



参加测试的6名志愿者边看世界杯边开怀畅饮



志愿者张健次日一早吹气测试



一夜过去仍达到醉驾标准

6人测试“隔夜酒”结果太吓人

3人达到酒驾标准，另有1人达醉驾标准

交警提醒：酒精代谢因人而异，夜间喝酒最好隔24小时再开车

不少开车人觉得看世界杯不喝酒没气氛，怕酒驾被查，看了比赛后不是喊代驾就是不开车。然而，让他们没有想到的是，第二天一早开车上路，依旧被查出酒驾甚至涉嫌醉驾。

近日，现代快报联合江苏省公安厅交警总队、南京交警支队招募志愿者，警察叔叔请你喝酒看球，测测睡了一觉后，第二天到底能不能开车。7月3日，测试结果公布，6名志愿者中超过半数在隔夜后，仍然达到酒驾标准，其中一人还达到了醉驾标准。

交警提醒广大驾驶人，夜间喝酒最好隔24小时后再驾车上路，否则可能几分钟就被查出酒驾。

通讯员 苏交轩 宁交轩
现代快报/ZAKER南京记者
王瑞/文 施向辉/摄

准备

实测装备：

交警日常使用的吹气式酒精测试仪。

实验饮品：

白酒:50度 两瓶 500ml/瓶
啤酒:3.6度 15罐 330ml/罐
红酒:15度 3瓶 750ml/瓶

实验人员：

此次参与测试的志愿者一共6人，分为3组，每组2人。

实验要求：

白酒组:每人饮用半斤以上
啤酒组:每人饮用至少4罐
红酒组:每人至少饮用1瓶

实验方法：

7月2日晚10点，巴西对墨西哥开战时开始饮酒，志愿者要在球赛结束前完成喝酒任务，在当晚11点50分开始第一次酒精吹气检测。之后所有人睡觉，7月3日早上7点半开始二次吹气检测，酒后测试间隔时间约为8小时。



扫码看测试视频

实测

为了让测试结果更具代表性，志愿者年龄跨度从20岁至55岁，饮酒能力也从基本滴酒不沾到每天半斤白酒各不相同。按照相关规定，血液中酒精含量超过20mg/100ml，但不足80mg/100ml为酒驾；达到或超过80mg/100ml为醉驾。

白酒组

1

志愿者:张健 53岁
酒量:半斤白酒
当晚饮酒:8两白酒
测试结果:晚间:303mg/100ml
早上:202mg/100ml

张健有每天饮酒的习惯，约半斤的量。当晚球赛刚开始，他就和同组一起喝白酒的贾先生对饮了起来，球赛刚过半场，两人已经各自半斤白酒下肚，依旧谈笑风生，看起来丝毫没有异样。此后，两人又各自斟饮，差不多都喝了8两左右。

眼看球赛即将结束，经酒精测试仪吹气检测，张健的测试结果为303mg/100ml，数据惊人，已经接近醉驾标准的4倍。而令人吃惊的是，同样喝

志愿者:贾先生 36岁
酒量:七八两白酒
当晚饮酒:8两白酒
测试结果:晚间:121mg/100ml
早上:24mg/100ml

了8两白酒的贾先生，测试数值只有121mg/100ml。可见，虽然两人饮用相同白酒，但因年龄不同、代谢能力不同，测试的结果也有天壤之别。

当晚两人检测结果都已经达到醉驾标准。7月3日早上7点半，再次进行检测时，张健酒精测试仪吹气结果显示为202mg/100ml，仍然远高于醉驾标准。而贾先生的测试结果则为24mg/100ml，属于酒驾范围。

2

红酒组

志愿者:李映映(女) 23岁
平时酒量:从未醉过
当晚饮酒:一瓶多红酒
测试结果:晚间:醉酒无法测试
早上:70mg/100ml

这组人的年纪较轻，两人转眼间就喝了一瓶红酒。开始测试前，女孩李映映笑着告诉记者，自己从没喝醉过，并自称可以“一直喝”。然而，随着球赛越来越激烈，两人各自一瓶红酒下肚后，李映映明显有些力不从心了。

随着巴西队先进了球，已经有些醉意的罗飞作为巴西队球迷，异常兴奋。两人又打开一瓶红酒，畅饮起来。第三

志愿者:罗飞 31岁
平时酒量:一两白酒
当晚饮酒:一瓶多红酒
测试结果:晚间:165mg/100ml
早上:59mg/100ml

瓶喝了一半左右，李映映已不胜酒力，而罗飞满脸通红，躺倒在沙发上。比赛结束时，李映映已无法进行测试，而罗飞的测试结果显示为165mg/100ml，明显达到了醉驾标准。

第二天一早，两人准时赶到测试地点，明显还没有酒醒，分别测试后，均超过20mg/100ml，达到酒驾标准。尽管经过一夜睡眠，但仍不能开车上路。

3

啤酒组

志愿者:丁宇轩(女) 20岁
平时酒量:基本滴酒不沾
当晚饮酒:4罐啤酒
测试结果:晚间:86mg/100ml
早上:0mg/100ml

平时基本滴酒不沾，丁宇轩来参加测试，也是想看看自己能不能喝酒，酒精代谢的情况怎么样。测试开始后，最让人担心的就是她。不过，直到球赛结束，她的状态都非常好，并完成了测试要求饮用的4罐啤酒。经吹气检测，体内酒精含量为86mg/100ml，达到醉驾标准。相比而言，有半箱啤酒量的男生

志愿者:许鸿恺 28岁
平时酒量:半箱啤酒
当晚饮酒:7罐啤酒
测试结果:晚间:76mg/100ml
早上:8mg/100ml

许鸿恺就从容多了，一场比赛下来，喝了7罐啤酒。经过测试，他的吹气检测结果76mg/100ml达到了酒驾的标准。从第二天一早的测试结果来看，丁宇轩为0mg/100ml，许鸿恺为8mg/100ml，均不属于酒驾。由此可见，相比白酒和红酒，啤酒因为酒精度数低，在人体的代谢也更加迅速。

分析

酒精代谢因人而异 个人不同状态也有差别

从实测数据不难看出，不同的人饮用相同的酒，由于身体代谢能力不同，检测结果也有天壤之别。

江苏省疾控中心健康教育所主任医师季莉莉表示，一名健康的成年人，每小时身体能代谢的酒精量为5~7g左右。“一两50度的白酒含有酒精25g左右，需要5个小时代谢。”不同的人喝了相同的酒，检测出来的血液酒精浓度也会不同，这是因为每个人体内酶的活性不同，存在个体差异。人喝酒后，酒精通过口腔进入胃再到小肠，其实主要是通过小肠吸收进血液里，此时才会对人体全身产生影响。

而酒精在人体代谢主要依靠“解酒酶”。酒精进入血液后，在肝脏中的乙醇脱氢酶作用下，变成乙醛，乙醛又在乙醛脱氢酶作用下，变成乙酸，最后变成二氧化碳和水排出体外。“即便是同一个人，在不同时间、不同状态下，身体内酶解酒的情况也会有差异。如果一个人经常饮酒，身体内酶的活性也会慢慢增强，这就是为什么有些人工作几年后酒量不断增加的原因。”

季莉莉表示，由于个体在年龄、体质、解酒能力等方面存在差异，对于酒后多久开车测不出酒驾这一问题，不同的人会有不同的答案，即便做了实验，对个体而言并没有什么参考价值。“人饮酒后8~12小时，酒精在体内的含量将大大降低，24~48小时会完全挥发。这就意味着，驾驶人在大量饮酒后，最好相隔24小时后再驾车。”

提醒

喝了酒还想开车？ 千万别抱侥幸心理

针对实验结果，江苏省公安厅交警总队强调，此次测试旨在提醒驾驶人喝酒后必须保持充足时间的休息，最好隔24小时后再驾车上路，切勿抱侥幸心理以此为参照试图逃避酒驾，请大家正确对待。无论是世界杯期间还是日常生活中，如果晚间大量饮酒，切记不要开车上路，谨防第二天被查出“隔夜酒”。