粉丝发来了他们的问题，由于版面有限，本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题，并一一请专家进行解答，有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生去看他们的专家门诊，做进一步治疗。如果你有更多疑问，欢迎关注现代快报“乐活健康族”微信公众号，我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颖菲 朱诺 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问：一个月前，右眼眼下垂，两只眼睛一起看就有双影，服药后效果不明显。现在心里很急，请问眼肌重症肌无力能治愈吗？是否需要确诊一下致病原因？需要服用什么药？

南京鼓楼医院宁益眼科主任医师周群：重症肌无力是神经内科的疾病，在眼部有上睑下垂、眼球运动受限、复视等表现，治疗还是要到神经内科就诊。

专家门诊时间：周二、三、四、五全天

南京鼓楼医院神经内科主任医师、硕士生导师管得宁：首先，眼肌重症肌无力不能治愈，但可长期药物控制；其次，重症肌无力的发病原因分两大类，一类是先天遗传性，极少见；第二类是自身免疫性疾病，最常见，与感染、药物、环境因素有关；第三，需要服用什么药：(1)胆碱酯酶抑制剂首选，用药方法应从小剂量渐增，常用的药溴吡斯的明。(2)免疫抑制剂。若单用胆碱酯酶抑制剂效果不佳，可加用免疫抑制剂。常用的免疫抑制剂为：①肾上腺皮质激素：强的松、甲基强的松龙等；②硫唑嘌呤；③环孢素A；④环磷酰胺。(3)静脉注射免疫球蛋白。若症状较重，在口服药物基础上，临时静脉注射免疫球蛋白，人类免疫球蛋白中含有多种抗体，可以中和自身抗体，暂时缓解患者的症状。

专家门诊时间：周一上午、周二下午、周三下午

问：最近一个多月，我鼻塞，出现了头晕、头痛、易疲劳症状，做了很多检查都找不到原因，请问专家我该怎么办？

南京鼓楼医院耳鼻喉科主治医师张小莉：这种情况主要考虑：1.鼻塞引起睡眠时低通气综合征，家属可以观察患者睡眠时是否有打鼾、憋气甚至呼吸暂停现象，如果有，建议到医院行睡眠监测；2.鼻窦炎也可以引起头昏、头痛等不适，如果流鼻涕，尤其脓鼻涕，建议行鼻内镜及鼻腔鼻窦CT等检查；3.睡眠不好，对比出现鼻塞前后睡眠质量的变化和睡眠量表可以帮助诊断。

门诊时间：周二上午、周三上午

问：33岁，一直月经推迟，月经周期在35天左右，最近半年月经量减少，怎样治疗比较好，疗程大概多久？

南京医科大学第二附属医院妇产科应小燕主任：如果你是月经期延长至35天，且基本规律，则不用过于担心。任何治疗方案的疗程都要看你具体的病情来定。建议你首先到正规医院的妇科做个全面的检查，找出具体原因，再做治疗和调理。

专家门诊时间：本部周一上午

问：男，60岁，咳嗽有一个月了，胸口总感觉有气要咳出来，在当地医院开药吃了，也忌口了没吃鸡鸭鱼肉这些东西，好了一点但是不能痊愈，请问该怎么办？

南京医科大学第二附属医院呼吸科主任医师冯肝珠：首先要确认到底是什么问题引起的咳嗽。要拍片看一下肺部的情况。要根据病症对症下药，如果药物效果不明显，还需要调整药物。忌口是其次的，完全不吃肉类，营养也跟不上。

专家门诊时间：周二上午(本部)

问：去年年底出现尿频，现在有点尿失禁，请问专家尿道狭窄尿失禁、膀胱过度活动症可以住院治疗吗？

南京医科大学第二附属医院泌尿外科主治医师丁留成：具体要看疾病严重程度，如果是尿道狭窄或尿失禁严重影响生活质量的话可以住院。

门诊时间：(本部)周一一下午、(东院)周五上午

问：我以前有小三阳，今年2月检查两对半全为阴性。3月份注射了乙肝疫苗第一针，4月份第二针，最近去查两对半，乙肝表面抗体弱阳性，核心抗体阳性。请问已经有抗体了吗？第三针还需要打吗？

南京市第二医院肝病科副主任医师钟艳丹：该患者已经有了低滴度乙肝表面抗体，可继续完成第三针接种。

专家门诊时间：周五全天



如果您有任何医疗方面的问题，欢迎扫二维码关注“乐活健康族”微信公众号，将“您的问题+联系方式”告诉我们，我们会帮您联系相关专家，为您解答疑惑。

乐活健康族
微信公众号

学术大会

每年200多万人患癌死亡 仅5%有尊严地离去



视觉中国 供图

有尊严地谢幕，这是人们对生命终结的美好期待。然而，现实与理想有着无法想象的鸿沟。近日，南京召开的中国生命关怀协会疼痛诊疗学术大会披露的数据显示，我国每年死于癌症的患者有200多万，但只有5%能够有尊严地离去，95%都在癌痛的折磨与恐惧中艰难离开。解决这一“困境”，“安宁疗护”的规范推进被人们寄予厚望。

通讯员 许静文 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

统计数据显示，我国每年因癌症离世的患者超过200万，这些患者生命的最后一程，通常伴随着痛苦，不仅疼痛难忍，很多患者最终还会被送进ICU身上插满管道、气管被切开等。安宁疗护可谓提供了另一种选择：对治愈性治疗无反应的晚期患者，以控制疼痛及有关症状为重点，并关注其心理、社交及精神需要，目标在于提高和改善患者和家属的生活质量，协助患者安详离世。解放军第454医院是南京地区较早推进“安宁疗护”的三级医院，设在疼痛科，21张床位近年来每天都是“一床难求”，“去年，我们送走了128位终末期病患者，今年到目前为止送走了72位。”疼痛科主任周宁告诉记者，由于社会认知等种种原因影响，“安宁疗护”推进一直比较艰难且规模难以形成，目前南京地区推出安宁疗护病房的三级医院仅有解放军第454医院、南京鼓楼医院等少数几家。

“很多人以为，安宁疗护就是‘等死’，其实不然。我们不会缩短生命的历程，只是想让每一位患者活着的每一天痛苦小一点，恐惧少一点，即所谓的‘得以善终’。”周宁表示。

“‘安宁疗护’推进的梗阻有多方面，一方面，政策法规的支持不足，很多大医院不愿意设置这样的安宁疗护床位；另

一方面，医疗、护理、社工、心理专家等人才培养不足，建立安宁疗护队伍异常艰难。”中国生命关怀协会常务理事、解放军总医院麻醉手术中心疼痛科副主任医师路桂军介绍，大医院进不去，小医院不敢收，我国目前仅有5%的患者得到了护理机会，95%的终末期患者只能呆在家里，在生命的最后时光往往是“生不如死”。

为了让安宁疗护不再是稀缺资源，去年，国家卫健委出台《安宁疗护中心基本标准和管理规范》，为医护人员提供指导，也促进了各地安宁疗护中心的兴起。“所谓‘寿终正寝’，每一个即将离世的人都希望在家中在亲人的身边安然离开，这就意味着安宁疗护的工作一定要下沉到社区，以居家服务为主要模式。”路桂军表示，安宁疗护阶段的治疗只是其中一个方面，更多是要一些康复、护理、精神关怀、精神慰问，政府应该出台配套政策，比如医保政策、长期护理保险的制度、非医疗的费用支持等。另外，还要进行积极的死亡教育，“当下人们对生病和死亡的认识差异很大，很多人忌讳谈死亡，特别是到了最后一个阶段，患者家属明明知道不可挽救，但也要尽最大努力去救治。而在西方多国，人们的理念不是延长病人的生命，而是尽可能让病人‘走’得有尊严。”

医线快讯

这个暑期，免费预约参观“血液的奥秘”

快报讯(通讯员 陶玲玉 记者 刘峻)无偿献血和志愿服务是社会进步与文明的标志，也是我国社会主义精神文明建设的重要组成部分。随着夏季高温来临，省血液中心邀请热心公益、身体健康、性格开朗的爱心市民、学生共同加入无偿献血宣传、招募工作。凡暑期(7月10日—9月5日)内，累计服务工时满20小时，均可获得江苏省血液中心暑期实践证明一份。

另外，暑假期间，“血液的奥秘”江苏省科普教育基地向社会开放，6周岁以上、30组左右的家庭可以团体形式免费预约科普馆参观，结束后可获得省血液中心提供的社会实践证明一份。

科普馆开放时间为每周二至周六(节假日除外)

志愿者招募及科普馆参观咨询电话：025-85411196

这个暑期，有医院开展免费儿童体检

快报讯(记者 刘峻)暑假开始了，许多家长已紧锣密鼓地为自己孩子安排好暑期计划，旅游、补习、才艺，一样不能少。无论何时，孩子的健康都是第一位的，在带孩子出游或参加培训班前，最好先陪孩子到医院做个体检。暑期儿童健康体检很有必要，常规的人学检查常会遗漏一些需要及时干预、治疗的问题，比如性早熟、性发育延迟、矮小、肥胖、心理行为异常等，这些问题需到专业的健康检查机构全面检查才能发现，一旦检查出疾病，家长可以利用暑期的时间，为孩子

彻底治疗。

南京明基医院将在暑假期间组织医院儿科、眼科、康复医学科、口腔科等为6至14岁儿童举办暑期公益筛查活动，7月15日至8月12日每周日上午9:00—11:00，医院将免费为孩子们进行视力检查、脊柱发育检查、口腔检查、身体检查、矮小症筛查等分析检测。

活动时间：

2018年7月22日、29日，8月5日、12日(每周日上午9:00—11:00)

报到地点：门诊大厅导医台

