

体检报告中显示胃息肉、肠息肉、宫颈息肉……

## 这些多余的肉 要不要切掉?

就是一块小肉疙瘩,却在身体的各个角落冒出来,肠胃、胆囊、子宫……成为各科室医生的特别关注。眼看又到了每年一次的排队体检季,最怕的不是憋尿排长队,而是报告单上奇奇怪怪的学术名词,分不清是敌是友,尤其是“息肉”这个字眼,大多数人看到后都是一脸的疑惑,身上多出来一小块肉要不要紧?再上网一查,立马大惊失色,息肉会变成癌症?那到底这个小疙瘩会不会长成癌症,要怎么揪出它,如何“干掉”它?现代快报记者邀请了多个科室的专家,听听他们给出的权威解答。

见习记者 梅书华 现代快报/ZAKER南京记者 安莹

### 妇科常见息肉 查出息肉,是不是癌症就近了?

“子宫内膜息肉?这到底是什么东西,一定要切掉么,切了会不会再长?”53岁的陈女士在绝经后突然又来了“月经”,来医院检查后,看着超声报告,既担忧又疑惑。江苏省中西医结合医院妇产科主任医师朱利解释:“大部分患者都是出现月经异常,比如月经量异常、时间延长、周期紊乱,包括绝经后出现阴道出血这种状况,来医院就诊后,发现自己长了子宫内膜息肉。”

朱利介绍:“妇科常见息肉有宫颈息肉和子宫内膜息肉,许多患者看到息肉这两个字就会大惊失色,联想到癌变。其实不是,很多时候,它们是良性的。但如果长

期不管,任由它不断增生,也可能

会癌变。”  
普通体检就能查出宫颈息肉,B超检查也能让子宫内膜息肉无处遁形。那到底要怎么去正确“处理”它们呢?朱利说:“宫颈息肉一般是慢性炎症的表现,而子宫内膜息肉是子宫内膜过度增生,它的形成与子宫的雌激素水平过高密切相关,比如平常吃了过多含有激素的保健品。面对这些息肉,我们建议,一定要进行切片活检,来明确这个息肉到底是良性恶性,一般在切片活检时就可以直接切掉了,活检结果出来后,知道是什么原因造成的,才能进行下一步治疗。”

“息肉切除了会不会再长?朱利表示:“如果是因为雌激素过高导致,我们会适当控制患者的雌激素水平,再长也不要害怕,切除后及时来复查,密切观察就可以。而且现在手术都是微创,十几分钟就可以完成。”

### 肠息肉 别以为它还小就不是恶魔

“网上说,一个息肉长成癌症要很多年,我的这个息肉又小,就先不切了吧?”肠子里长了息肉,却抱着这样的侥幸心理一拖再拖的人有不少。江苏省第二中医院肛肠科主任金黑鹰告诉现代快报记者:“几年前,我有一个患者在检查时发现了一个三四毫米的息肉,很小,但是活检发现是一种很恶性的癌,还好及时发现做了手术。但是也有这类患者不当回事,拖了半年,人就拖没了。”

金黑鹰强调:“可以说,大肠癌基本都是息肉转变而来的。”他介绍,大肠里的息肉分为四个类型,其中腺瘤性息肉最容易癌变,但其他的也存在癌变风险。所以对于大肠息肉,一定要及时发现,及时切除。”

他说:“息肉转变成癌症的确

要5到10年的时间,但是,如果把息肉变成癌的过程比作一段十公里的路,你发现它的时候,根本无法判断这条路是才走了1公里还是已经走了9公里。可能它还小,但是已经快要走到了癌症的终点。”

金黑鹰表示,2厘米以下的息肉都可以肠镜切除,没有疼痛感,十多分钟完成,观察3-5天就可以出院。2厘米以上的息肉需要手术治疗。他强调,很多患者把这个“定时炸弹”切掉后舒了一口气,觉得终于可以不用整天想着它了。但最好还是时不时“惦记”它一下。因为有的息肉会卷土重来,也不要害怕,定期检查,发现再切除就可以,不存在反复切就会增加癌变风险。切除没有病变的息肉,1年左右复查一次,切除癌变的息肉要半年复查一次。

“那要怎么发现藏在肠子这种隐蔽地带的息肉呢?金黑鹰说:“肠镜检查是大肠癌诊断的金标准。因为肠子里长息肉一般不会有症状,40岁以上普通人2-3年检查一次,有大肠癌家族史的人群,在25岁之后就要开始检查了。”

### 胃息肉 发现后要及时切除

胃不舒服的人做胃镜检查时,有时会发现长有息肉。很多医生在检查前也会征求病人意见,发现息肉要现场摘除吗?江苏省中医院消化肿瘤科主任刘福坤表示,胃息肉不是胃癌,分为真假两种,真性息肉会经历上皮增生、息肉和癌变的过程,通常都会建议摘除。

现代快报记者了解到,真性胃息肉发生恶变的时间都比较长,至少3-5年,有的甚至是十几年,对大多数真性息肉,最简单和

最佳的处理方法是内镜下摘除,如果比较大,需要外科手术切除。刘福坤也强调,如果摘了又长,就要注意是不是摘干净了,如果没有把“基底部”去掉,很快就会又长出来。

“胃息肉形成的原因很多,和炎症刺激、幽门螺杆菌以及机械损伤都有关系。”刘福坤建议,饮食上少抽烟,少喝酒减少对胃肠黏膜的刺激,少吃油炸、腌熏、高脂肪的食物;多食用蔬菜、水果;适当增加运动量。

“规律性的胃镜检查能够及时发现胃息肉,建议40岁以上的人群以及有胃癌家族病史的人群应坚持每年进行一次胃镜检查,及时发现,及时切除。”

### 胆囊息肉 直径大于1厘米应警惕

还记得《家有儿女》中的刘星吗?如今,扮演者张一山从童星成功蜕变为内地颇受欢迎的男演员。就在前一段时间,关于张一山的一段专访视频在网上重新引起热议,迷妹们纷纷表示很心疼。视频里,张一山提及,因常年拍戏饮食不规律,自己消化系统有问题,还发现胆囊有很多息肉。小的时候拍戏时,曾疼到站不起来,被送到了医院。

那么到底什么是胆囊息肉呢?会不会造成潜在的癌前病变?刘福坤介绍,笼统地说,胆囊息肉

就是胆囊黏膜面长出一块“肉疙瘩”,胆囊息肉经常没有症状。如今,随着体检的普及,B超检查发现的胆囊息肉的人群越来越多。

得了胆囊息肉,最担心的是会癌变。刘福坤也表示,胆囊癌的恶性程度高,特别是1厘米以上的胆囊息肉,癌变率达到了30%-50%,一般遇到这类患者,我们会建议切掉胆囊。对于直径小于1厘米的胆囊息肉,不必过度恐慌,在息肉的性质不能确定的情况下,每三个月做一次B超检查,如果不断增大,就要引起警惕。

“刘福坤介绍,和胃息肉一样,“胆囊息肉”其实有“真”有“假”,胆固醇性息肉就是“假性息肉”,恶变的可能性很小。这类息肉和饮食不规律有关,在大吃大喝的情况下,胆汁里胆固醇增多,最后无法溶解而形成的结晶。”

如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事、有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们聊一聊。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码关注“乐活健康族”微信公众号。

