

紫金山绿道，哪段遛弯最惬意？

下马坊遗址公园段最凉快，钟山体育公园段最适合锻炼

很多南京人都喜欢去紫金山绿道漫步、消夏。22.9公里的绿道太长，一次逛不过来，到底哪段最美、最凉快？南京农业大学教授郝日明和他的学生毛连成对紫金山绿道进行分段“比美”，专业评测它们的“颜值”。经过评测，下马坊遗址公园、博爱园和流徽榭段的绿道植物景观最养眼，因此也相对凉快。钟山体育公园段有大面积草坪，适合体育锻炼。

值得一提的是，紫金山绿道上植物丰茂美丽，仅芳香植物就有39种，真是串联花香和慢生活的一条环山绿道。

现代快报/ZAKER南京记者 蔡梦莹 余乐/文 赵杰/摄



扫码
看视频



陵园邮局通往流徽榭的绿道

下马坊段绿道，颜值高又凉快

探访

7月2日中午，现代快报记者从下马坊地铁站出来，沿博爱路向前走，两侧均有绿道入口。向西通向博爱园，池里荷花开得正盛。往东走，通往民国邮政博物馆。暗红色的步道，蝉鸣和鸟叫汇成自然界的交响。沿途树木种类丰富，有榔榆、栾树、圆柏、香樟、鸡爪槭等。观花植物有松果菊、黑心金光菊、金鸡菊、矮牵牛，引得蝴蝶流连其间。抬起头，浓阴遮天蔽日，暑气消散了不少。

迎面走来的两个小伙告诉记者，虽是大中午，但一点也不觉得晒。

行至陵园邮局，眼前古香古色的精巧建筑始建于1934年，经过修缮改建为民国邮政博物馆，是环紫金山绿道中的重点景点和文化遗迹之一。这里的植被和花卉更加丰富，还保留了很多上世纪七八十年代栽种的美国山核桃。再往前走，便是地震台附近绿地，由于两侧栽满树，越走越阴凉。

22.9公里，每段绿道都给你不同感受

调查

长达22.9公里的紫金山绿道，从琵琶湖公园入口，经前湖、燕雀湖、下马坊遗址公园、博爱园、民国邮政博物馆、地震台、灵谷寺、体育公园、陵东路、内环路、东入口、环陵路至岔路口。全程共12个入口。

绿道很长，一次难走完，按照园林专家的调查，紫金山绿道的每一段，都有独特的美好。郝日明和毛连成将紫金山绿道分成十段，对各段绿道植物景观的“颜值”进行排名。

经过调查和测算，绿道的“颜值”排序如下：下马坊遗址公园>博爱园>十朝历史文化园>流徽榭>前湖公园>琵琶湖公园>下马坊站绿道入口>民国邮政博物馆>地震台绿地>钟山体育公园。

毛连成分析，这些路段的绿道其实各具特色。比如，下马坊遗址公园段，是2007年建设的市民公园，植物种类较丰富，层次也多，颜值颇高；钟山体育公园段有大面积的草坪，适合体育锻炼和漫步；地震台段绿

地，虽然植物种类不多，但可贵的是保留了原先大量的壳斗科树种，想寻找紫金山的历史感可前往一观。

此外，民国邮政博物馆段靠近陵园新村遗址；十朝历史文化园历史遗迹方面的看点颇丰；前湖和琵琶湖一带，除了有湖景可赏，还有植物景观保存良好的明城墙段落，野趣十足。

郝日明告诉现代快报记者，夏天，在绿道树荫下温度更低。他以下马坊段绿道为例进行解释，这段绿道景观种类极其丰富，分上中下三层：上层大乔木有雪松、黑松、落羽杉、香樟、高杆女贞、榉树、杜英和垂柳等，中层有紫叶李、桂花、鸡爪槭、紫薇和木芙蓉等，下层还有南天竹、八角金盘、阔叶麦冬和沿阶草，还有梭鱼草等水生植物。

“最上面有大乔木遮阴，中下层的地被植物覆盖率高，植物本身就有降温的功效，带给人的感官体验也很清凉。”郝日明说，因此这段绿道很凉快。



博爱园段绿道景色怡人



绿道旁，黑心金光菊盛开

157种植物 其中39种是芳香植物

经过毛连成的统计，紫金山绿道旁共有157种植物。其中，39种有香味，是植物界的“香妃”。

它们几乎囊括了所有的香花植物、香果植物和香叶植物。名单如下：

雪松、油松、柳杉、广玉兰、二乔玉兰、白玉兰、黄玉兰、紫玉兰、香樟、冬青、金银忍冬、桂花、四季桂、结香、含笑、杨梅、合欢、刺槐、国槐、海桐、蜡梅、丁香、木芙蓉、小叶栀子、栀子、梅、美人梅、枇杷、木瓜、月季、石榴、睡莲、山茶、琼花、绣球荚蒾、枫香、阔叶十大功劳等。

其中，流徽榭附近绿地上方植物较为集中，桂花、香樟、广玉兰、海桐等都是“主力军”。而博爱园附近芳香植物则要少一些。

此外，在调研中也发现，总体来看，个别芳香植物如桂花的应用频度过高，在提高观赏特性的同时，也导致了植物景观同质性问题。

除了植物，紫金山上的动物也不少。据最近一次紫金山动物调查统计，紫金山昆虫共计15目126科534属1000多种，鸟类有140余种。兽类动物有珍贵动物河麂、野兔、狗獾、野猫、刺猬等，两栖动物有蛙类、蟾蜍等，还有蛇、蜥蜴等爬行动物。

在三条绿道游览线路中，你选哪条？

文化游线路

明城墙-南京十朝历史文化园-明孝陵博物馆-下马坊公园-美龄宫-民国邮政博物馆-南京地震科学馆-灵谷公园-范鸿仙墓

生态游线路

琵琶湖-植物园-前湖-梅花谷路-梧桐长廊-博爱园-生态茶园-二道沟驿站-流徽湖-灵谷公园-钟山体育运动公园

亲子游线路

植物园-南京十朝历史文化园-明孝陵博物馆-紫岚里街区-民国邮政博物馆-南京地震科学馆-滑道游乐园

句容新翼 领耀全城： 三泰家居生活广场携手众商户共谋未来

日前，三泰家居招商发布会在句容曙光国际大酒店隆重召开。本次发布会上以“低碳、环保”为主题的环保家居设计秀，独具匠心与魅力，传承了句容创建文明城市、环保城市的理念，更将绿色生活的理念巧妙传达至每位嘉宾心中。为加深对三泰家居的理解和信任，三泰家居生活广场的设计师阐述了三泰家居生活广场项目的设计理念，三泰家居总经理杨明根先生也为大家讲述了三泰的招商理念和相关的政策信息。三泰家居生活广场被授予“南京

市品牌家居商会常务副会长单位”以及“12315消费者维权服务单位”。

发布会上，三泰家居生活广场正式同华夏银行股份有限公司句容支行、御江南品牌连锁酒店、三泰足道会所、镇江市耶巴蒂体育有限公司达成同盟关系。三泰家居董事长经军表示：“这是三泰家居生活广场战略发展的重要一天。愿寻求良师益友，携手并进，共赢未来。”

通讯员 晓伍

纷呈人间天下事 演绎寻常万般情



- 本期精彩内容
- 社会故事：跳楼女孩的最后653天
 - 法制故事：失意医生“心魔”难渡
 - 文史故事：清朝官员被废之后
 - 侦探故事：诡异的浴室
 - 民间故事：飞针夺命奇案
 - 探秘百科：为何男人总觉得老婆是别人家的漂亮
 - 健康保健：吹一口气就能查出癌

由于各地邮亭急剧减少，建议新老读者去邮局订阅！
看报有保障，订阅更实惠！
2018年，每份零售价2.5元
订阅优惠价每份2元，全年200元
拨打邮局全国服务热线：11185（可上门订阅）



想了解更多健康知识，请扫二维码！

广告