

南京市红十字医院体检中心严把质量关,提供更优质服务

每年为近4万人体检 明年还将提档升级

我在社区

近年来,随着人们生活水平的提高和保健意识的增强,每年去医院进行健康体检已被越来越多的人所接受。现代快报记者从南京市红十字医院获悉,该院体检中心每年都能为将近4万人体检。该院体检中心主任沈钟告诉记者,明年医院新的体检中心的落成,将为更多的老百姓提供更优质的服务。

通讯员 支晓丽 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

沈钟介绍说,为了给老百姓提供高质量体检服务,现在南京市红十字医院体检中心与普通门诊分开,约1000平方米,拥有阿洛卡及西门子彩超、全自动生化分析仪、计算机X光直接成像系统(DR)、三原子乳腺诊疗仪等先进设备。“能够提供内科、外科、耳鼻喉科、口腔科、眼科、妇科、B超、心电图、数字化DR全胸片、骨密度测定、血液检查、大小便检查等体检项目,如果需要做电子胃镜、心脏超声、CT等专科检查,只要预约就可以。”

体检是设备与医生的有机结合,医生在体检中发挥着重要的作用。沈钟告诉记者,为了确保体检的综合质量,中心配备了一支从事健康体检工作的专职队伍,“我们的内科、外科、

五官科和眼科的主检医师都是由资深的具有丰富临床经验的主任医师、副主任医师担任,这是因为我们知道一旦出现一个漏诊,就会影响到老百姓对我们的信任。”

上门服务也是中心的一大优势,“我们会携带心电图仪、血压仪、视力测试表等检测仪器,为江宁大学城和仙林大学城的2所高校新生做入学体检。”沈钟说,这样也是方便学生,他们就不用跑那么远到市区了。

体检结束了,并不代表服务就结束了,“我们会为参检者做出全面的健康评估,出示有一定指导意义的体检报告。对异常结果,由专家提出就诊建议。另外中心实行电脑智能化管理,长期保留电子体检档案,

便于体检者查询。”

除了为健康人群体检外,沈钟介绍说,作为南京市惠民医院,该院的体检中心每年还免费为四千名经济困难人员提供体检服务。另外,中心还常年承担秦淮区的征兵体检和南京市征兵体检复检、南京市公务员招录体检、南京市公安局招警体检、南京市药监局药品从业人员和海事局海员办证指定体检医院、秦淮区机关干部、教师、企事业单位招工招工工的体检。

明年体检中心的服务、设备和环境将进一步提升,沈钟介绍说,新建成的独立体检中心,将有1600平方米,配备CT、DR等先进的设备,提供确保体检人员隐私的特定服务,独立的体检科室整齐排列,进行男女分区。

提高AMH及CT/NG检测意识 助力女性优生优育

随着现代女性结婚和生育平均年龄的推迟以及“二孩”政策的全面落地,我国大龄产妇产数大幅增长,越来越多的女性面临难孕、不孕等难题,由生育困扰引发的女性生殖健康问题受到广泛的关注。

通讯员 兰婧蕊 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

想“预知”生育能力? 先查卵巢储备功能

女性的生育能力与体内各类生殖激素和卵巢储备功能有着密切的关系。卵巢储备功能的下降不但会让女性面对衰老,更会使女性生育力下降,是导致女性不孕症的主要因素,因此女性需要提早准确检测卵巢储备功能。

在众多卵巢储备功能的评估指标中,抗缪勒管激素(AMH)是最早随年龄增长发生改变的指标,被认为是评估卵巢功能和储备能力最有效和敏感的指标。同济大学上海市第十人民医院生殖医学中心副主任李洁教授表示:“AMH检测可在月经周期的任何一天进行检测,能够更早、更准确地反映卵巢储备功能。”

作为国内最先上市的全自动AMH检测,罗氏诊断Elecsys AMH检测采用电化学发光法,不受样本类型、储存温度及储存时间的影响,其重复性和一致性在全球范围内均得到了广泛认可。该检测无需空腹,仅需2ml血液,18分钟便可得到准确、可靠的检测结果。

关注女性生殖道感染,防“不孕”于未然

除了卵巢储备功能,女性生殖道微生态环境对于健康生育也

有重大影响。沙眼衣原体(CT)与淋球菌(NG)是引起生殖道炎症的重要病原体,CT/NG感染会引起输卵管和生殖道的粘连和阻塞,还会引起盆腔炎,导致女性不孕。

随着分子生物学诊断技术不断进步,核酸扩增检测(NAAT)成为目前广泛使用的检测手段。罗氏诊断集团妇产科中心主任张帝开教授指出:“NAAT检测具有灵敏度高、特异性强、操作简便、报告快速等优势,适用于男女不孕患者以及妊娠期女性的广泛筛查。”

罗氏诊断cobas 4800 CT/NG检测获得中国国家药品监督管理局(CDA)和美国食品药品监督管理局(FDA)认证,拥有极佳的灵敏度和特异性,可用于有症状和无症状CT/NG感染人群的临床诊断。通过检测尿液、宫颈内膜拭子、阴道拭子等多重样本类型,仅需4.5小时,就可以出具CT/NG两个项目的188个报告,为临床诊疗提供快速、可靠的检测结果。罗氏诊断中国专业和分子诊断部临床价值市场总监郑佩珊女士表示:“作为全球体外诊断的领导者,罗氏诊断始终高度关注女性健康,未来将继续与女性健康领域的专家密切合作,惠及更多中国女性。”

患者目前可以前往南京市中医院接受Elecsys AMH检测;前往中国医学科学院皮肤病医院、江苏省中西医结合医院接受cobas 4800 CT/NG检测。

医院抢时间,患者更要抢时间

专家:胸痛无小事,别怕打120

胸痛和猝死有多近你知道吗?你以为胸痛只是胸口痛?南京医科大学附属明基医院胸痛中心于2015年9月1日正式成立,至今为止已经收治了280多例的急性胸痛患者,目前与建邺区8家社区服务中心组建了医联体,力求争分夺秒抢救患者。该院呼吁:“胸痛无小事,别怕打120!”

通讯员 李娜 实习生 高依玲 见习记者 梅书华
现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

27分钟开通患者血流,国际标准90分钟

3月24日上午9点多,在建邺区双闸社区卫生服务中心康复病房住院的72岁的马大爷突然感觉胸口疼痛,值班医生护士迅速进行处置,观察心电图呈现明显心梗特征,立刻进行心梗病情急救处理,同时联系了医联体单位明基医院胸痛中心。明基医院方面开启了胸痛急救绿色通道,做好了接收和抢救患者的准备工作。最后双闸社区卫生服务中心通过绿色通道,直接将马大爷送进手术室,进行血管疏通和血管支架安放手术,成功转危为安。

南京明基医院心血管中心副院长李新告诉记者,马大爷救治及时,如果再拖延一点时间,后果不堪设想。“从马大爷进入医院到我们给他疏通血管,一共花了27分钟。在国际上,有个参考标准叫做D-to-B,要求病人进入急诊室的门到开通血流的时间不能低于90分

钟,我们院的平均时间是56分钟。”

胸痛中心到底有多厉害?李新介绍,“明基医院胸痛中心是心内科联合了急诊科、心外科、检验科、放射科等相关科室,整合优势资源而建设的。它是急诊绿色通道的整合版,它与120指挥中心信息互通,在接到患者信息后能够快速诊断,指导救治快速运转。另外还建立了网络医院、微信平台,方便在上面及时传输及会诊方案。”记者看到,院内也有醒目的胸痛中心路标、地标、灯箱等指引标志,方便自行前来医院的胸痛患者到胸痛中心治疗。

专家呼吁:胸痛无小事,别怕打120

胸痛的概念是什么?李新告诉记者,现在胸痛的范围是指肚脐以上,鼻子以下的疼痛。这个范围的疼痛都要启动胸痛流程。李新回忆:“定在鼻子以下,是因为在临床上,我们遇见过牙痛的患者,最后检查出来,心脏血管都堵了。”痛多



南京明基医院心血管中心副院长李新在查房



李新在接受记者采访 医院供图

久要引起警惕?李新表示,心绞痛不超过10分钟,就要及时送诊。

李新介绍,明基医院胸痛中心从成立到现在,救治了280多例的急性胸痛患者。近年来我国胸痛患者特别是急性心肌梗死发病人数大幅增加,造成急性胸痛的原因很复杂,大约有30%的患者是突发急性心梗。

“最近许多报道的突发死亡的患者,有很多病因都是心脑血管疾病,特别是出现了急性胸痛的,从发作到死亡速度很短。面对突发急性胸痛,‘抢时间’尤其重要。不光是胸痛中心抢时间,医生要抢时间,更要患者自己抢时间,重视胸痛,别当成小事,胸痛就打120。”李新提醒说。

哪类人最容易被盯上?李新

介绍,60-70岁的男患者占到了1/2,成第一大猝死危险人群,但近些年也有越来越多的中青年中招,45-50岁男子占到了1/5。“我们也看到40多岁的IT男子,熬夜几天几夜突然倒下,送到我们医院的时候已经没有心跳,一点机会都不给,真的很痛心。”临床上也发现,胸痛绝对的“重男轻女”,男女比例为4:1。也就是说,在猝死这个问题上,女性的风险的确比男性小。

与建邺区8家社区中心组建医联体

目前,建邺区的8家社区卫生服务中心与南京明基医院正式组建医联体。李新告诉现代快报记者:“一旦病人在这8家就医时被发

现有异常情况,他的心电图就可以直接传到明基医院的胸痛指挥中心,我们就会及时启动胸痛流程。”他还强调,为了实时监测患者的生命体征,医院的胸痛中心、医师办公室、CCU病房均配备远程心电监护;120急救车、心血管内科病房均配有遥测心电监护。

在明基医院胸痛指挥中心的墙上挂着一个特别的时钟。李新告诉记者,这个钟叫电波钟,不仅分秒不错,而且一天三次调整。由国家授时中心发出准确时间,通过无线电接收系统接收、经CPU处理后显示时间,电表30万年误差不会超过一秒。“胸痛疾病的发作是一分时间一分生机,所以我们要做到分秒必争,医生佩戴的电波表也是如此。”