

这病躲不过,80岁以上几乎都会得

医生:眼药水、眼贴都无法根治白内障,手术是唯一有效的方法

对老年人来说,白内障并不陌生,这种病谁也躲不过。统计数据显示,在我国60-89岁人群中,10人中就有8人患有白内障。近日,南京医科大学眼科医院白内障科副主任徐向忠在接受现代快报记者时表示,一些年纪大的人,提起白内障手术觉得能拖就拖,非等到“熟透了”才肯做手术。其实,白内障手术在最近这十几年中进展迅速,手术只要十多分钟,就可以让患者原本灰暗的世界变得缤纷多彩。徐向忠也强调,白内障不可逆,唯有手术才能拨“迷雾”。

见习记者 梅书华 现代快报/ZAKER南京记者 安莹/文 赵杰/摄

老人终究会得白内障?

“我们的眼睛就像是一台照相机,晶状体是照相机的镜头。白内障发生的部件就是晶状体,正常情况下,晶状体是透明的,能够把外界的物象聚焦到视网膜上,这样我们就能看到清晰的物体。”徐向忠取出了手边眼球模型里的正常晶状体——一块比硬币大一些的透明块,又拿出了一块浑浊的透明块继续解释,“但是当我们年龄大了,晶状体就会变浑浊,光线被遮挡了,物象没法聚焦到视网膜上,就产生了白内障,导致视力下降。”

徐向忠介绍,根据病因,白内障分为先天性白内障、并发性白内障、老年性白内障等。老年性白内障又叫年龄相关性白内障,发病年龄并不是非常大,四五十岁就可能发病。随着年龄的增长,发病率会逐步升高,人到了80岁,

基本上都会得白内障。区别在于有些人发病早一些,有些人发病晚一些。这是个无奈的事实,谁都躲不过。

白内障不可逆,手术拨“迷雾”

眼睛模糊,滴点眼药水就好?检查出白内障,相信广告去吃药、贴眼贴,也拒绝手术?徐向忠告诉记者,这样的“保守治疗”并不能治好白内障。白内障的治疗方法包括药物治疗和手术治疗,现在全世界大概有40多种治疗白内障的药物。但在临床验证上,没有一种药物是有确切疗效的。“所以到目前为止,我们认为治疗白内障唯一有效的办法还是手术。”

徐向忠介绍,目前治疗白内障的主流方式是做超声乳化手术。“我们会在角膜缘的位置,做一个2.2到3.0毫米的微切口,然后用超声乳化头把晶状体的核和

皮质剥除掉,最后再植入一个透明的人工晶状体替换原来的浑浊晶状体。这样就可以重新让外界的物象聚焦在视网膜上,以此达到治疗白内障的目的。”

做白内障手术要多久?会复发再手术么?徐向忠表示,超声乳化手术的优点是切口小,组织损伤少;手术时间短,一般十多分钟就可以完成一例白内障手术;而且恢复快,患者几乎不用担心再复发再手术。

白内障“熟透了”才能手术?

得了白内障,什么时候手术最好?徐向忠告诉现代快报记者,部分患者认为,白内障要“熟透了”才能手术。事实上,这是一个很大的误区。“我曾经的一个患者右眼出现了白内障,左眼还能看得见就没有去管它,直到左眼也完全看不见了,才来动手术。”

会造成什么后果呢?

徐向忠解释:“第一,眼睛的情况发展得很严重后再手术,无疑是增加了手术的难度,也就增加了风险,更会影响术后的恢复。第二,现在治疗白内障的超声乳化手术,是把晶状体的核弄碎,这需要一定的能量。如果等到‘熟透了’,核长硬了,弄碎它就需要更大的能量,相对来讲,对眼睛也有一定的伤害。”

徐向忠建议,当老年性的白内障发展到视力低于0.3,或者视力已经下降到影响到工作和生活时,最好来医院及时就诊。在决定手术前,医生会进行评估,并检查排除其他的眼病。“也就是在做完手术后视力会有所改善的前提下,我们才会给患者手术。”

注意!视力模糊不一定是白内障

白内障患者的世界是什么样



的?徐向忠介绍:“白内障患者的视力会慢慢地、没有痛感地下降,敏感度也会下降。最后他们看到的世界是模糊的、暗淡的、偏黄的。手术后一对比就会觉得世界变鲜艳很多。”

那看东西模糊了就是白内障吗?徐向忠提醒:“有些患者觉得视力模糊了,就是白内障,拖一拖再治没关系。但事实上,视网膜脱离、黄斑病变、视网膜中央静脉阻塞,包括青光眼的发作,都会引起视力模糊,还需要及时到医院就诊,确定病因,否则容易错过最佳治疗时机。”



扫码看视频

我国先心患儿每年新增15万-20万

先心病不可怕,早诊早治是关键

根据流行病学调查,我国约有200万先天性心脏病患儿,每年新增15万-20万。家有先心患儿,给不少家庭带来沉重的打击。南京市儿童医院心胸外科主任医师莫绪明告诉现代快报记者,其实小儿先心病并不如大家想象的那么可怕,只要早发现,及早进行手术治疗,就很有可能治愈,完全可以像正常的孩子一样健康成长。

通讯员 庞芳 吴叶青 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟



心胸外科专家为出生5天的宝宝切除心脏肿瘤(右为莫绪明) 医院供图

“在决定手术与否时,完全根据病情需要,而不再考虑极小年龄、极低体重对手术的限制。”

——莫绪明 南京市儿童医院心胸外科主任医师

每年新增15万到20万先心患儿

先天性心脏病是指胎儿时期心脏血管发育异常而致的心血管畸形,或者是应该自动关闭的通道没有闭合(在胎儿属正常)的心脏,是小儿最常见的心脏病。我国约有200万先心患者,每年新发15万-20万,总体发病率6‰-9‰,不同地区的发病率各不相同。

莫绪明介绍,其发病原因复杂,一般与遗传、环境因素有关。环境因素是造成我国小儿先天性心脏病的主要原因,比如孕妇在怀孕前三个月患病毒或细菌感染,尤其是风疹病毒,其次是柯萨奇病毒,其出生的婴儿先天性心脏病的发病率较高。另外,孕妇接触放射线或重金属,吸烟和饮酒等均可引起发病。

随着我国两孩政策的全面实施,现在二胎妈妈也越来越多,莫绪明告诉记者,有些二胎妈妈年龄偏大,属于高龄产妇,造成早产儿增加,也是导致胎儿发生先天性心脏病的重要原因。“如果是高龄产妇,一定要做好围产期的医学观察和保健。”

先心病并非不治之症,早诊早治是关键

孩子患有先天性心脏病,不少家长感觉像是天塌下来了一样,觉得自己孩子得了绝症,莫绪明告诉记者,其实先天性心脏病并不是不治之症,家长不要被吓到。“随着我国治疗先心病技

术的快速提高,95%的先天性心脏病可以得到很好的治疗,手术以后,孩子完全可以像正常的孩子一样生活、学习、运动。”

莫绪明强调说,发现孩子有先天性心脏病之后,家长最好及时带孩子到医院治疗。究竟选择何种治疗方法和正确的手术时机,主要取决于先天性心脏畸形的程度。一些简单而轻微的畸形,如小的房间隔缺损,是可以闭合的,不需要治疗。严重的心脏病,是必须尽早进行手术治疗的。

不少家长担心孩子年龄小,体质弱,想等孩子长大一点,再接受手术。莫绪明介绍说,南京市儿童医院最小手术成功年龄仅为出生4小时的新生儿,最轻体重仅为0.72千克的早产儿,国内当时最小年龄心脏肿瘤切除术(出生5天)。“在决定手术与否时,完全根据病情需要,而不再考虑极小年龄、极低体重对手术的限制,如果没有及早进行手术的话,很多先心患儿可能在一岁以内就会离开这个世界,即使生存了下来,也会或多或少地留下后遗症,但是只要经过手术,孩子完全可以像正常人一样。”

推动了小儿先心外科的规范化

开胸心内直视手术、内科经皮介入封堵术是过去先天性心脏病的主要治疗方法。南京市儿童医院建立心胸外科的30多年来,已经完成了各种体外循环心

内直视手术2万余例,普胸手术近万例。

随着超声引导下经外科途径微创先心病介入手术的发展,2006年1月,南京儿童医院完成了第一例微创非体外循环下室缺封堵术,通过采用一个胸部小切口治疗小儿先心病,手术创伤小、疼痛轻、恢复快。作为多项中国先心病镶嵌技术的最早践行者,完成了首例经皮胸前穿刺心脏缺损封堵术,只要一个小孔就可以完成治疗。

近年来在婴幼儿新生儿复杂先心外科治疗技术引进及创新方面做出了卓越的成绩,在国内省内率先开展了四十余项新技术,完成了包括出生仅17小时患儿在内200余例D-TGA心内直视大动脉调转手术。

莫绪明表示,近年来,作为全国小儿胸心外科学组组长单位,南京市儿童医院心胸外科主持并完成了“先心病围术期营养专家共识”等多项专家共识的制定与发布,推动了中国小儿先心外科向标准化、规范化方向迈进。2018年《中华小儿外科杂志》第3期刊登了《中国心脏出生缺陷围产期诊断和临床评估处置专家共识》,这篇文章为心脏出生缺陷围产期诊断和临床评估做了规范,可以指导临床医生在面对一些诊断情况时的处理,也就是哪些胎儿是可以留下来的。“以前对于这部分胎儿的诊断缺乏共识,这就造成了医生在诊断和评估上的困难。”